

イハト〜ブ

第13号
2009

巻頭言・寄稿

会務報告・理事会報告
委員会の動き・支部の動き
薬連だより
リレーエッセイ・職場紹介
会員の動き・求人情報

編集・発行／社団法人岩手県薬剤師会 平成21年5月31日



石割桜（盛岡市内丸）

.....
巨大な花崗岩の割れ目から育った直径約1.35m、樹齢350～400年ともいわれている
エドヒガンザクラ。
大正12年（1923年）に国指定重要天然記念物に指定されています。

あなたの思いを、あなたの声で。



言葉にだして言ってみよう、
ジェネリック医薬品。

宮城県・岩手県でのご用命は、

東和薬品宮城販売株式会社

本社：宮城県仙台市宮城野区宮城野一丁目16番23号

奥州支店：岩手県奥州市水沢区大手町三丁目24番地

総合受付：TEL 0120-721-139 FAX 0120-727-139

towa-miyagi.co.jp

ジェネリック医薬品で未来をひらく



東和薬品



薬剤師の「ものさし」

岩手県薬剤師会

副会長 佐藤昌作

突然の人事で副会長に就任した「こずかた薬局」の佐藤昌作です。私個人は何の信念もなく、ただ毎日の調剤業務に追われて働いている至極一般的な保険薬局の薬剤師です。そういう意味では多くの保険薬局で働く薬剤師と環境も経験もほとんど同じです。

そんな私が副会長として巻頭言を書くことになりました。これを機会に薬局薬剤師は何のために働いているのか、何をものさしにして仕事をしたら良いのかを考えてみました。

振り返って見ると私たちが働く保険薬局は医薬分業の進展と共に急速にその数を増やしていきました。薬剤師会が医薬分業による職能確立を目指し分業推進の旗を振り続けてきた成果であることは勿論ですが、分業率が順調に全国平均57.8%、岩手県では65.9%まで伸び続けたのは国も一緒になり分業推進を後押ししてくれた結果であることは明らかです。薬剤師がクスリの効能効果をきちんと説明して医薬品を安全に供給することが大切だという表立った理由だけではなく、背景には薬価差益を求める医療機関の経営体質が薬の使い過ぎにつながる可能性があるとの懸念があったようにも思います。分業に追い風が吹き始めると保険薬局は儲かるようだと言われ、薬局経営に参入してくる会社経営者の行動力も分業推進の大きな牽引力になりました。その結果が今日の保険薬局の隆盛を築きました。

しかしその勢いも最近では落ち着きを見せています。浮かれていた気分が収まり、今まさに医薬分業の本質が問われる時代に入ってきました。分業の本質は当然ながら薬剤師法第1条「薬剤師は、調剤、医薬品の供給その他薬事衛生をつかさどることによって、公衆衛生の向上及び増進に寄与し、もって国民の健康的な生活を確保するものとする」に帰することは明確です。

今、保険薬局の存在意義を問われることがあります。分業の結果が本当に国民のためになっているのかということからです。薬剤師が行う適正な医薬品の供給とは、薬歴管理による医薬品の重複投与防止、相互作用のチェックなどが基本となりますが、近年、ジェネリック薬の普及によるコス

ト面からの患者負担の軽減や一般用医薬品販売制度の改正によるセルフメディケーションへの貢献も求められていて保険薬局の役割はますます重要になっています。また自宅で医療を受ける患者さんが多くなるなか、その方々の服薬状況の管理・指導を行っていく在宅訪問薬剤管理指導も大切な仕事になってきます。

さらに新たな仕事として薬学教育への係わりがあります。薬学教育6年制になり薬学生は5年次に薬局・病院でそれぞれ2.5ヶ月の長期実務実習を行います。薬学生が患者さんへの服薬指導を通して患者さんの生の声に触れる経験は学生を大きく深い薬剤師に成長させる貴重な体験になるはずです。百聞は一見にしかず。実務実習で得られる貴重な体験が薬剤師の質の向上につながればこれも立派な社会貢献になります。

日本薬剤師会の見玉会長は「医薬分業が数字の上では順調に伸び続けたが、本当にどれだけの患者の方々にその意味を理解していただけているか」と懸念を示し、まさにこれからの行動が分業完成への正念場と表現しています。これから私たちがやるべきことは薬剤師会内の評価だけではなく、患者さんから、「薬剤師から話が聞けて良かった。」「医薬分業が医薬品の安全使用につながって良かった。」という評価をいただく事に尽きます。

そのために必要なのが薬剤師としての判断基準、つまり「ものさし」を持つことです。ものさしは正確に測定するための道具で伸縮性のない竹や金属で作られています。私が気に入っているものさしを表現した言葉に、相田みつをの「損か得か人間のものさし、うそかまことか佛のものさし」と言うのがあります。私たちは資本主義経済の中で生活している以上損か得かという考えをまったく度外視する訳にはいきませんが、少なくとも医療人としての薬剤師、また医療提供施設である保険薬局の経営に携わる者は「うそかまことか」をものさしにすべきと考えます。政治家が使うゴム製のものさしや経済人が使うものさしでもなく、佛にちかいものさしで、医療用医薬品・一般用医薬品の供給、さらに健康補助食品等の供給にも関わって行くことが求められると考えています。

★★★ もくじ ★★★

薬剤師の「ものさし」	薬連だより 藤井もとゆき活動報告……………14
岩手県薬剤師会副会長 佐藤昌作………… 1	質問に答えて……………15
平成20年度診療・調剤報酬改定に伴う	知っておきたい医薬用語 (36) ……………19
『後発医薬品への変更可』処方箋の実態調査	気になるサプリメント24……………20
総合花巻病院薬局 及川知美………… 3	リレーエッセイ……………21
会務報告……………6	話題のひろば……………22
理事会報告……………7	職場紹介……………24
平成21年度年間行事予定表……………8	会員の動き……………25
岩手県学校薬剤師から……………9	保険薬局の動き……………29
支部の動き……………10	求人情報……………29
岩手県薬剤師会製薬企業	図書紹介……………31
勤務薬剤師部会研修会が開催される……………11	投稿規程……………32
検査センターのページ……………12	編集後記……………33



**アレルギー性鼻炎に
対する投与が可能になりました。**

指定医薬品
ロイコトリエン受容体拮抗剤
気管支喘息・アレルギー性鼻炎治療剤

薬価基準収載
市販直後調査
平成20年4月～平成20年10月

キプレス錠5mg

薬価基準収載
市販直後調査
平成20年1月～平成20年10月

キプレス錠10

KIPRES® Tablets 5mg, 10
モンテルカストナトリウム錠

※キプレス®錠5mg：新医薬品であるため、厚生労働省告示第107号(平成18年3月6日付)に基づき、薬価基準収載後1年を経過する月の末日までは、投薬は1回14日分を限度とされている。

●効能・効果、用法・用量、禁忌を含む使用上の注意等につきましては添付文書をご参照下さい。

キョーリン製薬株式会社
東京都千代田区神田駿河台2-5〈資料請求先:学術部〉

2009年4月作成

平成20年度診療・調剤報酬改定に伴う『後発医薬品への変更可』処方箋の実態調査

総合花巻病院 薬局

○及川 知美・佐藤 由美・似内 和也・佐藤 裕司・齊藤 明

【はじめに】

高齢化社会を迎え、国民総医療費削減の一環として後発医薬品の使用が勧められています。それに伴い、2008年度診療報酬改定により、処方せん様式の変更、後発医薬品の薬局での銘柄変更調剤、療養担当規則の改正等がなされました。特に、療担規則では、「投薬を行うに当たっては、後発医薬品の使用を考慮するよう努めなければならない」と医師に対する努力義務が示されており、薬担規則では「処方せんを発行した保険医等が後発医薬品への変更を認めているときは患者に対して、後発医薬品に関する説明を適切に行わなければならない。この場合において、保険薬剤師は、後発医薬品を調剤するよう努めなければならない」という義務とも取れる内容で明記されています（表1）。今回の改定をうけて、当院では4月以降どのような影響を受けたのか把握するため、後発医薬品の使用状況を調査しました。

【調査方法】

調査は期間を2つに分けて行いました。平成20

表1

投薬を行うに当たっては、後発医薬品の使用を考慮するよう努めなければならない。

保険医療機関及び保険医療養担当規則 第二十条第二項投薬ニ

保険薬剤師は、処方せんに記載された医薬品に係る後発医薬品が次条に規定する厚生労働大臣の定める医薬品である場合であって、当該処方せんを発行した保険医等が後発医薬品への変更を認めているときは、患者に対して、後発医薬品に関する説明を適切に行わなければならない。この場合において、保険薬剤師は、後発医薬品を調剤するよう努めなければならない。

保険薬局及び保険薬剤師療養担当規則 第八条3

年4月15日から平成20年6月14日までの2ヵ月間については①後発医薬品に変更された処方せん枚数、②後発医薬品に変更された医薬品数、③処方せん1枚当たりの薬剤料差額を調べました。また、平成20年6月1日から平成20年6月14日までの2週間については④各先発医薬品が後発医薬品へ変更された回数、⑤医薬品別の薬剤料差額、⑥診療科別後発品への〈変更可〉処方せんの発行状況を調べました。なお、今回の調査には後発医薬品変更報告書（12保険薬局）及び院外処方せん（医事データ）を用いました。

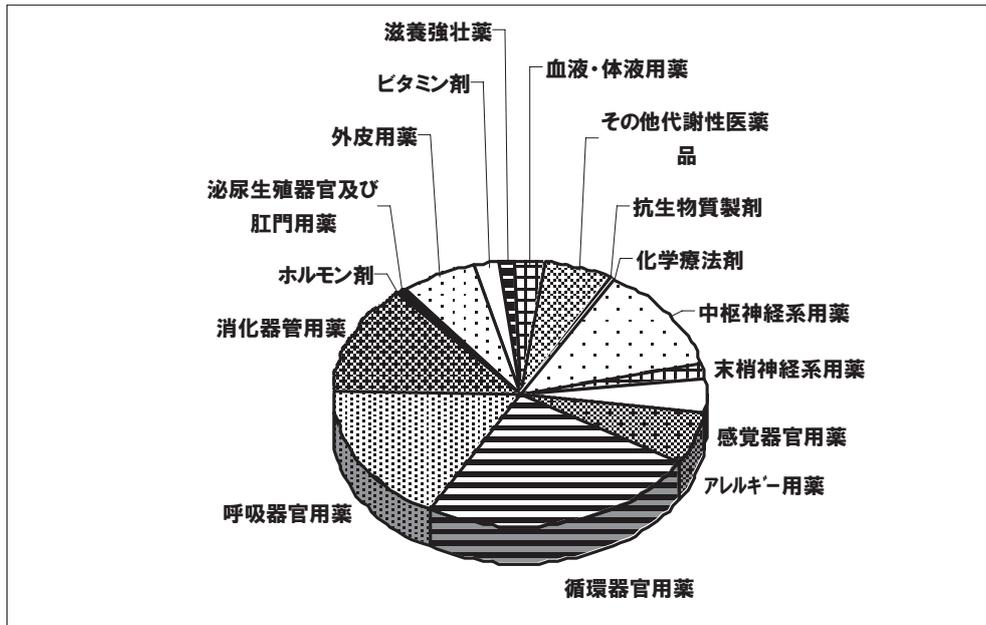
【結 果】

2ヵ月間において、発行された院外処方せんは8,724枚、そのうち後発品に変更された処方せんは1,618枚（18.5%）であり、変更された薬剤数は3,444剤でした。また、薬剤料差額について、2ヵ月間の合計は4,430,941円、処方箋1枚当たりの平均薬剤料差額は2,739円であり、差額が3万円以上10万円未満のものは6件、1万円以上2万円未満のものは88件、1,000円以上1万円未満のものは763件、0円以上1,000円未満のものは759件、後発品へ変更したことにより薬剤料が高くなったものは1件でした（表2）。

また、2週間の調査期間において、後発品へ変更された医薬品数は168品目ありましたが、変更回数が最も多かったものはロキソプロフェンナトリウム錠で35回、次いでセンノシド錠、カルボシステインシロップで29回と続いています（表3）。

表2

差額	件数
マイナス	1
¥0～	564
¥500～	195
¥1,000～	244
¥2,000～	132
¥3,000～	102
¥4,000～	85
¥5,000～	57
¥6,000～	48
¥7,000～	34
¥8,000～	28
¥9,000～	33
¥10,000～	88
¥20,000～	6
¥30,000～	1



薬効別後発医薬品への変更割合

表3 変更回数上位10品目

ロキソプロフェンナトリウム錠60mg	35回
センノシド錠12mg	29回
カルボシステインシロップ5%	29回
エチゾラム錠0.5mg	28回
フェルビナク貼付剤	25回
カルボシステイン錠250mg	24回
シプロヘプタジンシロップ0.04%	22回
アズレンスルホン酸Na・L-グルタミン顆粒	21回
プラバスタチンNa錠10mg	18回
メシル酸ベタヒスチン錠6mg	18回

表4 合計金額上位10品目

プラバスタチンNa錠10mg	68,388円
シンバスタチン錠5mg	67,702円
塩酸リクロピジン錠100mg	54,314円
ランソプラゾール口腔内崩壊錠15mg	46,447円
塩酸エピナスチン錠20mg	32,319円
ニコランジル錠5mg	29,514円
アロプリノール錠100mg	23,994円
ベラプロストNa錠20μg	23,936円
塩酸メキシレチンカプセル100mg	23,888円
ファモチジン口腔内崩壊錠10mg	23,817円

また、医薬品別薬剤料差額については、2週間の合計金額が最も大きかった医薬品はプラバスタチンナトリウム錠10mgで68,388円、次いでシンバスタチン錠5mgで67,702円となっております(表4)。上位にくるものは変更回数と先発品と後発品の差額の大きいもので、変更回数でも上位10品目に入っていたプラバスタチンナトリウム錠は差額も大きかった為、1位となっております。そして、診療科別処方せん発行状況ということで、発行された院外処方せんに対する後発品への〈変更可〉処方せん率を調べたところ、診療科によりだいぶ差がありましたが、当院では平均すると後発品への変更可処方せんが62.5%発行されていることがわかりました(表6)。

表6 診療科別〈変更可〉処方せん発行率

外科	整形外科	泌尿科	耳鼻科	一内科
79%	40%	54%	84%	44%
消化科	三内科	産婦科	小児科	眼科
17%	85%	100%	83%	0%
脳外科	神内科	皮膚科		
73%	55%	28%		

【考 察】

厚生労働省は「後発医薬品の安心使用促進アクションプログラム」の中で、地域レベルで後発医薬品リストの共有を促進しています。それに伴い、花巻薬剤師会では、はなやく版Pharmacists' Generic drug Reference 第1版を発行しています。

