

イハトゴ

第14号
2009

巻頭言・第61期通常総会・特別講演
会務・理事会・委員会・部会・支部活動
検査センター事業紹介
薬連だより・若手薬剤師フォーラム
質問に答えて・知っておきたい医薬用語
気になるサプリメント
リレーエッセイ・話題の広場・職場紹介
会員の動き・保険薬局の動き・求人情報

編集・発行／社団法人岩手県薬剤師会 平成21年7月31日



タカサゴユリ

ユリ目ユリ科ユリ属の多年草。原産地は台湾。花は横からやや下向きに咲き、花被片は6枚、白色で外面の中肋に沿って紫色を浴びているのと、葉が他の百合に比べずっと細いのが特徴です。花言葉は威厳・純潔・無垢

あなたの思いを、あなたの声で。



言葉にだして言ってみよう、
ジェネリック医薬品。

宮城県・岩手県でのご用命は、

東和薬品宮城販売株式会社

本社：宮城県仙台市宮城野区宮城野一丁目16番23号

奥州支店：岩手県奥州市水沢区大手町三丁目24番地

総合受付：TEL 0120-721-139 FAX 0120-727-139

towa-miyagi.co.jp

ジェネリック医薬品で未来をひらく



東和薬品



鉄は熱いうちに打て

～新たな資格、新たな業務～

岩手県薬剤師会 専務理事

四 倉 雄 二

梅雨の季節や気温の上昇に伴い、終息すると見られていた新型インフルエンザの感染が日々確実に拡大しております。季節性のウイルスと共に空気の乾燥する秋冬に向けてさらに流行すると言われておりますので十分な対策や準備をお願いします。

6月1日、改正薬事法が施行され一般用医薬品の取り扱いが薬剤師だけが扱うことが許される第一類薬と薬剤師と登録販売者が扱える第二類、第三類に陳列方法や販売方法がリスク分類ごとに変更となりました。新たな登録販売者制度（資格）の誕生は薬剤師不足も背景にはあるでしょうが医薬品を対面で販売するとした制度改正であり、薬剤師に於いては今まで以上にきめ細かな対応や情報提供が求められます。また登録販売者を置くことにより第二第三類の医薬品が薬局、薬店以外のコンビニや他の店舗でも販売可能となり、テレビコマercialのフレーズでさえも「薬は薬剤師、登録販売者にご相談ください」「薬は薬局コンビニで・・・」等々、身近なところに変化が現れるはずです。

病院でも医師不足や医師に業務が集中することによる過重労働が社会問題になり、勤務医の負担軽減のため平成20年4月の診療報酬改定から医師の事務作業を補助する医師事務作業補助者（メディカルアシスタント）が配置できるようになりました。また厚生労働省は医師法に抵触しない範囲で医師でなくても可能な業務を見直し医師と他の医療従事者の役割分担の推進を求めています。これら一連の動きはスキルミックス（多職種協働）と呼ばれ注目されつつあります。また看護師業務の中にも処方や初期診療ができる「ナースプラクティショナー」と言う新たな試みも動いております。

日本病院薬剤師会でも現在どのような新しい業務が病院内で行われているかアンケートを実施し、スキルミックスの検討を始めているように聞いて

おります。病院薬剤師の新しい業務としては、既に癌専門、感染制御専門、精神科専門、妊婦・授乳婦専門・HIV感染症といった専門薬剤師制度がスタートしておりますが、さらに学会をベースとした認定薬剤師の動きも見られます。専門薬剤師はより高度な医療に対応するためできた制度でありますので限られた人数、限られた分野でしか活動できません。今回の調査報告では投与薬物による副作用防止のためのバイタルチェックや褥瘡治療の薬剤選択、TDMのための採血チェック等、患者の安全を考えた上ですでに日常業務として実施している施設も見受けられます。どこまでが薬剤師の許される業務なのかは、法に照らして見なければ解りませんが、今まで薬剤師がやっては行けない違法なこととされていたことがそうでもないような印象を受けました。6年生薬剤師の誕生が間近に迫っている中、このような業務の展開にはスピードも要求されますが、すべての薬剤師が今すぐにこれらの業務をこなせるわけではなく、この先、確かな研修と実践の繰り返しが必要となります。

「鉄は熱いうちに打て」言い古された言葉ではありますが若く頭の柔らかいうちに多くの知識を吸収し、タイミングを逃さず新しいことにチャレンジしてはどうでしょうか。若干、硬くなりかけた頭でも無理やり詰め込めばまだ間に合うかも知れません。

優秀なゼネラリストが多く排出されれば、おのずと新たな業務が作り出されると信じます。

近い将来、病院薬剤師は聴診器持参で病棟に行き薬剤管理指導を開局薬剤師は副作用防止のためにバイタルチェックをしながら服薬指導をするようになるかもしれません。

★★★ もくじ ★★★

鉄は熱いうちに打て ～新たな資格、新たな業務～ 岩手県薬剤師会専務理事 四倉雄二… 1	薬連だより 藤井もとゆき活動報告……………25
第61期岩手県薬剤師会通常総会開催報告…… 3	「若手薬剤師フォーラム」開催される……………26
特別講演・抄録	質問に答えて……………27
『プロトン (H ⁺) の生化学と薬学』	知っておきたい医薬用語 (37) ……………29
岩手医科大学教授 二井將光 先生… 9	気になるサプリメント25……………30
会務報告……………13	リレーエッセイ……………31
理事会報告……………14	話題のひろば……………32
受賞おめでとうございます……………15	職場紹介……………35
委員会の動き……………17	会員の動き……………36
保険薬局部会から……………19	保険薬局の動き……………40
支部の動き……………20	求人情報……………40
検査センターのページ……………22	東北薬科大学生涯学習講演会のご案内……………41
	図書紹介……………42
	編集後記……………43

日本薬剤師会 平成21年度学校薬剤師研修会(岩手会場)のお知らせ

主催: 日本薬剤師会、日本学校薬剤師会
共催: 日本薬剤師研修センター

- 1 目 的 : (1) 医薬品等の適正使用啓発活動支援
(2) 関係法規等の啓発および支援
(3) 学校薬剤師を巡る最近の話題への対応等
(詳細は日本薬剤師会雑誌7号の109頁を参照のこと)
- 2 開 催 日 : 平成21年8月30日(日) 13:00~16:05 (12:00受付開始)
- 3 会 場 : いわて県民情報交流センター(通称:アイーナ)804会議室(A)
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号 TEL 019-606-1717
- 4 対 象 者 : 原則として学校薬剤師
- 5 申込方法 : 岩手県薬剤師会事務局へFAXでお申込みください。
(申込期限:平成21年8月10日)
- 6 プログラム

13:00~13:50 「くすりの正しい使い方について」	日本薬剤師会常務理事	藤垣哲彦
14:00~14:50 「薬物乱用防止教育のあり方について」	日本学校薬剤師会副会長	豊田良夫
15:00~15:50 「学校保健安全法の施行について」	日本学校薬剤師会副会長	小川善雄
15:50~16:05 総括		
- 7 受講料 : 日本薬剤師会会員、日本学校薬剤師会会員、研修センター賛助会員は2,000円
非会員は3,000円(テキスト代を含む税込金額です。当日受付にてお支払ください。)
- 8 日本薬剤師研修センターが認定する研修会です(2単位)
- 9 申込先 岩手県薬剤師会事務局(学校薬剤師研修係) 〒020-0876 盛岡市馬場町3番12号
FAX 019-653-2273 TEL019-622-2467 E-mail:ipa1head@rose.ocn.ne.jp

※既に、所属の支部を通して申し込み済みの方は、改めて申し込む必要はありません

第61期岩手県薬剤師会通常総会が開催されました

日 時 平成21年6月28日(日)午後1時

場 所 岩手県薬剤師会館

次 第

1. 開会のことば 大谷道男 副会長
2. 物故者黙祷
平成20年9月26日 盛岡 高見 欣司 殿
平成21年2月17日 釜石 金野 眞知子 殿
平成21年5月12日 一関 小野寺 康生 殿
平成21年4月27日 北上 高橋 潤一 殿
平成21年6月1日 盛岡 三田 畔吾 殿
3. 会長挨拶 【後 掲】
4. 表 彰
(第42回岩手県薬剤師会賞)
学 術 賞 工 藤 賢 三 殿
学術奨励賞 岡 田 浩 司 殿
和 賀 信 継 殿
奨 励 賞 本 田 昭 二 殿
中 目 弘 一 殿
功 勞 賞 大 谷 道 男 殿
熊 谷 正 代 殿
褒 賞 藤 田 友 嗣 殿
特別功労賞 村 井 晃 殿
故 三 田 畔 吾 殿
(平成21年度日本薬剤師会有功賞)
宇 夫 方 貞 夫 殿
及 川 典 彦 殿
謝 辞 大 谷 道 男 殿
5. 来賓祝辞 【後 掲】
6. 議 事
議案第1号 第35回通常代議員会報告
議案第2号 平成20年度岩手県薬剤師会
歳入・歳出決算案承認について
【決算書 後掲】
7. 特別講演
『プロトン (H⁺) の生化学と薬学』
講師 岩手医科大学教授
薬学部長 二 井 將 光 先生
8. 閉会のことば 佐藤昌作 副会長

会 長 挨 拶



会員の皆様にはお休みのところ第61期岩手県薬剤師会通常総会に多数ご参集いただき誠にありがとうございます。

また、お忙しい中ご来賓として、平素薬剤師会に対しご指導をいただいております岩手県から、千葉茂樹保健福祉部長様、本日は代理として保健衛生課総括課長の佐々木信様にご臨席をいただいております。会員を代表いたしまして心から厚く御礼申し上げます。

また、会員の皆様方には日頃から当会の事業にご協力をいただいていることに対し心から感謝を申し上げます。

さて、私は3月1日に開催いたしました通常代議員会において、第12代目の会長を仰せつかりました。岩手県薬剤師会にとりまして、平成21年度は医薬品検査センターの新築と公益法人制度改革の2大事業を抱えており、大変な時期にお引き受けしたものとその責任を痛感しております。

医薬品検査センターにつきましては幸いにも前会長の村井晃先生が大よその段取りをつけていただいていたおかげで、現在盛岡市に建築確認の申請を行うとともに建築業者の選定を終え、7月末には着工できる見通しとなっております。新検査センター本館は総床面積1,648㎡(497坪)の鉄骨造で従来に比べ2倍の面積を有し、今後の検査業務の進展に大きな期待を寄せるものであります。イメージイラストが出来上がっておりますのでお帰りの際にでもご覧いただきたいと存じます。

法人改革につきましては、平成25年11月末まで

に公益社団法人あるいは一般社団法人に移行しなければなりません。現在各県薬とも日薬や他県の様子を窺っている状況ではありますが、当県では申請手続きなどを考慮すると、決定機関としての代議員会はあと2回しかないことから、定款の変更および移行に関する申請業務を専門の法人に委託し「公益法人制度改革検討委員会」において検討しているところであります。

今年6月には改正薬事法が施行されました。この改正により医薬品販売における法律の解釈が明確になり、店頭における医薬品販売方法やインターネット販売に大きな変化をもたらしました。

平成18年度の医療法改正以来、薬局は医療提供施設になり、薬局が国民のセルフメディケーションにどのように関わることが問われてきましたが、今回の改正に伴い薬局での薬剤師業務がより一層注目されるようになり、その責任もさらに大きなものとなってくると思われます。

保険薬局につきましては5月からのレセプトオンライン申請が本格化されましたが、当県では薬剤師会の代行申請を希望する薬局はなく、紙で申請している薬局以外は全てオンライン化されました。

また、6月からは社会保険調剤報酬専門役が支払基金配置され、これで国保と社保双方のレセプト審査において薬剤師の意見が反映されることになり、今後はより正確な調剤報酬審査が行えるものと期待しております。

一方、政府は平成22年度予算において社会保障費2,200億円の抑制を行わない方針を閣議決定しましたが、5年間で1兆1,000億の社会保障費の増加を縮減する方針が「経済財政改革の基本方針2009」に依然として維持されており、現在の診療報酬削減が医療崩壊を招いている状況を踏まえると、我々薬剤師会としても調剤報酬をこれ以上削減されることが無いように今後もその動向に注目していかなければなりません。

日本薬剤師会の児玉会長は就任早々、各県の若手薬剤師との懇談を積極的に行っています。それは薬剤師の先達が命をかけて苦勞したおかげで、全ての薬剤師がそれぞれの職域において職能を発揮できる環境が整ってきたという歴史的認識を若い薬剤師の方々に理解していただき、これからの地域薬剤師会のけん引者となって欲しいという意図からであります。

私も4月以降、各支部の総会におきまして同じことを同じ気持ちで申し上げてきました。かつては、薬剤師が窮地に立った時には必ず国政の場、特に「良識の府」といわれております参議院に我々の仲間がおり、薬剤師としての意見を述べてくれました。来年の参議員選挙では何とんでも藤井もとゆき氏を国政の場に送り出し、我々の代弁者となっていただかねばなりません。会員の方々にはご苦勞をおかけいたしますが、何卒ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

本日の総会の主な議題は、平成20年度決算案の承認についてですが、どうか慎重なご審議をよろしくお願ひしたいと存じます。

終りに、本日第42回岩手県薬剤師会賞と平成21年度日薬有功賞を受賞されます先生方には、これまでのご努力とご貢献に対しあらためて感謝を申し上げますとともに、心よりお祝いを申し上げます。今後も益々ご健勝で活躍されることを祈念いたしまして私の総会の挨拶といたします。



来賓祝辞

岩手県保健福祉部長 千葉 茂樹 様
代理 保健衛生課総括課長 佐々木 信 様



本日ここに第61期岩手県薬剤師会通常総会が開催されるにあたり、一言お祝いを申し上げます。貴会におかれましては、日頃から県民の保健、地域医療の向上に貢献されていることに対して心から経緯を表す次第であります。

また、青少年薬物乱用防止啓発事業やかかりつけ薬局の充実及びみんなの薬の学校の開催などを通じた県民への医薬品に関する正しい知識の普及・啓発など地域における保健・医療・福祉の充実にご尽力いただいていることに対し、重ねてお礼申し上げます。

さて、昨今の急速な高齢化社会の到来や、生活習慣病の増加に伴い、県民は自らの健康を自ら維持・管理し、QOLを高めようとする気運が高まっております。また、医療の高度化や複雑化、経済財政改革にともなうジェネリック医薬品の使用促進など、医薬品や医療、あるいは薬剤師に対する県民の期待もますます高まってきております。

こうした中、平成18年の良質な医療を提供する体制を確立するための医療法等の一部を改正する法律の施行により、薬局が医療提供施設として位置づけられ、また、これによって薬事法の一部改正が行われ本年6月1日に完全施行されました。本改正では、薬局における医療安全管理指針等の策定をはじめ、薬局機能情報提供制度の施行、医薬品販売に携る新たな専門家としての登録販売者の認定試験がすでに開始されており、そして、本年6月からは最終段階として店舗内での対面販売とリスクに応じた情報提供を柱とする新たな一般用医薬品の販売制度がスタートしたところであり

ます。

こうした一連の薬事法改正は、医薬品の専門家である薬剤師に対して、責任と患者本位の安心・安全な医療提供への貢献を求めるものであり、皆様方一人一人がその業務の重要性を認識しつつ、生涯を通じて自己研鑽されることが期待されます。

貴会におかれましては、県民の健康と安全を守るため、薬剤師の資質の向上を図ることはもとより、来年4月から開始される薬学生の長期実務実習の円滑な受入体制の整備をはじめとする諸課題に積極的に取り組むなど、より一層のご尽力をお願いする次第であります。

終わりに、只今長年のご功績により表彰を受けられました方々に対して、心からお喜び申し上げますとともに、貴会のますますのご発展と会員の皆様方のご活躍を祈念申しあげまして祝辞とさせていただきます。

平成21年6月28日

岩手県保健福祉部長 千葉 茂樹 代読



受賞者代表謝辞 大谷道男 殿

平成20年度 収支計算書総括表

自 平成20年4月1日
至 平成21年3月31日
単位：円

科 目	公益事業	県薬収益事業	検査センター	調剤薬局	内丸薬局	内部取引消去	合 計
1 事業活動収支の部							
1 事業活動収入							
① 会費収入							
県薬会費	41,964,240						41,964,240
県薬連年度会費	1,146,500						1,146,500
② 事業収入							
手数料収入	0		223,508,329				223,508,329
調剤料収入	0		0	189,360,893	379,903,387		569,264,280
小売収入	0		0	6,361,949	13,841,976		20,203,925
用紙売却収入	0	2,795,352	0	0	0		2,795,352
医薬品試験契約料	0	0	5,101,922	0	0		5,101,922
③ 委託費等収入							
くすりの情報センター委託費	634,285	0	0	0	0		634,285
県学業事務委託費	190,476	0	0	0	0		190,476
④ 他会計からの繰入金収入							
検査センターからの寄付金	0	0	0	0	0		0
調剤薬局からの寄付金	0	0	0	0	0		0
内丸薬局からの寄付金	0	0	0	0	0		0
他会計から繰入	0	0	0	0	2,500,000	▲ 2,500	2,497,500
⑤ 雑収入							
預金利息	344,560	20,994	835,412	47,684	41,875		1,290,525
雑収入	3,930,288	15,074,288	3,184,762	1,319,312	1,952,170		25,460,760
家賃収入	0	7,500,000	0	0	0	▲ 7,500	7,492,500
消費税差額収入		610,038	2,704,120				3,314,158
事業活動収入計	48,210,349	26,000,672	235,334,485	197,089,838	398,238,408	▲ 10,000	904,864,752

