

イハト〜ブ

第21号
2010

巻頭言・寄稿・第30回岩手薬学大会報告・
会務報告・理事会報告・委員会の動き・
支部の動き・検査センターのページ・薬連だより・
質問に答えて・知っておきたい医薬用語・
気になるサプリメント・リレーエッセイ・
話題のひろば・職場紹介・会員の動き・
保険薬局の動き・求人情報・図書紹介

編集・発行／社団法人岩手県薬剤師会 平成22年9月30日



とおの昔話村（遠野市）

.....
発刊100周年を迎えた「遠野物語」の著者 柳田國男が執筆のために滞在した旧高善旅館を移築・
保存した「柳翁宿（りゅうおうじゅく）」や映像で昔話を楽しめる「物語蔵」、日本全国の昔話を
集め展示されている「とおの昔話資料館」など民話の世界を体験できます。

総合ジェネリック販売



アイワ薬品株式会社

www.aiwa.@-online.net

「ジェネリック」のオンラインショップも、是非お試し下さい

本 社 宮城県仙台市青葉区上杉1丁目12番3号
岩手事業部 奥州市水沢区羽田町羽田駅前1-51-1(担当 菊地 080-3337-0881)
E-mail:yakuhin@aiwa-online.net

Tel. 022-261-8711 Fax. 022-261-8712



お陰様で

(社)岩手県薬剤師会

副会長 宮手 義和

(岩手県薬剤師連盟幹事長)

平成22年7月11日は初めて県薬剤師連盟の幹事長として第22回参議院議員通常選挙の投票日を迎えました。ここ数年、いずれの選挙でも県薬連の推薦候補が敗退しており、連盟役員として悔しい思いが続いておりました。今回もまたかという不安もありましたが、お陰様にて支持候補である藤井もとゆき氏は自民党比例候補者35名中第8位となり、国会に返り咲くことが出来ました。皆さんの応援、本当にありがとうございます。

1,719これが岩手県のお陰様、145,771が全国のお陰様、いずれの数字も単位は票です。藤井先生の公認政党から地元出身者が同じ比例区に立候補したことにより、地元県連の応援がうまく受けられないにもかかわらず、われら薬剤師党のスローガンのもとで、岩手県自民党比例候補者得票でも8位と善戦でした。

昨年9月1日から3日まで藤井先生が岩手県に来られ、畑澤会長や小生(薬連幹事長)と盛岡北部、二戸・久慈地区、宮古・釜石・気仙地区の会員薬局を訪問し皆さんとの懇談に回りました。各位にはお忙しいにも係わらず熱心な対応をしてくださり、お陰様にて先生も十分な手応えを感じて帰られました。

また、本年6月25日には選挙の街宣車が岩手県に入り、会長、幹事長も同行し一関、奥州、北上、花巻、盛岡南部を遊説、店舗外からではありませんでしたが薬局をたくさん訪問しました。お陰様で無事岩手の日程をこなし秋田県へ引き継ぐことが出来ました。

我々県薬役員も普段はなかなか会員さんの薬局を訪問する機会が少なく、昨年と今年のいずれの訪問も薬局を見せていただく非常に良い機会だったと思っております。各薬局が患者さんへのアピールにいろんな工夫をされており、それぞれ特徴を出そうと努力している様子が伺われ楽しい訪問になりました。選挙は別としてお陰様にて同じ職の仲間意識を持つことが出来ました。お忙しい中での対応本当にありがとうございました。

ところで、お陰様を辞書(広辞苑電子辞書)でひくと「相手の親切などに対し感謝の意を表す挨拶語」と書かれています。また、言語由来辞典によれば「他人から受ける利益や恩恵を意味する

「お陰」に「様」をつけて、丁寧にしたことば。古くから「陰」は神仏などの偉大なものの陰で、その庇護を受ける意味として使われており、「御影(みかげ)」が「神霊」や「みたま」を意味することにも通じる。接頭語に「お」がついて、「おかげ」となったのは室町時代末頃からで、悪い影響を被った時にも「お陰」が使われるようになったのは江戸時代からである。」と説明されています。

6月の釜石支部総会で話すため「創立80周年記念日本薬剤師会史」(1973年発行)を参考としましたが、その中には薬剤師誕生、日薬創設の苦難、薬局の始まり、薬剤師命名の由来、何度にもわたる分業へのチャレンジ、日薬分裂の危機、学問の府と現業、政治とのかかわりなど薬剤師の先輩たちの大変な努力の跡が記されており、先達たちの大変な努力のお陰が現在であることを改めて学びました。さらに「くすりの社会誌—人物と時事で読む33話—」(西川隆著、薬事日報社、2010年発行)を読む機会があり、日薬創立80年まではもちろんのこと、1970年以降も多くの先輩たちが大変な苦勞を重ね、現在を作り上げたことを知ることが出来ました。

私たち現役薬剤師(私は多少ロートルに近いですが)は、先輩たちの努力のお陰で今の恵まれた状態にあることを忘れず、後輩のために何が出来るかを少しでも考え仕事をしようではありませんか。平成時代の薬剤師のお陰でこんなひどい状態になったと言われたいように。

患者さんへ「具合はいかがですか?」と尋ねたときに、「お陰様で」といわれるとほっとします。決して悪い方向に向かっていないような返事だと思っています。しかも、多少の感謝の意も感じます。私も何度か大きな手術(開腹3回)を経験しましたので、特にそう思うのかもしれませんが。藤井氏当選のお礼をどう述べようかと考えたときに、「お陰様」と言うことばを思いついたことから、独善的な筆運びで誠に申し訳ありませんが、今回の巻頭言は「お陰様で」としました。

お陰様で良い結果の参院選、本当に皆様ありがとうございました。

★★★ もくじ ★★★

| | |
|--|-----------------------|
| 巻頭言「お陰様で」 岩手県薬剤師会副会長 宮手義和… 1 | 薬連だより……………15 |
| 論文の書き方について 岩手医科大学附属病院薬剤部 蠣崎 淳… 3 | 質問に答えて……………16 |
| 第30回岩手薬学大会報告…………… 6 | 知っておきたい医薬用語 (44) ……19 |
| 会務報告…………… 7 | 気になるサプリメント32……………20 |
| 理事会報告…………… 7 | リレーエッセイ……………21 |
| 委員会の動き…………… 9 | 話題のひろば……………22 |
| 支部の動き……………10 | 職場紹介……………26 |
| 簡易専用水道検査を安全に行うために 岩手県医薬品衛生検査センター 主任技師 加賀谷 修…12 | 会員の動き……………28 |
| | 保険薬局の動き……………30 |
| | 求人情報……………31 |
| | 図書紹介……………32 |
| | 編集後記……………33 |

新・医薬品衛生検査センター見学会のご案内

このたび、下記のとおり見学会を開催することといたしましたのでご案内申し上げます。

記

1. 日 時 平成22年10月16日（土曜日） 13：00～15：00
2. 場 所 岩手県医薬品衛生検査センター（新社屋）
盛岡市上堂3-17-37 電話 019-641-4401
3. 内 容 ① プレゼンテーション／新社屋の紹介
② 集団見学（主要な試験室と機器の説明） ③ 自由見学
4. 参加方法
参加を希望される方は検査センターにFAXでお申込ください。
（Eメールでのお申込も受付いたします）
FAX 019-641-4792 / E-mail ipa2labo@rose.ocn.ne.jp
5. しめきり 10月9日（土曜日）
6. その他
① 昼食は用意いたしませんので、各自済ませてお越しく下さい。
② 会場及び駐車スペースの都合から申込を受けかねる場合がございます。予めご了承ください。

薬物乱用防止教室 講師研修会のご案内（予告）

今年度も表記研修会を下記のとおりで開催します。詳細は後日ご案内しますが、日程調整等宜しくお願い致します。

記

1. 日時 平成22年12月4日（土曜日）14：30～15：30
2. 場所 岩手県薬剤師会館
3. 内容
後日詳細をご案内しますが、薬物乱用防止講座の講師を務められる会員の方のために講演のノウハウ等について講演する予定です。

論文の書き方について

— 文章を書くことが、なぜか不安になってしまう時に —

岩手医科大学薬学部臨床薬剤学講座
岩手医科大学附属病院薬剤部

蠣崎 淳

はじめに

論文であれ、DI実例の様な文章であれ、何か文章を書かなければならなくなった時に、なぜか不安になってしまう。これはなぜでしょうか。論文（文章）は、各個人の書き方で良いはずなので、これが「正しい」書き方だ、というようなものはないと言われます。ある程度の枠組みはあるにしても、どのような表現方法でも良いはずで、また、論文（文章）に取り上げるテーマにしても、どんなテーマでも書き手の自由だと考えられます。現在は、ほとんどの場合が Microsoft Word の様なワードプロセッサを使用して書きますので、誤字や脱字のチェックが比較的容易にでき、その他様々な機械的な支援を受けることができます。ではなぜ、論文（文章）を書くことができないとってしまうのでしょうか。いろいろな原因が考えられますが、主なものは、学生時代に基本的な論文（文章）の書き方を大学の講義で学ぶことがなかったことや薬剤師として就職後も、論文（文章）を書くトレーニングの場が少ないことが原因だと考えます。実際には、自分からトレーニングの機会を避けていることが多いように思われます。

今まで述べてきたことは、全て筆者自身に当てはまることであります。そこでここでは、論文や文章を書くことが内心不安に思ってしまう時、それを打ち破るために筆者が心がけていることを書いてみたいと思います。筆者は、すばらしい論文（文章）を書いた経験がありません。しかし、何か一つでも参考になることがあるかもしれませんので、それを心の支えにしてこの文章を書き進めていきたいと思います。日本語の論文とDI実例の様な文章に分けて進めていきます。

論文の書き方（日本語）

1. 書き始めるにあたって

絶対に、守らなければならないことは、自分がこれから投稿しようとする雑誌の投稿規定や執筆規定に従って論文を作成するということです。この規定は、雑誌の裏表紙の近くやインターネット上でも公開されています。例えば、【】、〔〕、||、