今回の調査によって、先発品を後発品へ変更することにより予想以上に医療費の大幅な削減が期待できることが分かりました。また、調査期間中保険薬局から受けた後発医薬品変更報告書の中には、Tmax、T1/2、Cmax、AUCといったデータが報告されているものもあることから（表7）、薬剤師は後発品を選択する際、薬物動態のデータを考慮することなどが必要であると思いました。そして、今回は調査の対象としませんでした。後発品へ変更したことで、ドライシロップの味の違いによってノンコンプライアンスが生じた、酸化マグネシウムの錠剤を別の後発品に変更したところ錠剤が溶けにくく、飲みにくくなってしまったという問題も聞こえてきます。今回の改定では、保険薬局で後発医薬品分割調剤（お試し調剤）が新設されました。これは、後発医薬品に対する患者の不安を和らげるため、初めて先発医薬品から後発医薬品に変更する際に、患者の同意を得て、短期間、後発医薬品を試せるように調剤期間を分

割して調剤する場合を評価する点数です。そして、後発医薬品分割調剤を行った場合には、保険薬局から処方元の保険医療機関に連絡がきて、さらに、2回目の調剤を行う際には、先発医薬品から後発医薬品への変更による患者の体調の変化、副作用が疑われる症状の有無等を確認するとともに、患者の意向を踏まえ、後発医薬品の調剤又は変更前の先発医薬品の調剤を行うことになっています。この「後発医薬品分割調剤」を有効に利用することにより、上記のような問題は大きく改善されるものと思われます。

【引用文献】

日医工株式会社MPSチーム：2008年（平成20年）度診療報酬改定－調剤報酬－，日医工MPS行政情報シリーズ
第13回花巻医療薬学大会発表
病薬いわて 2008 Vol. 32, NO. 4

平成20年8月22日

総合花巻病院 御中

後発医薬品変更報告書

応需した処方せんに関し、記載された医薬品をご本人承諾の上、下記の後発医薬品に変更して調剤しましたのでご報告いたします。

患者氏名	様	患者ID	0000083
生年月日	昭和20年4月2日生		
診療科	科	処方医師名	先生
処方日	平成20年8月20日	調剤日	平成20年8月21日

記載医薬品名・規格	薬価	変更した後発医薬品名・規格 (会社名)	薬価
ノルバスク錠5mg (ファイザー製薬)	75.6円	アムロジピン錠5mgケミファ (ケミファ)	52.9円

薬物動態の比較

薬品名	Tmax (h)	t 1/2 (h)	Cmax (ng/mL)	AUC _{0-∞} (ng·hr/mL)
ノルバスク錠5mg (ファイザー製薬)	7.5±1.7	45.7±13.8	2.122±0.370	81.34±16.82
アムロジピン錠5mgケミファ (ケミファ)	7.5±1.6	43.8±8.0	2.281±0.615	88.88±27.16

薬局名

住所

電話

担当薬剤師名



会務報告



月日	曜	行事・用務等	場所	参加者
4月2日	木	岩手県保健衛生課総括課長・感染症業務担当課長就任挨拶	岩手県薬剤師会館	会長、藤谷
4月9日	木	薬学生実務実習受入対策委員会	岩手県薬剤師会館	佐藤(昌)、熊谷ほか
4月12日	日	東北六県会長日薬代議員合同会議	秋田県総合福祉センター	会長、齊藤
4月14日	火	健康いわて21推進委員会	岩手県薬剤師会館	会長、佐藤ほか
4月18日	土	第1回役員支部長・合同会議	岩手県薬剤師会館	
4月21日	火	気仙支部研修会	カメラアホール	会長
4月22日	水	二戸支部総会		
4月24日	金	盛岡支部研修会	アイーナ	会長
4月29日	水	第23回病院薬局実務実習東北地区調整機構協議会	仙台市	会長
4月30日	木	保険薬局部会役員会	岩手県薬剤師会館	
5月1日	金	災害伝言ダイヤル演習		
5月9日	土	看護の日 記念行事	アイーナ	佐藤(昌)
		薬事法改正に伴う東北ブロック伝達講習会	秋田市	会長、宮手
5月11日	月	公益法人制度改革検討委員会	岩手県薬剤師会館	会長ほか
5月13日	水	岩手県暴力団追放県民会議	ホテルロイヤル	藤谷
		表彰選考委員会	岩手県薬剤師会館	大谷、齊藤ほか
		宮古支部総会	ホテル沢田屋	会長
		気仙支部総会		
5月14日	木	第1回常務会	岩手県薬剤師会館	
5月15日	金	薬物乱用防止啓発事業推進委員会	岩手県薬剤師会館	
5月17日	日	ファルマ・ルネッサンス「女性薬剤師フォーラム」	東京ベイコート倶楽部	川口、押切
5月19日	火	北上支部総会	ホテルシティプラザ	会長
5月20日	水	花巻支部総会		
5月21日	木	奥州支部総会	水沢サンパレスホテル	会長
5月23日	土	H21第1回日薬薬局実務実習全国会議	慶応大・共立キャンパス	佐藤(昌)、熊谷
5月26日	火	釜石支部総会		
5月27日	水	第1回都道府県会長協議会	富士・国保連ビル	会長
5月29日	金	保険薬局部会役員会	岩手県薬剤師会館	

平成21年度 保険薬局部会新人研修会のご案内

保険薬局部会では今年度も保険薬局に勤務する新人を対象に新人研修会を開催します。

保険薬局に勤務して概ね2年以内程度の方を対象にしております。会員保険薬局へは別にご案内いたしますが、参加ご希望の方はスケジュールの調整をお願い致します。

日 時：平成21年7月5日(日) 12:00~17:00

場 所：岩手県自治会館

- 次 第：1. 挨拶 岩手県薬剤師会長 畑 澤 博 巳
 2. 社会保障制度について 岩手県薬剤師会長 畑 澤 博 巳
 3. 薬剤師療養担当規則について 岩手県薬剤師会保険薬局部会会長 佐 藤 昌 作
 4. 薬事関係法規について 岩手県保健福祉部保健衛生課
 5. 接遇について ビデオ研修
 6. 調剤業務の基本について 岩手医科大学薬学部
 7. 質疑・応答



理事会報告



第1回役員・支部長合同会議

日時：平成21年4月18日(土) 14:30~16:00
場所：岩手県薬剤師会館

協議事項

- 1 平成21年度岩手県薬剤師会行事予定について
- 2 関係官庁との災害時における協定書について
- 3 新規指定保険薬局の入会金について

報告事項

- 1 岩手県等の人事異動について
- 2 東北地方社会保険医療協議会 岩手部会について
- 3 平成20年度決算概要について
- 4 東北六県会長日薬代議員合同会議について
- 5 一般用医薬品販売担当者全国会議について
- 6 一般用医薬品販売に係る研修会の開催について
- 7 レセプトのオンライン請求について
- 8 保険薬局部会から
- 9 薬学生実務実習受入対策委員会から
- 10 健康いわて21委員会から
- 11 4月1日災害伝言ダイヤルの実施結果について
- 12 岩手県医薬品衛生検査センター新築移転計画の進捗状況について

第1回常務理事会

日時：平成21年5月14日(木) 19:15~20:30
場所：岩手県薬剤師会館

協議事項

- 1 第61期通常総会について
- 2 第42回岩手県薬剤師会賞について
- 3 岩手県薬剤師会館へのAED設置について
- 4 県薬職員の夏期賞与について

報告事項

- 1 会務報告と今後の予定
- 2 平成20年度収益事業決算と納税額について
- 3 第1回東北ブロック会議について
- 4 公益法人改革検討委員会から
- 5 保険薬局部会から
- 6 災害伝言ダイヤル演習の結果について
- 7 イーハトープ投稿規程について

第61期 岩手県薬剤師会通常総会開催について (予告)

1. 日 時 平成21年6月28日(日) 13時から

2. 場 所 岩手県薬剤師会館

盛岡市馬場町3-12 TEL 019-622-2467

3. 次 第

1. 開会のことば 13:00~

2. 物故者黙祷

3. 会長挨拶

4. 表 彰

(第42回岩手県薬剤師会賞)

(平成21年度日本薬剤師会有功賞)

謝 辞

5. 来賓祝辞

6. 議 事

議案第1号 第35回通常代議員会報告

議案第2号 平成20年度岩手県薬剤師会歳入・歳出決算案承認について

7. 特別講演 14:00~

「プロトン (H⁺) の生化学と薬学」

岩手医科大学教授・薬学部長 二井 将 光 先生

8. 閉会のことば



平成21年度 年間行事予定表



月日	曜	行 事 ・ 用 務 等	場 所
6月1日	月	第71回国民体育大会岩手県準備委員会第3回総会	盛岡グランドホテル
6月10日	水	財)いわて愛の健康づくり財団評議員会	盛岡合同庁舎
6月11日	木	盛岡支部総会	
6月13日	土	第2回役員支部長・合同会議	岩手県薬剤師会館
6月14日	日	指導薬剤師養成講習会 (DVD)	岩手県薬剤師会館
6月26日	金	保険薬局部会役員会	岩手県薬剤師会館
6月28日	日	第61期通常総会	岩手県薬剤師会館
7月1日	水	第2回都道府県会長協議会	富士国保連ビル
7月5日	日	保険薬局部会・新人研修会	岩手県自治会館
7月9日	木	第2回常務会	岩手県薬剤師会館
7月26日	日	東北ブロック会長日薬代議員合同会議	ホテルメトロポリタン秋田
7月31日	金	保険薬局部会役員会	岩手県薬剤師会館
8月15日	土	岩手県薬剤師会館休館日	
8月22日	土	第71回日薬通常総会 (決算) (~23日)	
8月28日	金	保険薬局部会役員会	岩手県薬剤師会館
9月5日	土	岩手薬学大会	エスポワールいわて
9月6日	日	ボランティア薬剤師研修会	岩手県薬剤師会館
9月12日	土	第3回役員支部長・合同会議	岩手県薬剤師会館
9月25日	金	保険薬局部会役員会	岩手県薬剤師会館
9月26日	土	東北薬剤師会連合大会 (27日まで)	秋田キャッスルホテル
10月10日	土	第3回都道府県会長協議会	滋賀県
10月11日	日	第42回日薬学術大会 (~12日)	
10月15日	木	第3回常務会	岩手県薬剤師会館
10月17日	土	くすりと健康の週間 (~23日)	
10月18日	日	高度医療機器管理者継続研修会	岩手県薬剤師会館
10月30日	金	保険薬局部会役員会	岩手県薬剤師会館
11月3日	火	保険薬局研修会	都南文化会館
11月14日	土	第4回役員支部長・合同会議	岩手県薬剤師会館
11月22日	日	指導薬剤師養成ワークショップ (~23日)	アイーナ
11月27日	金	保険薬局部会役員会	岩手県薬剤師会館
12月10日	木	第4回常務会	岩手県薬剤師会館
1月13日	水	第4回都道府県会長協議会	
1月16日	土	第5回役員支部長合同会議	盛岡グランドホテル
		薬学薬事関係者新年懇話会	盛岡グランドホテル
1月23日	土	東北ブロック会長日薬代議員合同会議	ホテルパールシティ盛岡
1月29日	金	保険薬局部会役員会	岩手県薬剤師会館
2月18日	木	第5回常務会	岩手県薬剤師会館
2月26日	金	保険薬局部会役員会	岩手県薬剤師会館
2月27日	土	第72回日薬臨時総会 (~28日)	
3月7日	日	第36回通常代議委員会	岩手県薬剤師会館
3月21日	日	保険薬局研修会	県民会館
3月27日	土	第6回役員支部長合同会議	岩手県薬剤師会館



岩手県学校薬剤師会から

岩手県薬剤師会 副会長 宮手 義和
(岩手県学校薬剤師会会長)

年度末も押し迫る平成21年3月28日に、日本学校薬剤師会の臨時総会が東京にて開催され、全国各都道府県学校薬剤師会の代表70数名が集まりました。例年ですと総会は年1回ですが、新執行部が発足して1年であり締めくくりの集まりということも含め、2回目の開催をしたとのことでした。主な議題としては、①平成20年度の事業遂行状況と予算執行状況の報告、②補正予算の審議、③平成21年度事業計画と予算案の承認、④日本学校薬剤師会創立70周年記念事業と文部大臣表彰について、⑤会則の一部改正についての5項目でした。平成21年2月現在、日本学校薬剤師会の正会員は17,034名ですが、日学薬に未加入の県学薬があったり、会員数を過少申告している県があったりしており、実際の学校薬剤師はもっと多いのが現状です。こういった面を解決する意味でも、特に予算についての会費収入に関しては、各都道府県や市町村で学校薬剤師報酬が異なることから、県学薬会費も差があり、現在の日学薬会費では負担が多すぎる県も多いので、上納会費は従来に戻してほしいとの要望が多数の県から寄せられました。しかし、今後、色々な講習会を開催する必要があることや事業の拡大が見込まれることから、今回提案の予算でいくことに決定しました。平成21年度の事業計画案としては①創立70周年記念式典開催及び資料収集と編纂、②ブロック単位研修会を日薬と共催で開催する、③「クスリの正しい使い方の講師講習」及び「薬物乱用防止啓発活動」の推進、④研修会「講師バンク」の設立、⑤組織強化とHP活用など情報伝達網の確立と事務局体制の強化が提案され、可決されました。また、事業計画にあるように本年は日本学校薬剤師会が創立されてから70周年になることから、9月13日に全国会長会議に合わせて東京にて記念式典を開催すること、記念の文部科学大臣表彰を行うので各県から被表彰候補者の推薦を依頼すること、表彰の基準などについて説明がなされました。

その後、特別講演として文部科学省の北垣邦彦

先生から、新たに定められる「学校環境衛生基準」について、第63回中央教育審議会による策定の経緯や法的根拠、これまでの「学校環境衛生の基準」との違いや実施にあたり気をつけるべき事項、学校保健法から学校保健安全法への移行とその意義、学校保健安全法における学校環境衛生基準の位置付け、法施行規則について、これまで学校環境衛生の基準に含まれていた給食部は改正学校給食法の中で取り扱うことなどのお話があり、最後に「今回の基準は環境測定といった面だけではなく、いかに良い学校環境を作り出すかといったことが大切だ」と締め括られました。

今年度は「学校保健安全法」が施行され、新たな学校環境衛生基準となることから、岩手県学校薬剤師会では文科省の基本マニュアルの発行や青本の改訂に合わせ、講習会を開催する予定です。また、改正学校教育法の施行に伴う、新学習指導要領への薬物乱用防止や薬の正しい使い方教育の取り込みに対応し、学校薬剤師ならば誰でもが講師を務められるよう、今年8月末に日本薬剤師会学校薬剤師部会並びに日本学校薬剤師会との共催にて岩手県で学薬東北ブロックの講習会を開催いたします。両講習会とも多数の参加を希望いたします。また、本年10月11日から12日には滋賀県にて日本薬剤師会学術大会、11月10日には広島県にて全国学校薬剤師大会、11月19日～20日にはお隣の秋田県にて学校環境衛生・薬事衛生協議会など学薬に関連する学術集会、研修会が開催されますので、多数の発表、参加を是非検討して下さい。

本年度の岩手県学校薬剤師会総会は6月6日(土)に薬剤師会館にて開催の予定です。総会後研修会は新しい学習指導要領に基づく「正しい薬の使い方」の指導についての話をする予定です。