科 目	公益事業	県薬収益事業	検査センター	調剤薬局	内丸薬局	内部取引消去	合 計
2 事業活動支出							
① 事業費支出							
日薬会費	15,544,800	0	0	0	0		15,544,800
各種事業対策委員会費	99,161	0	0	0	0		99,161
検査センター建設事業費	35,204	0	0	0	0		35,204
広報事業費	2,688,216	0	0	0	0		2,688,216
調剤過誤対策事業費	188,545	0	0	0	0		188,545
病院診療所勤務薬剤師部会費	0	0	0	0	0		0
製薬企業勤務薬剤師部会費	51,159	0	0	0	0		51,159
基準薬局認定事業費	20,798	0	0	0	0		20,798
表彰選考事業費	39,815	0	0	0	0		39,815
薬と健康の週間費	70,608	0	0	0	0		70,608
職業紹介費	27,627	0	0	0	0		27,627
医薬分業対策費	99,147	0	0	0	0		99,147
学校環境優良校表彰費	65,275	0	0	0	0		65,275
くすりの情報センター費	1,138,867	0	0	0	0		1,138,867
生涯教育研修費	55,297	0	0	0	0		55,297
健康いわて21プラン推進事業費	127,284	0	0	0	0		127,284
薬物乱用防止啓発事業費	389,408	0	0	0	0		389,408
情報システム関連事業費	90,237	0	0	0	0		90,237
薬学生実務実習受入対策事業費	2,751,124	0	0	0	0		2,751,124
アンチドーピング普及事業費	22,846	0	0	0	0		22,846
非常時・災害対策事業費	262,257	0	0	0	0		262,257
部会等補助費	120,000	0	0	0	0		120,000
支部補助費	860,000	0	0	0	0		860,000
東北薬剤師会連合大会費	567,014	0	0	0	0		567,014
仕入高	0	0	10,882,393	155,227,957	320,053,296		486,163,646
役員報酬	0	0	1,500,000	630,000	390,000		2,520,000
一般会計繰入	0	0	0	0	0		0
内丸薬局負担金	0	0	1,000,000	1,500,000	0	▲ 2,500	2,497,500
事業費支出計	25,314,689	0	13,382,393	157,357,957	320,443,296	▲ 2,500	516,495,835

科 目	公益事業	県業収益事業	検査センター	調剤薬局	内丸薬局	内部取引消去	合 計
② 管理費支出							
諸給与	9,032,171	12,880,930	99,335,160	24,691,177	48,403,986		194,343,424
法定福利費	1,237,563	1,684,638	12,895,086	3,454,591	6,043,381		25,315,259
福利厚生費	270,426	422,531	3,025,050	428,001	1,111,137		5,257,148
消耗什器備品	0	0	23,454,217	13,199	118,876		23,586,292
事務消耗品費	110,377	329,167	797,361	200,901	348,872		1,786,678
保険料	0	270,000	1,418,909	0	0		1,688,909
賃借料	0	183,500	15,413,500	3,122,158	5,097,903	▲ 7,500	23,808,761
旅費交通費	444,931	458,612	6,680,369	463,182	399,864		8,416,958
通信運搬費	493,658	496,953	1,903,892	432,396	478,125		3,805,024
公租公課	401,603	3,918,240	691,770	6,100	5,100		5,022,813
水道光熱費	222,347	667,066	4,758,274	485,510	727,243		6,860,440
教育研究費	0	0	773,284	9,105	10,745		793,134
印刷製本費	832,013	1,136,105	623,416	82,500	326,000		3,000,034
修繕費	0	0	4,758,931	240,000	87,962		5,086,893
会議費	891,492	1,320,694	0	0	0		2,212,186
總會費	757,174	0	0	0	0		757,174
図書費	0	41,940	700,889	30,854	226,355		1,000,038
諸会費	0	84,000	675,500	53,600	82,000		895,100
委託費	0	0	0	384,000	513,000		897,000
慶弔費	77,567	0	0	0	0		77,567
負担金	0	0	0	443,917	937,289		1,381,206
建物管理費	0	553,817	0	0	0		553,817
雑費	626,598	554,154	3,153,580	102,969	185,205		4,622,506
退職金	0	0	902,955	0	8,071,432		8,974,387
交際費	0	14,992	154,560	10,000	7,600		187,152
支払消費税	0	0	0	7,644,244	15,652,546		23,293,790
管理費支出計	15,397,920	25,017,442	182,116,703	42,295,404	88,833,721	▲ 7,500	353,653,690
事業活動支出計	10,712,609	25,017,442	195,199,096	199,653,361	409,277,017	▲ 10,000	870,149,525
事業活動収支差額	7,497,740	983,230	39,835,389	▲ 2,563,523	▲ 11,037,609	0	34,715,227

科 目	公益事業	県業収益事業	検査センター	調剤薬局	内丸薬局	内部取引消去	合 計
II 投資活動収支の部							
1 投資活動収入							
① 固定資産売却収入	0	0	0	0	0		0
投資活動収入計	0	0	0	0	0		0
2 投資活動支出							
① 固定資産取得支出							
什器備品購入支出	0	0	27,484,000	265,000	0		27,749,000
投資活動支出計	0	0	27,484,000	265,000	0		27,749,000
投資活動収支差額	0	0	▲ 27,484,000	▲ 265,000	0		▲ 27,749,000
III 財務活動収支の部							
1 財務活動収入							
① 借入金収入							
短期借入金収入	0	0	0	0	0		0
長期借入金収入	0	0	0	0	0		0
財務活動収入計	0	0	0	0	0		0
2 財務活動支出							
① 借入金返済支出							
短期借入金返済支出	0	0	0	0	0		0
長期借入金返済支出	0	0	0	0	0		0
財務活動支出計	0	0	0	0	0		0
財務活動収支差額	0	0	0	0	0		0
IV 予備費支出	1,040	0	0	0	0		1,040
当期収支差額	7,496,700	983,230	12,351,389	▲ 2,828,523	▲ 11,037,609		6,965,187
前期繰越収支差額	173,414,110	14,719,362	327,366,744	35,786,334	23,615,909		574,902,459
繰越金額調整計算	400,543	▲ 1,246,894	▲ 12,367,609	4,304,867	▲ 12,367,317		▲ 21,276,410
次期繰越収支差額(当座資産額)	180,510,267	16,949,486	352,085,742	28,662,944	24,945,617		603,144,056

平成20年度 岩手県薬剤師会 貸借対照表 総括表

平成21年3月31日 現在

	公益事業	県薬収益事業	検査センター	調剤薬局	内丸薬局	内部取引消去	総計
I 資産の部							
1 流動資産							
現 金	101,050	259,819	106,764	325,491	928,775		1,721,899
岩銀普通	126,419,827	14,284,311	70,145,537	28,327,453	24,003,689		263,180,817
会費基金岩銀普通	485,797	0	0	0	0		485,797
UFJ銀普通	0	0	11,109,996	0	0		11,109,996
振替貯金	0	344,294	3,845,159	0	13,153		4,202,606
定期性預金	46,400,000	0	266,878,286	0	0		313,278,286
北銀普通	7,103,593	2,061,062	0	0	0		9,164,655
手数料未収金	0	0	54,569,031	0	0		54,569,031
調剤未収金	0	0	0	24,811,166	56,741,937		81,553,103
先 掛 金	0	0	0	261,075	1,031,151		1,292,226
未 収 金	185,000	0	0	0	0		185,000
仮 払 金	0	3,675	0	0	0		3,675
消費税仮払金	0	0	0	0	0		0
貯 蔵 品	0	0	704,109	9,940,848	25,293,110		35,938,067
流動資産 計	180,695,267	16,953,161	407,358,882	63,666,033	108,011,815		776,685,158
2 固定資産							
上 地	0	206,095,238	0	0	0		206,095,238
建 物	0	108,752,937	10,718,847	1,291,169	7,253,655		128,016,608
建物付属	0	253,202	0	0	21,838		275,040
機械装置	0	89,145	50,871,174	0	0		50,960,319
什器備品	0	1,144,035	2,046,269	704,370	21,517		3,916,391
固定資産 計	0	316,334,557	63,636,290	1,995,739	7,297,010		389,263,596
3 その他の固定資産							
電話加入権	0	0	185,245	299,482	554,203		1,038,930
保 証 金	0	0	0	0	24,000		24,000
繰延資産	0	0	0	1,024,000	0		1,024,000
その他の固定資産 計	0	0	185,245	1,323,482	578,203		2,086,930
4 内部相殺							
会への貸付金	0	0	233,893,845	0	0	▲ 232,567,140	1,326,705
セ勘定(補)	0	18,020,000	0	0	0	▲ 18,020,000	0
内部相殺(借) 計	0	18,020,000	233,893,845	0	0	▲ 250,587,140	1,326,705
資産 合計	180,695,267	351,307,718	705,074,262	66,985,254	115,887,028	▲ 250,587,140	1,169,362,389

	公益事業	県薬収益事業	検査センタ	調剤薬局	内丸薬局	内部取引消去	総計
II 負債の部							
1 流動負債							
買 掛 金	0	0	277,589	33,355,164	129,643,326		163,276,079
未 払 金	580,515	0	6,341,428	202,410	525,304		7,649,657
仮 受 金	5,351,000	401,797	0	0	15,701		5,768,498
繰り 金	47,485	783,538	924,108	72,224	199,825		2,027,178
前受手数料	0	0	80,775	0	0		80,775
仮受消費税	0	0	0	0	0		0
未払消費税	0	0	1,669,500	0	0		1,669,500
未払法人税等	0	0	4,444,275	▲ 945,227	▲ 624,148		2,874,900
流動負債 計	5,979,000	1,185,333	13,737,675	32,684,571	129,760,008		183,346,587
2 その他の固定負債 [内部相殺]							
一般会社借入金	0	0	0	0	0		0
検査センター借入金	0	233,893,845	0	0	0	▲ 232,567,140	1,326,705
会からの借入金	0	0	0	0	0		0
会勘定(補)	0	0	18,020,000	0	0	▲ 18,020,000	0
会への未払い金	0	0	0	0	0		0
その他の固定負債 計	0	233,893,845	18,020,000	0	0	▲ 250,587,140	1,326,705
負債 計	5,979,000	235,079,178	31,757,675	32,684,571	129,760,008	▲ 250,587,140	184,673,292
III 正味財産の部							
1 指定正味財産							
指定正味財産 計	0	0	0	0	0		0
2 一般正味財産							
検査センター建設負担金	0	53,877,200	0	0	0		53,877,200
会館建設負担金	0	56,231,000	0	0	0		56,231,000
検査センター建設補助金	0	102,240,000	0	0	0		102,240,000
会館建設補助金	0	17,400,000	0	0	0		17,400,000
会館建設準備金	0	96,169,208	0	0	0		96,169,208
繰越利益(欠損)金	167,218,527	▲ 207,195,353	650,517,181	37,966,774	▲ 2,045,702		646,461,427
当期利益(欠損)金	7,497,740	▲ 2,493,515	22,799,406	▲ 3,666,091	▲ 11,827,278		12,310,262
正味財産 計	174,716,267	116,228,540	673,316,587	34,300,683	▲ 13,872,980	0	984,699,097
負債及び正味財産 計	180,695,267	351,307,718	705,074,262	66,985,254	115,887,028	▲ 250,587,140	1,169,362,389

『プロトン (H⁺) の生化学と薬学』 —岩手医大・薬学部の設置と私の薬学研究的足跡—

講師 岩手医科大学教授・薬学部長 二井 将光 先生



はじめに

今年の春に行われた薬学会のプログラムを思い起こしていただきたい(図1)。表紙には、「伝統と革新」という言葉がある。日本に於ける薬学の伝統は古く、歴史をひもとくと、奈良・平安に遡ることができる。聖武天皇に献上された生薬が正倉院の御物として残されている。採薬師や薬園師のような薬の専門職、庶民の治療に貢献した施薬院などが記録されている。時代が現代になると、材料科学の分野で注目されているナノテクノロジー、ヒトゲノム配列の決定に象徴される生命科学、いずれも薬学の世界にとって無縁ではない。科学の進歩とあいまって、薬学の分野にも革新の波が及

んでいる。

もう一度、図1を見ていただくと、「伝統と革新」の一行上に「創と療」とある。薬学を修めたものには、すぐにわかる薬学の目指す二つの方向、「創薬と医療」である。創に至るには、生命科学の基礎的な知識が必要であり、化学も極めなければならない。実際に、薬学の出身者は自らの専門を修め、有機合成化学や天然物化学などに加えて、生命科学の中の多くの分野で働いてきた。例えば、ウイルス学、生化学、遺伝学等の発展には薬学出身者の貢献は大きい。一方では、多くの出身者が病院や薬局で患者に接し、薬剤師として医療に貢献してきた。しかし、薬学という分野の歩みをたどると、「創と療」の現場が別々に発展してきたという印象は避けられない。

六年制の薬学部は「療」の方向を強調するべく設置された。薬学が健全な発展をするためには、伝統の中に革新があり、「創と療」がバランスをとって研究されており、成果が教育に生かされる。これが重要である。また、薬学教育の目指すところは、六年制教育(図2)の成果として薬剤師の資格を学生が取得することである。しかし、極端な受験教育に偏ることなく学生が資格を取得することが重要である。

さて、岩手医科大学・薬学部では、講座制(図3)を取り入れ、国立大学と比肩しうる教員構成が出来上がった。そして、優秀な教員が全国から集まり、東北地方の研究拠点となる体制も整った。学問に対する教授・准教授の情熱を感じながら、



図1 日本薬学会講演要旨の表紙から

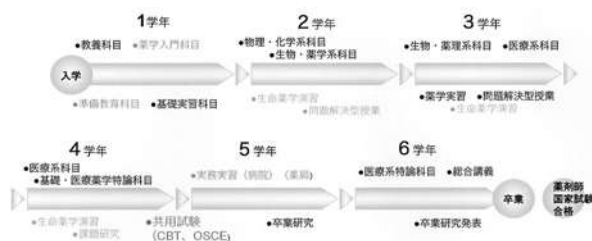


図2 岩手医大・薬学六年制教育課程
基礎薬学、医療薬学、臨床医学、薬学実習、実務実習、課題研究、卒業論文実習など、総合医療大学の特色を生かしたバランスの良いカリキュラムとなっています。

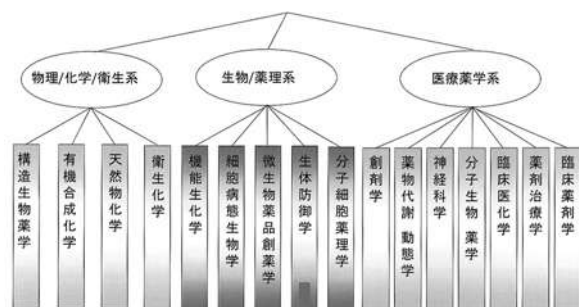


図3 岩手医科大学・薬学部

深夜まで実験をしている助手・助教を見ながら、学生が育っていく学部となることができると考えている。しかも、実務教育に関しては、地元の薬剤師会と病院薬剤師会に指導を御願いできる。この環境は、問題を発見し、解決できる能力を持つ、本物の薬剤師を養成する為の理想に近いものである。

薬学部を設立するに際して持ったのは、国家試験を過剰に意識すると、薬学専門学校とか、予備校になってしまわないだろうか、という懸念だった。正誤問題や五者択一の問題のベテランは、「創と療」の現場で求めている人材ではない。本学では、医療や研究・製造の現場で独創性を持って働く人材を育てていることができると考えている。

プロトンの生化学と薬学

私の働いている薬学の教育現場について、特に岩手医大の薬学部について述べたが、ここからは話題を変え、一人の研究者として私が歩んできた道についてお話をしたい。私の研究室は、岡山大学・薬学部に於いて開設され、7年間ほどで阪大・産業科学研究所に移り20年間を過ごした。阪大の定年に伴って、研究室は品川区の微生物化学研究センターに移転した。カナマイシンやプレオマイシンを生み出した研究所である。ここでの3年間の研究の後に、2年前に岩手医大に移り、30年ぶりに再び薬学の現場に居を構えている。研究室は大学院・薬学研究科に始まって、理学研究科や工学研究科の院生の梁山泊としての役割を担ってきた。生来の不精で、数えたことはないが、何人もの学士、修士や博士が育ってきた。出身者は国内外の大学や企業、あるいは病院で活躍している。

研究室の仕事の中心はATPである(図4)。P

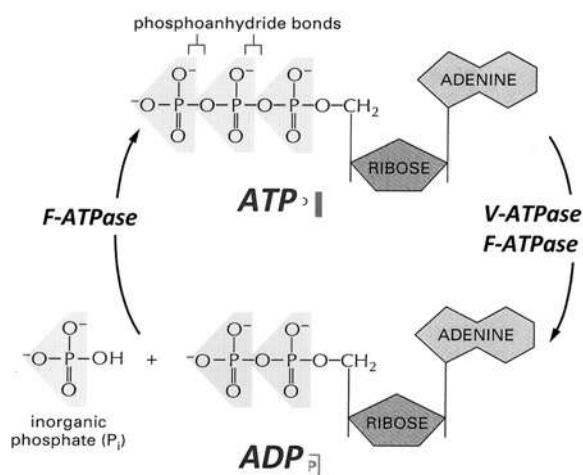


図4

ロトン輸送によって駆動されるATP合成酵素(F-ATPase)によるATP合成、V-ATPase(液胞型ATPase)の形成する細胞内外の酸性の環境(オルガネラ)、胃酸分泌酵素の形成する胃内腔の酸性pH等に関して成果を上げてきた。研究は酵素分子の生化学から、オルガネラ(細胞内小器官)の細胞生物学へと進展した。いずれも病気の理解や創薬の方向性につながる研究であり、成果は国内外で高く評価されている。

エネルギー貨幣を合成する F-ATPase (ATP合成酵素)

生物のエネルギー代謝の中心にあるのがATPである。その役割から、ATPはエネルギー貨幣とよばれている。ATPを合成する酵素はファクターとして1960年代に生化学的に認識されるようになり、簡潔にF-ATPaseとよばれている。F-ATPaseは、H⁺輸送路を形成している膜内在性のFo(ab₂c₁₀)と触媒中心を持つF₁(a₃b₃gde)の二つの部分から形成されている(図5)。私達の研究室では、この酵素の実体を証明し、ATP合成反応に於ける触媒機構とH⁺輸送機構の関わりを生化学的・分子生物学的手法によって明らかにしてきた。さらに、一つの分子を顕微鏡で見るという手法を開発し、酵素の中心部が回転し、次々とH⁺を輸送し、ATPを合成していることを示した。