()や1、1)、(1)の使い方まで規定されています。論文の内容が新規性に富んでいてすばらしくとも、形式が規定にあっていないと書き直さなければなりません。この論文は“もう一つ”だなど筆者が感じる論文ほど形式が自分勝手になっていて、記号の整合性が取れていないものが多いと思います。比較的、執筆しやすいと思われる本誌（イーハトーブ）や岩手県病薬誌に投稿する場合でも注意が必要であると考えます。

2. 構成はどうするのか

1) 何の目的で書くのか

自分や自分のグループが研究したことや意見・考えをただまとめるだけではなく、誰かに伝えるために書くという意識が大切で、誤解なく正確に伝えることが重要となってきます。その点から、日記や個人的なメモとの違いがあり、文章を構成する単語の選択にも注意が必要で、略号の使用にも配慮が必要となってきます。

2) どのような構成で書くのか

一般的には序論または緒言（Introduction）、方法（Methods）、結果（Results）、考察（Discussion）が必要であり、IMRAD（Introduction, Methods, Results and Discussion）と略されて示されることもあります。この他、タイトル、アブストラクト（AbstractまたはSummary）と引用文献（Reference）を含め7つのパートで書いていきます。

タイトルは、論文の内容を短い文章で表現すべきものであり、これを見て読者は読む意味があるかどうかをある程度判断しているとされています。タイトルに迷ったら、グループの先輩や先生に相談するのが良いと思います。

アブストラクトまたはサマリーは、論文の内容を要約し示すものであり、著者らの述べたい結果をまとめて述べる必要があります。アブストラクトを読んで、興味を持たれない場合は、本文を読んでもいただけない可能性があります。こうなってしまうと1) 何のために書くのかで述べた目的が達成されないことになってしまいますので、十分気合をいれて書かなければなりません。

序論または緒言（イントロ）は、現在書こうとしている論文のもととなった研究を行うことに至った背景および研究の目的を書きます。序論または緒言は、論文の冒頭に置かれるものですから、読者を引き込む重要な役割を担っているといわれますが、これを意識過ぎるとますます書くことが困難となるので、他のパートを書き進めながら修正していくことで良いと考え、最初から完璧を目指さない方が良いと思います。逆に、先行研究を事細かに紹介し過ぎたり、自分の努力を強調し過ぎたりする内容にならないような注意が必要です。

方法は、研究対象、実験方法や統計解析の方法などを記載します。論文のなかで一番書きやすい部分であり、書くことに迷った場合は方法を書き上げてしまうのも良いと思います。また、他の研究者が関連する実験を実施する場合に、試薬や器具機械の準備などを含む実験方法として参考にすることが多い部分ですので、実験の再現性などの点でも読み手の立場になって書くことが必要かもしれません。

結果には、研究で得られた結果を記載します。図や表を用いて示す場合が多く、本文中にも図や表の説明をする必要があります。得られた結果を正確に記述することが大切です。余談ですが、教室やグループでの論文の抄読（輪読）会では、この図や表の部分を抜粋して実施される場合が多いので教育の面からも重要だと考えます。

考察は、今回の論文で示した結果が他の報告や論文とどこが同じでどこが違うのか、それはどういう理由なのかなどの著者の考えを示す部分です。論文の中で一番重要な部分です。いわゆる著者の感想ではなく、現在自分はデータを持っていないともこのような理由でこのような考えや方向性を考えていると記述します。

引用文献は、本文中で引用した論文のリストです。このリストが、しっかりしていないと読者がより詳しい情報を得たくても目的の論文にたどり着くことができません。また、雑誌によって著者名、雑誌名、ページや発行年の順番が細かく規定されています。

3. この項のまとめ

筆者は、論文の書き方を先輩や先生に教えていただきました。そこで一番印象に残っていることは、ごく当たり前のことではありますが「事実に基づいて書く」ということです。自分が得た事実がとっても小さいことでも、それを誰も示さなければ世に明らかにする意味があるということです。その小さい事実から、新しい展開が広がっ

ていくものと考えます。そのためには、ありのままの事実を読み手に正しく伝えることが重要となってきます。論文の目的は、素晴らしい文章で書くことではなく、2) で示した構成要素を正確に伝えることだと思います。

DI実例の書き方

筆者は、DI実例をもっと多くの薬剤師の方（この雑誌の読者）に書いていただきたいと考えています。前述の「論文」は、なかなか書く機会がなくともDI実例のような「ある事例」を解説することは日常的に行われていると思うからです。それを、文章にしていきたいと思います。ここでは、DI実例を書く時の注意点やコツについて書き進めていきたいと思います。

1. 論文とDI実例の違い

論文とDI実例の大きな違いは、論文は自分の研究結果（データ）を基に書き、DI実例は多くの場合は他の人のデータを基に書くということだと思います。ここで、注意していただきたいのは他の人のもとのオリジナルなデータ（一次資料）を基に作成することが重要であって、そのオリジナルなデータを基に作成された総説やDI実例（二次、三次資料）を引用するときは、注意が必要だということです。その理由は、総説やDI実例を作成した人の考えや意見、いわゆるバイアスが入ってしまっていて、オリジナルの論文の著者の考察と違ってしまっている可能性があるからです。オリジナルの論文の著者の考察と違う考察をするにしても、現在DI実例を書こうとしている「私」がしなければなりません。

2. 構成について

構成については、序論、本論、結論の3部構成でよいと思います。起承転結との考えもありますが、事実を正確に伝えるべきものでありますから、起承転結ではなく序論、本論、結論の3部構成で十分だと思います。また、医師を含む医療従事者を対象にするのか、薬剤師を対象にするのか、患者さんを対象にするのかで当然、表現方法を変える必要があります。図や表についても、読み手の理解を助けるのに非常に有効な手段なので、表現する内容や折れ線グラフや棒グラフなどの形を吟味する必要があります。必要な情報を誤解のない形で載せるということであり、詳しいから良いというものではありません。

3. 剽窃（ひょうせつ）について

「剽窃」とは新明解国語辞典（三省堂）によると他人の著作（の一部）を自分の著作物の中に無

断で引用・発表することとあります。もともとDI実例は他の人のデータを基に書くということが多いものですから、注意が必要だと思います。また、Microsoft Wordの様なワードプロセッサを使用して書くことが多いので、コピー&ペーストは簡単に出来ます。薬剤師は患者さんや他の医療従事者との信頼関係で成り立っている職業だと思いますから、「剽窃」と見なされないような正しい対応が必要だと思います。つまり、内容は参考にしても言葉は自分の言葉で書き、表現をそのまま引用したならばきちんと引用を明記することだと思います。参考にした文献が同じようなDI実例がある場合であっても、伝えたい内容や対象とする読者が異なるから書くという結論になったと考えますので、文章や表現が同じということは考えられません。したがって、読み手をきちんと意識していれば、通常は「剽窃」ということは起こり得ません。「剽窃」の問題は学生のレポート(薬学部学生という意味ではありません)で問題となっているようですが、DI実例を書きながらの方においても時々見受けられるのが残念です。

4. この項のまとめ

DI実例を書く時の注意点やこつというところで書き始めましたが、注意点は示せてもこつはあまり示せませんでした。ここで、筆者が心がけていることを記したいと思います。それは、自分が主張したいことに都合が良いことばかりを記述したり、都合の良い論文ばかりを引用や参考文献にしたりしないということです。注意深く検索をすれば、必ず反対意見や事実(データ)が見つかります。この両方を正当に評価し、読者に示すことが大切だと思います。なぜなら、多くの読者は、そのデータを評価し判断する能力があるからです。知りえたデータを意図的に示さないとある意味、宣伝のためのパンフレットになってしまいます。無意識に宣伝パンフレットを作成しないような注意が必要です。

おわりに

世の中に「論文の書き方」なる書籍が、たくさん存在します。筆者も何冊も持っています。これは、多くの人が論文(文章)を書くときに不安な気持ちを持っているということではないでしょうか。今回テーマとしている種類の文章は、事実を正確に伝えることを目的としています。芸術的な文章を期待されているわけではありません。指定された形式で単純に記述すれば良いわけです。し

かしながら、言葉や文章には、多くの感情や意味が含まれていると感じています。だからこそ、読み手を意識して簡潔明瞭に書く努力が必要だと考えます。そのような努力の結果作り出された文章は、自分の文章でも他の人の文章でも大切にしなければならないのではないのでしょうか。次のような言葉を時々耳にします。「ご注文の方以上でよろしかったでしょうか」筆者は非常に気になります。これは「ご注文は以上でよろしいですか」のことだと思いますが、敬語でもなく、意味も不明瞭です。言葉は時代により移り変わっていくものであることは理解できますが、何か違うような気がします。世の中が、このような良く分からない文章だらけにならないように科学者として文章を作成していただきたいと思います。

以上、筆者が述べてきたことは、実際に論文(文章)を書く時ばかりでなく、読む時にも役に立つものと考えます。多くの論文(文章)を読み、一つでも二つでも文章を書き、世の中に意見・考えを発信していただければと思います。今回、示しました事柄が、文章を書くときの不安を多少なりとも軽減し、読者が文章を書く場合の役に立つことがあれば幸いです。なお、最後に表記の注意点を表に示します。

表記の注意点

段落：頭文字1字空けて書き始める。段落は意味の纏まりであるので、あまり長くないようにする。段落が少ないと読みにくい。

人物表記：繰り返し示す場合は、最初だけフルネームとし、以降は姓のみとする。

アルファベット：全て半角文字にする。略号など日本語表記する場合は、全角を用いることもある。

数字表記：算用数字を半角で表記する。但し、一つや会員一同など固有名詞などは漢数字を使用する。

符号・記号

- (1) 禁則、,。は行頭にきてはならない。
- (2) ? (疑問符)、! (感嘆符)の後ろは1文字空ける。
- (3) ・ (中黒点)は「薬・毒物」などは単語を意味的に同列に表記する場合の区切りとして使用する。