プール検査の時期がまもなくやってきましたが、学薬会員各位には今年もよろしく願っています。

最後に県薬会員各位の学校薬剤師会へのご協力に感謝いたします。



支部の動き：花巻支部



【やさしい病気と薬セミナー】



平成20年12月5日(金)ホテル花城において「やさしい病気と薬セミナー」が開催されました。今回は記憶にも新しい6月14日に発生した岩手・宮城内陸地震について、被災地である一関支部、支部長の関俊昭先生、一関保健センター上席保健師の遠藤元子先生をお招きして報道では伝えられなかった被災地の現状についてご講演いただきました。災害発生時は出勤時間ということもあり、関先生は勤務先についたとたん災害に遭われ、気が動転したとのこと。揺れがおさまり、直ちに会員に連絡を取ろうとしたのですが、連絡網は不能状態で緊急時の対策が出来ず、また、調剤業務を通常通り行わなければならない、大変だったようでした。1時間くらい経過し、会員の間で連絡が取れるようになりましたが、完全に繋がるまでかなりの時間を要したそうです。地震発生当初は市内の会員にさほどの被害はないようでしたが、時間が経過するうちに、甚大な被害が山間部に集中していることが判明し、早急な対応が必要となりました。実際に救援活動が行われたのは、地震発生2日後の6月16日で、対策本部を設置し、現地視察をされました。被災地でいちばん最初に必要とされた医薬品は鎮痛剤でした。災害によるストレスで頭痛や微熱に悩まされている方が多かったのです。また、歯科医師会から「イソジンガール」が口腔ケアや感染予防に有効とのアドバイスを受けられたそうです。しかしながら医師会や行政との連携、薬事法等の縛りに大変苦労された様子です。

また、被災地の災害作業現場に必要な「救急箱セット」を7セット行政から要請されたことにも苦労なさったようで、救急箱といっても何をそろ

えたらいいのかわからないことや、数がそろわないなど、対応が難しかったようです。その他にも災害時の通信網の整備や、近隣の薬剤師会支部との連携の必要性についてお話していただき、最後に災害時に必要となった実際の処方内容を紹介していただきました。

次に一関保健センター上席保健師の遠藤元子先生にスライドを使った災害支援報告をしていただきました。「災害時は現場判断でなければ進まない」ということを説明していただき、刻々と変わる現地の状況、避難場所の人数確認、報道のあり方、救援活動での弊害等、細かなことがスライドを通して伝わってきました。

【新年特別講演】



平成21年1月21日(水)ホテル花城において、「絶望の先にあるもの」と題した新年特別講演が開催されました。花巻薬剤師会では年に1、2回ほど医療関係者以外の講師をお招きして講演会を開いますが、今回はルンビニー苑苑長の三井信義光林寺住職をお招きしました。三井氏は多面的な活動をしており、以前にも花薬の緩和ケア学習会においてご講演されております。今年4月に開院した県立中部病院には県内3番目となる緩和ケア病棟が併設されました。痛みをとってほしいがなかなか取れない痛みに対し、心や生き方についてどうケアできるか薬剤師として聞いておきたいと思いました。

氏は生と死は表裏一体であることを話され、色々な短歌、仏典を紹介しながら生きるということについて話されました。「人間とはだれもが死に向かって生きている、しかし死を恐れてはいけない、

今を精一杯生きていることに喜びを感じ生活しなさい。」と話されました。私たちは、何の気なしに毎日を暮らしているわけですが、「生きている」と「生きてゆく」では、全然意味が違ってくるとのことです。「生きている」とは誰かに借りを作っているということ「生きてゆく」とはその借りを返しているということです。また、普段から周りの方々に感謝して生きるようにも話しをしました。毎日感謝をして生きるということは、皆が幸せに

なるよう願うことであるともいいます。仏教には知恵と慈悲という言葉があり、知恵は人間性・精神性を表し、慈悲は思いやる心すなわち、相手の立場に立って考えること。最後に氏は3つ心がけてほしいことがあるとおっしゃっていました。①感謝する心があるから幸せになれる。②ユーモアは愛情と思いやりである。③使命感を自覚して生きていく。私たち薬剤師に出来ること、人として出来ること、色々あるように思いました。

岩手県薬剤師会製薬企業勤務薬剤師部会研修会が開催される

製薬企業勤務薬剤師の役割と責任を確認・育成することを目的として、平成21年2月18日に第三回岩手県薬剤師部会製薬企業勤務薬剤師部会が岩手県薬剤師会館にて開催されました。本研修会では製薬企業で活躍されているMR（医薬情報担当者）が中心に出席し、岩手医科大学薬学部臨床薬剤学講座准教授附属病院副薬剤部長工藤賢三先生をお招きして「特別講演：薬剤師MRに期待することと薬学教育」についてご講演を頂きました。講演内容は下記の3つの内容でした。

「(1) 薬剤師の置かれている現状」では、国民の医療への意識が変化していることから医療を取り巻く現状が変化し、医療の質の向上（患者の心、人の心を大切にす医療、医療過誤がない高水準の医療等）が求められ、薬剤師業務も多様化・複雑化していることや専門薬剤師制度（特にがん専門薬剤師）、がんに係わる岩手医科大学の医療体制についてお話頂きました。薬の専門家、リスクマネージャーとしての役割が求められていることをお話いただきました。

「(2) 薬学教育と薬剤師MR」では、薬学教育6年制への移行の経緯や教育カリキュラムの概略、薬剤師及びMRに望むこと及び医療人としての薬剤師の責任は薬剤師MRも同じであること、そして薬剤師MRは一方向的な説明ではなく、客観的な視点から薬の説明をし、バランスのとれた方が多いので薬剤師MRとして大いにがんばってほしいとのエールを頂きました。

最後の「(3) 薬を育てる」ではよい医薬品を創り、正しく使って、上手に育てる（育薬）ことや薬害の原因物質は薬であるが、被害を拡大させ、

薬害を起こすのは「人」であること、そのためにはMRの方々が適正使用に関する情報提供をタイムリーに医師や薬剤師に伝達してほしいとの要望がありました。

ご講演の時間は約70分と短い時間でありましたが、後援者の方々を含めて約11名が出席し、活発な質疑応答が行われ、非常に有意義な研修会となりました。



岩手医科大学薬学部
臨床薬剤学講座准教授
附属病院副薬剤部長
工藤 賢三先生

最後にお忙しい中、時間を割いて頂き、ご講演頂いた工藤先生及び当該有意義な研修のお手伝いを頂いた皆様に深謝いたします。

(文責：山田)



— 検査センターでの大気自動測定機保守点検業務のご紹介 —

今回は、検査センター業務のひとつ環境科学グループで担当している岩手県大気自動測定機保守点検についてご紹介します。

仕事内容は、岩手県環境保全課が所有している岩手県大気常時監視システムにおいて、岩手県管理の11地域13局舎に、6種類34台の大気汚染物質測定装置が設置されています。その自動測定装置が正常に測定するよう毎月定期的に訪問し、定期交換部品の交換、不調箇所修正などを実施します。

現在は3名の人員で作業をしており、測定機メーカーで研修した有能な技師が毎月定期巡回を行い正常に作動することを確認し、広い県土を飛び回っております。

測定装置は、環境保健研究センターで監視しており、指示異常が表示されると連絡があり、臨時点検に出向きます。

○なぜ測定装置が必要か

昭和43年大気汚染防止法が制定され人の健康を保護し生活環境を保全する上で維持されることが望ましい基準として「環境基準」等があり都道府県知事の義務として大気汚染の状況を常時監視し、その結果を公表するとともに、必要に応じて緊急措置をとることが定められた事により運用されました。

それでは、保守・点検を実施している6種類の測定装置の説明をします。

・大気中二酸化硫黄測定装置

石油や石炭を燃焼した時に含有される硫黄が酸化され発生する。

高濃度の場合呼吸器に影響を及ぼすほか、森林や湖沼などに影響を及ぼす酸性雨の原因物質にもなっており、近年の動向は横ばいか減少傾向にあるそうです。

・大気中窒素酸化物測定装置

一酸化窒素 (NO)、二酸化窒素 (NO₂)、等、ものの燃焼や化学反応によって生じる窒素と酸素の化合物、発生源は工場、自動車、家庭など、光化学オキシダント、酸性雨などの原因物質にもなっています。



測定装置外観

・大気中オゾン測定装置

窒素酸化物は太陽光の紫外線による化学反応によってオゾンを生成します。

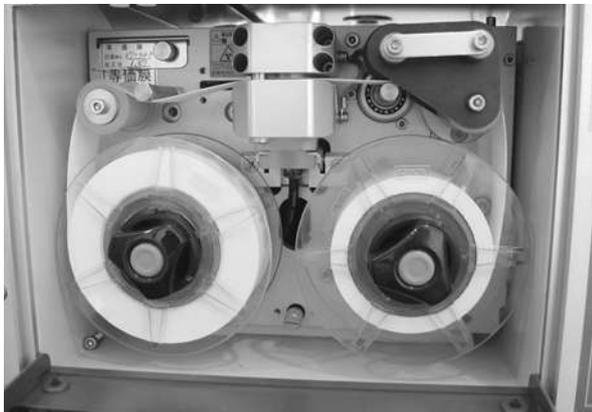
オゾンは光化学オキシダントの主成分で粘膜を刺激したり、植物被害、ゴム劣化等を起こす原因物質として注目されています。

・浮遊粒子状物質測定装置（SPM）

SPMは浮遊粉じんのうち、粒子径が $10\mu\text{m}$ 以下の粒子状物質のこと。

肺や気管などに沈着して呼吸器に影響を及ぼします。

近年ほぼ横ばいか緩やかな減少傾向がみられます。

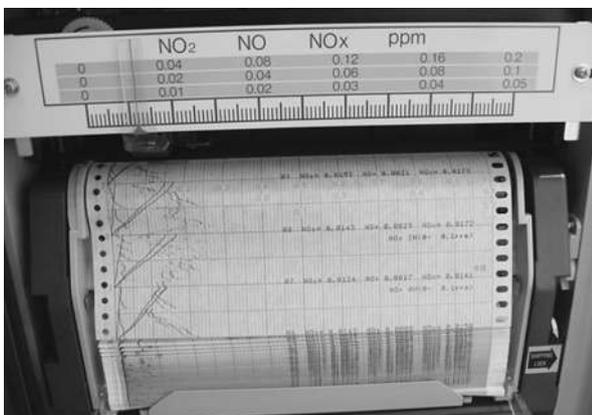


SPM吸収部

・微小粒子状物質（SPM_{2.5}）測定装置

浮遊粉じんのうち、粒子径が $2.5\mu\text{m}$ 以下の粒子状物質のこと。

ディーゼル排ガス中にも多く含まれ、SPMのなかでも毒性が強く、健康影響が多きと考えられ最近注目測定機です。



窒素酸化物記録部

・風向風速計

皆さんもご存知風の方向、強さの測定する装置です。

・これらの測定装置には環境基準を監視する役目がありその基準が次に示す値です。

二酸化硫黄（1時間値の1日平均） 0.04ppm

窒素酸化物（1時間値の1日平均）

0.04～0.06ppm

浮遊粒子状物質（1時間値の1日平均）

$0.10\text{mg}/\text{m}^3$ 以下

光化学オキシダント（昼間1時間値）0.06ppm

以上の数値をクリアが目標です。

○岩手県環境は？

岩手県における大気汚染物質濃度の平均は、前年と比較して大きな変化はなく過去10年間ほぼ横ばいで推移しており大気環境はおおむね良好に維持されています。

平成19年度の環境についての結果概要によりますと、二酸化硫黄、二酸化窒素、浮遊粒子状物質、については環境基準を達成しましたが、最近新聞にも掲載された注目物質光化学オキシダントは県内5カ所設置の中で4カ所で環境基準を超過した時期がありました。原因として自然的要因、アジア大陸からの汚染物質の流入が一因と考えられています。

上記結果については岩手県のホームページ、全国の測定値は環境省ホームページそらまめ君で閲覧できます。

○おわりに

当センターにおいて昭和50年代前半よりこの大気自動測定機保守点検を受託し環境省に報告すべきデータ採用が年間6,000時間と決められているため、それを満足すべき技量、資質等を向上すべき努力をしております。



学校薬剤師の健康相談、保健指導業務

学校保健法が改正され、法の名称も学校保健安全法と変わり、この4月1日から施行されました。学校薬剤師の職務は学校保健安全法施行規則により定められていますが、今回の法改正に伴い学校薬剤師の職務が拡充され、次のような2つの条項が新たな職務として加わることとなりました。

○ 法第八条の健康相談に従事すること。

○ 法第九条の保健指導に従事すること。

これまでの学校薬剤師の職務は、①学校保健安全計画の立案、②学校の環境衛生検査、③学校環境衛生の維持及び改善に関する指導と助言、④医薬品、毒物、劇物並びに保健管理に必要な用具及び材料の管理に関し必要な指導と助言、およびこれらのものについての必要に応じた試験、検査又は鑑定、⑤学校における保健管理に関する専門的事項に関する技術及び指導、とされてきました。そして、「学校環境衛生の基準」に示されている飲料水管理や水泳プール管理、教室内の空気の管理等が学校薬剤師の主な業務とされてきました。

従前は、薬剤師とは、医薬品という“物”に関わる職能という印象が強くありましたが、近年は医薬分業が、また、病院でも薬剤師の病棟業務が進み、一方、一般用医薬品についても購入者への情報提供が薬剤師の重要な業務として法規定されるなど、患者さんや消費者という人との関わりが大変重要な職能となってきました。

平成18年の医療法改正で、生活習慣病予防対策として、特別保健指導制度が設けられましたが、こうした薬剤師の職能の変遷に即して、薬剤師も一定の役割を果たすこととされました。今回は、学校薬剤師の職務として、児童生徒の健康相談や、保健指導が定められたわけですが、これは、医療法の更に一歩先に行く、大変大きな意味を持っていると私は思います。

学校保健安全法の第8条には、健康相談について、「児童生徒等の心身の健康に関し、健康相談を行うものとする。」とされており、また、第9条には保健指導について、「健康相談又は児童生徒等の健康状態の日常的な観察により、児童生徒等の心身の状況を把握し、健康上の問題があると認めるときは、遅滞なく、当該児童生徒等に対して必要な指導を行うとともに、必要に応じ、その保護者に対して必要な助言を行うものとする。」とされています。これらの業務はもちろん学校医も担っているわけですが、これから、薬剤師の立場からどのようにこの役割を果たしてゆくのか、大変、関心がもたれます。児童生徒の健康と生命を守る社会的にも大変意義のある業務であり、大いに期待したいと思います。

質問に答えて

Question. 転倒・転落のリスクを高める薬剤について教えてください

Answer

転倒・転落は、受傷のリスクも高く、回復遅延やADL低下などQOLに大きな影響を及ぼしかねません。特に高齢者では、寝たきりや要介護状態の引き金となることがあるので十分な注意が必要です。