F-ATPaseは、細菌から動植物に至るまで、基本的に同じ構造であるとされてきた。しかし、最近になって、結核菌や肺炎菌などではF-ATPase

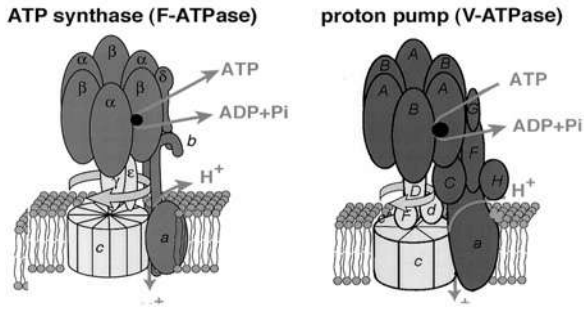


図5 F-ATPaseとV-ATPase

膜部分のアミノ酸配列がヒトのものとは大きく異なることが明らかとなってきた。この部分が感染症薬のターゲットとして注目されており、実際にシード化合物が製薬企業に於いて作られている。結核菌の感染は開発途上国に多く、日本では特に多剤超耐性菌が問題になっている。したがって、F-ATPaseの阻害剤が医療現場で重要な役割を果たす可能性が高い。F-ATPaseとは構造が全く異なる胃酸分泌プロトンポンプ ($H^+/K^+ATPase$) の阻害剤 (オメプラゾール) が胃潰瘍の薬となった例もあり、新しい方向から感染症薬が開発されることが期待されている。

オルガネラのプロトンポンプV-ATPase

液胞型ATPase (V-ATPase) は、F-ATPaseと基本的な構造がよく似ていることから注目してきた。すなわち、V-ATPaseはATPを加水分解して H^+ を輸送するプロトンポンプであり、F-ATPaseと同様に膜内在部分 (V_0) と触媒中心部分 (V_1) からなっている (図5)。サブユニットの間の相同性も高い。F-ATPaseのegc10と対応するV-ATPaseのDFdCc'c'の部分回転しているのもよく似ている。

真核生物には機能の異なる多様な酸性オルガネラが局在しており (図6)、V-ATPaseも多様である (図7)。例えば、aサブユニットには、 a_1 、 a_2 、 a_3 、 a_4 の4種のイソフォームがある。マウスの細胞を例にとると、V-ATPaseのaサブユニットはオルガネラによって異なっている。すなわち、 a_1 は被覆小胞のV-ATPaseに、 a_2 はゴルジ装置と初期エンドソームに、 a_3 はリソソームと後期エンドソームに普遍的に存在している。 β 細胞のインスリンの分泌に関与する顆粒には a_3 をもつV-ATPaseが局在している。

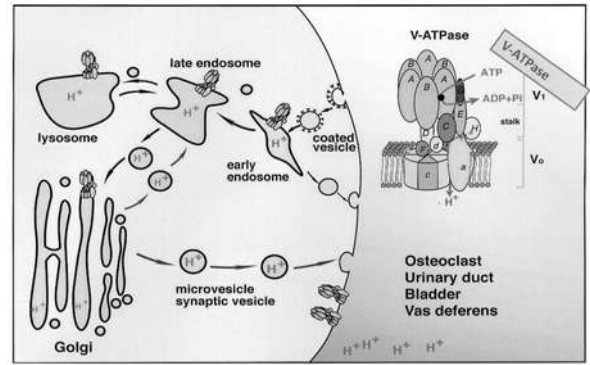


図6 細胞内の多様なオルガネラとV-ATPase

一般にはV-ATPaseは形質膜には局在していない。しかし、 a_3 をもつV-ATPaseが破骨細胞、 a_4 イソフォームをもつV-ATPaseが近位尿細管の介在細胞に、それぞれ形質膜に局在している。その他にも多数の組織特異的なイソフォームがある。例えば、Bサブユニットのイソフォーム B_2 は広く細胞内に分布しているが、 B_1 は腎臓と内耳に特異的に局在している。 B_1 の変異によって、ヒトでは腎性アシドーシスと難聴を来す。

腎臓の近位尿細管では、尿中に出たタンパク質上皮細胞によって再吸収されている。蛍光標識したタンパクを上皮細胞に投与すると、エンドサイトーシスの機構で、まず初期エンドソームに取り込まれ、次に小胞によってリソソームまで輸送される。ところが、V-ATPaseの阻害剤であるバフィロマイシンを投与すると再吸収は行われなくなる。再吸収に関与する小胞の形成には、初期エンドソームに局在するV-ATPaseのcサブユニットにGTPaseであるArf6が、 a_2 イソフォームに活性調節因子 (ARNO) が結合することが明らかになっている。(図8) すなわち、V-ATPaseの膜結合サブユニットがリソソームまでの輸送に関与している因子をリクルートしている。

既に述べたように、破骨細胞の形質膜には a_3 をもつV-ATPaseが局在している。 a_3 ATPaseがなぜ形質膜にあるのか、この疑問に答えるべく、破骨細胞の形成過程を追跡したところ、前駆細胞からの分化に伴ってリソソームの膜が形質膜に融合した。この機構によって形質膜が形成されると、リソソーム内の酵素が骨吸収窩に出され、形質膜のV-ATPaseが H^+ を分泌する。すなわち、骨吸収に理想的な酸性環境が骨と形質膜の間の空間に出来上がる。この機構と対応して、 a_3 イソフォームを欠失したマウスは、骨が異常に硬い大理石病

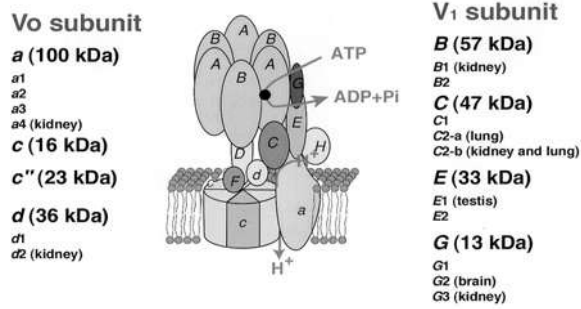


図7 多様なV-ATPase

となる。また、V-ATPase活性の亢進によって骨粗鬆症となることが考えられており、V-ATPaseの阻害剤から骨粗鬆症の薬を目指す研究が既に始まっている。a₃に注目することによって、特異性の高い薬を発見することが可能になるだろう。

さらに、a₃をサブユニットとするV-ATPaseの役割をもう一つ上げておく。ホルモンの分泌顆粒にはa₃イソフォームを持つV-ATPaseが共通に見られる。そこでβ細胞のインスリン分泌顆粒に注目した。a₃のノックアウト・マウスのβ細胞では、プロインスリンからプロセスされインスリンが作られるが、分泌顆粒は形質膜と融合することはなく、インスリンは分泌されない。すなわち、V-ATPase分子そのものと分泌顆粒の内部の酸性pHがインスリンの分泌に積極的な役割を果たしている。

終わりに

エネルギー生成機構の中心に位置しているプロトン（酸性pHとpH勾配）とATPについて、私達

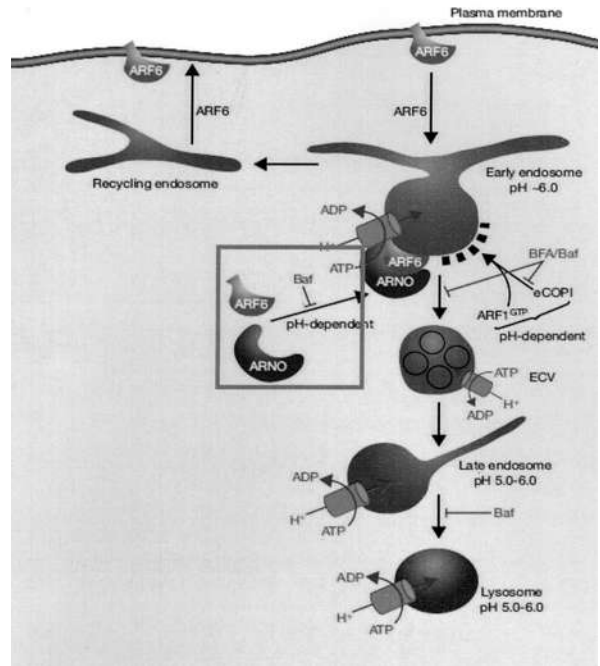


図8 膜輸送因子をリクルートするV-ATPase

の進めてきた研究を簡単に述べた。腎アシドーシスや骨粗鬆症をはじめとする病気の理解、そして創薬につながる基礎研究であり、薬学に於ける生化学にふさわしい方向であると考えている。

盛岡に新しい薬学部を設置し、日本一の薬学部にて育てていこうという私共の姿勢と意気込みを御理解いただき、薬剤師会の御支援を御願ひしたい。

私達、薬学部の教員は六年制教育を始めたばかりである。また、薬剤師の先生方も今までに経験されていない学部教育という新しい視点から実務教育に関わっていただくことになる。両者の協力によって、「創」と「療」の現場で活躍する新しい人材を育てていきたいと考えている。





会務報告



月日	曜	行事・用務等	場所	参加者
6月1日	月	災害伝言ダイヤル演習		
		第71回国民体育大会岩手県準備委員会第3回総会	盛岡グランドホテル	会長
6月4日	木	会計監査	岩手県薬剤師会館	
6月6日	土	岩手県学校薬剤師会総会	岩手県薬剤師会館	
6月9日	火	岩手県予防医学協会 評議員会	岩手県医師会館	会長
6月10日	水	財)いわて愛の健康づくり財団評議員会	盛岡合同庁舎	会長
		一関支部総会	ベリーノホテル	会長
		会員対策担当理事打合せ会	岩手県薬剤師会館	大谷・齊藤ほか
6月11日	木	盛岡支部総会	ホテルメトロポリタン盛岡本館	
6月12日	金	医薬品衛生検査センター建設委員会	岩手県薬剤師会館	会長、宮手ほか
6月13日	土	第2回役員支部長・合同会議	岩手県薬剤師会館	
6月14日	日	指導薬剤師養成講習会(DVD)	岩手県薬剤師会館	78名
6月15日	月	くすりの情報センター運営協議会	公会堂多賀	会長、佐藤ほか
		県民みんなで支える岩手の地域医療推進会議全体会	エスポワールいわて	宮手
6月17日	水	岩手県自殺対策協議会	ふれあいランドいわて	藤谷
6月18日	木	日薬試験センター連絡協議会(～19日)	仙台市	高橋(和)
		岩手県学校保健会評議員会	岩手県医師会館	会長
6月21日	日	岩手県介護支援専門員協会第2回理事会・第9階定期総会	プラザおでつて	
6月22日	月	岩手県後発医薬品適正使用検討協議会	エスポワールいわて	会長
		第1回岩手県新型インフルエンザ対策連絡協議会	エスポワールいわて	宮手
6月23日	火	社会保険医療担当者指導方針打合せ会	岩手県薬剤師会館	会長ほか
6月24日	水	公益法人制度改革に関する全国担当者連絡会議	富士国保連ビル	宮手、四倉
		調剤過誤対策委員会	岩手県薬剤師会館	千代川ほか
6月25日	木	新・検査センター建設に係る経理処理打合せ会	岩手県薬剤師会館	会長ほか
6月26日	金	保険薬局部会役員会	岩手県薬剤師会館	佐藤副会長ほか
6月27日	土	岩手県薬剤師連盟・若手薬剤師フォーラム	マリオス	
6月28日	日	第61期通常総会	岩手県薬剤師会館	74名
6月29日	月	非常時災害対策委員会	岩手県薬剤師会館	大谷、齊藤ほか
7月1日	水	第2回都道府県会長協議会	富士国保連ビル	会長
		病院・診療所勤務薬剤師部会役員会	岩手県薬剤師会館	宮手、千代川ほか
7月3日	金	堀川圭吾氏受章祝賀会	ホテル紅葉館	会長
7月5日	日	保険薬局部会・新人研修会	岩手県自治会館	48名
7月9日	木	第2回常務会	岩手県薬剤師会館	
7月19日	日	第18回東北地区認定実務実習指導薬剤師養成ワークショップ(～20日)	東北薬科大学	
7月26日	日	東北ブロック会長日薬代議員合同会議	ホテルメトロポリタン秋田	
7月27日	月	新・検査センター建設工事 地鎮祭	上堂地内	
7月31日	金	岩手県がん対策協議会	岩手県民会館	会長
		保険薬局部会役員会	岩手県薬剤師会館	



理事会報告



第2回役員・支部長合同会議

日時：平成21年6月13日(土) 14:30~16:00
場所：岩手県薬剤師会館

協議事項

- 1 第42回岩手県薬剤師会賞受賞候補者について
- 2 平成20年度岩手県薬剤師会決算について
- 3 第61期通常総会の進行について
- 4 第71回日薬通常総会のブロック代表質問内容について
- 5 新規指定保険薬局の入会金について

報告事項

- 1 会務報告と今後の予定について
- 2 岩手地方社会保険医療協議会について
- 3 第1回都道府県会長会議について
- 4 改正薬事法への対応について
- 5 新型インフルエンザ対策について
- 6 医薬品衛生検査センター建設に係る建設業者の決定について
- 7 薬物乱用防止啓発事業推進委員会から
- 8 平成21年度学校薬剤師研修会の開催について
- 9 平成21年度第1回日薬薬局実務実習全国会議について
- 10 会員対策担当理事会議から
- 11 災害伝言ダイヤル演習の結果について
- 12 保険薬局部会から
医薬品試験委員会から

第2回常務理事会

日時：平成21年7月9日(木) 19:15~20:30
場所：岩手県薬剤師会館

協議事項

- 1 平成20年度各賞表彰候補者の推薦について
- 2 東北地方社会保険医療協議会臨時委員候補者の推薦について
- 3 平成21年度支部等補助費について

報告事項

- 1 会務報告
- 2 第2回地方連絡協議会について
- 3 公益法人制度改革に関する全国担当者連絡会議について
- 4 東北ブロック会長・日薬代議員合同会議について
- 5 医薬品衛生検査センター新築・移転計画の進捗状況について
- 6 平成21年度会費請求について
- 7 指導薬剤師養成講習会について
- 8 社会保険医療担当者指導方針打合せ会について
- 9 保険薬局部会から
- 10 非常時災害対策委員会から
- 11 病院・診療所勤務薬剤師部会から
- 12 ジェネリック医薬品に関する患者向け説明資料について

受賞おめでとうございます

第42回岩手県薬剤師会賞

学術賞



盛岡支部

工藤 賢三 殿

- ①昭和36年2月20日(48歳)
- ②昭和58年3月 東北薬科大学卒業
- ③岩手医科大学 薬学部

奨励賞



盛岡支部

本田 昭二 殿

- ①昭和40年8月4日(43歳)
- ②平成1年3月 東北薬科大学卒業
- ③りんどう薬局

学術奨励賞



盛岡支部

岡田 浩司 殿

- ①昭和47年7月14日(36歳)
- ②平成8年3月 金沢大学薬学部卒業
- ③県立中央病院 薬剤部

奨励賞



奥州支部

中目 弘一 殿

- ①昭和34年4月13日(50歳)
- ②昭和57年3月 東北薬科大学卒業
- ③奥州市総合水沢病院

学術奨励賞



盛岡支部

和賀 信継 殿

- ①昭和48年4月18日(35歳)
- ②平成9年3月 東京薬科大学卒業
- ③県立中央病院 薬剤部

褒賞



盛岡支部

藤田 友嗣 殿

- ①昭和46年4月26日(38歳)
- ②平成7年3月 東京薬科大学卒業
- ③岩手医科大学薬学部

特別功労賞



盛岡支部

村井 晃 殿

- ①昭和19年6月4日(65歳)
- ②昭和42年3月 東京薬科大学卒業
- ③村源



盛岡支部

故 三田 畔吾 殿

- ①大正10年1月31日
- ②昭和16年12月 千葉医科大学薬学専門部卒業
- 昭和22年12月 九州大学農学部農学科卒業

功労賞



盛岡支部

大谷 道男 殿

- ①昭和24年1月1日(60歳)
- ②昭和46年3月 東北薬科大学卒業
- ③グリーン薬局



気仙支部

熊谷 正代 殿

- ①昭和11年3月10日(73歳)
- ②昭和33年3月 東北薬科大学卒業
- ③アサヒ薬局

①生年月日

②卒業年・

出身校

③勤務先

▶ 受賞者プロフィール ◀

学 術 賞

工 藤 賢 三

岩手医大薬剤部へ勤務する傍ら臨床研究にも取り組まれていたが、平成7年に医学部薬理学講座に籍を移し薬理基礎から実務に直結する研究まで幅広い学術的業績をあげられた。

現在は岩手医科大学薬学部准教授兼附属病院副薬剤部長として学生教育や病院管理に努められる一方、県薬常務理事や病薬副会長などを歴任し、会員への学術指導も積極的に行っている。

学術奨励賞

岡 田 浩 司

平成20年10月1日に「がん薬物療法認定薬剤師」平成21年4月1日に「がん専門薬剤師」の認定を取得し、がん領域における活動を積極的に行っている。

平成20年度には全国学会の発表2回、21年4月には日本病院薬剤師会雑誌に学術論文が掲載されるなど研究成果をあげている。

和 賀 信 継

日本糖尿病療養指導士として糖尿病患者に対する薬物療法に関与しつつ、平成20年10月1日には「がん薬物療法認定薬剤師」の認定を受けてがん患者に対する療養支援業務に従事している。

奨 励 賞

本 田 昭 二

岩手県学校薬剤師会盛岡支部長として指導的立場で支部会員の育成と児童・生徒の健康保持・増進に寄与されている。

また、アンチドーピングに関する様々な委員会で活躍されつつ、国民体育大会においては実際に研修・指導にあたり、それらの成果を毎年日薬学術大会で発表するなど、今後の活躍が大いに期待されている。

中 目 弘 一

長年に亘り奥州支部役員並びに岩手県学校薬剤師会奥州支部長として会務運営に貢献されてきた。なかでも「誰でもできる学校薬剤師」をテーマとして若手薬剤師を対象とした研修会を実施し、その指導・教育に尽力された。その実績は支部のみならず教育委員会からも大きな評価を受け、今後の更なる活躍が期待されている。

褒 賞

藤 田 友 嗣

岩手医科大学附属病院薬剤部並びに附属高度救命救急センターにおいて中毒薬物分析に従事し、岩手に特有の中毒原因物質であるトリカブトに着目し、アニコチン類の迅速分析法や中毒患者での体内動態を研究し、母校である東京薬科大学から平成21年3月に薬学博士の学位を取得した。

今後、この中毒原因物質の研究の継続により、自殺予防活動や若手薬剤師への指導など大いに期待されている。

特別功労賞

村 井 晃

昭和51年から三代の県薬会長のもと、役員として総務及び財政面を中心として会の運営を支えてこられた。

第11代会長就任後は難しい社会情勢の中で県薬の舵取りに専心し、薬剤師の職能向上と会営事業の発展に尽力された。

また、医薬品小売業の組織化を通して地域の薬業界の発展に貢献されるとともに、商業関連団体の役員も歴任され、盛岡地域の商工業振興事業の運営にも多大な貢献をされている。