* 一応の目安として示しました。本文中に示したように投稿規定や執筆規程がある場合は、それに従う必要があります。

第30回岩手薬学大会報告

岩手医科大学附属病院薬剤部 工藤賢三
(岩手薬学大会実行委員長)

恒例の岩手薬学大会（大会長：高橋勝雄 岩手医科大学薬学部 教授・附属病院 薬剤部長）が去る平成22年9月4日（土）、エスポワールいわて（盛岡市）において開催されました。本大会は、岩手県における薬学・薬事の発展のために岩手県薬剤師会、岩手県病院薬剤師会、岩手県公務員薬剤師会など薬学・薬事関係者の学術発表の場が必要であるとの認識から昭和56年に第1回目を開催し、第30回となる現在まで年1回毎年継続して行われているものです。第1回から第13回までは水産会館において開催し、第14回からは今回の会場であるエスポワールいわてにおいて開催しております。本大会は、特別講演と研修講演、一般演題発表から構成され、日本薬剤師研修センター3単位が付与される研修会となっております。また、岩手県病院薬剤師会の認定研修会でもあります。大会当日は晴天に恵まれ、厳しい残暑の中、開局薬剤師、病院薬剤師、卸勤務薬剤師、メーカー関係者など各方面から多数のご参加（約220名）をいただき、昨年にも増して、盛大に大会を開催することができました。

第30回大会はエーザイ(株)の春日井栄太郎部長（岩手医薬一部）の総合司会で進行されました。開会挨拶で高橋勝雄大会長は「本日、記念すべき第30回大会を迎えることは会員各位の継続的努力の賜物と非常にうれしく、また、大会長として今大会を無事に開催できることを大変光栄に思っております。」と話され、引き続き行われた「薬学大会のあゆみ」では、過去30年間を振り返り、講演の変遷や一般講演の変遷を紹介し、行っている業務や取り組みを公開し、互いに批評し合い情報を共有することで資質の向上を図ることが大切であると薬学大会開催の意義についてお話しされました。続いて一般演題に移りましたが、今回の演題は8題でしたが幅広い分野からの発表となり、各発表に対し熱心な討議が行なわれました。

研修講演では、福島明宗先生（岩手医科大学准教授・産婦人科学講座 周産期分野）が「妊婦・授乳婦への投薬」という演題で、妊娠の生理学、薬剤の催奇形性、妊婦への薬剤投与、妊娠と薬情報センターなどについて実際の事例なども交えながら講演いただきました。その中で「妊婦さんへの薬剤投与は、妊娠を健康に維持させるために必

要だから投与するもので、安全だから投与するのではない」と薬剤投与の意義とリスクを明確に説明いただきました。また、正常な出産においても先天異常は5%程度見られることの背景を理解しておくことが患者への説明には大切であることを話されました。妊婦・授乳婦への投薬における考え方や課題についての認識を新たにすることが出来ました。

特別講演では、千田勝一先生（岩手医科大学教授・小児科学講座）に「サーファクタントの基礎と臨床」と題して講演をいただきました。サーファクタントは生体由来の界面活性物質であり、この発見・応用により新生児の呼吸窮迫症候群に画期的な治療法が開発され、新生児医療が大きく進歩したとのサーファクタント治療の意義を解説いただきました。サーファクタント療法はまだまだ発展途中の治療法であり、活性の高い人工のサーファクタントが合成できると成人の呼吸窮迫症候群にも応用可能で患者へ大きな福音をもたらすことが出来るとお話しいただきました。研究の面白さ、命を救うことの大切さを臨床の第一線で活躍される先生からお話しを聴くことができ、聴講者一同、大変感銘を受けた講演となりました。

最後に、実行委員長の工藤が閉会の挨拶を述べ無事に第30回大会が終了したことを報告しました。引き続き、同会館3階にて懇親会（約50名参加）が行われ、当日の発表の批評なども交えながら和気藹々の雰囲気の中、参加者は講師や演者らと遅くまで親睦を深めておりました。次回は、次の10年の第一歩である第31回大会（平成23年9月3日（土）開催予定）となります。皆様の更なるご協力をお願いいたします。



開会の挨拶をする高橋大会長



会務報告



| 月日 | 曜 | 行事・用務等 | 場所 | 参加者 |
|-------|---|----------------------------|--------------|----------|
| 8月1日 | 日 | 保険薬局部会新人研修会 | 岩手県自治会館 | |
| | | 東北六県社保担当学会義 | ホテルメトロポリタン仙台 | 大谷、本田 |
| 8月4日 | 水 | H22年度第1回健康いわて21プラン推進協議会 | 県民会館 | 熊谷 |
| 8月6日 | 金 | 厚生労働省と東北厚生局による特定共同指導 | 北上市 | 熊谷 |
| 8月9日 | 月 | 会営薬局担当理事会義 | 岩手県薬剤師会館 | 宮手ほか |
| 8月11日 | 水 | 第5回常務会 | 岩手県薬剤師会館 | |
| 8月18日 | 水 | 菅三郎先生ご葬儀 | 天昌寺 | |
| 8月19日 | 木 | 第4回公益法人制度改革に関する全国担当者連絡会議 | 富士国保連ビル | 会長、熊谷 |
| 8月20日 | 金 | 新型インフルエンザ対策協議会医療関係部会 | 県庁 | 藤谷 |
| 8月21日 | 土 | 北東北がん医療コンソーシアムH22年度総会 | アイーナ | 宮手 |
| 8月26日 | 木 | 東北厚生局による新規個別指導 | エスポワールいわて | 熊谷、村井 |
| 8月27日 | 金 | 第5回保険薬局部会役員会 | 岩手県薬剤師会館 | |
| | | 社会保険医療協議会岩手部会 | 東北厚生局岩手事務所 | 熊谷 |
| | | 都道府県会長協議会 | 富士国保連ビル | 会長 |
| | | 臨時全国薬剤師研修協議会実務担当者会議 | 三会堂ビル | 齊藤 |
| 8月28日 | 土 | 第75回日薬総会（～29日） | グランドプリンス赤坂 | 会長、宮手、齊藤 |
| 8月29日 | 日 | 薬学生実務実習受入のための研修会 | 高校教育会館 | |
| 9月1日 | 水 | 「171」災害伝言ダイヤル演習 | | |
| 9月4日 | 土 | 岩手薬学大会 | エスポワールいわて | |
| 9月5日 | 日 | 岩手県薬剤師会非常時災害対策に係る研修会 | 岩手県薬剤師会館 | |
| 9月8日 | 水 | 第6回常務会 | 医薬品衛生検査センター | |
| 9月9日 | 木 | 東北厚生局による新規個別指導 | エスポワールいわて | |
| 9月10日 | 金 | H22北海道・東北ブロック薬事情報センター連絡協議会 | ホテルメトロポリタン秋田 | |
| 9月11日 | 土 | H22年度薬物乱用防止教室講師講習会 | 岩手県民会館 | |
| 9月18日 | 土 | 第3回役員・支部長合同会議 | 岩手県薬剤師会館 | |
| 9月24日 | 金 | 第6回保険薬局部会役員会 | 岩手県薬剤師会館 | |
| | | 社会保険医療協議会岩手部会 | 東北厚生局岩手事務所 | 熊谷 |
| 9月25日 | 土 | 第61回東北薬剤師会連合大会（～26日） | アップルパレス青森 | |
| 9月26日 | 日 | 東北ブロック会議 | 青森県労働福祉会館 | |



理事会報告



第5回常務理事会

日時：平成22年8月11日（水）19：15～21：00

場所：岩手県医薬品衛生検査センター

協議事項

- 平成22年度岩手県学校環境衛生優良校表彰について
- 会員の除名について
- 研修会等の後援について
- 第62回東北薬剤師会連合大会について

- 旧・医薬品衛生検査センターの跡地について

報告事項

- 会務報告と今後の予定について
- 第2回東北六県会長日薬代議員合同会議について

- (3) 東北六県薬剤師会社保担当国会議について
- (4) 岩手県健康いわて21プラン推進協議会について
- (5) 会営薬局担当理事会議について
- (6) 一般医薬品販売対策委員会から
- (7) 公益法人制度改革検討委員会から
- (8) 広報委員会から
- (9) 健康いわて21推進委員会から
- (10) 調剤過誤対策委員会から
- (11) 第28回病院・薬局実務実習東北地区調整機構協議会について
- (12) 保険薬局部会から
- (13) 薬剤師国家試験出題基準（案）に関する意見募集の実施について
- (14) 薬局・薬剤師の「年間カレンダー」について

第6回常務理事会

日時：平成22年9月8日（水）19：15～21：00
 場所：岩手県医薬品衛生検査センター

協議事項

- (1) 第62回東北薬剤師会連合大会について
- (2) 研修会等の後援について

ついて

- (5) 第4回公益法人制度改革に関する全国担当者連絡会議について

報告事項

- (1) 会務報告と今後の予定について
- (2) 第75回日薬通常総会について
- (3) 第3回都道府県会長協議会について
- (4) 臨時全国薬剤師研修協議会実務担当国会議に

- (6) 一般医薬品販売対策委員会から
- (7) 公益法人制度改革検討委員会から
- (8) 非常時・災害対策委員会から
- (9) 健康いわて21推進委員会から
- (10) 保険薬局部会から
- (11) 新検査センターの見学会について

第3回役員・支部長合同会議

日時：平成22年9月18日（土）14：30～16：30
 場所：岩手県薬剤師会館

協議事項

- (1) 平成22年度「薬と健康の週間」事業について
- (2) 新規指定保険薬局の入会金について

- (7) 会費未納者への通知について
- (8) 第61回東北薬剤師連合大会並びに薬事衛生功労者について

報告事項

- (1) 会務報告と今後の予定について
- (2) 第75回日薬通常総会について
- (3) 第3回都道府県会長協議会について
- (4) 第4回公益法人制度改革に関する全国担当者連絡会議について
- (5) 東北地方社会保険医療協議会岩手部会について
- (6) 平成22年度支部等補助費について