2009年4月現在、医薬品添付文書中に副作用として「転倒」が明記されている薬剤は、トリアゾラム、クロバザム、エンタカポン、オランザピン、プラミベキソール、ドネペジルの6成分ですが、そのほかにも、眠気、ふらつき、意識障害、脱力、筋緊張低下、下肢麻痺、パーキンソン様症状などの副作用をもつ薬剤は転倒・転落のリスクを高める可能性があります。

他方、血液凝固を抑制する作用を持つ薬剤や副腎皮質ステロイドの長期服用は、転倒・転落後の健康被害のリスクを増大させる可能性が大きいので注意が必要です。

1. 薬剤投与と転倒・転落の関係

転倒・転落の主な発生意因の多くは、患者側に存在するといわれています。①加齢、②疾病（認知症、パーキンソン病、てんかんなどの精神神経系の疾病など）、③身体的障害（下肢骨折、膝関節の痛みなど）、④身体的拘束（高カロリー輸液の施行中など）、⑤運動機能低下（入院中の運動不足による筋力低下など）がその誘因です。

また、薬剤の投与が原疾患そのものによる動作障害を増幅し転倒・転落の危険性を高めることがあります（図1）。意識・平衡感覚など精神機能を低下させる作用（眠気、ふらつき、注意力の低下、失神、めまい、せん妄など）を有する薬剤や運動機能を低下させる作用（筋緊張低下、脱力、失調、パーキンソン様症状など）を有する薬剤の投与は、転倒・転落の危険性を高める可能性を有しています。

精神機能を低下させる作用や運動機能を低下さ

せる作用は、睡眠障害の治療や検査時の前投薬など治療上必要な場合もありますが、ほとんどの場合が治療に必要な有害反応（ADR）として現れます。

II. 転倒・転落のリスクを増幅する薬剤

転倒・転落のリスクを高める可能性のある代表的な薬剤について表1にまとめました。以下に、そのいくつかについて解説を加えます。

1. 中枢神経抑制薬

中枢神経抑制薬は、①睡眠を誘導する、②興奮した精神状態を安定させる、③不安な精神状態を落ち着かせる、④精神疾患の病状を安定させるなどの目的で投与されるもので、睡眠薬、抗不安薬、抗精神病薬、抗うつ薬などが含まれます。しかし、これらの薬剤の多くは、眠気、ふらつき、注意力低下、失神、めまいなどを引き起こし、転倒・転落のリスクを増幅させる可能性があります。

特に睡眠薬の使用時に転倒・転落のリスクが高まることについては多くの報告があります。睡眠薬使用時には、他に転倒・転落の誘因のない人でも、中途覚醒時のふらつき、一過性健忘が生じるので、夜間の動作には注意が必要です。2007年7月より、全てのベンゾジアゼピン系および非ベン

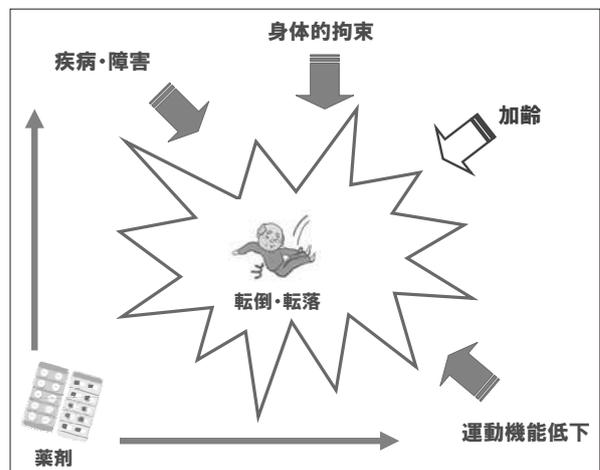


図1 転倒・転落のリスクと薬剤投与の関係

表1 転倒を起こしやすい薬剤

精神機能・運動機能を抑制し、転倒・転落のリスクを増幅する可能性が高い薬剤	
症 状	薬 剤
脱力、筋緊張低下	筋弛緩薬、ベンゾジアゼピン系睡眠薬・抗不安薬
眠気、ふらつき、集中力・注意力低下	睡眠薬、抗不安薬、抗てんかん薬、抗うつ薬、抗精神病薬、麻薬、抗アレルギー薬
失神、起立性低血圧、めまい	降圧薬、利尿薬、抗精神病薬、抗うつ薬
せん妄状態	抗パーキンソン病薬、ジギタリス薬、麻薬、H ₂ 遮断薬、β遮断薬
視覚障害	抗コリン薬、抗真菌薬
パーキンソン症候群	制吐薬、抗精神病薬、抗うつ薬
全身倦怠感	抗がん剤
転倒・転落後に重大な健康被害を起こす可能性のある薬剤	
症 状	薬 剤
骨折	副腎皮質ステロイド、プロトンポンプ阻害薬 (?)
硬膜外血腫	ヘパリン、抗凝固薬、抗血小板薬

ゾジアゼピン系睡眠薬に「中途覚醒時に夢遊症状、もうろう状態があらわれることがある」との警告が明記され、就寝直前の服用と中途覚醒を避けることの重要性が指摘されました。

また、ベンゾジアゼピン系睡眠薬は、その作用持続時間によって、①超短時間型、②短時間型、③中間型、④長時間型に分類されますが、血中薬物濃度の立ち上がり早い薬剤の方が転倒のリスクを増加させることが知られています。

加えて、ベンゾジアゼピン系睡眠薬は、程度の差こそあれ筋弛緩作用を有していて、これが転倒・転落と強い関係があることに留意しなければなりません。筋弛緩作用自体は重要な薬理作用で、筋緊張を緩和し精神的にリラックスした状態をつくり出しますが、これが下肢などに強く出た場合には「突然にがくと膝が抜ける感じ」となり、転倒の危険性を高めます。高齢者で筋力が低下している場合には特に注意が必要といえます(表2)。

夜間に排尿等で目覚めた場合には、自分ではしっかりしているつもりでも薬の作用が持続して、自分の体が思うように動かず、立ち上がろうとして、ベッドから落ちたり、トイレに行く途中に転倒することがあります。特に高齢者では、①一般に代謝機能が低下していて、薬の反応が強く現れることがあること、②夜間に排尿のため起きることが多いこと、③いくつもの疾患に罹患していて、多剤併用療法が行われていること、④もともと運動機能の低下や障害があること、⑤入退院などの環境の変化にうまく順応できないことなどの理由から、リスクとベネフィットを吟味した特別な配慮が必要となります。

2. 血圧を下げる薬

血圧を下げるなどの目的で投与される薬剤(カ

ルシウム拮抗剤、 α_1 アドレナリン受容体拮抗剤、 β 遮断剤、利尿剤)は、患者状態によっては過度の低血圧を引き起こし、めまい、ふらつき、意識障害や失神などをみとめます。

最近ではアンジオテンシンII受容体拮抗剤(ARB)と利尿剤の合剤(プレミネント[®]、エカード[®]、コディオ[®])が多数発売されています。今後はカルシウム拮抗剤とARBの合剤も上市される予定ですので、併せて注意が必要といえるでしょう。

また、抗精神病薬、抗うつ薬、睡眠薬、抗不安薬、抗てんかん薬のすべてが α_1 アドレナリン受容体の遮断作用を持ち併せていることも認識しておかなくてはなりません。特に問題となるのが、抗精神病薬や抗うつ薬による起立性低血圧です(表3)。立ち上がった際に急激に血圧が低下し、そのため一時的に意識がもうろうとなり、転倒・転落をきたします。起立性低血圧は耐性が生じやすいといわれていますが、大事故につながりやすいので、処方開始時や変更時には注意が必要です。

3. 抗がん剤

抗がん剤の投与により、激しい悪心・嘔吐や全身倦怠感が認められる場合があります。これらの薬物有害反応(ADR)は運動機能に間接的に悪影響を与えます。ベッドから起き上がった時、椅子から立ち上がった時、あるいは歩行時などに、体の動きが鈍くなり、その結果、転倒・転落を起こしやすくなります。

特に、最近では、外来でのがん化学療法も増えています。アレルギー予防の目的で抗ヒスタミン薬が前投与されることも少なくありません。帰宅途中も含めて十分な配慮が必要といえます。

表2 主な抗不安薬、睡眠薬の筋弛緩作用

	使用量	筋弛緩作用	分類	
抗不安薬	クロルジアゼポキシド (バランス®など)	10~60mg	+	ベンゾジアゼピン系
	クロチアゼパム (リーゼ®など)	15~30mg	±	ベンゾジアゼピン系
	アルプラゾラム (ソラナックス®など)	0.4~2.4mg	±	ベンゾジアゼピン系
	ジアゼパム (セルシン®など)	1~20mg	+++	ベンゾジアゼピン系
	メキサゾラム (メレックス®など)	1.5~3mg	±	ベンゾジアゼピン系
	エチゾラム (デパス®など)	1~3mg	++	チエノジアゼピン系
	ロラゼパム (ワイパックス®など)	1~3mg	+	ベンゾジアゼピン系
	ブロマゼパム (レキソタン®など)	3~15mg	+++	ベンゾジアゼピン系
	クロナゼパム (リボトリール®など)	0.5~6mg	++	ベンゾジアゼピン系
タンドスピロン (セディール®など)	30~60mg	-	アザピロン系	
睡眠薬	ゾピクロン (アモバン®)	7.5~10mg	±	シクロピロロン系
	トリアゾラム (ハルシオン®)	0.125~0.5mg	+	ベンゾジアゼピン系
	エスタゾラム (ユーロジン®)	1~4mg	++	ベンゾジアゼピン系
	フルニトラゼパム (ロヒプノール®など)	0.5~2mg	++~+++	ベンゾジアゼピン系
	ロルメタゼパム (ロラメット®など)	1~2mg	+	ベンゾジアゼピン系
	プロチゾラム (レンドルミン®など)	0.25mg	±~++	チアノトリアゾロジアゼピン系
	ニトラゼパム (ベンザリン®など)	5~10mg	++	ベンゾジアゼピン系
	ゾルピデム (マイスリー®)	5~10mg	±	非ベンゾジアゼピン系
	クアゼパム (ドラル®)	15~30mg	+	ベンゾジアゼピン系

表3 主な抗精神薬、抗うつ薬の起立性低血圧惹起作用

	使用量	起立性低血圧惹起作用	分類	
抗精神薬	クロルプロマジン (コントミン®など)	50~450mg	+++	フェノチアジン系
	レボプロマジン (レボトミン®など)	25~200mg	+++	フェノチアジン系
	ペルフェナジン (ピーゼットシー®など)	6~48mg	±	フェノチアジン系
	ハロペリドール (セレネース®など)	0.75~6mg	+	ブチロフェノン系
	スルピリド (ドグマチール®など)	150~1200mg	-	ベンズアミド系
	リスベリドン (リスパダール®など)	2~12mg	++	SDA
	ペロスピロン (ルーラン®)	12~48mg	+	SDA
	クエチアピン (セロクエル®)	50~750mg	+++	MARTA
	オランザピン (ジブレキサ®)	5~20mg	++	MARTA
アリピプラゾール (エビリファイ®)	6~24mg	+	DSS	
抗うつ薬	イミプラミン (トフラニール®など)	25~300mg	++	三環系
	クロミプラミン (アナフラニール®)	50~300mg	++	三環系
	アミトリプチリン (トリプタノール®など)	30~300mg	+++	三環系
	アモキサピン (アモキサン®)	25~300mg	+	三環系
	マプロチン (ルジオミール®)	30~75mg	++	四環系
	ミアンセリン (テトラミド®)	30~60mg	+	四環系
	トラゾドン (レスリン®など)	75~200mg	+	トリアゾピリジン系
	フルボキサミン (デプロメール®など)	50~150mg	±	SSRI
	パロキセチン (パキシル®)	20~40mg	-	SSRI
	セルトラリン (ジェイゾロフト®)	25~100mg	++	SSRI
	ミルナシプラン (トレドミン®)	50~100mg	-	SNRI

4. その他の薬剤

抗ドパミン作用を持つ抗精神病薬（統合失調症治療剤）の多くは、錐体外路症状（運動障害）を引き起こします。その結果、歩行が困難になり、転倒のリスクが高まる場合があります。

血糖値を下げる目的で投与される薬剤（インスリンや経口血糖降下剤）は、患者の状態によっては、過度の低血糖によるめまい、ふらつきや失神を引き起こす場合があります。

麻薬や抗不安薬投与時に認められるせん妄も転倒・転落のリスクを高める場合があります。

最近の報告では、プロトンポンプ阻害薬（PPI）の服用が転倒のリスクを有意に上昇させたとするものもあります。確かに日本で発売されているPPIの添付文書の副作用の項目には、すべて「眠気」が記載されています。今後検討の余地があるといえるでしょう。

III. 転倒・転落後のリスク

薬剤は転倒・転落のリスクを増加させるだけでなく、それに伴う健康被害を増大させる場合があります。特に注意が必要なのは血液凝固を抑制する作用を持つ薬と副腎皮質ステロイド剤です。

実際に血栓溶解剤（ヘパリン、抗凝固剤、抗血小板剤）投与中の患者が転倒した際に、運悪く頭部を打撲し、硬膜下血腫を引き起こした事例が報告されています。また、副腎皮質ステロイド剤は、長期投与により骨粗鬆症を引き起こすことから、転倒・転落により容易に骨折する危険性が高いことが知られています。

さらに最近では、プロトンポンプ阻害薬が骨折のリスクを高めることを示唆する報告が相次いでいます。その理由として、プロトンポンプ阻害薬によってカルシウムの吸収が妨げられるためとの見方もありますが、その詳細は不明です。

硬膜下出血や骨折などの健康被害の大きさを考えると、このような薬剤の使用についても、転倒・転落に対する十分な配慮と患者の理解・納得が必要になります。

IV. 薬剤投与によるリスク軽減のポイント

精神機能と運動機能が低下した状態になると転倒・転落のリスクが高まることは、お酒を飲んで酔ったときの体験（酔った人の行動を見た経験）を思い出すことでよく理解できます。酔いの回り方、摂取したアルコールの量だけでなく、体調によって異なります。つまり、転倒・転落のリスクは、薬剤の持つ薬理作用だけでなく、患者側の状態と複雑に絡み合っていて変化することに留意する必要があります。

薬剤による転倒・転落のリスクを低下させるポイントとしては、①薬剤以外のリスクを正しく評価すること、②薬物有害反応（ADR）発現の可能性は投与される薬剤数の増加に伴って増大すること、③患者の不眠の訴えに対して、転倒・転落のリスクが高いことが予見される睡眠剤を安易に投与しないこと、④転倒・転落のリスクを増加する可能性がある薬剤では、肝機能・腎機能などのモニター及び患者チェックを強化し、過量投与にならないように監視すること、⑤転倒・転落のリスクが高い患者に対しては、薬剤によるリスク増加を防止するため、全投与薬剤のリスクを適切に評価することなどが挙げられます。具体的には、

お薬手帳などによる服用薬剤の確認や処方した医師との綿密な連携による情報の共有が重要です。

これまで転倒・転落についての関心は、入院患者のみに向けられることが多かったわけですが、在宅ケアが求められ、その範囲が拡大している昨今においては、入院患者以外の転倒・転落についても配慮が必要となっています。特に在宅ケアを必要とする患者は高齢者が多く、転倒に伴う健康被害のリスクを十分に考慮した心配りが大切となります。