故 三 田 畔 吾

昭和51年に会営・岩手県医薬品衛生検査センターの所長に就任し、以降十数年の長きにわたりその経営に専心して同センターを県薬事業の大きな柱に成長させた。さらに、専務理事、副会長をはじめ県薬の要職を勤めるなかで、くすりの情報センターの開設と青少年薬物乱用防止啓発事業の立ち上げ及びその促進、盛岡での第18回日薬学術大会の開催を陣頭指揮するなど、岩手県薬剤師会に多大な貢献をされた。

功 労 賞

大 谷 道 男

長年に亘り岩手県薬剤師会の役員として適正な保険調剤の推進に先進的に取り組み、本県の医薬分業をリードしつつその進展に寄与された。また、平成3年から現在に至るまで国民健康保険診療報酬審査委員を務められる中で薬剤師のみならず保険調剤業務に係わる関係者に対し助言・指導を続けてこられた功績は大きい。

熊 谷 正 代

長年に亘り気仙支部薬剤師会の幹事を務めつつ、さらに県薬理事在任中は支部と県薬の橋渡しを行い、気仙地域の薬剤師会活動と会の発展に寄与された。

また、学校薬剤師会気仙支部長を16年間務める中で、地域の児童・生徒の学校環境衛生の向上に貢献された。



委員会の動き



表彰選考委員会から

表彰選考委員委員長 齊藤 明

平成21年5月13日、薬剤師会館で第1回表彰選考委員会を開催しました。(大谷道男担当副会長、委員長：齊藤明常務理事、委員：村井玲理事、蒲澤一行理事、細田稔男理事、高橋光花巻支部長、オブザーバー：四倉雄二専務理事、藤谷明範事務局長)

大谷担当副会長から厳選なる審議・選考をお願いしたいとの挨拶がなされたあと、盛岡、奥州、久慈、気仙の各支部と県立病院薬剤師会及び岩手県病院薬剤師会から推薦のあった、学術奨励賞3名、功労賞3名はじめ各賞の審査を行いました。

「今年学位を取得された藤田先生は学術奨励賞ではなく褒賞に該当するのではないか」また、「複数の候補の推薦があった功労賞については、来年、再来年もチャンスのある若い方は次回まで待って欲しい」などの意見が委員から出されました。さらに、選考委員会推薦として、昭和51年から長年県薬の理事、専務として活躍された村井晃前会長を特別功労賞に推薦しました。【審議の結果は前掲】

また、6月初め、委員会に三田畔吾先生(元県薬副会長)が逝去されたとの訃報が入り、急遽持ち回り表彰選考委員会を開催し、故三田畔吾先生を特別功労賞に推薦することを決定しました。

そして、5月14日の常務会、6月13日の役員・支部長合同会議で承認され、第61期通常総会で受賞されました。

非常時災害対策委員会から

大規模災害時の救援活動と協定書

非常時災害対策委員長 齊藤 明

昨年の岩手・宮城内陸地震(6月14日)発生から1年が過ぎました。ちょうど岩手県薬剤師会の役員・支部長合同会議が開かれるその日の午前8時43分、震度6強。高速道路が閉鎖されたため一関支部長の関先生は通常より早く薬局を出て国道4号線を北にひた走り何とか会議に間に合いました。役員一同、何とも忘れられない1日となりました。

しかし、今までは阪神・淡路大震災や新潟中越地震とはるか遠くの出来事であり、ボランティア薬剤師の派遣やら、義捐金の徴収にだけに捕らわれていたような気がしました。そして、私たちが被災者の立場となり、支部薬剤師会の役割が重要であることを認識させられました。

その3ヶ月後、二戸支部長の田村宏司先生から平成9年に二戸市と二戸市薬剤師会が締結した「大規模災害時における『応急薬品等の優先供給』」と題した協定書のコピーを頂きました。非常時災害対策委員会では、その協定書と日本薬剤師会作成「薬局・薬剤師の災害対策マニュアル」の中にある北海道の例「災害時の医療活動に関する協定書」を参考に協議し協定書(案)を作成しました。そして今年3月、岩手県薬剤師会役員・支部長合同会議でこの協定書(案)を提出しました。

その後、宮古支部がH21年6月15日に宮古市役所で大規模災害などの際、医薬品の優先供給とその保証について協定書締結の調印式が行われました。

この記事が掲載されるころには、釜石支部、一関支部、花巻支部も災害時の医薬品供給に関する協定書が市と締結されていることと思われます。これにより、災害時の救援活動による負傷や提供した医薬品の実費負担が市の保証となり、安心して救援活動ができるようになります。

今年も9月に各支部の代表者に参加して頂き、災害ボランティア薬剤師研修会が開催されます。昨年同様、支部独自の活動について情報提供をして頂き、さらに一歩前進した災害時対策を構築していきたいと考えています。



【一関支部長(関俊昭先生)と本寺小学校(避難所)】

薬学生実務実習受入対策委員会から

薬学生実務実習受入対策委員長
熊谷 明知

薬学教育6年制における長期実務実習開始まで1年を切りました。来年度、学生を受け入れる予定の薬局、そして指導薬剤師におかれましては準備を進めていることと存じます。

日本薬剤師会では、実習の基本的な進め方について「知識を確認して」「実際に行ってみせて」「学生と一緒に行う」こととしており、そのため受入薬局及び指導薬剤師をサポートすべく、ツールを作成中（9月下旬発行予定）です。

ひとつは、「薬局薬剤師のための薬学生実務実習指導の手引き2009年度版」で、改正薬事法の施行や介護保険法の改定といった法令改正に対応した内容・資料への変更と参加型実習をより意識した文章（指導薬剤師が「～を教える」のではなく、「～を説明する、～を確認する」を基本に答えを導くための説明をするという意味で表現、指導薬剤師が「～をさせる」のではなく、「～を学生と一緒に行う」を基本）に改訂されます。

もうひとつは、「実務実習指導用DVD」で、実務実習を「受け入れることへの不安がある」「具体的にイメージできない」「指導のポイントがわからない」「（受け入れに）手を挙げていない」といった方々のために、最低限知っておいて欲しいポイントについて、11週を30数分で体験できる内容になっています。

発行されたら是非入手いただき、モデル・コアカリキュラムの内容をしっかりと頭に入れてテキストを熟読することをお勧めします。DVDについては、指導薬剤師はもちろんですが、指導薬剤師一人では受け入れは困難ですので、薬局のスタッフ全員で繰り返しご覧いただき、受入に対する意識の共有化、実務実習のイメージ作り、スケジュール作成に役立ててください。

学生においては、実務実習に赴いた薬局が最初に目にする臨床現場となります。そこで「薬剤師の仕事は素晴らしい」と感じる事が出来れば、高い使命感・職業観・倫理観を持った薬剤師として歩んでいくと思います。

「教え、育つ（教育）」から「共に育つ（共育）」へ。是非、実務実習の充実に尽力をお願いします。

健康いわて21推進委員会から

～ワーキンググループに入りませんか！～

健康いわて21推進委員長 熊谷 明知

本委員会は、岩手県が実施している「健康いわて21プラン」に基づき、岩手県薬剤師会が行なうべき事業を起案し活動おり、今年度もこれまでの事業を継続していきたくと考えています。

平成21年度の事業方針は下記のとおりです。

1) 健康いわて21プラン改訂版への協力

標記プランでは、禁煙のみならず、様々な領域で薬剤師の関与する部分が多いことから、職能を発揮するチャンスと考えています。昨年度、会員薬局に配布した「同普及版」を是非お読み下さい。

2) 「たべもの健康講座」の実施

昨年度に引き続き、各市町村や老人クラブ等に働きかけ実施します。講座の講師は、原則として開催地の地元支部で対応して頂きますので、ご協力をお願いします。

3) 自殺対策事業

岩手県の「自殺対策アクションプラン」の中で、薬剤師が「ゲートキーパー」の役割を期待されています。今年度も、各支部で「自殺対策」に関連した研修会を計画・実施して頂くとともに、各地域で行政や機関・団体が開催する研修会やイベントにも積極的協力して頂きたいと思っております。

【ワーキンググループで一緒に活動しませんか】

岩手県薬剤師会では、これまで「禁煙」そして「自殺対策」について取り組んできましたが、改めて薬剤師（会）として、「何が出来るか」「何をすべきか」を検討するためのワーキンググループ（以下、WG）を組織することとしました。そこで、WG委員を募集いたします。自薦・他薦は問いません。熱意のある方の応募をお待ちしています。

《申込方法》

「WG委員に応募します」、会員氏名・連絡先を記入の上、FAXかメールで県薬事務局にお申し込み下さい。その際、「禁煙」「自殺対策」のどちらに応募されるのかも併せてお知らせ下さい。

※この件に関する問い合わせは、熊谷までお願いします（会営薬剤師会調剤薬局TEL019-651-8871）。



保険薬局部会から



保険薬局部会長 佐藤 昌作

◎ 保険薬局部会について

みなさんは保険薬局部会の岩手県薬剤師会での位置づけ、活動内容についてご存知でしょうか。今さら何を、と言う会員だけなら安心ですが、部会長の私が保険薬局部会にかかわる前はどの会の活動も全て岩手県薬剤師会の活動という理解しか出来ていなかったのが反省の意味も込めて報告いたします。

岩手県薬剤師会には常設委員会が5つ、特別委員会が12、職種部会が4つあります。保険薬局部会は職種部会の1つに位置付けられており、他の3つは岩手県学校薬剤師会、病院・診療所勤務薬剤師部会、製薬企業勤務薬剤師部会です。

薬局で働く会員の皆さんには保険薬局部会が一番なじみのある会だと思います。春と秋に行っている保険薬局研修会には会員薬局の開設者・薬剤師・事務職員など参加者は1,000人を優に超えます。保険調剤の適正業務の周知徹底を図ることを目的に保険薬局の現況、調剤報酬改正等についての研修会を開催しています。貴重な休日を費やして参加していただいている研修会なので知らない会員はいないと思います。

逆にあまり知られていない保険薬局部会の活動は役員会かと思います。役員会はほぼ毎月開催しており、新規入会薬局の入会金のこと、県民から保険薬局に対して寄せられる苦情への対応、保険薬局業務に関わる情報の連絡、講習会開催計画の立案など保険薬局業務の適正な運営に関わること全般について協議しています。

保険薬局部会の役員は下表の通りです。みなさんもお存知の方が多いのではないのでしょうか。

- 部会長 佐藤 昌作
- 副部会長 熊谷 明知
- 幹事 本田 昭二
- 四倉 暁子
- 押切 昌子
- 佐藤 香紀
- 佐々木啓之
- 金野 良則

保険薬局部会は前部会長で現岩手県薬剤師会の畑澤博巳会長が部会の活動内容を磐石にしたと言っても過言ではないでしょう。その後を引き継ぐことになった私は、仕事量の多さと責任の重大さに身動きが取れないような状況ですが、有能な役員に助けられ何とか収まりがつかっているといった按配です。

◎ 新人研修会について

7月5日(日)、自治会館を会場にして行った新人研修会について報告します。写真はその時の様子です。

この研修会は保険薬局で働き始めた薬剤師に社会保障制度、薬剤師療養担当規則、患者接遇、基本的な調剤技術などについて理解を深めていただくものです。毎年多くの新人薬剤師の参加があり適正な保険薬局業務の理解に役立っていると思っています。





支 部 の 動 き



奥 州 支 部

— H21支部総会とその後 —

支部長 及川 康憲

栗駒山系の木々の緑を遠くから眺めていると一年前の地震がうそのような竹まいです。今月避難所生活から別れを告げたとはいえ地震の爪あとはずさまじく未だ秋田への道は閉ざされている奥州です。

そんななか5月21日(金)に畑澤会長をお迎えして奥州支部総会が開催されました。会長からは県薬の進むべき道と我々を取り巻く環境と制度への取り組みについてお話頂きました。奥州支部も今年度の方針を出席者全員で確認し、09年のスタートを切りました。

今年度も前年通り下記3委員会を中心に活動を進めていく事が承認されました。

1. 地域連携推進委員会
2. 研修委員会
3. 薬学生実習受入れ準備委員会

また保険薬局部会、学校薬剤師部会も例年以上に地域に根ざした活動を推進して行きます。多くの先生があらゆる機会を作り参画をしていただきたい。

研修委員会は年6回の研修を企画いたします。あらゆる角度から研修を計画いたします。特に疾患の病態生理を理解し投薬することが患者様目線で会話できることであり、気持ちのこもった投薬になることでしょう。またご了解をいただいた医師会等の研修会にも積極的に参加されることを希望します。

また、薬学実習受入れ準備委員会は県薬指導のもと、ソフトとハードの整備をさらに充実し、多くの学生に指導教育できるようにしていきます。人を教える事の大切さ、重要性を認識し豊かな人間性を持った薬剤師に……。その責務は大変重要だと思います。

地域連携推進委員会については多くの会員の先生に参画していただくことが最も大切です。今年度は特に三師会の連携推進を進めて行きます。5月29日に三師会役員会が久しぶりに開催され、さ

らに連携の重要性を確認した機会でした。

また、初の三師会懇親会を近々開催することで合意し、お互い顔の見える良い機会にしたいと考えております。活気溢れる奥州支部に……今後もご協力賜りますようお願い申し上げます。

二戸支部

二戸学校保健会40年と薬剤師の活動

支部長 田村 宏司

二戸市学校保健会は、昭和41年に福岡町学校保健会として結成れ、昭和49年に学校薬剤師が設置された。当時は、県立病院の薬剤師が、その役割を担っていたが、現在では県立病院の薬剤師以外での学校保健活動が行われている。これまでの活動状況について述べてみます。定期検査は、それぞれの検査項目について、その実態を客観的・化学的な方法で定期的に把握し、その結果に基づいて事後措置を講ずる。

- ①飲料水及び水泳プールの水質並びに排水の状況。施設・設備の衛生状態。
- ②教室その他、学校における採光及び照明。
- ③清潔状態・便所等の衛生管理
- ④教室その他、学校における空気・暖房・換気方法では、温度・湿度・二酸化炭素・浮遊粉じんが測定されている。
- ⑤平成14年2月にシックハウス症候群の原因物質であるホルムアルデヒドなどが、定期検査の項目に加えられた。学校の新築・改築・改修等を行った際には測定が必要となる。高度な測定機器が必要なことから、専門業者への委託となっている。
- ⑥ダニアレルゲンの測定。平成16年2月に、この測定が加わった。この測定はアレルギー疾患の指標となっている。

建築構造の気密化・断熱化に伴い、児童・生徒がより快適に過ごせるように温熱環境と空気清浄度に重点が置かれてきた。しかし、近年では、シックハウス症候群の牽引となるホルムアルデヒドやアレルギーの疾患を引き起こすダニアレルゲン等の問題が生じてきており、学校環境衛生基準においても、それらに対する測定が規定された。学校集団尿検査は、異常者を早期発見し、早期治療に導くことを目的に、試験紙法で、蛋白・潜血・糖・pHを検査した。平成15年からは、岩手県予防医学協会へ移った。

薬物の乱用は、健全な育成を阻み、家庭を崩壊させ社会の秩序を乱すことから薬物乱用防止教室の啓発活動で周知徹底を図る。昭和58年10月「岩手県薬剤師会くすりの情報センター」を開設当時、岩手県では、シンナーの乱用の増加が問題と成っ

ていた。59年から岩手県の委託事業として、薬物乱用防止啓発講座が実施された。喫煙・飲酒も健康を守る生活行動の問題と考え、自分の生き方に関わることを理解させ懸命な行動選択能力を育成する。

次に学校の理科室・保健室には長い開いた放置されていた不用薬品があった。平成4年10月に調査が行われ、予算措置され、産業廃棄物処理業者によって処分された。平成21年度からは毒物及び劇物危害防止要領による指導が行われる。

平成8年、大阪府堺市で猛威を振るい多くの患者を出した腸管出血性大腸菌がある。O-157の記憶は薄れつつあるが、感染性腸炎に今後も注意が必要である。二戸地域での発症はなかった。二戸広域圏では二戸地区学校医健康診断連絡協議会が組織され、健康診断内容、報酬等が協議されていた。平成9年度から、二戸薬剤師会も加入し、行政と三師会がこれを二戸学校医連絡協議会と改め、事業の充実に努めている。

近年、薬剤師を取り巻く環境が厳しくなっていることに伴い、学校薬剤師としての活動が時間的に制約を受けるようになってきています。今後は、薬剤師が組織的な協力で学校保健活動を支えていくものと思います。学校薬剤師として今後とも子どもたちの健康保持増進、学習能率の向上、情操の陶冶ということを目的として、三師会との連携を蜜に学校環境衛生の管理がされるよう努力を重ねていきます。



— 検査センターでの作業環境測定業務のご紹介 —

今回は、当センターで行っている業務のひとつである、作業環境測定についてご紹介します。

「作業環境測定」という言葉は皆様ご存知でしょうか？ あまりなじみのない方もおられるかと思いますが、この分野は当センターが労働衛生に係わる業務として行っている唯一の部門となっています。

「労働衛生」という言葉はよく耳にされることがあると思いますが、作業環境測定がどんなものかを知ってもらうため、まずこの労働衛生についての簡単なおさらいから話を進めていきたいと思えます。

○労働衛生とは何？

労働衛生については国際労働機関（ILO）と世界保健機構（WHO）で定義されています。労働衛生の目的は何かというと 『①あらゆる職業に従事する人々の肉体的・精神的・社会的福祉を最高度に維持すること、②作業条件などから起こる疾病を防止すること、③健康に不利な条件から労働者を守ること、④個人の生理的・心理的特性に適應する作業環境にその作業者を配置すること』とあります。すなわち簡単に要約すると「あらゆる職業の労働条件・作業条件は人間に対して、また各人をして各自の仕事に対し適應させることにより、全ての労働者の健康と安全が守られるべきである」ということになり、言葉は難しいですがとても重要かつ大きな目的をもっています。

○労働衛生の管理とは？

事業所や会社では、この労働衛生を管理することが法律によって義務づけられています。そしてそれを行うためには最低限の組織がなければならず、かつ明確な責任体制のもとに進められていなければなりません。これが労働安全衛生法という法律により定められている「労働衛生管理」です。労働衛生管理は次にあげる3つの大きな柱に分けて考えられており、この3つをそれぞれ関連づけて管理することで、労働衛生管理は進められてい