- (9) 会員の表彰について
- (10) 一般医薬品販売対策委員会から
- (11) 非常時・災害対策委員会から
- (12) 広報委員会から
- (13) 健康いわて21推進委員会から
- (14) 保険薬局部会から
- (15) 医薬品試験委員会から
- (16) 新医薬品衛生検査センターの見学会について
- (17) 岩手医大薬学部から



委員会の動き



医薬品試験委員会から

委員長 工藤 賢三

薬剤師には、有効で安全な医薬品を国民に供給するという大切な義務があります。薬事法施行規則第十二条（および第百四十一条）には、「薬局開設者は、薬局の管理者が医薬品の適切な管理のために必要と認める医薬品の試験検査を、薬局の管理者に行わせなければならない。」と薬局や一般販売業における試験検査の実施義務が明記されております。医薬品は化学物質であり時間の経過とともに品質に変化が生じることは避けられないことと考えます。そのため販売過程においても医薬品の品質を常に確認し、品質維持に努める必要があります。また、最近では後発医薬品の使用促進を我々薬剤師が担っている部分もあり、後発医薬品の品質維持や品質評価を行うことも薬剤師の大切な仕事と認識しております。

医薬品試験委員会では、このような目的のため、日本薬剤師会から提案された試験品目や検査項目、岩手県内のこれまでの試験検査の実施状況、衛生検査センターの稼働状況、会員からの要望や意見などを参考とし、各年度に行う試験対象医薬品、検査項目、実施要綱などを検討すること、また得られた試験検査結果の妥当性を協議することなどを主な活動としております。

平成21年度には、1) チザニジン塩酸塩製剤の溶出試験、2) 各薬局で分包した顆粒剤の重量偏差試験、3) OTC点眼剤のピリドキシン塩酸塩含量の確認試験、を実施いたしました。検査したサンプル（全239件）において溶出試験や重量偏差試験で不適合となったものはありませんでした。また、点眼剤の含量試験において異常な値はありませんでした。これら試験の中で、重量偏差試験は、分包した散剤の品質や基本的調剤技術の確認・評価に繋がるものであります。会員各位におかれましては提出したサンプルの当該試験適合・不適合に拘わらず、患者さんのためにも調剤の正確性と調剤技術の向上に努めていただきたいと思います。平成22年度も同様に試験検査を実施いたします。会員各位には医薬品の品質維持や調剤技術の評価という試験検査の目的をご理解いただき試験検査への積極的な参加をお願いいたします。

今年度から設備の揃った医薬品衛生検査センターでこれらの試験を実施いたします。薬局開設者が検査センターと医薬品試験の契約をしていない薬局がありましたら是非契約を結んで頂き医薬品の品質確保や調剤技術の評価に利用して頂ければと思っております。

一般医薬品販売対策委員会から

委員長 畑澤 昌美

今年度は宮手副会長、岩井成子、湊谷寿邦両理事、武政文彦前委員長（日薬一般用医薬品委員会委員）と私の5名で構成されています。

昨年6月1日に施行された新たな医薬品販売制度が施行されてから1年を過ぎました。

6月18日には厚労省から「一般用医薬品販売制度定着状況調査」の結果が公表されました。調査は、薬局及び薬店における、専門家の状況（名札の着用状況等）、区分陳列の状況、情報提供の状況について実施されています。今回の調査結果によって、第一類医薬品の陳列状況、リスク分類別の陳列状況、従業者の名札の有無、第一類医薬品購入時の説明の状況において、新たな販売制度への対応が不十分である。特に、独立店において新たな販売制度の遵守率が低いとの大変厳しい結果が示されました。これを受けて、都道府県の薬務担当者が薬事監視を実施することも予定されています。

そこで日本薬剤師会から、それに先がけて会員薬局や店舗販売業において自主点検を実施し、その結果をもとに9月中旬に都道府県薬剤師会（支部を含む）役員等が会員薬局等を直接訪問して相互点検をするよう日薬の方針が示されました。

当委員会としてはこのことを重大に受け止め自主点検をお願いした次第です。現在寄せられたチェック表を基に会員の皆様へ相互点検を実施していただいているところであります。どうぞご理解を頂きまして、ご協力賜りますよう、お願いいたします。

【相互点検の考え方】

- 相互点検は、第三者の目で見たとときに、どう見えているかの点検です。
- 例えば、自主点検で区分陳列がOKとされていても、第三者が見てわかりにくければ、NGです。
- 消費者は「どう区分してあるのですか？」とは聞きません。どう区分してあるかを聞かなければならない段階でNGです。

来年度も厚労省による「一般用医薬品販売制度定着状況調査」いわゆる「覆面調査」が行われる予定であります。会員の皆様への情報提供等に努めていきたいと考えております。



支部の動き



一 関 支 部

支部長 関 俊 昭

五月十三日、当支部は一関市と「災害時の薬剤師会の医療救護活動に関する協定書」の調印を行いました。

これは昨年より医師会・歯科医師会と共に進めてきた協定の内容が市当局と合意するに至り、三師会合同の調印式と記者会見を行ったものです。

二年前の「岩手・宮城内陸地震」発生時には各会が独自に活動しましたが、日頃から親交を深めていた経緯もあって、互いに活発な情報交換を行ないスムーズな連携プレーができました。

この実績を今後の活動にも生かしていきたいという事で、三者がそれぞれに作成した協定内容のつき合わせ等を行ない準備を進めてきたものです。

作業を進める中で、医師・歯科医師の災害時の活動内容も把握できましたので、今後の緊急活動にも役立てられるのではないかと考えております。

この種の協定は県内各支部でもすすめられてきましたが、三師会が同時に調印式にのぞんだというのは初めての事ではないかと思えます。

これを期に三者足並みを揃えての活動をより広範な分野において展開していこうという意見の一致をみたところ、八月に入って早速医師会から「お薬手帳」お普及に関する共同キャンペーンを、との話ができました。

これは医師会での会議の中で、救急医療に関わっている医師からの「救急患者が手帳を持参してくれると処置上大いに助かるのだがー」という発言がきっかけになっての事でした。

会長会議の席上、歯科医師会からもビスフォスフォネート製剤やワーファリン服用の患者さんに対する処置上大いに参考になるが、手帳を持参する人の比率がまだまだ少ない、と主旨に賛同する意見が出されました。

その後、市当局とも打ち合わせた結果、広報等を通じてお薬手帳の携帯をすすめるキャンペーンを展開する事になり、その第一弾として八月十一日一関医師会事務所において合同記者会見をするに至りました。

その内容は翌日の「岩手日々」「岩手日報」紙上に大きく掲載されました。

これを機会に「お薬手帳」の重要性が認識されると共に、私達薬剤師の業務に対する理解が広まる事が期待されます。

その他の活動としては恒例の薬剤師会ビアパーティーが今年も七月二十九日に開催されたこと。各薬局の従業員、卸各社の方も含め七十一名の参加があり、先の衆議院選挙で薬剤師会が推薦した藤井もとゆき候補の当選祝賀ムードも加わって大いに盛り上がりました。

又、県薬の「岩手フォーラム」に連動して当支部に「若手薬剤師会」を結成する作業がすすめられています。

八月二十六日に初の会合が開かれる予定との事で、今後激変する事が確実視される薬剤師をとりまく状況の中、若い会員の奮闘を大いに期待しております。

外出時は「お薬手帳」を

関の3師会

一関市医師会（藤澤茂会長）と一関歯科医師会（橋本島幸会長）、一関薬剤師会（岡田昭会長）の3師会は、薬を常時携帯している人を対象に「お薬手帳」の携帯を推奨している。薬の効能や副作用が書かれた手帳があれば、処置を楽にすすべに分かり、医師間のスムーズで安全な処置につながる。非常時にも役立つだけに、3師会は外出時、病院と一様に持ち歩くよう呼びかけている。



医療機関での携行呼び掛け
「お薬手帳」は、患者の「薬」の情報をまとめた大切な書類です。医師や薬剤師は、お薬手帳を参考に、適切な処置を行います。また、お薬手帳には、アレルギー情報や、過去の医療歴も記載されています。お薬手帳を携帯することで、医師や薬剤師は、患者の状況を把握し、安全な処置を行うことができます。お薬手帳を携帯することは、患者の安全を守るための大切なことです。お薬手帳を携帯し、安全な医療を受けるために、お薬手帳を携帯しましょう。



一関市医師会（藤澤茂会長）と一関薬剤師会（岡田昭会長）の3師会は、薬を常時携帯している人を対象に「お薬手帳」の携帯を推奨している。薬の効能や副作用が書かれた手帳があれば、処置を楽にすすべに分かり、医師間のスムーズで安全な処置につながる。非常時にも役立つだけに、3師会は外出時、病院と一様に持ち歩くよう呼びかけている。

災害時 住民の安 一関市と3師会 医療救護

二 戸 支 部

支部長 金 澤 悟

平成22年度は会長改選の年でした。4月の総会で20数年にわたり会長をしていただいた田村宏司先生からバトンタッチを受け、新体制で動き出したところです。大筋では前体制を継承しながら、次世代につなげられるような活動にしたいと考えております。当二戸薬剤師会には5つの部会を設け、それぞれ部会長を中心に事業を展開していく予定です。

学術部会では、会員に講演会等の参加を呼びかけ、生涯学習の企画・開催をします。薬剤師研修シール取得可能な研修会を今年度は2回開催予定です。すでに、7月に「二戸地区糖尿病対策フォーラム」を、他業種を含め60名の参加で開催しました。11月にも開催したいと現在計画中です。