我が国における疾病予防・健康づくりの歴史は結核予防・母子健康づくりにはじまり、生活習慣・がん対策へと変遷してきました。しかし、これらの過程の中で、転倒予防が重視されたことはありませんでした。また国民健康づくり対策の集大成として行われている「健康日本21」の施策にも含まれてはいません。高齢化における転倒発生件数の増加、そして結果として引き起こされる大腿骨頸部骨折、要介護状態の原因疾患としての転倒の重要性などを考え併せると「転倒予防」は健康長寿を支える柱の1つとしてもっと強調されてもよいのかもしれませんが。

岩手医科大学附属病院・薬剤部

浅尾 太宏、細川佳代子、高橋美枝子

引用文献

- 1) 伊勢雄也：東京都病院薬剤師会雑誌. Vol57(2), 95-97, 2008
- 2) 小川幸雄：医療薬学. Vol33(12), 1020-1026, 2007
- 3) 相良英憲：日病薬誌. Vol43(3), 375-378, 2007
- 4) 小原淳：オルソペディックス, Vol22(4), 15-24, 2009
- 5) 岩田安季子：モダンフィジシャン, Vol29(1), 65-67, 2009
- 6) 古川裕之：Nursing Today, Vol22(12), 65-71, 2007
- 7) 荻野浩：ねむりと医療. Vol2(1), 1-4, 2009
- 8) 川田和人：精神科における転倒・転落対策, 中山書店, 東京, 2008
- 9) 老年医学会：老年医学テキスト, メジカルビュー社, 東京, 2008
- 10) 国立医薬品食品衛生研究所：医薬品安全性情報. Vol7(6), 2009
- 11) 浅尾太宏：岩手医科大学附属病院DI NEWS vol3. 2008
- 12) 浅尾太宏：岩手医科大学附属病院DI NEWS vol4. 2008

知っておきたい医薬用語 (36)

▶ 異食行動 (いしょくこうどう)

食欲異常の一種。正常では忌避するような物体、味に対して特に異常な食欲や嗜好を示すこと。認知症の周辺症状のひとつとされる。

▶ 実行機能障害 (じっこうきのうしょうがい)

計画、組織化、抽象化の障害。具体的には、献立を考えて料理をすることや、電化製品を扱うことができなくなることなどがある。認知症の中核症状とされる。

▶ 失行 (しっこう)

麻痺、運動失調等の要素的運動障害がないにもかかわらず、随意的、合目的、象徴的な熟練を要する運動行為をすることができない状態。たとえば、衣服の着脱ができない着衣失行や今までできていた行為ができなくなる観念失行などがある。

局在性の脳病変で起こる後天性の行為障害。

▶ 失語 (しつご)

正常な言語機能をいったん獲得した後、多くは脳半球の限定された器質的病変により、言語表現の理解、表出に障害をきたした状態をいう。

▶ 失読 (しつどく)

視覚や知能には問題がないのに、後天的な脳病変によって読みが障害された状態をいう。

▶ 失認 (しつにん)

局在性の脳病変によって起こる後天性の知覚と認知の障害で、ある感覚を介する対象認知が障害されているが、その感覚自体の異常、または知能低下、意識障害等に原因するとはいえない。他の感覚を介すれば対象を正しく認知できるもの。視覚失認および視空間失認、聴覚失認、触覚失認、身体失認等に大別される。

ちょっと教えて!

副作用の読みと意味

易怒性 (いどせい) . . . 気分が変わりやすく、怒りっぽくなること。

多弁 (たべん) 口数の多いこと。おしゃべり。饒舌。

突然死 (とつぜんし) . . . 健常状態において循環機能や呼吸機能が突然停止し (サドンデス症候群)、そのまま死亡してしまうこと。

夢遊症状 (むゆうしょうじょう) . . . 睡眠随伴症状。睡眠時に限って起こり、異常行動を伴うが後に健忘を残す症状。

分類 炭水化物

概要 キチン (chitin) は不溶性の食物繊維。カニやエビの殻、イカの軟骨、昆虫の外皮などに含まれる動物性の線維である。このキチンを精製し、アルカリで脱アセチル化したものがキトサンである。キトサンの中にはキチンが16%程度含まれているので、キチン・キトサンとして扱われることが多い。「便秘を解消する」、「有害成分を排泄する」、「コレステロール値を下げる」などの効果が期待されており、現在では多くのサプリメントに使われている。特定の臓器に対して作用するのではなく、身体のもつ自然治癒力や免疫力を高める作用があるとの報告が多い。

キチン	キトサン
N-アセチルグルコサミンの重合体	グルコサミンの重合体
<ul style="list-style-type: none"> ○結晶性が高く、水に溶けにくい。 ○物理的・化学的に安定している。 	<ul style="list-style-type: none"> ○薄い酸で溶ける。 ○親水性のゲルを形成する。

成分・特徴 キチンとキトサンの構成分子、と特徴を右表に示す。特定保健用食品の成分となっている。

一日摂取量 1日の摂取量は、キトサンとして0.5~1.0gが目安量。

安全性 過剰摂取に関する報告なし。
 妊娠中、授乳中の安全性は十分なデータがないので、使用は避ける。
 魚介類（特にカニ、えび、イカなど）にアレルギーのある人はアナフィラキシー様症状を発現する可能性があるので注意する必要がある。
 キトサンは工業用と食品用が流通しており、工業用は製造設備より鉄、クロム、ニッケル等が溶出してキトサン中に含まれる場合があるので注意する必要がある。

相互作用 ハーブやサプリメント、食品、医薬品との相互作用は知られていない。
 臨床検査値（例；コレステロール、ヘモグロビン、尿素、クレアチニン等）に影響を与える場合がある。

参考資料 健康食品のすべて—ナチュラルメディスン・データベース—日本語版；田中平三ほか監訳、2006
 今日のサプリメント；丁宋鐵、佐竹元吉編、薬局別冊、56(1)、2006
 科学的根拠に基づくサプリメントの基礎知識；橋詰直孝監修、堀美智子編、薬事日報、2005
 機能性食品素材便覧；清水俊雄、ほか編著、薬事日報社、2004
 医療従事者のための機能性食品ガイド；吉川敏一、ほか編集、講談社、2004
 サプリメント事典；日経ヘルス編、日経BP社、2004

ほか

乗馬のすすめ

ゆうゆう調剤薬局 山田潤子

岩上先生からリレーエッセイのバトンを受け取りました山田潤子と申します。岩上先生の司馬遼太郎と竜馬会のお話、興味深く拝見いたしました。そこから「馬」の一文をいただき、趣味の乗馬のお話をさせていただきたいと思います。

数年前岩手県に越してきたことを機に、滝沢村の「馬っ子パーク（旧・ポニースクール）」で乗馬を習い始めました。はじめは、またがっているだけで精一杯、歩くも走るも馬まかせでした。馬は乗せ心地でその人が上手いか下手かわかるそうです。下手な人の指示には従いません、というか、下手なので馬に指示が伝わりません。そのうち馬がいらいらしてきて一歩も歩かなくなったり、レッスン場から帰ろうとしたり、道端の草を食べたり……。私を乗せていることなどお構いなしの勝手な振る舞いになす術のない私でした。

現在は、インストラクターと馬たちの努力と忍耐のおかげで障害馬術の練習中です。ラケットやバットのような道具と違い、人間同様に気持ちを持つ馬。その馬と一緒に障害（ハードル）を決められたコース通りに飛び越える競技ですが、言葉が通じないので意志の疎通が大変です。「思い荷物（私のこと）を背負って、走るのも、飛ぶのもやだ」と思っているような馬に「お願い！動いて」と、脚（きゃく）と手綱で指示を伝えます。バランスを崩しても止まってしまう。馬に言葉を伝えるのは全身運動です。助走、障害への誘導、飛越、の指示が上手く伝わり、馬と呼吸が合ってふわっと障害を飛び越えられたときはとても楽しいです。私の言葉が伝わり、がんばってくれた馬に感謝です。

レッスン終了後は馬との語らいの時間。「乗せてあげたんだから ご褒美ちょうだい」と人参やりんごを要求するしぐさ、おいしそうに人参をほおばる表情は本当にかわいいです。

乗馬といえば、やっぱり気になるのがダイエット効果。食べること、飲むことが大好きな私ですが、週1回のレッスンで体重も減り、お腹周りもすっきりしました。おまけに若返った気がします。馬の背に揺られて眺める満開の桜や並木の紅葉はリラクゼーション効果もばっちりです。皆さんもぜひお試しください。

「馬っ子パーク」で私の紹介とお話いただければ、特別な割引があるかも……。

乗馬のかたわらボランティア活動で引き馬もしています。昨シーズンは釜石の福祉まつり、大船渡の福祉の里の慰問などに出向き、たくさんの子供をポニーに乗せて歩きました。今シーズンもたくさんの方と馬を通して楽しい時間を共有したいと思います。各地のイベントやパークで見かけましたらお声をおかけください。目印に白衣を着れたらいいのですが……。



—— ◆ —— ◆ ——
今回は、つくし薬局大堤店の高橋千恵先生にお願いしました。



話題のひろば

盛岡支部 保険薬局 T.I.

腰痛で整形外科の処方箋を持参されたSさん。鎮痛剤、胃粘膜保護薬、湿布の組み合わせです。薬剤師「湿布は肌の弱い方は、長く貼っているとかゆくなることもあるから早めにはがすなど注意して、鎮痛剤で胃を荒らさないように胃薬も一緒に飲んで下さいね」

患者さん「ええっ、薬で胃があれったり湿布でかゆくなったりするの!?そんな怖い薬とても飲めないわ!」

薬「でも今、痛くて困ってるんですよね。薬になった方がいいですよ。」

患「どうせ飲まないからいらない!」

処方箋を持参される度に同様の会話になります。疑義照会をして、全ての飲み薬を削除すること数回。残った湿布薬も、次回に確認すると怖くて使わなかったとのこと。

正直、何のために来局されているの?と不思議に思っていました。

「具合悪かったら病院に行かなくてはいけない」病院に行ったら「薬をもらわなくちゃいけない」と思い込んでおられる方の多いこと!

病院に行くのも薬を飲むのも自分の選択であって、人に強制されるものではないと思うのですが?



北上支部 保険薬局所属 K.O.

小児科の患者様でいつもおばあちゃんの背中に背負われて来局されていたNちゃん。

3歳まで生きられないといわれていたが、私がお会いしたときは6歳を越えていました。

その歳だと小学1年生、本来元気に外で走り回っている年頃でしょう。

会話の出来ない状態でしたが私が話しかけると恥ずかしそうに手足をばたつかせて喜んでいるように見えました。以前調剤ミスがあったとのこと。粉砕分包時には大変気をつかいました。お会いすることがなくなっておりましたが、そのNちゃんももうすぐ11歳、風の便りで今もおばあちゃん

と一心同体の状態は変わらないとうかがいました。おばあちゃんだいぶ体がきつくなってきたとのこと。Nちゃんも、おばあちゃんもいつまでもお元気でいてください。忘れることの出来ない患者様とご家族です。



花巻支部 保険薬局 S.M.

開局後しばらくしてから強烈に印象深い患者様が来局するようになりました。最初のうちは普通の人とと思っていましたが、何回か来局するうちに徐々に本性を現してきたのです。

まずは質問から始まりました。何種類かの薬が処方されていましたが、同じ薬・同じ内容で何度も質問してくるのです。できる限り丁寧に説明を繰り返しているうちに、相談コーナーを陣取って長時間お帰りにならなかったことも。。

病院受診無い日も来局されたり、度々電話もありました。そうこうしているうちにその方は転居のため病院も換えることになった為、当薬局にも来なくなりました。今思えばその患者様を対応することで得られた事は多く、貴重な経験だったとも感じています。おかげで余程のことでない限り、理解力低い患者様にもきちんと対応でき、多忙な時間の上手なかわし方も身に付きました。

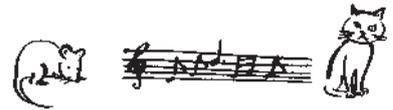
もしまた来局された時は、感謝の気持ちもこめて“ありがとうございます”と素直に言えそうです。



盛岡保険薬局

病院に勤務していた頃、入院患者の服薬指導の依頼がきた。主治医のオーダーに“服薬だけでなく禁煙指導もあわせて”とあった。

糖尿病で各種合併症を併発し、足の壊疽も進行していた患者さんだった。



この方は病識が低く、「大丈夫だから」とあまり話を聞いてくれず喫煙室にいる姿を毎日目にしていましたが、ある日病室を訪問すると左足が短くなっていた。症状悪化にて切断となっていた。

服薬指導を始めたばかりのことで、ショックでもあったし、改めて指導の難しさを痛感させられた。

「俺、もう治らないのかな？」と言いながらもその後もタバコを吸い続け、どんどん足が短くなっていた・・・。

今でも、糖尿病の方に接するときにはこの方のことが頭をよぎり、できる限りの助言をするよう心がけている。



盛岡支部 保険薬局 Y

私が薬剤師となり、地域の中小病院に勤務していたときの話です。

一人の女性患者さんがいました。この方は、交通事故の後遺症のため半身不随となり言語障害も残っていました。ご主人に付き添われ杖をついて外来通院をされていました。その方が病院の待合室にいらっしゃるときは、何故かその場の雰囲気明るくなるのでした。事故前はバリバリのキャリアウーマンでいらっしゃったとかで、持ち前の外交性と天性の明るさがそうさせるのでしょうか、隣の方に話しかけ、あげくの果てにはプランターの花たちにまで綺麗だねと言わんばかりに「はっばっこ、はっばっこ！」と語りかけ皆の笑いを誘っていました。

どんな逆境にあっても生きるという芯の強さを感じさせてくれる方でした。

その後、入退院を繰り返してご主人の献身的な看護のかいもなく亡くなりましたが、今も、ふと朗らかな声と周囲を和ませる彼女の姿が目には浮かびます。



保険薬局 ダーツばか
薬剤師になって10年が経とうとしています。

印象に残った患者さんは数知れず・・・

NHKBSの「少年倶楽部」が大好きな80歳のおばあちゃん。

「あなた、シブガキ隊に似てるね」といつてくれた女性。

プラモデルの零戦を作って満足げに語る85歳のおじいちゃん。

在宅訪問した翌日に亡くなられた患者さんなど。

これから6年制の薬剤師が登場する中で、いい意味で印象に残る薬剤師でありたいと思います。

次号の「話題のひろば」のテーマは、

『私の健康維持方法』です。

ご意見は県薬事務局へ FAXかE-mailで。



職場紹介



盛岡市立病院薬剤部 (盛岡支部)

富 山 道 彦

(1) 盛岡市立病院の概要

盛岡市立病院は昭和35年鉾屋町に開設されました。その後、この地で39年間公立病院としての使命を果たしてきましたが、敷地建物の狭隘化や老朽化などにより新時代に対応した医療体制を整えることが困難となり、平成11年7月に現在地に移転新築いたしました。