ます。

- (Ⅰ)「作業環境管理」
- (Ⅱ)「作業管理」
- (Ⅲ)「健康管理」

(Ⅰ)の「作業環境管理」は、労働者が健康上有害な物にさらされることの無いよう、有害物の発生を防止したり、空気環境を維持したりすることをいい、(Ⅱ)の「作業管理」は、労働者が過酷な労働条件や過度の作業量などで障害が起きないように、作業を適正に進めることをいいます。また(Ⅲ)の「健康管理」は、健康診断等による個々の労働者の健康管理や保健指導・助言などを行ったりすることを意味します。

○作業環境測定とは？

「作業環境」というのは広い意味において、労働者が作業を行う職場や室内の、温度や湿度、騒音や振動、明るさなどのほか、電離放射線や炭酸ガス濃度、様々な有害物の濃度といった空気環境のことを指します。ちなみに職場の雰囲気が悪いのや、空気が重い・読めない等は関係ありません。

これら空気環境の測定のことを一般に「作業環境測定」といいますが、中でも特に工場や作業場などでは、有機溶剤、特定化学物質といった化学薬品や、粉じんなどを扱っている作業場所が数多くあります。そのような場所では有害物の種類や性質に基づいた正しい管理を行うことが求められており、その中で「作業環境測定の実施」も法律によって義務付けられているというわけです。

有害物を取り扱う工場や作業現場などでは、前述の「労働衛生管理」の中の(Ⅰ)「作業環境管理」を推進するために、環境中の有害物の種類や挙動を調べて、その濃度を測定し環境の評価を行なうという特別な手法が必要となります。これが「作業環境測定」業務ということになり、当センターが作業環境測定法という法律に基づき行っているものです。

当センターは登録測定機関として、事業所や企業からの依頼を受けて測定業務を行っています。

○職場にはどんな有害物があるの？

一言で有害物といってもその種類はたくさんあります。有害物の多くは製造業などで使用されていることが多く、例えば鋳物工場の粉じんや、めっき工場でミストとなって発生するクロムやニッケル、溶接作業での金属ヒューム、塗装や印刷の作業で使用される有機溶剤などです。これらの取扱い作業場はみな、作業環境測定の実施が義務付けられています（写真1）。

作業環境管理を行わなければならないもの、すなわち測定の対象となる有害物及び取扱い作業はあらかじめ決められていて、世の中の全ての化学物質とその取扱い作業が対象となるわけではありません。作業環境測定を実施しなければならない物質やその取扱い作業などは「労働安全衛生法」ならびに「作業環境測定法」によって定められています。最近では、病院などで手術器具の滅菌に使用されるエチレンオキシドガスなども特定化学物質に指定されたことにより、その取扱い作業が作業環境測定の対象となっています。



写真1：原料投入作業（粉じん作業の例）

○どのように測定するの？

この測定は、空気中の有害物濃度（気中濃度といいます）を測定するわけですから、空気を採取するという方法をとります。といっても一般的には、目的の物質を捕集できる装置（たとえば有機溶剤であれば、吸着剤が充填されたガラス管）に一定量の空気を流し、それを持ち帰り、中に捕集された物質を分析する、という具合です（写真2）。捕集する装置は水溶液を使用するものであったり、金属や粉じんであれば濾紙だったりします。そして捕集された物質の量と、そのとき流した空気の種類から、その測定ポイントの気中濃度が算出されるというわけです。

また、検知管という直読式の簡易測定器などを使用することもあります。

測定ポイントを決めることも非常に重要です。たとえばある室内に有機溶剤のトルエンが置かれていたとすると、ただ単に室内におけるトルエンの気中濃度を測ればよいというわけではありません。その溶剤を使用する作業者が健康被害を受けていないかどうかを判断するために測定を行うわけですから、ここでいつ、誰が、どんな作業を行っているのか、またどんな手順で、どれ位の時間取扱うのかを正しく把握し、その作業に合わせた測定をする必要があります。さらには発散の状況や作業者の行動範囲をチェックし、室内のどの範囲を測定対象区域とするかの判断もしなければなりません。

これらを定められた判断基準で判断し、測定を行える者を「作業環境測定士」といいます。

作業環境測定を実施しなければならない作業場所は、法に基づいた測定・報告・記録の保存が義務付けられています。その中で特に「指定作業場」と呼ばれる5種類の作業場（粉じん、放射線、特定化学物質、鉛、有機溶剤）については「作業環境測定士」が測定を実施しなければならないことになっています。

当センターでは現在4名が作業環境測定士の登録をしています。外部からこのような測定を委託されることで、当センターの業務としての作業環境測定を行っています。



写真2：自動ガス吸引ポンプ（有機溶剤用）

○作業環境測定士の役割って何？

作業環境測定士の業務は前述のように、作業場所の状態を把握することから始まり、測定をし、その結果から環境の状態を評価し報告します。また必要に応じて作業の改善提案も行います。提出

された報告書はその後、労働衛生管理を行う組織の安全衛生委員会や、産業医の方の判断等に活用されるというわけです。それはつまり「作業環境管理」が適切かどうかを判断するための重要な部分を担っているといえます。したがって作業環境測定士が行う業務は、慎重かつ厳格に行わなければならないなりません。「作業環境測定士」は国家資格であるとともに、コンプライアンスを強く求められている職種の一つといえます。

○測定を行う際に重要なことは？

本来、こういった有害業務を行う工場などでは、その会社の内部に、業務に精通した作業環境測定士がおり、社内で計画を立てて測定を行っているのが理想です。しかし現実には、測定士の資格者がいないとか、測定機材がないなどの理由から、当センターのような外部の登録測定機関に業務委託しているのが実情です。

そうなるに依頼元の担当者との間で、作業のタイミングに合わせた測定の段取りを調整したり、細かな打ち合わせや現場の下見が必要だったり、準備することが多くなります。しかし何よりも大変なのは、「いま測定しようとしている作業環境のことを本当によく理解しているか」ということに尽きるといえます。たとえば、作業環境測定士になったのはいいけれど、めっき工場を見たことがなくて工程を知らないとか、鑄造工場がどんなところか知らなかったのでは、依頼者に不安を与えるどころか、ばかにされてしまいます。

そのようなことにならないよう、私達測定士は定期的に行われる実務向上のための研修会や測定機関相互の情報交換会に参加したり、個々の学習や教育訓練を行ったりすることで、測定士としての資質向上のため日々努力しています。

○測定で苦勞することは？

実際に測定のため作業場に入ると、もちろん現場では「本日、作業環境測定があります」と通知されているわけなので、部外者が何やら機材を運び込んできたとしても、周囲の作業者は大抵協力的か、あるいは逆に身構えて知らん振りを決め付けられたりするようですが、時にはけむたがられることもあります。

以前、測定現場でこんなやり取りがありました。測定士「すみません、この場所で測定しますので、

ほんの少しの間、三脚を置かせてください」

作業員「困ります！そこは通路なので通れなくなるとだめです」

測定士「ほんの10分程ですので、終わったらすぐに片付けます。それに作業のじゃまにならないようにできるだけ寄せて置きますので、脇の方は通れますよ」

作業員「今は忙しいので、さっさと済ませてください!!」

と、おもいきり怒鳴られてしまい、なんだか申し訳ないような気分になりました。でも心の中では（ここでの測定は、まさしくここで働いているあなたの健康を守るためにやっているのですよ）と訴えつつ、「ご迷惑をおかけしました」と言って現場をあとにしました。このように、作業環境測定のことを理解されていないために苦勞することがよくあります。

○おわりに

「考えられるあらゆる手段を講じ人の健康と安全を守る」ことこそ、労働衛生の大きなテーマです。作業環境測定はそのための手段の一つとして、なくてはならないものです。

作業のジャマだと言った作業員は「あの時測定してもらっていて本当によかったね！」などと絶対には思わないでしょう。でもずっと後になり歳をとってから「気付かなかったけど、ずっと健康だったね」と思ってもらえることこそが、人に対する最高の贈り物だと思います。

たまたまその作業がもっているリスクのために、人の健康が脅かされるようなことは決してあってはなりません。有害物の作業はいずれ完全に管理され、人から隔離されるべきものです。いつの日か、この「作業環境測定」さえ無意味なものになるようお願いしながら、作業環境測定業務に誇りを持って取り組んでいます。

藤井もとゆき活動報告

元参議院議員 藤井もとゆき



医療従事者の役割分担の見直し

厚生労働省の資料でみますと、病院、診療所、薬局、訪問看護ステーションなど医療の現場で働く医療従事者には、医師、歯科医師、薬剤師、看護師を始め、28種類もの職種があるそうです。昨年、厚生労働省が策定した「安心と希望の医療確保ビジョン」において、「各職種が専門性を発揮し、患者のためのよりよい医療が行われる体制がとられることを前提に、その職種でなくても行いうる業務を他の職種に担わせるスキルミックスを進めるべきである。」と提言されました。そして、規制改革会議でも「医療従事者の役割分担の見直し」が、さらには、骨太の基本方針2008でも、「関係職種間の役割分担の見直し、現行の仕組みにとらわれない効果的な方策」の検討が掲げられています。これから、この医療従事者の役割分担の見直しは、医療改革の重要な柱になるかもしれません。

ところで、このような動きに対し、各医療職種はいろいろな反応を見せているようですが、中でも看護師の人達は敏感に対応しているようです。

看護師の人達が現在目標として掲げている主なテーマを整理してみますと、①がん、糖尿病、脳卒中などの専門看護師の養成、②准看護師制度の廃止、③訪問看護ステーションの基盤強化、④規制改革会議が提案しているナースプラクティショナー制度の導入、等が掲げられており、一口で言えば、「看護師の職能の拡充・強化」であると思われます。

そのためには、看護師の資質の向上が不可欠であるわけですが、「看護基礎教育4年制大学化」を強く要望しています。厚生労働省に設置されている「看護基礎教育のあり方に関する懇談会」も、「看護教育4年制度大学化」を提言しています。

現在、看護教育4年制大学がどの位あるか、調

べてみますと、4年制大学は159大学あるとのことです。1990年頃には4年制看護大学は10校程度だったそうですから、この20年近くの間には急増したわけです。薬科大学・薬学部は、かつて46大学でほぼ一定していましたが、現在は74大学。その急増ぶり問題となりましたが、4年制看護大学数の伸びはその比ではない、ということになります。

さらに159大学のうち、104大学に修士課程が、また46大学に博士課程を置かれているということです。規制改革会議が「米国などで実施されているナースプラクティショナー（NP）制度の導入」を提案していますが、この米国のNPは、診察、処方、投薬も可能であり、修士課程を修めた看護師に与えられるそうです。こうした動きをみますと、日本でもナースプラクティショナー制度導入に向かって準備が進められていることを感じます。

医療制度改革が進められる中で、薬剤師は、健康増進、傷病の予防、治療、終末期医療まで、薬剤を通して保健医療に貢献していきたいと願っています。しかし、積極的に取り組めば取り組むほど、法令制度の上で限界があると感じることが少なくないと思います。平成24年には最初の6年制薬剤師も生まれてきます。医療従事者のスキルミックスが推進されるというのであれば、将来の薬剤師達のためにも、法令の改正を含め、薬剤師職能を十分に発揮することのできる環境作りに、是非取り組んでゆきたいと思います。

「若手薬剤師フォーラム」開催される

さる6月27日(土)盛岡市の盛岡市民文化ホールマリオスにおいて、「薬剤師の政治意識の向上」、「次世代リーダーの育成」を目的に昨年熱海で開催された「全国若手薬剤師フォーラム」の岩手県版として、県内各地から40歳以下の若手薬剤師28名が参加し、開催されました。

畑澤会長の基調講演(社会保障制度と保険調剤)を拝聴した後、3つのグループに分かれて、「薬剤師はどうなりたいか」をテーマに、問題点を抽出・整理し、その問題点に対して具体的なアクションプランをたてる形式でグループ討論を行いました。

参加者のほとんどが初めて顔を合わせるという状況で、各グループともに最初こそ緊張している様子でしたが、そこは、同じ薬剤師、その上、同年代ということで次第に熱を帯び、様々なアクションプランが提示されました。

限られた時間での作業にもかかわらず、建設的な内容のプランをまとめられたことに、ただただ驚くばかりでした。

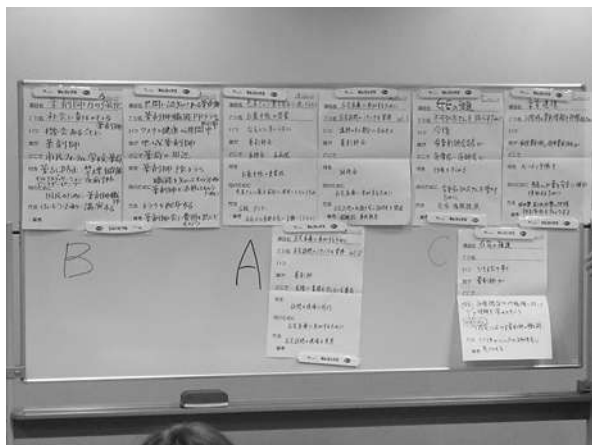
討論を通じて他の方の意見や活動を聞く中で、参加者それぞれが、「今のままでいいのか」「何かをしなければ」といった意識を持っているということがわかり、「(自分だけでなく)他の人も同じような事を考えている」「そういう考え方もあるのか」と感じ取った方も多かったのではないのでしょうか。

今回参加された皆さんには、これを機会に支部薬剤師会や病院薬剤師会に積極的に参加し、発言する。それとともに、一緒に参加した仲間の輪を作り、さらに広げていただきたいと思います。

時代が変わっても、薬剤師は薬のプロフェッショナルとして、薬の適正使用に貢献することは責務であり、そのことを国民に理解してもらうように努力しなければなりません。

そのためには一歩踏み出す勇氣が必要です。必ずや、その一足が道となるはずです。薬剤師の明るい未来のために一緒に行動を起こしましょう。

(岩手県薬剤師連盟副幹事長 熊谷 明知)



質問に答えて

小児期にみられる貧血と検査項目

はじめに

先進国において、約20%の小児が貧血を呈する¹⁾。しかし、貧血を有する小児の多くは無症状であり、偶然に採血検査で貧血を指摘される場合が多い。小児期の貧血の原因はさまざまであるが、病歴や身体所見、血液検査のみで診断可能な場合がほとんどである。診断は平均赤血球容積により、小球性、正球性、大球性貧血に分類される。小球性貧血の中で最も頻度が高いのは鉄欠乏性貧血であるが、成長期には鉄欠乏性の検査値を呈する場合も多く、他の疾患との判別に注意を要する。正球性貧血では、まず網赤血球数を測定することが重要であり、赤血球の産生低下によるものなのか破壊が亢進していることによるものなのかを判断する必要がある。大球性貧血はまれではあるが、葉酸欠乏によるものやビタミンB12欠乏によるもの、あるいは甲状腺機能低下などが考えられる。

全血球計算値(complete blood cell count)、平均赤血球容積(mean corpuscular volume)、網状赤血球数(reticulocyte count)

貧血は、対象年齢の正常値に比べ、ヘモグロビン値および赤血球数が低下していることと定義される。はじめに全血球計算値の結果から、他の血液学的異常がないかを確認する。白血球や血小板数の異常を伴う場合は、白血病や再生不良性貧血などが疑われるため、より詳細な検査が必要となる。次に、平均赤血球容積の結果から、小球性、正球性、大球性の分類を行い、診断が絞り込まれる。また、網状赤血球数を測定することで破壊亢進なのか産生低下によるものなのかを判断することができ、網状赤血球の低下は造血障害、つまり骨髓機能の低下の可能性が高く、骨髓穿刺を行うなどの精査が必要である。反対に上昇は溶血や出血の場合がほとんどである。

血清鉄、総鉄結合能 (total iron binding capacity)、フェリチン

小球性貧血で最も頻度の高いものは鉄欠乏性貧血である。血清鉄は低下、総鉄結合能は上昇、フェリチンは低下する。総鉄結合能は血清中のトランスフェリンが結合得る総鉄量を示しており、鉄欠乏性貧血においては、反応性にトランスフェリンの結合が亢進するため、総鉄結合能は高値となる。フェリチンは貯蔵鉄であり、多くは肝臓および脾臓などの網内系細胞中に存在するが、一部が血清中に存在する。通常状態では、血清フェリチンと総フェリチンは相関し、血清フェリチンを測定することで体内の貯蔵鉄の状態を判断することが可能である。鉄欠乏性貧血においては、初期にフェリチンの低下が起こるため、感度および得異度が高い。しかし、フェリチンは急性期反応物質であるため、何らかの炎症を合併している場合には陽性となるので注意が必要である。

LDH、間接ビリルビン、ハプトグロビン

赤血球の破壊亢進が見られると、LDHの上昇、間接ビリルビンの上昇およびハプトグロビンの低下が起こる。この状態は溶血であり、溶血性貧血の原因は、先天性のものでは遺伝性球状赤血球症、G6PD欠損症、鎌状赤血球症および遺伝性楕円状赤血球症などがあり、後天性のものでは自己免疫性溶血性貧血(AIHA)および発作性夜間血色素尿症(PNH)などさまざまな疾患が考えられる。これらの疾患の診断にはより詳細な検査が必要となる。

葉酸、ビタミンB12

葉酸欠乏性貧血は、大球性貧血に分類され、栄養バランスの偏りによって発症する場合が多い。葉酸は、緑黄色野菜や果物などに多く含まれ、母

乳や牛乳中にも存在する。通常、葉酸欠乏は頻度としては少なく、ごく稀に慢性的な下痢などによる葉酸の腸管循環が妨げられ、葉酸不足状態に陥ることがある。ビタミンB12の欠乏も同じく大球性貧血に分類され、栄養状態が悪いなどの理由による欠乏症は先進国ではほとんど見られない。しかし、ビタミンB12の吸収には胃内因子が必要であり、先天性の胃内因子分泌障害による先天性悪性貧血があり鑑別が必要な場合がある。先天性悪性貧血の小児では、ビタミンB12の貯蔵が枯渇する生後9ヶ月頃から神経学的症状が出現する。この疾患では、生涯ビタミンB12の補充が必要となる。

鉄欠乏性貧血の治療

一般に、小児期に遭遇する頻度の高い貧血は鉄欠乏性貧血である。病歴および検査結果から鉄欠乏性貧血が疑われた場合、鉄剤の投与による治療を行う。治療には、溶性ピロリン酸第二鉄シロップが小児ではよく用いられる。治療開始後、ヘモグロビン値で1.0g/dL以上の改善が得られることが、鉄欠乏性貧血の診断の根拠となるが、その場合には十分な鉄貯蔵量を得るために、少なくとも2~3ヶ月の鉄剤投与が必要である。

鉄剤の治療に対し不応性の場合には、サラセミアなど他の疾患の可能性があるため、専門医による鑑別診断が必要である。また、鉄欠乏性貧血が再発する場合、潜在的な失血の原因を同定するための評価を行わなければならない。

小児期の鉄欠乏性貧血は、不可逆性の長期合併症を引き起こすことが知られている。すなわち、乳児期に中等度から高度の鉄欠乏性貧血となった小児では、治療によりヘモグロビンおよび成長が正常化した後も、精神発達および運動機能が不良であるとの報告もある²⁾。小児期の鉄欠乏性貧血を軽視することなく、しっかりとした診断・治療が望まれる。われわれ薬剤師には、病態を理解し服薬指導を行うことで服用コンプライアンスを高めることが期待されている。小児期の患者への長期にわたる薬剤の服用は、監護する側への服薬指導も必要であり、病態に関連した薬剤の服用意義を理解してもらうことが重要となる。

引用文献

- 1) Irwin JJ, Kirchner JT: Anemia in children. Am Fam Physician, 64(8):1379-1386, 2001.
- 2) Lozoff B, et al: Poorer behavioral and developmental outcome more than 10 years after treatment for iron deficiency in infancy. Pediatrics, 105(4):E51, 2000.