環境部会では、長年にわたり二戸地域の水生生物による水質調査に取り組んでいます。活動も20年近く経ち、現在は市町村や学校も巻き込んだ活動となっています。今年も、小学校の科学部や総合学習の一つとして活動に組み入れていただき、10校ほどの生徒さんと地元の河川の調査をすることになっています。但し、水質調査は水が濁っているとできないので、今年のように気候が不順だと予定していてもキャンセルになり、次の予定を立てるのに苦労しています。数年前から計画していた、水質調査18年間の調査報告書の発行も何とか目処が立ちました。10月頃には発行の予定ですので、出来ましたら各支部にも送らせていただきたいと思います。

学校薬剤師部会では、1. 学校環境衛生検査の実施及び指導助言 2. 毒物・劇物の適正な管理及び助言指導 3. 青少年薬物乱用防止の啓発 4. 学校保健会への参加 5. 医師・歯科医師会及び行政との連絡協議 の5つ取り組んでいきます。二戸では、各市町村と薬剤師会が契約を結んで学校薬剤師を派遣しています。学童・生徒の減少に伴い学校の統廃合が進み、学校数もかなり減ってきましたので、以前のように一人で複数の学校を持つことは少なくなってきましたが、薬剤師がない地域へは会が派遣しなければなりません。どの支部でも問題となっていると思いますが、昨年の薬事法改正により、ひとり薬剤師の先生方にはかなりの負担となっている現状です。

三師会交流部会では、毎年野球大会と新年会とゴルフ大会を三師合同で行っています。今年も7月に野球大会を医師会担当で計画しましたが、あいにくの雨で試合は出来ませんでした。夜の懇親会のパター対決で今年の順位を決めましたが、残念ながら薬剤師会は最下位という結果でした。その後、医師会から10月に再戦の連絡があり、薬剤師会はリベンジに燃えています。新年会は、毎年各会から凝った余興がでます。薬剤師会が担当ということもあるので早くから練習することになると思います。

保険薬局部会では、昨年の薬事法改正や6年制薬学実習生の受け入れ体制への対応、各医療機関との協議、FAXコーナーの運営を中心に活動しています。地域住民の不利益にならないように、安定した地域医療、安全な薬品の供給を目指しています。

以上、5つの部会の概要をご紹介しました。今年をひとつの節目として新たな出発を切りたいと思っています。

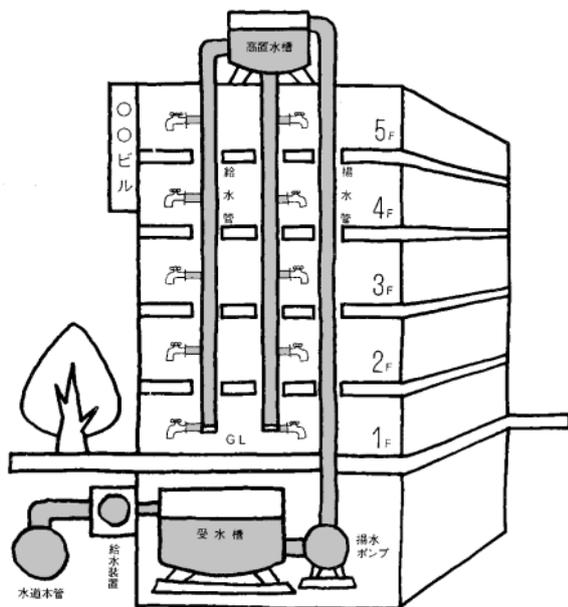
簡易専用水道検査を安全に行うために ～検査で遭遇する危険事例～

岩手県医薬品衛生検査センター 主任技師 加賀谷 修
(社団法人岩手県薬剤師会・会営)

序・簡易専用水道とは

市町村の水道から供給される水だけを水源として、その水を受水槽に溜め、高置水槽に揚水するか、又は直接ポンプで施設内の各所に給水する水道で、受水槽の容量が10m³を超えるものを「簡易専用水道」といいます。

設置者は、毎年1回、厚生労働大臣の登録を受けた検査機関に依頼して、検査を受けなければなりません。(岩手県医薬品衛生検査センターは岩手県に所在する唯一の登録検査機関です。)



1. はじめに

簡易専用水道検査で遭遇する危険というと、まず思い浮かぶのは「高所での作業であること」ではないでしょうか？

法規上は2m以上の箇所で行う作業が「高所作業」に該当しますので、検査を行う時、その大半の場合が「高所作業」となります。

検査することが危険を伴うものであり、高所作業としても規制が掛かっている以上、検査を安全に行うためには、起こりうる危険を想定し、回避できるようにしておかなければなりません。

2. 検査に必要な設備機器

簡易専用水道検査を行う検査機関はその登録要件の一つとして、検査に必要な設備機器を有していることとされています (水道法施行規則第五十六条の二第四項)。

検査そのものは現場での作業であり、当然のことながら検査機関が登録を行う際には、現場で必要となる検査機器を保有し、かつ検査に係る安全措置も行えることが前提となっています。

3. 安全についての教育

検査を行うには、検査機器も含めたある一定の設備が必要なのは当然です。残留塩素測定器などの検査機器の扱いに関しては、検査員は教育訓練や職場のOJT等によって十分な知識を持っており、なんら問題はないと思われそうですが、脚立や安全带など安全設備の扱いに関してはどうでしょうか？

検査員は認定される際に安全衛生管理について講義を受けますので、検査の安全に関する法的根拠やその必要性についての知識はありますが、安全設備の正しい取扱い方法・規格基準などに関しては、実際に教育を受ける機会が少ないのが実状です。

脚立やはしご、安全带、保護帽(ヘルメット)等は、実際の検査では欠かすことができない以上、その使用基準・規格について十分に理解しておくことが、安全で確実な検査を行ううえでも重要であると考えます。

4. 調査の概要

今回は安全設備のなかでも特に大道具となる、足場(脚立、はしご等)について、現場において有効活用するための一助となるように、規格や使用方法等を調べ、特徴などをまとめてみました。

また、簡易専用水道検査ならではの危険作業や、検査時に遭遇すると思われる危険な状況について事例を基にまとめてみました。

5. 調査内容1（検査に係る法的規制、また足場の種類や規格について）

A. 高所作業について、作業規制関連の条文

- ・作業床の設置等（安衛則第518条、第519条、第520条）
- ・安全带等の取付け設備等（安衛則第521条）
- ・悪天候時の作業禁止（安衛則第522条）
- ・昇降するための設備の設置等（安衛則第526条）
- ・高所からの物体投下による危険の防止（安衛則第536条）

B. はしご、脚立関係

| | 法規制 | 設置（又は使用）時の注意点等 |
|-------|----------|--|
| 移動はしご | 安衛則第564条 | すべり止めの他に、転位防止を確実にする（建物に固定するか、他者が下方を支える等）。 |
| はしご道 | 安衛則第556条 | 転位防止措置が必要。踏み棧は等間隔で、かつ壁との間に適当な間隔を保つこと。突出しは60cm以上とすること。 |
| 脚立 | 安衛則第528条 | 水平面との角度は75°以下。また開き止め金具が必要。最上段での作業は禁止。やむを得ず作業する場合は安全带を使用。 |

6. 調査内容2（施設の事例や、検査員からのヒアリングをもとに）

A. 脚立やはしごなど、昇降設備について危険を感じた事例

1) はしごを正しく掛けられない



2) 既設はしごに中間の足場がなく、かつ高すぎる



3) 既設はしごの取付け位置が悪い

B. その他簡易専用水道検査に特有と思われる危険な事例（足場関係外）

1) 水槽から滑り落ちそうになった（安全带を取付けることができない）



2) 水槽架台に足場がない



3) 落雪の危険があり、また天板が滑るため転落の可能性がある（降雪地区特有の危険）



- 4) 蜂の巣があり、襲われた（巣は水槽の側面の他、マンホールの蓋の隙間等にあることが多い）



- 5) マンホールから水槽内を覗き込んだ時、落ちそうになった
 6) マンホールを開ける際、鍵（又は取外したナット等）を下に落とした
 7) 高置水槽へ行くのに、屋根の縁を伝って行かなければならなかった（安全帯が使用できない）
 8) 水槽室内に灯りがないため、懐中電灯の灯りのみを頼りに検査した
 9) 密閉された水槽室に入ったら、なんだか息苦しく感じた

7. まとめ

- 1) 脚立、はしご等の昇降設備について

足場関係はその規格が安衛則で細かく規定されています。使用する際にははしごや脚立が規格を満たしているかどうかを確認し、破損や改造などで規格外とならないよう注意するとともに、正しい使用方法を理解しておくことが望ましいと思われれます。

- 2) 簡易専用水道検査に特有の危険な状況について

検査を行う場所は通常の建設・工事現場とは異なり、管理のあまり行われていない場所も多く、法規制も行き届いていない可能性があります。したがって検査の際には、施設の状況に応じた細心の注意が必要ですし、検査員は様々な状況に遭遇する可能性を踏まえ、高所作業や酸欠についての知識から蜂に刺された時の対処法まで、広く知識を持つことが重要であると考えます。

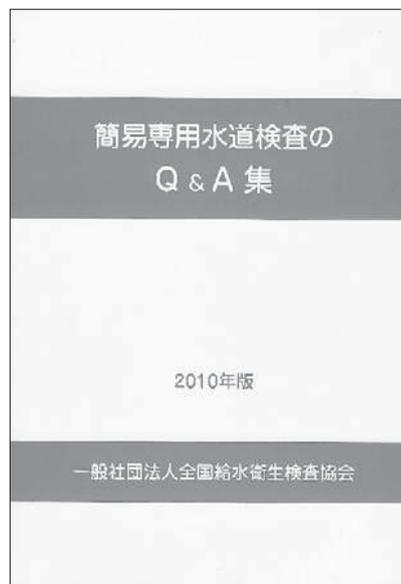
8. おわりに

検査を行う施設は、その危険な状況が多岐にわたるため、その対処方法を簡易専用水道検査に特化した安全教育として実施することができたらユニークですし、検査実務マニュアルやQ&A集にも反映させれば、個人的能力に左右されることのない安全管理手法として定着することになり、検査時の労働災害はもとより、検査員が身の危険に晒される可能性を少しでも減らすことができるのではないかと考えます。