新病院は、精神障害者の社会復帰に向けた運動療法などのため最上階に運動場を設置するとともに、一般病床の3割を個室とし病室の窓を低くしてベッドに横たわった状態でも景観を楽しむことができるよう患者の安らぎやプライバシーなど療養環境に配慮した建物となっております。

「優しさといたわりのある病院」、「信頼され優れた医療の病院」、「開かれた地域医療のための病院」を基本理念に掲げ隣接市町村を含めた二次医療圏内の中核病院として、この理念の実現に向けた病院づくりを目指しています。

平成19年に総務省から公立病院改革ガイドラインが示され、各自治体では公立病院の経営改善にかかわる計画を策定し、病院改革に取り組むことが義務付けられました。当院におきましても医療や経営等の有識者で構成する盛岡市立病院あり方委員会を設置して、盛岡市立病院の役割、課題や経営形態等の検討に着手し、現在病院改革を進めているところであります。

診療科：11

病床数：266床

(一般180床、精神80床、感染6床)

1日平均患者数：入院195人、外来470人

1日外来処方せん枚数：

院外：230枚、院内：12枚

院外処方せん発行率：95%

(2) 薬剤部概要

薬剤部は5名の薬剤師で構成されており、事務員等はいません。土日祝祭日も日中は1名が勤務しており、夜間はオンコール体制となっております。

薬剤部員

薬剤部長 富山 道彦 (昭和50年卒)

薬剤主査 竹花 澄子 (昭和48年卒)

薬剤主査 浅田 孝子 (昭和58年卒)

主任薬剤師 佐々木宣好 (平成5年卒)

薬剤師 嶺間澤拓也 (平成18年卒)

薬剤部の基本理念は「薬物療法の支援を行うことにより、医療の担い手として医師、看護師とと

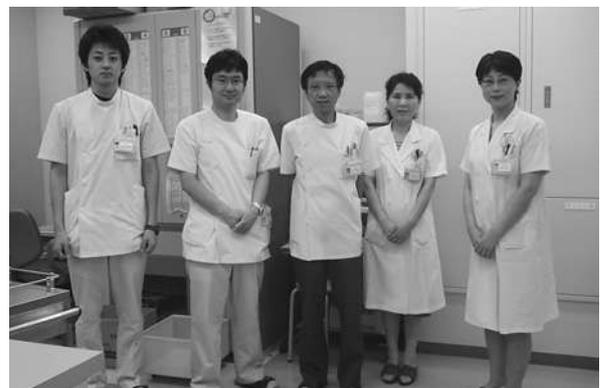
もに患者に貢献することを目指す」です。日本病院機能評価機構による病院機能評価を受審するにあたって作成したものです。今回の投稿を機会に再認識したいと思います。

薬剤部の特徴としては、平成18年1月より電子カルテと薬剤監査システムを連動させた薬剤業務を行っていることであります。これにより調剤、薬剤管理指導、麻薬管理、がん化学療法等の業務が飛躍的に効率化されました。

薬剤部の業務内容は他病院と大きな違いはなく、以下のとおりです。

- 調剤
- 注射剤調剤
- 製剤
- がん化学療法 (外来、入院)
- 薬剤管理指導
- 医薬情報管理
- 薬品管理
- 治験
- 各種委員会等 (薬事、院内感染対策、褥瘡対策、NST、糖尿病教室・回診など)
- 地域医療活動
 - ・学校薬剤師 2名
 - ・盛岡市夜間急患診療所 3名
 - ・病院出前講座 (県薬：みんなの薬の学校等の講演)

これらの業務を休日勤務者の代休日や夏季休暇の期間などは4名で行わなければならない、がん化学療法が多い日は大忙しです。そのため本来は最も重要な業務である医薬品情報が手薄になる傾向があり、早急に解決しなければならない課題となっております。更に、平成22年からは薬学生長期実務実習を受け入れることになっており、どのように対応していったらよいか頭を痛めているところです。



〒020-0866 盛岡市本宮字小屋敷15-1

TEL：019-635-0101 FAX：019-631-2102



会員の動き



(平成21年3月1日～平成21年4月30日)

☆会員登録の変更について

勤務先・自宅住所・雑誌発送先・薬剤師区分等に変更があった場合は、変更報告書（3枚複写）を提出していただくことが必要になります。電話等で県薬事務局に用紙を請求して下さい。

☆退会について

退会を希望される場合は、退会届（3枚複写）を提出していただくことが必要になります。県薬事務局まで連絡をお願いします。

(3月入会)

支部	業態	氏名		〒	勤務先住所	勤務先TEL	勤務先FAX	出身校	
		勤務先						卒業年	
盛岡	7	田上博昭		020-0021	盛岡市中央通3-1-2	019-651-2450	019-651-2427	明薬大	
		エーザイ(株)盛岡コミュニケーションオフィス						S51	
盛岡	6	中神真由美		020-0866	盛岡市本宮1-6-11	019-636-4332	019-636-4331	北医療大	
		(有)アポロ薬局						H9	
奥州	4	本間隆敏		029-4201	奥州市前沢区古城字比良59-8	0197-56-0505	0197-56-0506	北薬大	
		フォレスト薬局前沢店						H7	
一関	4	杉森昭宏		029-3105	一関市花泉町涌津二ノ町10-1	0191-36-3320	0191-36-3321	北薬大	
		はないずみ調剤薬局						S63	
釜石	6	服部順一		026-0055	釜石市甲子町10-159-2	0193-23-1230	0193-23-1232	東薬大	
		中田薬局松倉店						H1	

(4月入会)

支部	業態	氏名		〒	勤務先住所	勤務先TEL	勤務先FAX	出身校	
		勤務先						卒業年	
盛岡	6	新井玲子		020-0066	盛岡市上田1-18-44	019-622-0370	019-622-0367	昭和薬大	
		あおば薬局						H1	
花巻	6	及川秀司		025-0037	花巻市太田51-220-1	0198-39-1250	0198-39-1251	東北薬大	
		銀河薬局太田店						S55	
奥州	7	菅野絵里衣		023-0864	奥州市水沢区字龍ヶ馬場61	0197-24-4121	0197-24-8194	東北薬大	
		県立胆沢病院						H21	
一関	4	竹中さゆり		029-0131	一関市狐禅寺字石ノ瀬11-1	0191-31-6270	0191-31-6271	東北薬大	
		イオシススーパーセンター一関店薬局						H18	
気仙	6	杉木雄一		029-2204	陸前高田市気仙町字中堰46-2	0192-53-2251	0192-53-2252	昭和薬大	
		そうごう薬局高田店						H20	
遠野	9	山田佳子						城西大	
								S54	

支部	業 態	氏 名		〒	勤 務 先 住 所	勤務先TEL	勤務先FAX	出身校
		勤 務 先						卒 業 年
久慈	7	近 藤 誠 一		028-8042	久慈市八日町1-1	0194-53-4987	0194-52-3191	東北大
		久慈地方振興局保 健福祉環境部						H13
久慈	7	高 橋 大		028-8040	久慈市旭町10-1	0194-53-6131	0194-52-2601	青森大
		県立久慈病院						H21
二戸	4	木 本 知 興		028-5312	一戸町一戸字砂森54-1	0195-31-1280	0195-31-1281	明薬大
		アイン薬局一戸店						H13

(3月変更)

支部	氏 名	変更事項	変 更 内 容	
盛岡	岩 淵 幸 恵	勤務先及び 支部	〒020-0052	盛岡市中太田泉田66-11 フォレスト薬局盛岡店 電話019-656-2400 FAX019-658-0044 旧支部奥州
盛岡	遠 藤 久美子	勤務先及び 支部	〒020-0066	盛岡市上田1-4-1 県立中央病院薬剤部 電話019-653-1151 FAX019-653-2528 旧支部花巻
盛岡	太田代 澄 恵	勤務先	〒020-0866	盛岡市本宮1-8-4 さくらの調剤薬局 電話019-681-0411 FAX019-681-0412
盛岡	菊 池 英	勤務先及び 支部	〒020-0066	盛岡市上田1-4-1 県立中央病院 電話019-653-1151 FAX019-653-2528 旧支部二戸
盛岡	佐々木 浩太郎	勤務先及び 支部	〒020-0831	盛岡市三本柳7-19-3 アポテック調剤薬局 電話019-614-3011 FAX019-614-3015 旧支部花巻
盛岡	信 濃 千恵子	勤務先	〒020-0884	盛岡市神明町3-29 盛岡市夜間急患診療所 電話019-654-1080 FAX019-651-5860
盛岡	下斗米 加 奈	勤務先	〒020-0024	盛岡市菜園2-5-29 公園通薬局 電話019-626-5656 FAX019-626-5657
盛岡	鈴 木 可奈子	勤務先	〒020-0024	盛岡市菜園2-5-29 公園通薬局 電話019-626-5656 FAX019-626-5657
盛岡	高 橋 秀 和	勤務先及び 支部	〒020-0066	盛岡市上田1-4-1 県立中央病院 電話019-653-1151 FAX019-653-2528 旧支部北上
盛岡	千 葉 國 彦	勤務先及び 支部	〒020-0066	盛岡市上田1-4-1 県立中央病院 電話019-653-1151 FAX019-653-2528 旧支部二戸
盛岡	戸 津 玲	勤務先	〒141-0022	品川区東五反田2-3-1 グラクソ・スミスクライン(株)東京支店 電話0120-561-007 FAX03-5475-2582
盛岡	八重樫 陽 子	勤務先及び 支部	〒028-3307	紫波町桜町字三本木22-7 紫波中央薬局 電話019-672-6125 FAX019-671-2625 旧支部花巻
花巻	稲 田 宏 子	勤務先	〒025-0037	花巻市太田51-220-1 銀河薬局太田店 電話0198-39-1250 FAX0198-39-1251
北上	工 藤 佳代子	勤務先及び 支部	〒024-8507	北上市村崎野17-10 県立中部病院 電話0197-71-1511 旧支部花巻
北上	佐 藤 美和子	勤務先及び 支部	〒024-8507	北上市村崎野17-10 県立中部病院 電話0197-71-1511 旧支部花巻
北上	田 村 育 子	勤務先及び 支部	〒024-8507	北上市村崎野17-10 県立中部病院 電話0197-71-1511 旧支部花巻
北上	八重樫 和 子	勤務先及び 支部	〒024-8507	北上市村崎野17-10 県立中部病院 電話0197-71-1511 旧支部花巻
奥州	泉 和 久	勤務先及び 支部	〒023-0864	奥州市水沢区龍ヶ馬場61 県立胆沢病院 電話0197-24-4121 FAX0197-24-8194 旧支部久慈
奥州	澤 田 潤	勤務先及び 支部	〒023-0864	奥州市水沢区龍ヶ馬場61 県立胆沢病院 電話0197-24-4124 FAX0197-24-8194 旧支部花巻
一関	遠 藤 晴 美	勤務先及び 支部	〒029-0192	一関市狐禅寺字大平17 県立磐井病院 電話0191-23-3452 FAX0191-23-9691 旧支部奥州
一関	齋 藤 宏 一	勤務先及び 支部	〒029-0131	一関市狐禅寺字大平125-13 やまぶき薬局 電話0191-31-1772 FAX0191-31-1550 旧支部花巻
一関	佐 藤 涉	勤務先	〒021-0884	一関市大手町7-2 大手町薬局 電話0191-21-3282 FAX0191-21-2873
一関	松 岡 宏 江	勤務先	〒029-0131	一関市狐禅寺字大平125-13 やまぶき薬局 電話0191-31-1772 FAX0191-31-1550
気仙	宇 部 博 英	勤務先及び 支部	〒022-8512	大船渡市大船渡町字山馬越10-1 県立大船渡病院 電話0192-26-1111 FAX0192-27-9285 旧支部釜石
釜石	大 村 義一郎	勤務先及び 支部	〒026-0053	釜石市定内町1-3-7 (株)恒和薬品 電話0193-23-9973 FAX0193-23-9974 旧支部遠野
二戸	藤 井 雅 子	勤務先及び 支部	〒028-5312	一戸町一戸字砂森60-1 県立一戸病院 電話0195-33-3101 FAX0195-32-2171 旧支部花巻
二戸	三 上 香 子	勤務先及び 支部	〒028-6105	二戸市堀野字大川原毛93 二戸薬局 電話0195-23-0333 FAX0195-23-0336 旧支部久慈

(4月変更)