(盛岡赤十字病院薬剤部 工藤 晋)

知っておきたい医薬用語 (37)

▶心タンポナーデ

心膜腔内への異常な貯留物により心臓が圧迫され拡張できなくなった状態。貯留物には、血液、漿液、ガス、腫瘍などがある。

▶シェーンライン-ヘーノホ紫斑病

アレルギー性紫斑病、リウマチ性紫斑病とも言われる。アレルギー反応により血小板異常や微小血管の透過性が亢進し、血管炎を起こして組織への浮腫と出血を生ずる紫斑病。小児に好発する。

▶輸血後紫斑病 (ゆけつごしはんびょう)

輸血後約1週間に起こる重篤な血小板減少症で、患者はヒト血小板特異抗原 (HPA) に対する高力価の同種抗体をもつ。発症は稀である。

▶キャッスルマン病

縦隔巨大リンパ節過形成。中縦隔に発生する充実性腫瘍で、組織学的にはリンパ濾胞、小血管増殖、リンパ球や形質細胞の増殖を認める。しばしば免疫グロブリンの増加や減少を伴うことから、血管免疫芽球性リンパ節症と呼ばれる。

▶手足症候群 (てあししょうこうぐん)

鎌状赤血球症でみられる手足の有痛性腫脹。手足の有痛性主張は1~4週間持続し、自然に軽快する。鎌状赤血球のため毛細血管が詰まり、中手骨、中足骨、指節骨などに梗塞が起こる。乳児期に発症し、3歳以上になれば起こらなくなるが、その間は再発することがある。

ちょっと教えて!

副作用の読みと意味

視野欠損 (しやけつそん) 視野異常の創傷。視野狭窄、視野欠損、暗点に分類される。狭義には、視野の一部が外方から欠損しているものを視野欠損という。

癒着 (ゆちゃく) 本来近接して存在するが遊離している臓器間もしくは組織間に、さまざまな原因で連続性が生ずる状態をいう。

萎縮 (いしゆく) いったんは正常な大きさにまで発達、成熟を遂げた細胞や組織、臓器が縮小し、容積が減少した状態をいう。

分類 植物由来

概要

ウンカリア トメントーサ (Uncariatomentosa) アマゾン原産のアカネ科のツル性一年草。葉の付け根部分にネコの爪のような太いトゲがあることからキャッツクロー (Cats Claw) の名がついた。原産地域のインディオが蔓を切ったときに溢れ出てくる樹液を飲んで消化器や免疫系の疾患に用いていた。特に注目されているのは、消化管の抗炎症作用や通風、リウマチ、神経痛、腰痛、関節痛、偏頭痛などの痛みを伴った疾患の改善作用である。キャッツクローが広く知られるようになったのは、1995年にペルーのアマゾンの貧困地域にこのキャッツクローを植栽するプロジェクト「フジモリ計画」が着手され、人口栽培の技術が開発されると健康食品として世界中で利用されるようになった。このプロジェクトは、アマゾンの貧困地域に蔓延しているコカ栽培の撲滅と貧困対策の両面で注目された。

成分・特徴

主な成分は、抗炎症作用を示すキノブ酸グリセリド (quinovic acid glycosides) とアルカロイド成分である。主要なアルカロイド成分は、リンコフィリン (rhyncophiline)、ほかにプテロポジン (pteropodine)、イソプテロポジン (isopteropodine)、ウンカリン E (uncarine E) などで、免疫賦活作用が注目されている。そのほかに、ポリフェノール成分も含まれており、抗酸化作用や抗がん作用が報告されている。

一日摂取量

1日の摂取量は、キャッツクローのエキスとして0.5~1.0 gが目分量といわれる。

安全性

短期間の経口摂取であればほとんどの人に安全であろうといわれている。副作用についての報告はほとんどないが、頭痛、嘔吐、低血圧などが起こる可能性が考えられる。妊娠中、授乳中の安全性は十分なデータがないので、使用は避ける。特に妊娠中の摂取については、キャッツクローが避妊薬として用いられる例もあることから安全ではないと思われる。また、キャッツクローには免疫賦活作用があることから、自己免疫疾患患者、移植患者、輸血・新鮮血漿などの投与を受けている患者などでは使用を避ける。

相互作用

ハーブやサプリメント、食品、医薬品との相互作用は知られていない。降圧薬~キャッツクローには血圧を下げる作用があることから降圧薬との併用には注意が必要である。免疫抑制薬~キャッツクローには免疫賦活作用があることから免疫抑制剤との併用はその効果を減弱する恐れがあるので避ける。肝薬物代謝酵素CYP3A4で代謝される薬 (ロバスタチン、ケトコナゾール、イトラコナゾール、フェキソフェナジン、トリアゾラムなど) ~代謝が抑制され、作用が増強される。

参考資料

健康食品のすべて—ナチュラルメディシン・データベース—日本語版；田中平三ほか監訳、2006
 機能的食品素材便覧；清水俊雄、ほか編著、薬事日報社、2004
 医療従事者のための機能的食品ガイド；吉川敏一、ほか編集、講談社、2004
 サプリメント事典；日経ヘルス編、日経BP社、2004

ほか

キラキラ探し

つくし薬局大堤店 高橋千恵

山田先生よりバトンを受取りました、高橋千恵と申します。

先生の乗馬という素敵な趣味。うらやましい限りです。お馬（ポニーでしょうか？）の写真がとてもかわいらしくて、ついついニヤニヤと見入ってしまいました。

皆様も、何かキラキラできる趣味をお持ちでしょうか？ 私は、今まさに模索中です。黙々と集中できる塗り絵も好きですが、なかなかキラっとはいきません。

キラキラした時間で思い出すのは、やはり、学生時代の部活動でしょうか。今の時期は、まさに甲子園球児が眩しいです。

私の所属は吹奏楽部でした。小学生の頃、転校先の担任の先生が吹奏楽部の顧問で、誘っていただいたのがきっかけです。それから、中学、高校と8年間。こんなにも続けられたのは、三日坊主気味な私にとって奇跡です。

夏の大会、少人数で組んで出場する冬の大会、年に1回の定期演奏会などなど、年中忙しく活動があります。特に高校生になると、市内の高校で合同演奏会もありました。

当時、市民会館は、私の高校から近く、そこで行事となると、だいたい徒歩移動でした。しかし、私の楽器はケースに入れると約15kg。いくら近いとはいえ、両手で持って運ぶのは大変です。公立高校だったので、あまりお金もかけられず、運べる楽器は自分たちで……。そんなとき、大活躍だったのが、代々使われてきた、木製で大きめのリヤカー。大型楽器を積んで、数名でひっぱります。愛称もいつしか「エリザベス」とつけられ、みんなで大事にしました。私立の高校が、専用のトラックで来るのを横目に、近所のおばちゃんから声援を受けながら、せっせとひっぱって歩いた記憶があります。

夏休みの練習では、校舎で受験のための課外授業をしている3年生に迷惑をかけないようにと、午前中だけ、真夏の暑い中、部室を締め切って練習したこともありました。最上階にあった部室は、40度を超えてサウナさながら。そのとき初めて、腕の毛穴から汗が産まれてきて、小さい粒が大きい粒になり、流れていくのを観察しました。みんなの腕にも水玉、椅子の下には、個々に汗で水たまりが。休憩で外に出たときは、外も暑いはずなのに、とても涼しく爽快でした。

現在、部室は校舎とは別棟で建てられ、冷暖房完備との事。うらやましい気持ちの反面、少しさびしい気もしますが、健康第一です。

今思うのは、ひとりひとり、目標をはっきり自覚して練習に励んでいたからこそできた事。なにより、楽器大好き人間がやたら集まっていたからこそです。努力した分、結果はついてきて、喜びが大きくなることも学びました。卒業して約十年、今でもあの時の仲間が集まると、当時の話ばかりです。それほど、とても楽しかったし強烈な思い出になっています。

夏の大会の録音CDを聴いていると、あの場の緊張感が伝わってきて、ドキドキを超えてバクバクしてきます。それを利用して、友人は眠気さましに聴いているほどです。

先日、久しぶりに母校の定期演奏会に出かけてみました。やはり、生徒たちはキラキラしていて、楽器の輝きも相まって、眩しすぎました。部員演奏をバックに雪国を熱唱していた校長先生も負けていませんでしたが。

こんなに打ち込めることはもうないかもしれませんが、なにか良い趣味を持って、素敵なマドモアゼルになれたらいいなあと思う今日この頃です。

—— ◆ —— ◆ ——
次回は、まつくら調剤薬局（釜石支部）の宮澤倫子先生にお願いしました。



話題のひろば

保険薬局 Forever Two Wheel

27歳になって、最近お腹まわりの肉が気になっています。趣味はゴルフ、サッカー、スノーボードなどいろいろありますが、就職してからダイエットになるほどの運動になっておりません。

何とかしなければということで最近始めたのがサイクリング。何でも形からということで、ちょっといい自転車を購入しました。「クロスバイク」と言って、モトクロス自転車のフレームをベースにロードタイヤを履いているタイプの自転車です。車体が軽く、変速性能がすばらしいのでスピードが出てなかなか面白い。週に1~2回程度、朝30分くらい走っています。ゴールデンウィークには遠野~大槌の片道40kmの峠越えに挑戦。ちょっと無謀でしたが、何とも言えない達成感がありました。飽きっぽいので、いつまで続くかわかりませんが、ジムのエアロバイクなどよりは景色が変わるのでいいと思っています。

自分がメタボでは患者さんに説得力がなくなるので、せめて体型だけでも維持できればいいと思っています。



保険薬局 W. Y.

生活習慣病を患っている患者さんに「適度な運動とバランスのいい食事を摂りましょう」と指導することはよくあることではないでしょうか？

そんな偉そうなことを言っている私は1年半ほど前まで某製薬会社のMRとして岩手医大を担当していた。週の半分以上は「深夜の営業」(接待)と称して夜の大通に繰り出すという生活。そのお陰で検診では血糖値と尿酸値で要再検査となったものです。

そして現在は職場までの自転車通勤と脂っこい食事が嫌いな妻の作る「粗食」のお陰で検査値は全て正常化。そればかりかBMIは18%となり、体重は大幅に減少した。ウエストも横にしか割れていなかったのに最近では縦にも割れてきて体が軽く感じるようになってきた。

便利な世の中になり、また飽食の時代と言われる現代の日本において「適度な運動とバランスの

いい食事」の難しさと重要性を身をもって感じる今日この頃です。



保険薬局 薬剤師サイクリスト

今年も「ツールドフランス」の季節がやってきました。このレースは自転車ロードレースの最高峰とも言われ、毎年7月に23日間の日程で行われるステージレースで、距離にして3,300km前後、高低差2,000m以上という起伏に富んだコースを走りぬきます。レース自体はフランス国内が中心ですが、周辺国が舞台になるレースもあります。ステージ数は通常21前後。平坦、山岳、タイムトライアルと多彩なステージ設定がされ、アルプス山脈を人の力だけで越えていく姿は驚愕と感動で観ている人を熱狂的にさせます。

私もかれこれ十数年、健康づくりに自転車をこよなく愛していますが、プロのレーサーのようには乗れずマイペースなサイクリング気分の薬剤師自転車乗りです。最近こそ暇がなく乗れる機会も少ないのですが、たまたま走るとつい頑張り過ぎてしまいます。花巻地域も色々な地形をしているので、息があがってしまうこともあります。しかし、趣味というものは苦しくてもそんなに苦にならないもので、春には野桜を見ながら、夏は田んぼの緑の絨毯を横切り、秋には紅葉を眺めながら進んでいく自転車はまさにエコな乗り物でもあり、真の有酸素運動と言えると思います。



久慈薬剤師会 支部幹事

「あなたの健康法は何ですか。」10人に聞きました。答えは4つ。ただし、複数回答可。

第4位：サプリメント系(ビタミンB群、ビタミンC他の摂取)、第3位：睡眠系(よく寝る、早寝早起き)、第2位：スポーツ系(好きなスポーツをする、汗をかく、走る、ウォーキング)、第1位：リフレッシュ系(楽しく生きる、韓国ドラマ、よく笑う、ビール、美味しく(たらふく)食べる)。



時代を反映してか、リフレッシュ系に救いを求める人が多いことが分かる。次点のスポーツ系も純粹な競技というよりはストレス解消の意味合いが濃い。一昔前なら、これは娯楽であって、健康法とはいいがたいのでは、といわれる向きも多かったであろうが、今最も怖いのはストレス、だから健康法もこれで正解なのだ。

ということで、本日のまとめ。私の健康法は快眠、快食、快便、適度な運動と韓国ドラマ。

ところで、頭の2行を読んで「ある、ある」が聞こえたあなた。私と同じ時代を生きただけですね。お互い健康にきをつけて、そこそこ、頑張りましょう。ではまた。



北上支部保険薬局 H.K.

最近、妻の提案で玄米を食べるようになりました。毎日ではありませんが、たまに食べる分にはおいしく頂いております。気になる効果のほどはと言いますと、元々悪い所もないので、残念ながら実感できる成果はありません。玄米が白米より体に良いということは各方面で言われていることなので、その点については省略いたしますが、玄米を炊くにあたって、よりおいしく炊くにはどうしたら良いか考えるようになり、圧力をかければ良いらしいとか、それなら最新型の炊飯器ならどうかと電気屋さんをのぞいたり、ちょっとした楽しみができました。というわけで、まだ体に効果は出ていませんが、生活に楽しみが1つ増えたということで、玄米は十分健康に役立っていると勝手に思っております。



保険薬局 ちんぐるま

車社会の岩手、私はやっぱり車通勤。限られた空間の調剤室、ちょこまか動いて1日が過ぎ夕方になると足パンパン。そしてふと気付いた。全く歩いてない！ここでの歩くはエネルギー消費に有効な筋力維持の期待できる歩くであり……。愕然とした私はその「有効な」運動を可能な限り毎日

すると決意し、テンションの上がり下がりを通りながら繰り返しながらも継続すること早3年。こうなると可笑しなもので2日できないと不安になり3日できないと自己嫌悪。もはや中毒だ。それでも意気揚々と運動できる日はそう多くなく、そんな時思うのが「0よりは1がいい」。そりゃ100がいいけどまた明日。甘やかしながらひっぱたきながら、言い訳しながら体重計に乗りながら、小さな結果にほくそ笑むのである。

薬局に来る80歳を超える患者さんたち。これから田植えだから、稲刈りだから大変だと言いつつも笑顔で帰っていく姿を見て、いろんな意味で自分をひっぱたく毎日なのです。



私の健康維持方法……それは温泉

病院薬剤師 金星の雫

私は温泉好きです。岩手に帰ってきて何が一番うれしいかというと温泉がいっぱいあるからです。好みの泉質は、やはり硫黄泉！何とも言えない匂いと熱さ、まさにこれが温泉だ！温泉に入っているのだという実感！しかし、悩むこともあります。着ていた服も硫黄の匂いがついてしまうことや、ものすごい長湯で、一緒に行く人が、必ず言うことは「二度とあなたとは行かない！」ということ。自分には健康維持、ストレス解消とはりきっていても、相手には反対のようです。最近、血圧も高くなり、熱いお湯の長湯は禁物と主治医からいわれました。健康を維持することは本当に難しいものです。



奥州市総合水沢病院 N.K.

さて自身の健康管理と申されましても、日々、こと細かく体に良いと言われることを行い、良いと言われるものを食して、日課表をこなすが如く、良いと言われる生活を過ごしてきたわけでは決してありません。もっとも、薬剤師による出前講座などにおいては、健康は作るもの、規則正しい生

(34ページへ続く)



活、バランスの良い食習慣を遂行せよなどと言って、それまで、長い間に組み立てられて来た個々人の生活習慣を、半ば強制的に改めさせるような講義ばかりをしてきたのであります。つまり、健康に影響を及ぼす要因として、遺伝や、食習慣、運動習慣、喫煙、飲酒などの生活習慣、ウイルス、細菌感染、気象条件、化学物質等による外部環境、そして、ストレスについて、話をしておりました。そう言う訳であります。ここで、一つ二つ考えて欲しい事柄があります。それと申しますのは、親から受け継いだ性質、すなわち、避け難い素因としての遺伝であります。親を知ることにより、これを理解し、これを受け入れ、将来についての対策を考える事です。運動習慣にしても、赤筋と白筋の割合は遺伝で決まっております。無理せず引張ることが大切です。乳酸が溜まればそれまで、ストレスに他なりません。また、特大ジョッキーで生ビールがうまい季節になりましたが、うまい肴とうまい酒は腹八分目、アルコール摂取には個人差があります。それから、現代の社会においては取り分け、ストレスから身を守る事が特に重要と考えられます。例えば、見知らぬ人との会話には、強いストレスを負うものであります。インターネットなどの電子機器の登場で、メールによる一方向の仮想世界的な会話が行えるようになりました。この結果、会話のハードルが下がり、ストレスは軽減したかもしれませんが、社会性を学ぶ機会が失われたと考えられます。そもそも、会話とは、人が対面して、その意志を伝えたり、受け取ったりしようとする双方向のすべの行為が含まれており、日本人には、単なる言葉の伝達以外にも、あうんの呼吸が含まれてはいたはずであります。しかしながら、救いもあります。メールによる絵文字の使用です。日本人をはじめとした東洋人的な意志の伝達を理解し得ない西洋人には、このことは想いも及ばないことであつたろうと思います。この様に、対人関係をうまく生き抜く能力は、長い間に、日本的風土によって備わった文化であると考えられます。平成の日本人は西洋文明のストレス社会に嵌まりかけていますが、これを忘れない限り、西洋人主導の文化を押しつけようとする試みも失敗に終わり、ストレスの少

ない人間関係を保つことが出来るであろうと思います。少々話は逸れましたが、見通しのある目標を立て、適度なストレスをかけながら、決して無理をしない、抑圧的なストレスを負わないことが大切です。私たちは、社会の一員として生活しつつも、自らの世界も確保しようとする葛藤に生きるのでしょうか。民族学で言う「ケ」であるようにしつつ、時には気分転換に「ハレ」を楽しむことが必要かと思ひます。

♪ ♪ ♪ ♪ ♪

宮古支部 保険薬局 S.Y.