紹介

この原稿は、検査センターの加賀谷主任技師が、平成22年度 全国給水衛生検査協会 東北・北海道支部総会及び事例研究発表会で発表した際に使用したレジメを、イーハトーブ用に手を加えたものです。

加賀谷主任技師は、平成17年度～20年度まで、全国給水衛生検査協会の簡易専用水道検査技術委員会で副委員長を務め、全国の簡易専用水道検査員の必携となっている「簡易専用水道検査のQ&A」（写真）の編集委員を務めました。



藤井もとゆき活動報告

参議院議員
薬学博士 藤井もとゆき



国会活動再スタート

7月の参議院選挙から早1ヶ月が経ちました。7月20日、当選証書の交付。7月30日、臨時国会召集、第175国会がスタート。会期は8月6日までの1週間です。

9時15分開会日のみ開かれる国会中央口から、大勢のカメラの待ち受ける中を入館しました。平成19年以来3年ぶりの国会、参議院議員活動の再スタートです。今月から、毎月、皆様に、藤井もとゆきの国会活動レポートとして、ご報告してまいります。

さて、登院初日の日程は、以下の通りでした。

- 9:45 参院議員総会
- 10:00 本会議（議長、副議長の選挙等）
その後 ODA特別委員会（委員長の選任等）
- 12:00 来客面会
- 12:30 議員総会（参院新議員の紹介等）
- 14:40 天皇お迎え
- 15:00 開会式
- 17:00 来客面会

議員会館は新館最上階の1218室。この階の廊下の突き当たりに、全面ガラス張りの展望室があります。眼下には、裏側から見た国会議事堂がドーンと見えます。裏側から国会議事堂をみますと、おなじみのトンガリ屋根の国会中央塔を真ん中に、右側が衆議院棟、左側が参議院棟ですが、心なしか両棟がねじれて見えます？（笑）。議事堂の向こうには皇居の森が広がり、その右側に丸の内、虎ノ門のビル群が立ち並んでいます。そして、遥かに建設中の東京スカイツリーが意外に大きく見えます。この大景観、ぜひ皆様にもご覧いただきたいと思います。上京の際は、ぜひ新しい議員会館にお立ち寄り下さい。

さて、臨時国会は衆・参予算委員会が2日ずつ開かれ、6日閉幕しました。この臨時国会で成立した法案は「改正年金・健康保険福祉施設整理機構法」（RFO2年延長法案）と「改正国会議員歳費法」（日割り法案）2法案のみでした。日割り法案は参院では全会一致でした。私を含め新議員は約80万円自主的に返納することとなります。

11日、自民参院議員総会で、参議院会長選挙が行われ、中曽根弘文議員が選出されました。

7月末、厚生労働省の「高齢者医療制度改革会議」の後期高齢者医療制度に代わる新たな高齢者医療制度案の中間とりまとめも公表されました。内容については、マスコミでも厳しい評価が多いようです。9月下旬からの、“ねじれ国会”において、いよいよ論戦が始まります。

質問に答えて

Q. 酸分泌抑制薬の特徴と使い分けについて

はじめに

胃潰瘍、十二指腸潰瘍、逆流性食道炎などの胃酸関連疾患の治療において、酸分泌抑制薬の占める臨床的役割は非常に大きい。胃酸関連疾患とは、胃酸が原因となって、消化管の器質的変化を起こしたり、不快な症状の原因となって患者のQOLが低下する疾患を総称している。胃酸が過剰に分泌されたり適切でないタイミングで分泌が亢進したり、酸に対する粘膜防御能が低い胃以外の消化管に一度に大量に流入すると、さまざまな障害を引き起こすことになる。これが胃酸関連疾患で消化性潰瘍や胃食道逆流症（GERD）、機能性胃腸症（FD）が含まれる。

2009年に日本消化器病学会から消化性潰瘍と胃食道逆流症の診療ガイドラインが示され、エビデンスに基づいた薬物療法が注目されている。なかでも、強力な酸分泌抑制薬であるプロトンポンプ阻害薬（PPI）やヒスタミン受容体拮抗薬（H₂RA）は臨床現場で広く使用され、胃酸関連疾患の中心を担っている。

酸分泌抑制薬

① H₂RA

H₂RAはヒスタミン受容体を特異的かつ競合的に阻害し作用を発現する。血中濃度は投与後数時間で上昇し、それに伴い酸分泌抑制効果が比較的早期に発現する。効果発現は食事の影響を受けない基礎分泌が主体となる夜間に強く発現し、PPIの使用にもかかわらず夜間に胃内pHの低下が見られる現象であるnocturnal gastric acid breakthroughに対する有効性も報告されている。

現在、日本では6種類のH₂RAが販売されており、それぞれ特有の作用を有する（表1）。しかし、6種類のH₂RAの消化性潰瘍やGERDに対する効果は同等であり、6～8週間の内服による治癒率は80%前後である。しかしながら、H₂RAは継続投与すると耐性が生じ、数日以内に酸分泌抑制効果が減弱することがある。

H₂RAの代謝経路はCYPの影響を受けずにそのまま腎臓から排泄されるため、H₂RAの酸分泌抑制効果はCYP2C19遺伝子多型に依存しない。CYP2C19のRapid metabolizer（RM）群では、酵素活性が高いためPPIは速やかに代謝され血中濃度

表1 H₂RA 6剤の比較

| 一般名 | シメチジン | 塩酸ラニチジン | 塩酸ロサチジン | ファモチジン | ニサチジン | ラフチジン |
|------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 商品名 | タガメット | ザンタック | アルタット | ガスター | アシノン | プロテカジン ストガー |
| 規格 | 200mg | 150mg | 37.5mg、75mg | 10mg、20mg | 150mg | 10mg |
| 疾患 | GDU、吻合部潰瘍、GERD、ZE症候群 | GDU、吻合部潰瘍、GERD、ZE症候群 | GDU、吻合部潰瘍、GERD、ZE症候群 | GDU、吻合部潰瘍、GERD、ZE症候群 | GDU、吻合部潰瘍、GERD、ZE症候群 | GDU、吻合部潰瘍、GERD、ZE症候群 |
| T _{max} | 約2時間 | 2.0～2.4時間 | 3.0時間 | 約3時間 | 約1時間 | 0.8時間 |
| T _{1/2} | 約2時間 | 2.3～2.7時間 | 4.1時間 | 約3時間 | 1.2～1.6時間 | 3.3時間 |
| 特徴 | | | 胃粘液合成促進作用 | 胃粘膜血流増加作用 | アセチルコリンエステラーゼ阻害作用による胃排出亢進作用 | カプサイシン感受性神経刺激作用による細胞保護作用 |

GDU：胃十二指腸潰瘍、GERD:逆流性食道炎、ZE症候群：Zollinger-Ellison症候群

は低くなる。そのため、常用量のPPI投与時よりもH₂RA投与時のほうが強力な酸分泌抑制効果が得られることが報告されている¹⁾。

H₂RAの使用上の注意点として、腎障害の程度に応じて、投与量の調節が求められている。H₂RAは腎排泄型薬剤であるため腎機能の低下による体内貯留をきたす。特に高齢者は腎機能低下を伴っていることが多いので、十分な配慮が必要である。

② PPI

PPIはプロトンポンプと結合し、不可逆的に不活性化することによって、強力な酸分泌抑制効果を発現する。その作用は持続的であり、新たなプロトンポンプが生合成されるまで酸分泌は抑制される。また、食事のあとに起こる追加酸分泌を抑制する効果も強力で、投与数日後の酸分泌抑制効果はH₂RAと比べても強力である。しかし、プロトンポンプは連日産生されるため、十分な効果発

現までには数日を要することがある。

日本では3種類のPPIが存在し、各PPIともに投与方法は一日1回服用のためコンプライアンスが得られやすい。通常、胃潰瘍は、吻合部潰瘍の治療では最長8週間まで、十二指腸潰瘍の治療では6週間までの投与が決められており、GERDに対しては通常8週間までの投与が基本となっている。ただし、再発や再燃を繰り返すGERDの場合では一日1回通常量の維持療法が保険許可されている。(表2)

a) PPIと薬物代謝酵素

PPIは主に薬物代謝酵素のCYP2C19やCYP3A4によって代謝される。なかでも、CYP2C19には遺伝的に決定された活性の個人差があり、PPIの血中動態、薬効に影響し、RM群では消化性潰瘍の治療速度、*H.pylori*の除菌率、GERDの治療効果が低くなることが報告されている。日本人では、

表2 PPI3剤の比較

| 一般名 | ラベプラゾールナトリウム | ランソプラゾール | オメプラゾール |
|---|----------------------------------|--|--------------------------|
| 製品名 | パリエット | タケプロン | オメプラール、オメプラゾン |
| 胃潰瘍・吻合部潰瘍 (最長8週間まで) 十二指腸潰瘍 (最長6週間まで) | 10mg | 30mg | 20mg |
| Zollinger-Ellison症候群 | 症状が著しい場合及び 再発性・難治性の場合 20mg | — | — |
| 逆流性 食道炎 | 初期治療 (最長8週間まで) | 10mg 症状が著しい場合及び 再発性・難治性の場合 20mg | 30mg — |
| | 再発・再燃を繰り返す 維持療法 | 10mg | 15mg 効果不十分の場合 30mg |
| | 非びらん性胃食道逆流症 (最長4週間まで) | 10mg | 15mg |
| <i>H.pylori</i> 除菌の補助3剤 を1日2回7日間 | 10mg | 30mg | 20mg |
| アモキシシリン | 750mg/回 | | |
| クラリスロマイシン | 200~400mg/回 | | |
| 上記の除菌治療不成功例に 対する <i>H.pylori</i> 除菌の補助 3剤を1日2回7日間 | 10mg | 30mg | 20mg |
| アモキシシリン | 750mg/回 | | |
| メトロニダゾール | 250mg/回 | | |
| T _{max} | 3.8時間 | 1.7時間 | 2.3時間 |
| T _{1/2} | 0.85時間 | 1.88時間 | 1.6~2.8時間 |