支部	氏名	変更事項	変更内容
盛岡	安部次美	勤務先	〒020-0115 盛岡市館向町4-8 高松病院 電話019-624-2250 FAX019-626-2522
盛岡	五日市治	勤務先及び支部	〒020-8570 盛岡市内丸10-1 県保健福祉部保健衛生課 電話019-629-5467 FAX019-629-5474 旧支部宮古
盛岡	工藤美恵子	勤務先	〒020-0105 盛岡市北松園4-4-2 ほたる薬局 電話019-664-1200 FAX019-663-0101
盛岡	佐々木悦子	支部	旧支部 宮古
盛岡	佐々木佳子	勤務先住所	盛岡市上田2-21-2
盛岡	菅原俊英	勤務先	〒020-0173 滝沢村滝沢字菓子1155-18 ひとみ薬局 電話019-694-3520 FAX019-688-8350
盛岡	鈴木保	勤務先	〒020-0121 盛岡市月が丘2-5-21 エイシン薬局 電話019-641-0454 FAX019-641-0454
盛岡	平民子	勤務先	〒028-3603 矢巾町西徳田5-1-1 きりの調剤薬局 電話019-698-4193 FAX019-698-3331
盛岡	高橋洋子	勤務先住所	盛岡市上田2-21-2
盛岡	田屋幸恵	氏名	旧姓 岩瀨
盛岡	遠山明宏	勤務先	退職
盛岡	中野成子	勤務先	退職
盛岡	堀合祐子	勤務先及び支部	〒020-0866 盛岡市本宮1-6-11 (有)アポロ薬局 電話019-636-4332 FAX019-636-4331 旧支部北上
盛岡	三田弘子	勤務先	〒020-0015 盛岡市本町通1-16-4 栗原クリニック 電話019-654-7123 FAX019-654-7113
盛岡	宮手義和	勤務先	〒020-0125 盛岡市上堂4-5-34 岩手県医薬品衛生検査センター 電話019-641-4401 FAX019-641-4792
盛岡	谷地恵理子	勤務先及び支部	〒028-4307 岩手町大字五日市10-4-7 県立沼宮内病院 電話0195-62-2511 FAX0195-62-1430 旧支部二戸
盛岡	山本とよみ	勤務先	〒020-0807 盛岡市加賀野3-12-21 かがの調剤薬局 電話019-604-2125 FAX019-604-2126
盛岡	吉田裕美	勤務先	〒020-0807 盛岡市加賀野3-12-21 かがの調剤薬局 電話019-604-2125 FAX019-604-2126
北上	及川義幸	勤務先	〒024-0072 北上市北鬼柳22-36-11 すずらん薬局 電話0197-61-2277 FAX0197-61-2278
北上	大塚吉史	勤務先	〒024-0004 北上市村崎野17-170-2 さくら薬局北上村崎野店 電話0197-81-4545 FAX0197-68-4767
北上	大向明子	勤務先	〒024-8507 北上市村崎野17-10 県立中部病院 電話0197-71-1511 FAX0197-71-1414
北上	勝馬田康昭	勤務先	〒024-8507 北上市村崎野17-10 県立中部病院薬剤科 電話0197-71-1511 FAX0197-71-1414
北上	葛巻秀和	勤務先	〒024-0004 北上市村崎野17-172-1 アイン薬局北上店 電話0197-71-1780 FAX0197-71-1781
北上	熊谷央路	勤務先	〒024-8507 北上市村崎野17-10 県立中部病院 電話0197-71-1511 FAX0197-71-1414
北上	桑原弘行	勤務先	〒245-0066 横浜市戸塚区俣野町601 横浜薬科大学 電話045-859-1300 FAX045-859-1301
北上	佐藤勝彦	勤務先	〒024-8507 北上市村崎野17-10 県立中部病院 電話0197-71-1511 FAX0197-71-1414
北上	佐藤永規	勤務先及び支部	〒024-0004 北上市村崎野17-171 フォレスト薬局北上店 電話0197-66-7121 FAX0197-66-7122 旧支部盛岡
北上	竹乗弘貴	勤務先及び支部	〒024-0004 北上市村崎野17-167-1 サンケア薬局県立中部病院前店 電話0197-62-3331 FAX0197-62-3332 旧支部二戸
北上	福盛田新	勤務先	〒024-0004 北上市村崎野17-170-2 さくら薬局北上村崎野店 電話0197-81-4545 FAX0197-68-4767
北上	巖岩明子	勤務先	〒024-8507 北上市村崎野17-10 県立中部病院 電話0197-71-1511 FAX0197-71-1414
北上	松本智典	勤務先	〒024-8507 北上市村崎野17-10 県立中部病院 電話0197-71-1511 FAX0197-71-1414
北上	三浦清彦	勤務先	〒024-8507 北上市村崎野17-10 県立中部病院 電話0197-71-1511 FAX0197-71-1414
北上	村井伸亮	勤務先	〒024-0004 北上市村崎野17-170-2 さくら薬局北上村崎野店 電話0197-81-4545 FAX0197-68-4767
北上	村上正美	勤務先	〒024-8507 北上市村崎野17-10 県立中部病院 電話0197-71-1511 FAX0197-71-1414
奥州	及川章子	勤務先	〒023-0811 奥州市水沢区寺小路26-1 みどり薬局寺小路店 電話0197-51-6656 FAX0197-51-6657
奥州	小野寺女理	勤務先	〒023-0403 奥州市胆沢区若柳字甘草324 ふれあい薬局 電話0197-41-4110 FAX0197-46-5150
奥州	熊谷和子	勤務先及び支部	〒023-0003 奥州市水沢区佐倉河字嶋箱118-1 (株)恒和薬品水沢営業所 電話0197-25-7750 FAX0197-25-7568 旧支部釜石
奥州	高橋理恵	氏名	旧姓 菊地

支部	氏名	変更事項	変更内容
奥州	多田 光知子	勤務先及び支部	〒023-1103 奥州市江刺区西大通り5-23 県立江刺病院 電話0197-35-2181 FAX0197-35-0530 旧支部花巻
奥州	千田 由希子	勤務先	〒023-0816 奥州市水沢区西町5-22 すこやか薬局 電話0197-51-1517 FAX0197-51-1518
奥州	中村 聡	勤務先及び支部	〒023-1103 奥州市江刺区西大通り10-11 アイン薬局江刺店 電話0197-31-2151 FAX0197-31-2152 旧支部宮古
一関	大久保 静恵	勤務先	〒029-0131 一関市狐禅寺字大平17 県立南光病院 電話0191-23-3655 FAX0191-23-9690
一関	菊池 昌之	勤務先	〒029-0192 一関市狐禅寺字大平17 県立磐井病院 電話0191-23-3452 FAX0191-23-9691
一関	藤本 友士	勤務先及び支部	〒029-0192 一関市狐禅寺字大平17 県立磐井病院 電話0191-23-3452 FAX0191-23-9691 旧支部気仙
気仙	菊地 秋子	勤務先及び支部	〒022-8512 大船渡市大船渡町字山馬越10-1 県立大船渡病院 電話0192-26-1111 FAX0192-27-9285 旧支部一関
気仙	田中 博	勤務先及び支部	〒022-8512 大船渡市大船渡町字山馬越10-1 県立大船渡病院 電話0192-26-1111 FAX0192-27-9285 旧支部二戸
気仙	田村 満博	勤務先及び支部	〒022-8512 大船渡市大船渡町字山馬越10-1 県立大船渡病院 電話0192-26-1111 FAX0192-27-9285 旧支部一関
遠野	桑畑 竹志	勤務先及び支部	〒028-0541 遠野市松崎町白岩14-74 県立遠野病院 電話0198-62-2222 FAX0198-62-0113 旧支部盛岡
遠野	芳賀 教伸	勤務先及び支部	〒028-0541 遠野市松崎町白岩14-74 県立遠野病院 電話0198-62-2222 FAX0198-62-0113 旧支部二戸
釜石	柵山 敬司	勤務先及び支部	〒026-8550 釜石市甲子町10-483-6 県立釜石病院 電話0193-25-2011 FAX0193-23-9479 旧支部気仙
釜石	鈴木 正	勤務先及び支部	〒028-1111 大槌町新町8-14 県立大槌病院 電話0193-42-2121 FAX0193-42-4193 旧支部遠野
宮古	高橋 郁江	勤務先及び支部	〒027-0096 宮古市崎鉾ヶ崎1-11-33 宮古調剤薬局 電話0193-71-1289 FAX0193-63-8167 旧支部二戸
宮古	竹内 さかえ	勤務先	〒028-1321 山田町山田5-66-18 アイン薬局山田店 電話0193-81-1144 FAX0193-81-1145
久慈	岡崎 有希子	勤務先及び支部	〒028-8040 久慈市旭町10-1 県立久慈病院 電話0194-53-6131 FAX0194-52-2601 旧支部奥州
久慈	高橋 清夫	勤務先及び支部	〒028-8040 久慈市旭町10-1 県立久慈病院 電話0194-53-6131 FAX0194-52-2601 旧支部奥州
二戸	佐藤 文勇	勤務先	〒028-6193 二戸市堀野字大川原毛38-2 県立二戸病院 電話0195-23-2191
二戸	平船 浩人	勤務先及び支部	〒028-5312 一戸町一戸字砂森60-1 県立一戸病院 電話0195-33-3101 FAX0195-32-2171 旧支部久慈
二戸	内藤 健朗	勤務先及び支部	〒028-6302 軽米町大字軽米2-54-5 県立軽米病院 電話0195-46-2411 FAX0195-46-3681 旧支部宮古

3月退会

(盛岡) 安久津玲子、佐々木慶子、鈴木 英一、千葉 恵子、照井 洋子、長岡 芳男、細川 邦子、
村井 繁夫 (花巻) 佐々木 泉 (二戸) 古井 敦史 (奥州) 菅野 洋喜、木田 篤朋
(気仙) 松田 茂 (釜石) 亀田 彩子 (二戸) 天野 晃妙 (賛助) 高橋 昭夫 (有)アイ・ディ・
エム)

4月退会

(盛岡) 伊藤 明人、中野 英明、長根 聖 (気仙) 武田陽三郎
(賛助) 永洞 進 (エイシン薬局)

会 員 数

	正 会 員	賛助会員	合 計
平成21年 4月30日現在	1,624名	103名	1,717名
平成20年 4月30日現在	1,590名	109名	1,699名



保険薬局の動き



新たに指定された保険薬局

支部名	指定年月日	薬局名称	開設者名	〒	住所	TEL
盛岡	H21.04.01	エイシン薬局	鈴木 保	020-0121	盛岡市月が丘2-5-21	019-641-0454
盛岡	H21.04.01	さくらの調剤薬局	太田代澄恵	020-0866	盛岡市本宮1-8-4	019-681-0411
北上	H21.04.01	フォレスト薬局北上店	大西 且祐	024-0004	北上市村崎野17-171	0197-66-7121
北上	H21.04.01	さくら薬局北上村崎野店 (移動)	大塚 吉史	024-0004	北上市村崎野17-170-2	0197-81-4545
北上	H21.04.01	アイン薬局北上店 (移動)	大谷 喜一	024-0004	北上市村崎野17-172-1	0197-71-1780
盛岡	H21.04.01	ひかり薬局	岡村 博文	020-0173	滝沢村滝沢字野沢62-126	019-681-0590
盛岡	H21.05.01	本宮センター薬局	岡村 博文	020-0852	盛岡市飯岡新田1-79-7	019-656-5867
花巻	H21.05.01	調剤薬局ツルハドレッジ花巻御田屋町店	鶴羽 樹	025-0082	花巻市御田屋町4-34	0198-21-3110
北上	H21.05.01	東北調剤薬局むらさきの店	八木 伸幸	024-0004	北上市村崎野15-149-1	0197-62-5900
盛岡	H21.05.08	調剤薬局ツルハドレッジ紫波店	鶴羽 樹	028-3303	紫波町高水寺字大坊183-1	019-672-6568
釜石	H21.05.01	田中薬局 (移動)	田中 長福	028-1101	大槌町吉里吉里2-5-28	0193-44-3234



求人情報



受付日	種別	勤務地	求人者名	勤務時間		休日	その他
				平日	土曜日		
21.5.7	保険薬局	大船渡市猪川町	よこさわ薬局	委細面談	委細面談	日、祝祭日	パート可
21.4.24	病院	宮古市板屋1	三陸病院	8:30~17:15	-	土、日、祝祭日	完全週休2日制
21.4.22	保険薬局	奥州市江刺区西大通4	オレンジ薬局江刺店	10:00~15:00		土、日、祝祭日	パート
21.4.20	保険薬局	滝沢村鶴飼狐洞	おはよー調剤	9:00~18:00	9:00~13:00	第2第3土曜日、日祝祭日	パート・勤務時間は応相談
21.4.16	保険薬局	陸前高田、大東、住田、岩手町 4店舗	総合メディカル東京管理本部	8:30~18:00		土、日、祝祭日	週40時間シフト
21.3.6	保険薬局	久慈市門前	ハーモニー薬局	9:00~13:00	-	土、日、祝祭日	パート
21.2.28	保険薬局	盛岡市向中野	リーフ薬局	8:30~18:30	8:30~12:30 (水・土曜日)	日祝祭日	平日はシフト制、昼休90分、パート可
21.2.24	保険薬局	花巻市西大通りパール薬局	パール薬局	8:30~18:30	8:30~13:00	木、土の午後、日、祝祭、お盆、年末年始	パート可、保育料の補助あり
21.2.24	病院	北上市村崎野17	県立中部病院	8:30~17:15	-	土日祝祭日	6ヶ月のパート
21.2.1	保険薬局	釜石市甲子町10	きらら調剤薬局	9:00~18:00	-	土日祝祭日	パート可
21.2.1	保険薬局	一関市山目字中野	かめちゃん調剤薬局一関店	9:00~18:00	9:00~18:00	日祝祭日	パート可
21.1.30	保険薬局	滝沢村滝沢菓子	ひとみ薬局	9:00~18:00 火、金は19:00まで	9:00~13:00 (木、土曜日)	日祝祭日 木曜午後	
21.1.16	保険薬局	盛岡市上田1	リード薬局	9:00~19:00	9:00~13:00	日、祝祭日、土曜日は交代	パート可 シフト制
21.1.9	保険薬局	北上市村崎野地内	フォレスト薬局北上店	9:00~18:00	-	土日祝祭日	
21.1.8	保険薬局	陸前高田市小友町字下新田	小友調剤薬局	8:30~17:30	8:30~12:30	日、祝祭日、水曜日	パート可
20.12.17	病院	盛岡市館向町4-8	高松病院	8:30~17:30	8:30~12:30	日祝祭日 土曜日交代	常勤・パート各1名
20.12.10	保険薬局	盛岡、花巻、北上、江刺、宮古各市内	(株)ツルハ	9:00~18:00	9:00~18:00	年間休日110日	

受付日	種別	勤務地	求人者名	勤務時間		休日	その他
				平日	土曜日		
20.12.8	保険薬局	盛岡市愛宕町2	あたご薬局	9:00～18:00	9:00～13:00	日・祝祭日	パート可
20.12.8	保険薬局	盛岡市上田1	会営・薬剤師会調剤薬局	8:30～16:30	8:30～12:30	日祝祭日、(4週6休)	パート可
20.9.29	その他	八幡平市松尾寄木	グローバル伸和製薬	10:00～15:00	-	週休二日	パート可
20.11.7	保険薬局	宮古市向町	健康堂薬局	9:00～17:30	9:00～13:00	日祝祭日	パート可
20.10.10	保険薬局	盛岡市中野1	あさがお薬局	9:00～18:00	9:00～14:00	日祝祭日	パート可
20.9.22	保険薬局	北上市上江釣子	フジ調剤薬局	9:00～18:00	9:00～14:00	日祝祭日	パート可
20.9.18	保険薬局	滝沢村滝沢字穴口	キリン薬局	9:00～18:00	8:30～12:00 (木、土、日)		土、日、祝日 アルバイト募集
20.9.10	病院	釜石市大渡町3	釜石のぞみ病院	8:30～17:00	8:30～12:30	日・祝祭日	4週6休・パート可
20.9.1	保険薬局	一関市山目町	中里薬局	8:30～17:30	8:30～13:00	日、祝祭日	パート週2.5日
20.8.28	保険薬局	盛岡市上田4	あおい薬局	8:30～18:00	8:30～12:30 (木・土曜日)	日祝祭日	10月中旬から採用
20.8.28	保険薬局	盛岡市南仙北3	オーロラ薬局	9:00～17:30	9:00～12:45	日、祝祭日(4週6休)パート可	4週6休パート可
20.8.21	保険薬局	花巻市大迫町	おおはさま薬局	8:30～12:30	-	土、日、祝祭日	パート
20.8.21	保険薬局	雫石町八卦	しずくいし薬局	9:00～18:00	9:00～13:00	日、祝祭日	パート可
20.8.21	保険薬局	盛岡市内7店舗、雫石町内1店舗、大迫町内1店舗	(株)アオキファーマシー	9:00～18:00	9:00～13:00	日、祝祭日	週40時間勤務 パート可
20.8.4	保険薬局	大船渡市大船渡町字山馬越	気仙中央薬局	8:00～19:00	9:00～13:00	日・祝祭日、 土曜日隔週	パート可
20.7.31	病院	盛岡市東見前	都南病院	8:30～17:00	8:30～12:30	日祝祭日	
20.7.17	保険薬局	山田町境田町	クリス薬局	8:00～17:30	8:00～12:30	日、祝祭日	
20.7.17	病院	岩泉町	岩泉病院	8:30～17:15	-	週休2日制	
20.7.17	病院	北上市花園町	北上済生会病院	8:30～17:15	-	週休2日制	
20.6.27	病院	大船渡市大船渡町字山馬越	岩手県立大船渡病院	8:00～17:00	-	週休2日制	
20.6.11	病院	盛岡市下ノ橋町	遠山病院	9:00～17:30	9:00～12:30	日・祝祭日	
20.5.22	保険薬局	県内32店舗10名	ライプリー	9:00～18:00	-	完全週休二日制	勤務地、時間 相談可
20.5.19	保険薬局	盛岡市前九年	グリーン薬局	10:00～13:00	10:00～13:00	日・祝祭日 第2、4土曜	月、木、金、土曜日
20.5.16	病院	盛岡市手代森	岩手晴和病院	8:30～17:00	8:30～12:30	日、祝祭日	4週6休
20.5.2	保険薬局	渋民、一関、金ヶ崎ほか東北六県の店舗	イオンスーパーセンター	10:00～19:00	10:00～19:00	週休2日制・ 年間109日	勤務地限定の契約 社員も同時募集中
20.5.2	保険薬局	宮古市実田2	ミドリ薬局	9:00～18:30	9:00～13:00	日祝祭日	パート可
20.4.15	保険薬局	盛岡市緑ヶ丘3	エメラルド薬局緑ヶ丘店	9:00～18:00	9:00～13:30	日祝祭日	神明町、山岸、仙北、 肴町に店舗あり
20.4.11	保険薬局	盛岡市玉山区好摩字夏間木107	まつや調剤薬局	9:00～18:00	9:00～13:00	日祝祭日 週休二日	
20.4.10	保険薬局	花巻市大通り1	花巻駅前薬局	9:00～18:00	9:00～12:00 (水・土曜日)	日祝祭日	
20.4.10	保険薬局	二戸市福岡字八幡下	あかまつ薬局	9:00～18:00	9:00～12:00 (水・土曜日)	日祝祭日	
20.4.10	保険薬局	盛岡市長橋町	ナガハシ薬局	8:30～18:00	8:30～12:30 (水・土曜日)	日祝祭日	
20.4.1	保険薬局	盛岡市本宮、向中野、北上市一さくら通り、柳原町	ライフファーマ	9:00～18:00	9:00～13:00	日祝祭日	(公休日2～3回)
20.4.1	保険薬局	盛岡市前湯	ジャスコ盛岡店薬局	9:00～23:00	9:00～23:00 (土・日)	4週間に5日以上	シフト制