今年27歳になった私ですが、健康に全く気がつかっていませんでした。気持ちはまだまだ20代前半のつもりですが、2日酔いしやすかったり、疲れがたまりやすかったりして、体力的な衰えを感じています。仕事も忙しくなってきた、今まで以上の体調管理も必要かなと感じています。

病は気からといわれるように、ストレスをためるのが体よくないと思ひ、ストレス発散のためと、お酒を飲みすぎたり、徹夜で麻雀をしたりした時期もありました。

でもこれからは、「ちょうどよさ」を課題に、好きなことをして、ストレス発散できれば、健康を維持していけるのかなと思ひます。

好きなことを好きなだけするのでなく、好きなことをちょうどいくらいするというのを、私の健康維持方法にしていけたらいいなと思ひます。

次号の「話題のひろば」のテーマは、

『あなたの施設での

調剤過誤対策』です。

ご意見は県薬事務局へ FAXかE-mailで。



職場紹介



ファミリー薬局（盛岡支部）

ファミリー薬局は紫波町日詰にあり、盛岡から花巻に向かう国道4号線沿いに位置しています。

春には桜がきれいな城山公園への交差点から1つ目の信号を過ぎるとすぐ左側にあります。薬局は平成10年10月に開局して、今年で11年目になります。現在は薬剤師4名、事務4名のスタッフで日々の業務をこなしています。

処方せんの応需医療機関は渡辺内科医院がメインですが、平井医院や渡辺歯科医院からも受けています。その他は紫波地域診療センター、盛岡赤十字病院、岩手医大付属病院、県立中央病院、盛岡市立病院、矢巾町や盛岡市などの医療機関約35軒からの処方せんを受け付けています。

処方せんの受付枚数は、暇な時期は1日80枚位、忙しい時期は1日150枚位と幅があり、インフルエンザが流行する時期には1日200枚程の処方せんを受け付ける日もあります。

毎月1回は勉強会を開き、また調剤と監査・投薬は、朝、昼、夕方とローテーションを組んで必ず他の薬剤師がチェックするようにし、調剤ミスの防止に努めています。

渡辺内科医院の渡辺先生は、赤ちゃんからお年寄りまで地域のかかりつけ医として診察されているので、処方せんの内容も小児のシロップからお年寄りの一包化まで多岐にわたり、私たちも患者様に安全・安心を提供できる「かかりつけ薬局」になるために協力して頑張っています。

特に薬剤師は、薬剤師免許だけで仕事をするのではなく、患者様に信頼される「薬剤師」になるためにはどうすればいいのか、一人一人が考え実行できる薬剤師を目指して毎日の業務に取り組んでいます。



〒028-3305 紫波町日詰字下丸森121-7
TEL : 019-671-1195 FAX : 019-672-1770

みなとや調剤薬局（宮古支部）

当薬局は、宮古市の中心地に位置し、宮古駅より徒歩10分の場所にあります。

神経内科領域の処方せんをメインに県立宮古病院や市中の病医院、または盛岡方面の病医院などからの処方せんを応需しています。迅速で正確な調剤を心掛け、懇切丁寧な服薬指導を行っています。今年3月にはclassAの全面バックアップによるフロアの改装工事を施工し、外部からも薬局内が良く見えるように、より明るい店舗になりました。待合室にはDVDで癒しの映像・音楽が流れ、健康情報誌などをお読み頂きながら、お薬ができるまでの待ち時間を有意義に過ごして頂ける環境を整えました。

また、これから益々重要となるセルフメディケーションを踏まえ、OTCにもより力をいれ、この度の改装でOTC売り場面積を増やし、お客様、お客様に安心して御相談、お買い求め頂けるように致しました。現在のアイテム数は約400品目で今後、健康増進のお役に立てる商品を随時追加していく予定です。登録販売者は全店で11名おり、次回受験予定者は5名です。当店には現在3名おり、未病や生活習慣病対策等に対するより専門的な対応を心がけております。

また、当社では地域住民への健康啓蒙活動として全店挙げての“健康セミナー”を開催しており、6月13日(土)には第7回目を実施しました。参加者の笑顔が何よりの励みです。今後も、地域住民の健康増進の為、継続して行きます。

これからも“街の健康相談薬局”として一層努力して参ります。



〒027-0083 宮古市大通1-5-3
TEL : 0193-71-2033 FAX : 0193-71-2065



会員の動き



(平成21年5月1日～平成21年6月30日)

☆会員登録の変更について

勤務先・自宅住所・雑誌発送先・薬剤師区分等に変更があった場合は、変更報告書（3枚複写）を提出していただくことが必要になります。電話等で県薬事務局に用紙を請求して下さい。

☆退会について

退会を希望される場合は、退会届（3枚複写）を提出していただくことが必要になります。県薬事務局まで連絡をお願いします。

(5月入会)

支部	業態	氏名 勤務先	〒	勤務先住所	勤務先TEL	勤務先FAX	出身校 卒業年
盛岡	6	佐藤裕美 リード薬局	020-0066	盛岡市上田1-3-10	019-622-9700	019-622-9701	東北薬大 S56
盛岡	7	富山育朗 盛岡赤十字病院	020-8560	盛岡市三本柳6-1-1	019-637-3111	019-637-3801	東薬大 H21
盛岡	6	吉田美紀 みよし調剤薬局	028-3615	矢巾町南矢幅7-453	019-698-1677	019-698-1678	東北薬大 S62
花巻	6	大平康司 花巻調剤薬局小舟渡店	025-0074	花巻市坂本町4-5	0198-23-7665	0198-23-7641	東北薬大 S57
花巻	4	山内信哉 調剤薬局ツルハド ラッグ花巻御田屋町店	025-0082	花巻市御田屋町4-34	0198-21-3110	0198-21-3110	東北薬大 H9
奥州	7	小澤直樹 奥州病院	023-0828	奥州市水沢区東大通り1-5-30	0197-25-5111	0197-25-5119	日大 S51
奥州	6	信田莉葉 うさぎ調剤薬局	023-0054	奥州市水沢区吉小路3-3	0197-51-7070	0197-51-7071	東北薬大 H21
奥州	6	堀芳恵 アイン薬局江刺店	023-1103	奥州市江刺区西大通り10-11	0197-31-2151	0197-31-2152	北薬大 H19
一関	6	佐藤まどか サン調剤薬局	021-0885	一関市田村町29	0191-21-1890	0191-26-2522	青森大 H20
一関	7	藤原理子 県立千厩病院	029-0803	一関市千厩町千厩草井沢32-1	0191-53-2101	0191-52-3478	奥羽大 H21
気仙	7	高橋奈々子 県立大船渡病院	022-8512	大船渡市大船渡町字山馬越10-1	0192-26-1111	0192-27-9285	青森大 H21
宮古	7	小岩恵理香 県立宮古病院	027-0096	宮古市崎楯ヶ崎1-11-26	0193-62-4011	0193-63-6941	広島国際 H20
宮古	6	笹井彩 さくら薬局	027-0074	宮古市保久田8-11-2	0193-65-0377	0193-65-0388	奥羽大 H21
宮古	6	佐々木淳一 みなとや調剤薬局	027-0083	宮古市大通1-5-3	0193-71-2033	0193-71-2065	青森大 H21

(6月入会)

支部	業態	氏名 勤務先	〒	勤務先住所	勤務先TEL	勤務先FAX	出身校 卒業年
盛岡	4	佐藤正義 ドラッグコスモス	020-0053	盛岡市上太田金財92-1	019-656-2255	019-656-2256	東北薬大 H16

(6月入会)

支部	業 態	氏 名 勤 務 先	〒	勤 務 先 住 所	勤務先TEL	勤務先FAX	出身校 卒業年
盛岡	6	鷹 鸞 友 希 西仙北薬局	020-0864	盛岡市西仙北1-32-11	019-634-0001	019-634-0011	奥羽大 H21
盛岡	7	高 橋 紗 英 子 県立中央病院	020-0066	盛岡市上田1-4-1	019-653-1151	019-653-2528	東北薬大 H21
盛岡	6	田 村 萌 オーロラ薬局	020-0863	盛岡市南仙北3-2-30	019-635-1233	019-635-4555	東北薬大 H21
盛岡	6	長谷川 恵 梨 コスモ調剤薬局	020-0816	盛岡市中野1-30-3	019-653-6133	019-653-6833	東北薬大 H21
盛岡	6	最 上 幸 奈 ほたる薬局	020-0105	盛岡市北松園4-4-2	016-664-1200	019-663-0101	北薬大 H20
盛岡	6	山 川 真 琴 銀河薬局	020-0866	盛岡市本宮字宮沢57-1	019-635-8911	019-635-8912	共立薬大 H11
北上	6	遠 藤 亜 弥 おおぞら薬局	024-0083	北上市柳原町4-15-29	0197-65-2202	0197-65-3373	東北薬大 H19
北上	6	高 橋 晶 子 あんず薬局	024-0071	北上市上江釣子17-218-2	0197-71-5665	0197-71-5666	東北薬大 S62
北上	6	千 葉 輝 香 おおぞら薬局	024-0083	北上市柳原町4-15-29	0197-65-2202	0197-65-3373	青森大 H20
北上	6	森 内 智 衣 ほのぼの薬局	024-0051	北上市相去町相去51	0197-71-2727	0197-81-5858	北薬大 H18
北上	6	山 口 香 代 子 あんず薬局	024-0071	北上市上江釣子17-218-2	0197-71-5665	0197-71-5666	千葉大 H8
奥州	6	菅 野 吉 恵 江刺調剤薬局	023-1104	奥州市江刺区豊田町2-1-46	0197-35-7501	0197-35-7502	北薬大 H21
奥州	6	栗 原 悠 輔 水沢センター薬局	023-0046	奥州市水沢区川原小路17	0197-22-2100	0197-23-3600	東薬大 H21
一関	6	小 林 愛 千厩調剤薬局	029-0803	一関市千厩町千厩字草井沢43-1	0191-51-1666	0191-51-1660	東北薬大 H18
一関	6	金 野 一 真 いちご薬局	021-0031	一関市青葉1-6-4-101	0191-21-1539	0191-21-1539	東北薬大 H21
一関	6	阪 本 康 太 つくし薬局川崎店	029-0202	一関市川崎町薄衣字久伝17-1	0191-36-5002	0191-43-2655	東北薬大 H20
一関	5	清 野 孝 子 薬王堂山目店	021-0053	一関市山目字中野53-1	0191-25-6330		東北薬大 S52
一関	4	飛 沢 洋 千厩調剤薬局	029-0803	一関市千厩町千厩字草井沢43-1	0191-51-1666	0191-51-1660	東北大 H15
一関	7	宮 本 亜 希 県立磐井病院薬剤科	029-0192	一関市狐禅寺字大平17	0191-23-3452	0191-23-9691	東北薬大 H21
気仙	6	進 藤 太 一 つくし薬局猪川店	022-0004	大船渡市猪川町字中井沢10-10	0192-21-3663	0192-27-0066	青森大 H21
遠野	6	若 生 遥 こくまち薬局	028-0516	遠野市穀町14-9	0198-62-5666	0198-62-5667	東北薬大 H21
釜石	6	磯 田 勇 人 まつくら調剤薬局	026-0055	釜石市甲子町10-159-84	0193-25-2255	0193-25-2256	富山大 H19
釜石	6	大 谷 和 英 まつくら調剤薬局	026-0055	釜石市甲子町10-159-84	0193-25-2255	0193-25-2256	第一薬大 H20
釜石	6	角 明有美 中田薬局小佐野店	026-0052	釜石市小佐野町4-2-45	0193-21-3355	0193-21-3221	東北薬大 H20

支部	業 態	氏 名		〒	勤 務 先 住 所	勤務先TEL	勤務先FAX	出身校	
		勤 務 先						卒 業 年	
釜石	6	佐藤 陽子		026-0055	釜石市甲子町10-159-84	0193-25-2360	0193-25-2361	東北薬大	
		きらら調剤薬局						H6	
釜石	7	藤井 恵子		026-8550	釜石市甲子町10-483-6	0193-25-2011	0193-23-9479	青森大	
		県立釜石病院						H21	
釜石	6	水間 サオリ		026-0055	釜石市甲子町10-159-84	0193-25-2255	0193-25-2256	東北薬大	
		まつくら調剤薬局						H21	
宮古	7	平野 文子		027-0096	宮古市崎鋏ヶ崎1-11-26	0193-62-4011	0193-63-6941	国際医療	
		県立宮古病院						H21	
二戸	7	菊池 亮大		028-6193	二戸市堀野字大川原毛38-2	0195-23-2191	0195-23-2834	東北薬大	
		県立二戸病院						H21	
二戸	6	中村 仁哉		028-5301	一戸町西法寺字稲荷21-1	0195-31-1800	0195-32-2228	東北薬大	
		めぐみ薬局						H21	
二戸	6	松橋 昌平		028-6103	二戸市石切所字川原28-10	0195-22-3311	0195-23-8811	東北薬大	
		つくし薬局二戸店						H21	

(5月賛助入会)

支部	社(店)名	代表者	〒	住 所	TEL	FAX
一関	(株)アスカム	菅野 雅人	980-0801	仙台市青葉区木町通1-3-7	022-267-7311	022-267-7257

(6月賛助入会)

支部	社(店)名	代表者	〒	住 所	TEL	FAX
一関	イオンスーパーセンター(株)	奥野 善徳	020-0024	盛岡市菜園1-11-5	019-605-8800	019-605-8818

(5月変更)

支部	氏 名	変更事項	変 更 内 容			
盛岡	小山 茉莉子	氏名及び 勤務先	〒028-3307	旧姓 高橋 紫波町桜町字三本木22-7 紫波中央薬局 電話019-672-6125 FAX019-671-2625		
盛岡	立川 三千代	勤務先	〒020-0852	盛岡市飯岡新田1-79-7 本宮センター薬局 電話019-656-5867 FAX019-656-5868		
盛岡	田中 温子	勤務先	〒028-0541	遠野市松崎町白岩14-74 県立遠野病院薬剤科 電話0198-62-2222 FAX0198-62-0113		
盛岡	遠山 明宏	勤務先	〒020-0066	盛岡市上田1-3-10 リード薬局 電話019-622-9700 FAX019-622-9701		
盛岡	延足 幸代	勤務先	〒020-0833	盛岡市西見前15-105-1 ミドリ薬局見前店 電話019-638-5599 FAX019-638-5590		
盛岡	松井 伯之	勤務先及び 支部	〒020-0066	盛岡市上田1-4-1 県立中央病院 電話019-653-1151 FAX019-653-2528 旧支部釜石		
盛岡	渡邊 幸弘	勤務先及び 支部	〒020-0121	盛岡市月が丘1-1-63 みつばち薬局 電話019-647-3888 FAX019-647-8886 旧支部釜石		
花巻	後藤 裕章	支部		旧支部 奥州		
一関	高橋 清人	勤務先名称		タカハシ薬店		
一関	高橋 裕介	勤務先及び 支部	〒021-0053	一関市山目中野53-1 薬王堂山目店 電話0191-33-1185 FAX0191-33-1186 旧支部盛岡		
一関	八重樫 敬一	勤務先及び 支部	〒029-0192	一関市狐禅寺字大平17 県立磐井病院 電話0191-23-3452 FAX0191-23-9691 旧支部宮古		
気仙	三枚堂 恒子	勤務先	〒022-0004	大船渡市猪川町字中井沢7-7 どりーむ薬局 電話0192-21-3300 FAX0192-26-1200		
釜石	小原 和雄	勤務先及び 支部	〒026-0043	釜石市新町6-50 釜石地方振興局保健福祉環境部 電話0193-25-2702 FAX0193-25-2294 旧支部北上		
釜石	照井 絹子	勤務先住所		大槌町吉里吉里2-5-28		
賛助	田中 長福	勤務先住所		大槌町吉里吉里2-5-28		
宮古	工藤 琢身	勤務先及び 支部	〒028-1321	山田町山田5-66-1 県立山田病院 電話0193-82-2111 FAX0193-82-0074 旧支部気仙		
二戸	池田 美智子	勤務先	〒028-5312	一戸町一戸字砂森60-1 県立一戸病院 電話0195-33-3101 FAX0195-32-2171		

(6月変更)