人口の約20%はCYP2C19の活性が非常に低く、このような例では、PPIの血中濃度が高くなり、残りの80%の例と比較して、胃酸分泌抑制効果が長く続くとの報告がある²⁾。

臨床応用されている3種類のPPIのうちオメプラゾール(OPZ)やランソプラゾール(LPZ)はCYP2C19遺伝子多型の影響を強く受けるが、ラベプラゾール(RPZ)の大部分は非酵素的に代謝されることから、CYP2C19遺伝子多型による影響は、ほかのPPIと比較して少ないことが特徴である。(図1)

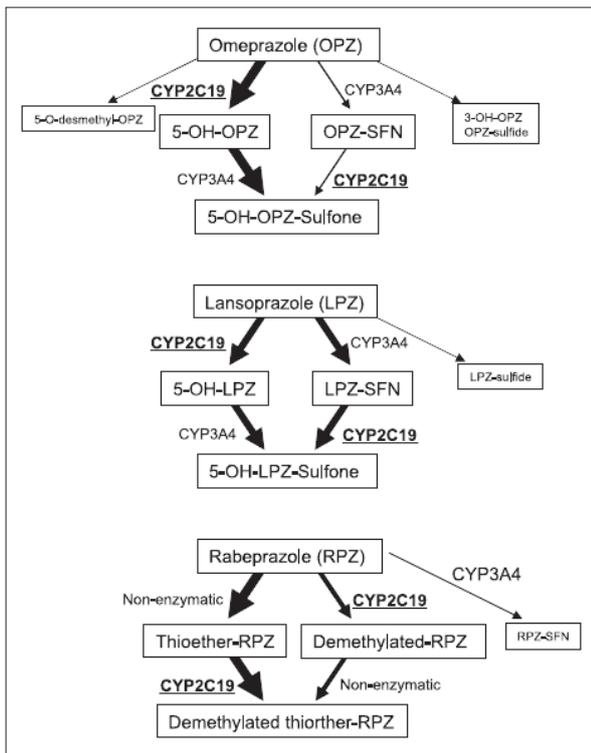


図1 PPI代謝経路

b) PPIの薬物相互作用

胃酸分泌抑制薬は、胃酸分泌が薬剤の安定性や吸収速度、吸収量に影響をする薬物の薬物動態に影響を与える。また、PPIは同じ薬物代謝酵素で代謝される薬物の代謝にも影響する。例えば、ワーファリンの分解や、クロピトグレルの活性化にはCYP2C19が関与する。CYP2C19での競合が起これば、ワーファリンの効果が強くなり出血性合併症を起こしたり、CYP2C19の競合的阻害によりクロピトグレルの活性代謝物の濃度が低下し、抗血小板効果が減弱することが報告されている³⁾。

まとめ

外来診療においてH₂RAを処方する際の診断名としては、胃・十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、急性および慢性胃炎が認められている。一方PPIにおいては、胃・十二指腸潰瘍、逆流性食道炎の他、*H.pylori*除菌療法の際にOPZやLPZの倍量投与が認められている。臨床の現場では、双方の薬剤の特徴を生かして、個々の症例に応じた使い分けが重要である。

参考文献

- 1) Shirai N, Furuta T, Xiao F, et al : Comparison of lansoprazole and famotidine for gastric acid inhibition during the daytime and night-time in different CYP2C19 genotype groups. *Aliment Pharmacol Ther*, 16 : 837-846, 2002
- 2) Adachi K, et al : CYP2C19 genotype status and intragastric pH during dosing with lansoprazole or rabeprazole. *Aliment Pharmacol Ther*, 14 : 1259-1266, 2000
- 3) Ho PM, Maddox TM, Wang L, et al : Risk of adverse outcomes associated with concomitant use of clopidogrel and proton pump inhibitors following acute coronary syndrome. *JAMA*, 301 : 937-944, 2009

盛岡赤十字病院 薬剤部
丹代 恭太

知っておきたい医薬用語 (44)

▶慢性咳嗽 (まんせいがいそう)

問診、身体所見、胸部単純X線検査や肺機能 (スパイロメトリー) 等の一般検査では原因を特定できず、8週間以上持続する咳嗽が唯一の症状であるものをいう。臨床症状からは鑑別が難しく、抗体価測定で診断される。最近では、成人の百日咳感染が注目されている。

▶舌下免疫療法 (ぜつがめんえきりょうほう)

口腔底粘膜を利用してアレルゲン (I型アレルギーの原因抗原) を増量しながら投与する免疫療法。パンや専用保持材料等で抗原を舌裏部に保持する方法で、従来の注射による方法に比べ安全性が高いとされる。現在、日本国内ではスギ花粉を用いて検討されている。

▶特異的減感作療法 (とくいてきげんがんさりょうほう)

アレルゲン特異的免疫療法のこと。アレルギーの原因抗原 (アレルゲン) を小量ずつ反復投与することで身体を「慣れ」の状態に導き、同アレルゲンに対する過敏反応が発現しないようにする治療法。アレルゲンの投与方法は、皮下注射、舌下投与 (前述)、経鼻投与等があるが、日本では皮下注射のみが行われている。

▶急速減感作療法 (きゅうそくげんがんさりょうほう)

特異的減感作療法の段階的増量 (導入) 期間は、外来通院で数カ月を要する。この期間を入院管理の下で数日間に凝縮して実施し、その後は外来で維持療法を継続していく療法のこと。

▶物理アレルギー (ぶつりあれるぎー)

種々の物理的刺激 (運動、光線、寒冷、温熱等) によって誘発されるアレルギー反応の総称。症状としては、蕁麻疹 (寒冷蕁麻疹、日光蕁麻疹、機械性蕁麻疹等)、血管性浮腫、光線アレルギー、運動誘発喘息、運動誘発アナフィラキシー、食物依存性運動誘発アナフィラキシー等がある。

ちょっと教えて!

副作用の読みと意味

咽頭浮腫 (いんとうふしゅ) ……咽頭の浮腫。咳、吸気生呼吸困難、嘔声、チアノーゼ、顔面や口唇、舌の浮腫やしびれ、痒痒感等が現れる。

血清病 (けっせいびょう) ……治療抗体や異種抗血清等の蛋白、ペニシリン等の非蛋白がハプテンとして蛋白に共有結合したものが投与されたときに発症する。

*ハプテン……イーハトープ第10号参照。

光線過敏症 (こうせんかびんしょう) ……日光に暴露した部分に発症する日焼け様紅斑、浮腫性紅斑で水疱等を生じる。

気

になるサプリメント³²

ノニ Noni

分類 植物由来

概要 ノニ (Noni) は、モリンダ・シトリフォリア (学名; *Morinda citrifolia*) アカネ科 (*Rubiaceae*) のことで、ノヌ (Nonu)、ノノ (Nono)、インディアンマルベリー (Indian Mulberry) などと呼ばれている植物。沖縄ではヤエヤマアオキ (八重山青木) と呼ばれている。東南アジアから南太平洋諸島にかけての熱帯・亜熱帯の広い地域に自生する常緑の灌木 (5 m ~ 8 m) で、表面がゴツゴツした果実をつける。その果実は、緑色で熟すと黄色になり、チーズのような独特の臭いと酸味、苦味、渋味がある。古くから食用や民間薬、染料 (樹皮; 赤色、根; 黄色) として利用されてきた。

インドネシアでは、この果実をパチェ (Paca) と呼び、動脈硬化、高血圧、頭痛、便秘、免疫力低下などの改善を目的とした伝統薬物Jamuの構成生薬として用いられている。ハワイやポリネシアでは、ノニと呼び、主に動脈硬化予防を目的として用いられている。

最近、生活習慣病 (動脈硬化、高血圧、糖尿病など) の予防、免疫力の向上、抗がん作用など健康と美容によいと話題になり、健康食品として注目を集めている。

成分・特徴 ノニの主な成分は、中鎖脂肪酸、カリウム、ビタミンC、アントラキノン類、 β -シトステロール、カロテン、ビタミンA、リノール酸、カブロン酸、ウルソリン酸、ルチンなどである。

アントラキノン類、特に発がん性ありとされるlucidinとrubiadinは根には含有されるが、果実には含まれないと報告されている。

一日摂取量 カリウムを豊富に含むので過剰な摂取には注意が必要である。一日の摂取目安量を守ることが重要である。

安全性 果実を食品として摂取する場合には安全であると思われる。

しかし、カリウムを豊富に含むことから、腎機能障害のある人は高カリウム血症の発現リスクが上昇する可能性があるので摂取は避けるべきである。

また、ノニは月経促進薬として用いられてきたとの報告があるので、妊娠中の摂取は避けること。授乳中の摂取についても、十分な情報が得られないので摂取は避けることが望ましい。

相互作用 医薬品との相互作用については、カリウムが豊富に含まれているので注意が必要である。

カリウム保持性利尿薬との併用では、高カリウム血症を発症する可能性がある。

ノニジュースの摂取に関連した肝機能障害が報告されているので、疾病がある場合、服薬している場合などは、専門家に相談することが大切である。

参考資料 「健康食品」の安全性・有効性情報; 2007
 サプリメント事典; 日経ヘルス編、日経B P社、2004
 薬用植物分類学; 廣川書店
 ノニジュース パンフレットなど