■岩手県薬剤師会【薬剤師無料職業紹介所】では、求人、求職ともそれぞれ、「求人票」、「求職票」を登録のうえでのご紹介となっております。登録をご希望のかたは、直接来館または、「求人票」「求職票」を送付いたしますので県薬事務局（電話 019-622-2467）までご連絡ください。受付時間は（月～金／9時～12時、13時～17時）です。なお、登録については受付日～三ヶ月間（登録継続の連絡があった場合を除く）とします。



図書紹介



1. 「保険薬事典平成21年4月版」

発行 じほう
判型 A5判 800頁
定価 4,620円 (税込)
会員価格 4,160円 (税込)
送料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律500円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

2. 「保険薬事典プラス平成21年4月版」

発行 じほう
判型 A5判 950頁
定価 4,830円 (税込)
会員価格 4,350円 (税込)
送料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律500円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

3. 「薬価基準点数早見表平成21年4月版」

発行 じほう
判型 A5判 900頁
定価 3,780円 (税込)
会員価格 1,950円 (税込)
送料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律500円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

4. 「レセプト事務のための薬効・薬価リスト 平成21年版」

発行 じほう
判型 B5判 1,000頁
定価 6,825円 (税込)
会員価格 6,100円 (税込)
送料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律500円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

5. 「投薬禁忌リスト平成21年版」

発行 じほう
判型 B5判 630頁
定価 4,095円 (税込)
会員価格 3,570円 (税込)
送料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律500円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

6. 「ジェネリック医薬品リスト平成21年6月版」

発行 じほう
判型 A5判 400頁
定価 2,940円 (税込)
会員価格 2,520円 (税込)
送料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律500円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

7. 「OTC医薬品の基礎知識第2版」

発行 じほう
判型 新書判 320頁
定価 2,520円 (税込)
会員価格 2,200円 (税込)
送料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律500円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

8. 「OTC医薬品使用上の注意ガイドブック」

発行 じほう
判型 B5判 293頁 (付録を含む)
定価 3,150円 (税込)
会員価格 2,730円 (税込)
送料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律500円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

9. 「ポケット版臨床医薬品集2009」

発行 薬事日報社
判型 A6判 1,046頁
定価 4,200円 (税込)
会員価格 3,800円 (税込)
送料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律350円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

10. 「薬事衛生六法2009」

発行 薬事日報社
判型 A5判 1,640頁
定価 4,935円 (税込)
会員価格 4,500円 (税込)
送料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律350円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

11. 「薬事法・薬剤師法・毒物及び 劇物取締法解説第19版」

発行 薬事日報社
判型 A5判 980頁
定価 3,990円 (税込)
会員価格 3,500円 (税込)
送料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律350円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

☆図書の購入申し込みは、専用の申し込み用紙で、県薬事務局までFAXして下さい。

専用の申し込み用紙は、県薬ホームページ会員のページからダウンロードしてご利用下さい。

県薬ホームページ <http://www.iwayaku.or.jp/>

会員のページ ユーザー名 iwayaku

パスワード ipa08

岩手県薬剤師会誌「イーハトーブ」投稿規程

1. 投稿者の資格

投稿者は当会員に限るが、共著者はとくに制限しない。なお、当会員以外でも、幅広く知識および情報を得るため、編集委員会の判断で掲載を許可する場合がある。

2. 論 文

投稿内容は以下に該当するものとする。ただし、それ以外の内容についても編集委員会の判断で許可する場合がある。

- 1) 岩手県薬剤師会活動報告、支部活動報告、巻頭言、寄稿、会員紹介など
- 2) 学術論文（原著、症例報告、総説、研究報告、短報など）
- 3) 学会、研究会、講演会、研修会、会員活動、テレビなどで発表した要旨など

3. 記載手順

論文には、表題、所属、著者名を記載する。表題はできるだけ短いものがよいが、内容をよく表現すること。

4. 論文の体裁

本文はA4版用紙に22×2段×40行で作成し、テキストデータ（word等）にして、電子媒体に保存し、プリントアウトした原稿を1部添付する。

5. 図 表

図・表および写真はA4版の用紙に1枚ずつ作成し、掲載順に図1、表1のように一連の番号を付ける。また、本文中に挿入箇所を明示する。

6. 引用文献

引用文献は記載順に本文の該当箇所の右肩に1) 2) 3) …のような番号を小さく付けて、本文の末尾に一括して掲げる。著者は3名まで記載し、それ以上は「ほか」とする。雑誌の略名など記載方法は、日本薬剤師会雑誌・執筆規定・文献を参考にする。

7. 著作物の転載について

発表済み論文については発表雑誌名、掲載年月日などを掲載する。著者は、両方の雑誌の編集者から許可を得て、編集委員会に、最初に掲載されたもののコピー、別刷、もしくは原稿のいずれかを提出する。また、編集委員会は、著者に対し二次掲載の性格上、簡約版での作成を依頼することがある。なお、前記二次掲載に対する許可には、対価を要求しないこととする。

8. 原稿の受付および採否

1. 上記の手続きを経た原稿の到着日を受付日とする。
2. 原稿の採否は、必要に応じて広報委員長あるいは担当副会長の意見を求めた上で、編集委員長が最終決定する。
3. 採否の検討の結果によって返却され、再提出を求められた原稿は、返送日から2ヶ月以内に担当編集委員に再提出すること。2ヶ月を経過して再提出された場合は、新規投稿として扱われる。

平成21年5月1日

編集後記

世界を騒がせているアメリカとメキシコでヒトに感染した新型H1N1ウイルスは、以前に北アメリカで同定されていない新たなA型インフルエンザウイルスであることは皆さんも承知のことと思います。現在、このウイルスは抗ウイルス薬であるアマンタジンとリマンタジンに耐性であるが、オセルタミビルとザナミビルに感受性を示すこともわかっています。

CDCでは、「新型H1N1を含め、医療環境におけるすべての呼吸器感染の伝播を防ぐために、感染している可能性のある人への最初の接触時点において、感染制御の方法である「呼吸器衛生・咳エチケット」を実施すべきである。呼吸器衛生と咳エチケットは、標準予防策の一部として感染制御実務に取り入れられるべきである。」とのコメントを出しています。

われわれ薬剤師も薬物療法、感染制御などにおいて関与していく必要があります。常日頃からしっかりとした情報を入手し、求められているスキルを身につけておきましょう。

(S. K)

．．．．． お知らせ ．．．．．

(社) 岩手県薬剤師会ホームページ <http://www.iwayaku.or.jp/>

「会員のページ」ユーザー名 **iwayaku**
パスワード **ipa08**

「イーハトーブ」は、会員相互の意見や情報の交換の場です。

会員の皆様からの投稿・意見・要望をお待ちしております。

投稿・意見・要望あて先 県薬事務局 TEL 019-622-2467 FAX 019-653-2273

e-mail ipalhead@rose.ocn.ne.jp

編集	担当副会長	佐藤昌作
	担当理事(広報委員会)	武政文彦、蒲澤一行、高林江美
	編集委員(編集委員会)	高林江美、白石知子、工藤 晋、三浦祐福、高橋菜穂子

イーハトーブ～岩手県薬剤師会誌～ 第13号

第13号 (奇数月1回末日発行)

平成21年5月27日 印刷

平成21年5月30日 発行

発行者 社団法人 岩手県薬剤師会

会長 畑澤博巳

発行所 社団法人 岩手県薬剤師会

〒020-0876 盛岡市馬場町3番12号

TEL (019) 622-2467 FAX (019) 653-2273

e-mail ipalhead@rose.ocn.ne.jp

印刷所 杜陵高速印刷株式会社

〒020-0811 盛岡市川目町23番2号 盛岡中央工業団地

TEL (019) 651-2110 FAX (019) 654-1084

第2回 研修レストラン 1day セミナー



コミュニケーション力を
高めたい全ての方へ

ココロ×ことば=魔法のコミュニケーション



今回のセミナーでは、世界最高のコミュニケーション心理学と言われるNLPをベースに、あなたの未来をより輝かせる2つのポイントを楽しみ勉強していきます。1つは、他者とのコミュニケーション。自分の影響力や存在感を高め、周囲との人間関係をもっと良くするための実践的なスキルを身に付けます。もう1つは、自分自身とのコミュニケーション。自分の内面と向かい合い、より早く、簡単に、夢の実現に近づくための考え方を身に付けます。

社会環境が大きく変わっていく今だからこそ、自分自身を前向きに変化させることが必要ですよね。一度学べば一生に渡って使える心理学のスキルを、この機会にぜひ身につけてみませんか？



開催日時：2009年 **6月28日** (日) 10:00 ~ 18:00 (9:30受付開始)

開催場所：いわて県民情報交流センター aiina(アイーナ) 会議室703
岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号 電話(022)263-6931

アクセス

盛岡駅西口から徒歩4分。

最寄の駐車場は、盛岡駅西口地区駐車場です(市営:448台・有料)。

募集人数：先着20名

セミナー費用：1名につき**10,000円**(税込)
※セミナー費用にはテキスト代が含まれます。



講師 佐藤 健太

伝え方コンサルタント

米国NLP協会公認

NLPマスタープラクティショナー

日本FP協会認定

ファイナンシャルプランナー

研修レストラン 総料理長

今回の
セミナーで
味わえる
特別メニュー

- ◎ 自分のコミュニケーション能力を体感できるゲーム
- ◎ 誰とでもすぐに仲良くなれるコミュニケーションスキル
- ◎ より効果的にメッセージを伝える3つのことばのタイプ
- ◎ 脳力をフル活用する「脳の3つの基本法則」
- ◎ 圧倒的な存在感や影響力を手に入れる魔法のキーワード「○○○○感」
- ◎ 生きがい、働きがいをより高める6つの意識レベル

セミナー体験者の感想

何か出来るかもー！！って感じになりました！
夢が叶ってお客様、スタッフ、家族が喜んでくれているような感じがします。薬剤師としてしっかり地域に貢献できそうです。ワクワクしてきました。今まで忙しくて疲れて何も出来ない...なんて思っていたのは消して、早速できることからTry！私の人生楽しくしてみせますよ！！このセミナーに参加出来たこと！！感謝です！！(O薬局 S・Tさま)

今回の研修では、具体的に、理論的に、段階をふんで教えて頂いたので、
より自分の中に入ってきました。

佐藤先生の教え方や、ワークの仕方、時間配分もとても良かったと思います。入念な前準備と、情報の整理はとてもすごいものだったのではないかと思います。(受講料、足りなかったのではないですか？)(古川調剤薬局宮崎店 一條 直さま)

セミナーを聴いて、人を動かすにはカブくでは失敗するということが良く分かりました。
まず、自分自身が相手を知り、相手に寄り添い、理解することが重要なですね。早速明日から実践してみようと思いました。1日かかるということで、少し参加することに気の重い部分が最初あったのですが、あっという間に時間が経ってしまいました。
(木村眼科医院 木村 久理さま)

自分には偉大な可能性があることに感動しました。
その可能性を引き出す能力は自分自身が持ち合わせているなんて、生きていることは希望に満ち溢れていて、なんて楽しいんだろうと思いました。自分の望む環境へ自分を導いていく楽しさを体感させて頂きました。なぜか、体温が上がるようなあなたたい感覚が不思議な体験でした！！今日というきっかけに感謝です。(K保険事務所 T・Kさま)

参加 申込

電話か
Webで！

こちらへどうぞ

お問い合わせ先

研修レストラン 事務局

TEL 022-215-1558

e-mail info@iryoken.co.jp

担当:笹森(ささもり)

※お申込受付は6/15までとなります。

詳しい情報は Web で ご 覧 く だ さ い →

研修レストラン

検索

岩手県医薬品卸業協会

株式会社アスカム

〒020-0891 岩手県紫波郡矢巾町流通センター南3-4-12

☎019(638)8181

株式会社小田島

〒025-0311 岩手県花巻市卸町68

☎0198(26)4211

株式会社恒和薬品

〒020-0891 岩手県紫波郡矢巾町流通センター南4-10-2

☎019(639)0755

株式会社ショウエー岩手県ブロック

〒020-0122 岩手県盛岡市みたけ2-7-15

☎019(641)4455

株式会社白石薬店

〒029-0803 岩手県一関市千厩町千厩字町37

☎0191(52)3138

株式会社スズケン岩手

〒020-0125 岩手県盛岡市上堂4-5-1

☎019(641)3311

千秋薬品株式会社盛岡支店

〒020-0161 岩手県岩手郡滝沢村篠木字上黒畑135-8

☎019(687)4800

株式会社バイタルネット

〒020-0891 岩手県紫波郡矢巾町流通センター南3-1-12

☎019(638)8891



平泉

社団法人岩手県薬剤師会は平泉の世界遺産登録再チャレンジを応援します