支部	氏名	変更事項	変 更 内 容
盛岡	上田 裕子	勤務先	退職
盛岡	及川 秀司	支部	旧支部 花巻
盛岡	熊谷 素子	勤務先	〒020-0173 滝沢村滝沢字野沢62-126 ひかり薬局 電話019-681-0590 FAX019-681-0591
盛岡	佐藤 孝英	勤務先及び 支部	〒020-0838 盛岡市津志田中央2-17-33 調剤薬局ツルハドレッジ津志田店 電話019-637-9100 FAX019-637-9200 旧支部花巻
盛岡	鈴木 純	勤務先	〒023-0816 奥州市水沢区西町5-22 すこやか薬局 電話0197-51-1517 FAX0197-51-1518
盛岡	谷藤 久人	勤務先	〒028-3305 紫波町日詰字下丸森121-7 ファミリー薬局 電話019-671-1195 FAX019-672-1770
盛岡	中神 力嗣	勤務先及び 支部	〒020-0866 盛岡市本宮字宮沢57-1 銀河薬局 電話019-635-8911 FAX019-635-8912 旧支部花巻
盛岡	山内 亮子	勤務先	〒020-0831 盛岡市三本柳5-37-2 こすもす薬局 電話019-614-2050 FAX019-614-2051
盛岡	吉田 真理子	勤務先	〒020-0866 盛岡市本宮1-6-11 アポロ薬局 電話019-636-4332 FAX019-636-4331
盛岡	吉田 和加子	勤務先	退職
盛岡	吉本 勝廣	勤務先住所	〒103-0023 中央区日本橋本町4-4-2 東山ビル2階
花巻	小笠原 智子	勤務先及び 支部	〒025-0084 花巻市桜町2-193 サカモト薬局桜町店 電話0198-24-6635 FAX0198-24-6736 旧支部盛岡
北上	大谷 喜一	勤務先	〒024-0004 北上市村崎野17-172-1 アイン薬局北上店 電話0197-71-1780 FAX0197-71-1781
北上	大向 明子	勤務先	〒024-0071 北上市上江釣子16-151-1 くるみ薬局 電話0197-72-5017 FAX0197-77-5534
北上	廣田 哲朗	勤務先	〒024-0083 北上市柳原町4-15-29 おおぞら薬局 電話0197-65-2202 FAX0197-65-3373
北上	安原 孝郎	勤務先	〒028-6104 二戸市米沢字下村12-11 (株)小田島二戸支店 電話0195-25-4215 FAX0195-23-5550
奥州	菅原 哲子	勤務先	〒023-0401 奥州市胆沢区南都田字大持40 奥州市国保まごころ病院 電話0197-46-2121 FAX0197-46-2203
一関	金野 良子	勤務先	退職
釜石	糸日谷 英二	勤務先	〒026-0041 釜石市上中島町3-2-15 中田薬局上中島店 電話0193-21-2050 FAX0193-21-2051
釜石	内山 彰	勤務先	〒026-0052 釜石市小佐野町4-2-45 中田薬局小佐野店 電話0193-21-3355 FAX0193-21-3221
釜石	佐々木 千穂	勤務先住所	大槌町大町3-8
釜石	畠山 理美	勤務先住所	大槌町大町3-8
釜石	水留 久美子	勤務先住所	大槌町大町3-8
久慈	福本 優悟	勤務先	〒028-0041 久慈市長内町24-147-2 サンケア薬局長内店 電話0194-61-3300 FAX0194-61-3301

5月退会

(花巻) 藤原 寛子 (一関) 小野寺康生、三浦嘉奈子 (宮古) 佐藤 友計、吉浦 桂一
(賛助) 細田 進 (株)アスカム)

6月退会

(盛岡) 小倉さゆり、小倉 祥平、熊谷 淑子、高橋 洋子、朴田久美子、三田 畔吾、分田 雅実
(北上) 高橋 潤一 (奥州) 星 久恵、山口 康太 (一関) 小野田憲嗣、長南 登志
(遠野) 鈴木 歩 (釜石) 内山 智美、木村恵理子 (宮古) 波岡 淑子 (二戸) 葛岡 浩隆
(賛助) 岡崎 双一 (イオンスーパーセンター盛岡本社)

会 員 数

	正 会 員	賛助会員	合 計
平成21年6月30日現在	1,640名	103名	1,743名
平成20年6月30日現在	1,612名	109名	1,721名



保険薬局の動き



新たに指定された保険薬局

支部名	指定年月日	薬局名称	開設者名	〒	住所	TEL
釜石	H21.06.01	つくし薬局大町店 (移動)	西館 孝雄	028-1112	大槌町大町3-8	0193-42-8500
北上	H21.07.01	くるみ薬局	大向 逸渡	024-0071	北上市江釣子16地割151-1	0197-72-5017
久慈	H21.07.01	伊東薬局(組織変更)	伊東祐太郎	028-8201	野田村大字野田26地割18-10	0194-78-2326



求人情報



受付日	種別	勤務地	求人者名	勤務時間		休日	その他
				平日	土曜日		
21.7.16	病院	宮古市板屋1	三陸病院	8:30~17:15	-	土、日、祝祭日	完全週休2日制
21.7.16	病院	八幡平市田頭	国保西根病院	8:30~17:15	-	土日祝日	22.4.1から採用
21.7.3	病院	矢巾町大字広宮沢1	日本ホスピタルサービス	9:00~17:00	-	土日祝日	
21.7.1	病院	八幡平市田頭	国保西根病院	8:30~17:15	-	土日祝日	臨時採用、7ヶ月間
21.6.18	病院	盛岡市本町通1	内丸病院	8:30~17:30	8:30~12:30	年間休日 109.5日	パート可
21.6.11	その他	盛岡市志家町	ササキ(株)盛岡支店	10:00~12:00	-	土、日、祝祭日	委細面談
21.6.1	保険薬局	久慈市門前	ハーモニー薬局	9:00~13:00	-	土、日、祝祭日	パート
21.5.28	保険薬局	盛岡市盛岡駅前通	ひまわり薬局	8:30~17:30	8:30~13:00	日、祝祭日 土曜日は毎月1回	
21.5.18	病院	松園第一病院	松園第一病院	8:30~17:15	8:30~12:30	日、祝祭日	
21.5.7	保険薬局	大船渡市猪川町	よこさわ薬局	委細面談	-	-	
21.4.22	保険薬局	奥州市江刺区西大通4	オレンジ薬局江刺店	10:00~15:00		土、日、祝祭日	パート
21.4.20	保険薬局	滝沢村鶴飼狐洞	おはよー調剤	9:00~18:00	9:00~13:00	第2第3土曜日、日祝祭日	パート・勤務時間は応相談
21.4.16	保険薬局	陸前高田、大東、住田、岩手町 4店舗	総合メディカル東京管理本部	8:30~18:00		土、日、祝祭日	週40時間シフト
21.2.28	保険薬局	盛岡市向中野	リーフ薬局	8:30~18:30	8:30~12:30 (水・土曜日)	日祝祭日	平日はシフト制、昼休90分、パート可
21.2.24	保険薬局	花巻市西大通り パール薬局	パール薬局	8:30~18:30	8:30~13:00	木・土の午後、日、祝祭、お盆、年末年始	パート可、保育料の補助あり
21.2.24	病院	北上市村崎野17	県立中部病院	8:30~17:15	-	土日祝祭日	6ヶ月のパート
21.2.1	保険薬局	釜石市甲子町10	きらら調剤薬局	9:00~18:00	-	土日祝祭日	パート可
21.2.1	保険薬局	一関市山目字中野	かめちゃん調剤薬局一関店	9:00~18:00	9:00~18:00	日祝祭日	パート可
21.1.30	保険薬局	滝沢村滝沢菓子	ひとみ薬局	9:00~18:00 火、金は19:00まで	9:00~13:00 (木、土曜日)	日祝祭日 木曜午後	
21.1.16	保険薬局	盛岡市上田1	リード薬局	9:00~19:00	9:00~13:00	日、祝祭日、土曜日は交代	パート可 シフト制
21.1.9	保険薬局	北上市村崎野地内	フォレスト薬局北上店	9:00~18:00	-	土日祝祭日	
21.1.8	保険薬局	陸前高田市小友町字下新田	小友調剤薬局	8:30~17:30	8:30~12:30	日、祝祭日、水曜日	パート可
20.12.17	病院	盛岡市館向町4-8	高松病院	8:30~17:30	8:30~12:30	日祝祭日 土曜日交代	常勤・パート各1名
20.12.10	保険薬局	盛岡、花巻、北上、江刺、宮古各市内	(株)ソルハ	9:00~18:00	9:00~18:00	年間休日110日	
20.12.9	病院	矢巾町大字広宮沢1	南昌病院	9:00~17:45	-	土・日・祝祭日	パート可

受付日	種別	勤務地	求人者名	勤務時間		休日	その他
				平日	土曜日		
20.12.8	保険薬局	盛岡市愛宕町2	あたご薬局	9:00～18:00	9:00～13:00	日・祝祭日	パート可
20.12.8	保険薬局	盛岡市上田1	会営・薬剤師会調剤薬局	8:30～16:30	8:30～12:30	日祝祭日(4週6休)	パート可
20.9.29	その他	八幡平市松尾寄木	グローバル伸和製薬	10:00～15:00	-	週休二日	パート可
20.11.7	保険薬局	宮古市向町	健康堂薬局	9:00～17:30	9:00～13:00	日祝祭日	パート可
20.10.10	保険薬局	盛岡市中野1	あさがお薬局	9:00～18:00	9:00～14:00	日祝祭日	パート可
20.9.22	保険薬局	北上市上江釣子	フジ調剤薬局	9:00～18:00	9:00～14:00	日祝祭日	パート可
20.9.18	保険薬局	滝沢村滝沢字穴口	キリン薬局	9:00～18:00	8:30～12:00 (木、土、日)		土、日、祝日アル バイト募集
20.9.10	病院	釜石市大渡町3	釜石のぞみ病院	8:30～17:00	8:30～12:30	日・祝祭日	4週6休 パート可
20.9.1	保険薬局	一関市山目町	中里薬局	8:30～17:30	8:30～13:00	日、祝祭日	パート週2.5日
20.8.28	保険薬局	盛岡市上田4	あおい薬局	8:30～18:00	8:30～12:30 (木・土曜日)	日祝祭日	10月中旬から採用
20.8.28	保険薬局	盛岡市南仙北3	オーロラ薬局	9:00～17:30	9:00～12:45	日、祝祭日(4週6休)、パート可	4週6休パート可
20.8.21	保険薬局	雫石町八卦	しずくいし薬局	9:00～18:00	9:00～13:00	日、祝祭日	パート可
20.8.4	保険薬局	大船渡市大船渡町字山馬越	気仙中央薬局	8:00～19:00	9:00～13:00	日・祝祭日、土曜日隔週	パート可
20.7.31	病院	盛岡市東見前	都南病院	8:30～17:00	8:30～12:30	日祝祭日	
20.7.17	保険薬局	山田町境田町	クリス薬局	8:00～17:30	8:00～12:30	日、祝祭日	
20.7.17	病院	岩泉町	岩泉病院	8:30～17:15	-	週休2日制	
20.7.17	病院	北上市花園町	北上済生会病院	8:30～17:15	-	週休2日制	
20.6.27	病院	大船渡市大船渡町字山馬越	岩手県立大船渡病院	8:00～17:00	-	週休2日制	
20.6.11	病院	盛岡市下ノ橋町	遠山病院	9:00～17:30	9:00～12:30	日・祝祭日	
20.5.22	保険薬局	県内32店舗10名	ライプリー	9:00～18:00	-	完全週休二日制	勤務地、時間相談可

■岩手県薬剤師会【薬剤師無料職業紹介所】では、求人、求職ともそれぞれ、「求人票」、「求職票」を登録のうえでのご紹介となっております。登録をご希望のかたは、直接来館または、「求人票」「求職票」を送付いたしますので県薬事務局（電話 019-622-2467）までご連絡ください。受付時間は（月～金/9時～12時、13時～17時）です。なお、登録については受付日～三ヶ月間（登録継続の連絡があった場合を除く）とします。

東北薬科大学生涯学習講演会のご案内

東北薬科大学岩手支部同窓会では、来年から始まる薬学生実務実習に向けて準備をすすめられている同窓生の皆様の参考にしていただけることを願い、下記講演会を企画いたしました。

同窓生の皆様はもちろんですが、同窓生以外の方も大歓迎です。是非ご参加ください。

記

1. 日時：平成21年8月22日(土) 16:00～17:30
2. 場所：ホテル東日本盛岡（盛岡市大通3-3-18 TEL019-625-2131）
3. 生涯学習講演会

座長 県立江刺病院薬剤科長 本庄 伸輔 先生

演題 米国での薬剤師教育

講師 東北薬科大学臨床薬剤学教室

准教授 中村 仁 先生

* なお、この講演会は日本薬剤師研修センターの認定研修1単位です。

主催：東北薬科大学岩手支部同窓会



図書紹介



1. 「基礎からの漢方薬」

発 行 薬事日報社
判 型 B5判 334頁
定 価 5,250円(税込)
会員価格 4,700円(税込)
送 料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律350円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

2. 「今日のOTC薬」

発 行 南江堂
判 型 A5判 624頁
定 価 3,990円(税込)
会員価格 3,590円(税込)
送 料 ①県薬に送付の場合無料
②個人宛一律525円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

3. 「保険薬事典平成21年6月版」

発 行 じほう
定 価 4,620円(税込)
会員価格 4,160円(税込)
送 料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律500円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

4. 「保険薬事典プラス平成21年6月版」

発 行 じほう
定 価 4,830円(税込)
会員価格 4,350円(税込)
送 料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律500円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

5. 「登録販売者試験直前対策問題集2009」

発 行 じほう
判 型 A5判 320頁
定 価 3,360円(税込)
会員価格 2,940円(税込)
送 料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律500円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

☆図書の購入申し込みは、専用の申し込み用紙で、県薬事務局までFAXして下さい。
専用の申し込み用紙は、県薬ホームページ会員のページからダウンロードしてご利用下さい。
県薬ホームページ <http://www.iwayaku.or.jp/>
会員のページ ユーザー名 iwayaku
パスワード ipa08

編集後記

6月1日、改正薬事法が施行されました。特に大きく変わった一般用医薬品の販売方法は、連日マスコミに取り上げられ大きな話題になりました。ますます顔の見える薬剤師として国民の保健衛生に貢献できる……!?と思ったのですが、国民にはまだまだ薬剤師の顔ははっきりと見えていないようです。薬剤師ならではの工夫と努力で、顔の見える薬剤師をめざした活動が必要ですね。

今年度も岩手県薬剤師会では、無料の出前講座として県民薬健康講座「みんなの薬の学校」を実施し、医薬品の正しい使い方について啓発を進めています。さらには、小学校や中学校、高等学校などで薬の正しい使い方の講演をしたり、授業に参加したりと、その活動の輪が広がってきています。

また、4月からスポーツファーマシスト認定制度が本格始動しました。ドーピング防止活動は、違反取締から競技者を守る活動へと変化しています。特に日本におけるドーピング事例のほとんどは、OTC医薬品や医療用医薬品に含まれる禁止薬物を知らず摂取することによる「うっかりドーピング」であることから、広くドーピング防止啓発活動を行う専門家として薬剤師に期待が寄せられています。今年が、顔の見える薬剤師への大きな「チェンジ」の年となるよう努力していきたいものです。

(N.T)

8月15日（土）は岩手県薬剤師会館は
休館となります

..... お知らせ

(社) 岩手県薬剤師会ホームページ <http://www.iwayaku.or.jp/>

「会員のページ」ユーザー名 **iwayaku**
パスワード **ipa08**

「イーハトーブ」は、会員相互の意見や情報の交換の場です。

会員の皆様からの投稿・意見・要望をお待ちしております。

投稿・意見・要望あて先 県薬事務局 TEL 019-622-2467 FAX 019-653-2273

e-mail ipalhead@rose.ocn.ne.jp

編集	担当副会長	佐藤昌作
	担当理事(広報委員会)	武政文彦、蒲澤一行、高林江美
	編集委員(編集委員会)	高林江美、白石知子、工藤 晋、三浦祐福、高橋菜穂子

イーハトーブ～岩手県薬剤師会誌～ 第14号

第14号（奇数月1回末日発行）

平成21年7月27日 印刷

平成21年7月31日 発行

発行者 社団法人 岩手県薬剤師会

会長 畑澤博巳

発行所 社団法人 岩手県薬剤師会

〒020-0876 盛岡市馬場町3番12号

TEL (019) 622-2467 FAX (019) 653-2273

e-mail ipalhead@rose.ocn.ne.jp

印刷所 杜陵高速印刷株式会社

〒020-0811 盛岡市川目町23番2号 盛岡中央工業団地

TEL (019) 651-2110 FAX (019) 654-1084

Recepty NEXT

進化は真価へ



あらゆる機能を標準搭載した トータルソリューション

- 機能的で使いやすくなった、服薬指導画面 (Type2)
- 副作用初期症状から原因となる薬剤を探し出す、副作用の逆引き検索 (Type2)
- 地域医療の中核的存在として力を発揮する、感染症流行探知サービス
- 優れたコストパフォーマンスを発揮する、新しい課金タイプの料金体系
- いつでも最新のデータとプログラムが利用できる、自動配信システム



新しい社会貢献のカタチ 「感染症流行探知サービス」標準搭載!

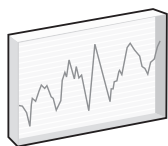


感染症流行状況を探知できるシステムを開発

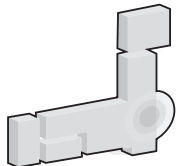
新型インフルエンザなどの世界的流行に対する脅威が叫ばれている昨今、地域の健康危機管理の一環として新型ウイルスを含め、新興、ならびに再興感染流行状況を早期に探知できる新機能を国立感染症研究所・感染症情報センターと共同開発しました。

地域の感染症予防の探知を薬局から行なうことのできる画期的なシステムを Recepty NEXT では標準搭載しています。

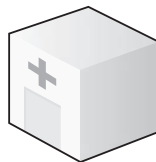
感染症流行探知サービス



高度な分析システムで感染症の流行状況を解析。



感染症流行状況を Recepty NEXT でモニタリング。



早期医薬品準備や患者様への注意喚起が可能。



早期の感染症予防や患者様への適切な対応に役立てられる。

 株式会社 EMシステムズ

System Integrator

[盛岡営業所] 〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通二丁目9番1号マリオス TEL.019-654-1888 (代) FAX.019-604-1823
<http://www.emsystems.co.jp>

岩手県医薬品卸業協会

株式会社アスカム

〒020-0891 岩手県紫波郡矢巾町流通センター南3-4-12

☎019(638)8181

株式会社小田島

〒025-0311 岩手県花巻市卸町68

☎0198(26)4211

株式会社恒和薬品

〒020-0891 岩手県紫波郡矢巾町流通センター南4-10-2

☎019(639)0755

株式会社ショウエー岩手県ブロック

〒020-0122 岩手県盛岡市みたけ2-7-15

☎019(641)4455

株式会社白石薬店

〒029-0803 岩手県一関市千厩町千厩字町37

☎0191(52)3138

株式会社スズケン岩手

〒020-0125 岩手県盛岡市上堂4-5-1

☎019(641)3311

千秋薬品株式会社盛岡支店

〒020-0161 岩手県岩手郡滝沢村篠木字上黒畑135-8

☎019(687)4800

株式会社バイタルネット

〒020-0891 岩手県紫波郡矢巾町流通センター南3-1-12

☎019(638)8891



平泉

社団法人岩手県薬剤師会は平泉の世界遺産登録再チャレンジを応援します