ほか

一 薬剤師として

一関支部 貝 沼 和 彦

私は、昭和49年3月に薬科大学を卒業し、同年4月1日から岩手県職員として保健所一筋に36年間勤務し、定年まで2年を残し今年の3月31日をもって早期退職した。

就職にあたり県立病院に勤務するか保健所に勤務するか迷ったが、保健所業務は私にとって未知の世界でありどんな仕事をするのか期待もあったので、保健所勤務（行政）を選んだ。初任地の宮古保健所を皮切りに二戸、釜石、一関、遠野、盛岡、一関、大船渡、北上、二戸と十ヶ所に勤務し、単身赴任期間も合わせて10年間あった。仕事の内容は勤務地により変わるが、試験検査（化学検査、細菌検査）、薬事、食品衛生、環境衛生、公害、産業廃棄物、感染症サーベランス、自然保護、鳥獣保護、森川海条例など、多岐にわたり経験することができた。

その間、腸炎ビブリオ菌による食中毒の多発、学校や福祉施設でのO-157、O-26等の集団発生、赤痢菌の集団発生、サルモネラエンテリティディス菌（卵由来）による食中毒、消毒薬のオスバンによる食中毒、青森・岩手県境産業廃棄物不法投棄事件、新型インフルエンザの発生など、新聞紙上をにぎわせた様々な事柄にも直接的、間接的に関わることができた。

今でも私は保健所勤務（行政）が自分に合っていたと思っているし、選択したことを後悔していない。これから薬科大学を卒業してくる薬剤師の方々にも、調剤業務だけでなく行政に進む方々が増えて欲しいと願っている。

さて、県職員を退職した後に働かないわけにはいかないので、4月1日からは一関市内の調剤薬局に一薬剤師としてお世話になっている。先輩薬剤師や事務職員から指導やアドバイスをいただきながら、現在、何とか仕事をこなしている状況である。

また、今までに非常に参考となったことは、去る8月1日（日）12：00～17：00岩手県自治会館で開催された平成22年度保険薬局部会新人研修会に参加したことである。

畑澤県薬会長による「社会保障制度や医薬分業の変遷について」、熊谷県薬保険薬局部会長による「保険薬局及び保険薬剤師療養担当規則について」は、二人の先生より事細かい説明がなされ、初めて聞く内容も多かったので非常に参考となった。また、県保健福祉部健康国保課薬事担当の宮手技師の薬事関係法令については、私も保健所勤務をしていたことから大体は知っていたが、わかり易く説明され復習になった。

薬剤師リスクマネジメント「薬剤師の職能発揮に向けて」は、四編に分かれたDVDの上映であったが、具体的に患者に対する対応について、「悪い対応」と「良い対応」を対比しながら説明してあり、初めて調剤薬局に勤務する私にも非常にわかり易く、即、現場で活用できる事柄も多く非常に参考となった。今後もこのようなDVDが各支部へ貸し出され、研修会等で活用されればと願っている。また、このような研修会があればできるだけ積極的に参加したいと思っている。特に今回驚いたのは、約60名の受講者がいたことと、調剤薬局の勤務が長いベテランの薬剤師の方々も多数受講されていたことである。

最後に県薬保険薬局部会の四倉先生による「地域で活躍する薬剤師」について、主に学校薬剤師の活動内容の紹介であり、薬物乱用防止の学校での講習会、プール管理等で学校薬剤師の学校との関わりについて、パソコンとDVDを使って紹介された。私も今後学校薬剤師として仕事する機会があれば、参考にしたいと思っている。

私もあと何年働けるか分からないが、一薬剤師として調剤業務等を最後の仕事として頑張っていきたいと考えている。

◇ ◇

今回は宮古支部の野崎 郷先生にお願いしました。



保険薬局 ジングスカン



学生の頃からバイクにはまっており、私の場合秋からが本番という感じです。春は花粉症で、夏場は暑すぎてバイクがオーバーヒートしてしまうからです。

蔵王や猪苗代など東北の紅葉スポットにはけっこう行きましたが、岩手では八幡平のアスピーテラインから見た紅葉が印象に残っています。蔵王よりも走りながらの見晴らしは良いと思います。途中、渋滞がひどいところがありましたが、ワインディングから眺める色鮮やかな紅葉はとてもきれいでした。

しばらくツーリングしていないので、涼しくなるこれから新たなスポットを探しに出かけたいと思います。



M&C

岩手は食材の宝庫なので「秋の味覚」と言われ、思い浮かぶものは人それぞれかと思いますが…やはり岩手の新米は格別ですよ!!

新米をおいしくいただけるスポットとしてお勧めしたいのが、奥州市胆沢区にある農家レストラン。明治期の旧家の馬屋を改装したという店内はとて落ち着ける雰囲気です。特別栽培した「胆沢産ひとめぼれ」の自然乾燥米を、もみがらを燃料に昔ながらの釜で炊いた「ぬか釜ご飯」は一粒一粒のお米に甘みがあり、おこげの香ばしさがたまりません！しかもご飯はおかわり自由なので、米好きにとってはそれだけで大満足です！

これからの時期は旬の「いものこ汁」もいただけるので、是非、足を運んでみて下さい。

『また来すた（また来ました）』ともう一度足を運びたい素敵なレストラン。興味のある方はネットで「奥州市 農家レストラン」と検索してみてくださいね (*^▽^*) /

天高く馬肥ゆる秋

橋田 久美子

想像してみてください。

ある秋晴れの午後、誰もいない浜辺で、物思いにふける。

空は高く澄み渡り、どこまでも続く水平線、途切れることのない片瀬波、……、

砂に腰を下ろし、遠く夢をはせるような、ロマンチックな感じ、……、

夏の終わりから、初秋にかけて、すごく、スッキリとした風景が続く、

ここ、三陸海岸 ほんの短いとき、……、

どこにでもありがちな感じですけど、風に吹かれてみたくなる、そんな風景が浮かんできたでしょう。

良い空気を、吸った後 人って、

お な か が す い た

となるんですね。正直

そこで、お薦めの、お店を教えちゃいます。

大槌町吉里吉里にある

一つは、「凜々し家」りりしやと読みます。三陸の海の幸、山の幸が満載です。気軽にお食事ができます。宴会も予約をすれば15人位なら大丈夫。

もう一つは、「あずまや」といって、吉里吉里の駅近くにあります。

ここは、完全予約制ですが、予約時に、お願いすると、元祖磯らーめんが、召し上がれます。（ここだけの話、裏メニューです。）

残暑の中キムチ鍋もなかなかです。

どちらも一度おためしあれ

もちろん、三陸海岸を、楽しんだあとが、ベストです。



テーマ：～秋を感じるおすすめスポット & 岩手の秋の味覚～

保険薬局 S. S

秋の味覚といえば、私は沿岸を思い出します。以前釜石で7年間、暮らしていたからかもしれません。その中でも私のおすすめは、毎年10月に行われている「釜石まるごと味覚フェスティバル」ですね。カキ、ホタテ、カルビ焼き、あわび漁体験、幻の魚と呼ばれている「まつかわ」の試食販売もあります。小さいお子さんも楽しめる体験コーナーもあります。

お帰りの際は、駅近くの「中村家」の三陸海宝漬が絶品ですので、ぜひお土産にいかがでしょうか。

そして秋の海もきれいです。私の大好きな海は、波板海岸です。波の音を聞くだけで心が癒されます。作家井上ひさしのひょっこりひょうたん島の舞台と呼ばれている吉里吉里にあります。その波板海岸から車で数分のところにある「さんずろ家」では、いかめし、いかふ定食がおいしいですよ。

たまには、気分転換に遊びに行ってみてはいかがでしょうか。

♪ ♪ ♫ ♪ ♫

「絶景白樺の紅葉」と「おいしい岩手短角牛」の平庭高原がお勧め！

保険薬局 匿名希望

日本一の白樺林で有名な平庭高原は新緑の時期も美しいですが、一番のお勧めは秋です。

平庭高原は白さのキレイな白樺がずっと続いています。白樺は葉が小さく青空が目飛び込んできます。それだけでも綺麗なのですが、秋はそれに葉の紅葉が加わります。白樺の白、青空の青、紅葉の赤、絶景ですよ。周辺は遊歩道なども整備されています。ゆっくり秋の高原を歩くのは最高ですよ。

平庭高原にはセンターハウス平庭山荘が有ります。イイお風呂も有りますよ。そしてここでは岩手短角牛が食べられます。岩手短角牛はその名の通り岩手の大地に昔から育った牛です。今も昔と同じく平庭高原でノ～ンビリ放し飼いです。脂身

が少なく赤身の多いヘルシーな肉質が特徴です。最近は料理番組等でも良く取り上げられています。ところが中々食べられるお店が無いのです。でも平庭山荘には有りますよ。前沢牛とは全く違う、短角牛の美味しさに出会えますよ。

それから平庭高原では東北では唯一の闘牛が行われています。出場するのはもちろん岩手短角牛です。秋にも闘牛の「紅葉場所」が開催されます。これも凄い迫力ですよ。日程はホームページなどで確かめてください。

秋満喫の平庭高原へ来て楽しんでくださいね～！

♪ ♪ ♫ ♪ ♫

豊かな秋の中に浸って

保険薬局 NYA

秋の虫の声が聞こえ始めると、季節は少しずつ秋へと移っていきます。国道106号を車で盛岡から宮古に向かって行くと、山の深い緑の合間に川岸の薄の群れが風に吹かれたままの姿で見えてきます。そして、あちこちにコスモスのピンクが見られるようになり、小菊の季節、区界の鮮やかな紅葉の季節へと移り変わっていきます。106号は季節を近くでいっぱい感じられる所です。

宮古の街並みを通り国立公園として有名な浄土ヶ浜の秋の景色も夏とは違う静けさに包まれています。海の色は変わっていますが、白い岩の色はそのまま、いつでも穏やかな気持ちにさせてくれる場所です。

宮古港では、秋の訪れを知らせるように大量のさんまの水揚げがあります。このさんまは落語「目黒のさんま」にちなんで1996年より行われている東京・目黒のさんま祭りに毎年6000匹直送されます。

宮古の魚市場では新鮮なさんまがならび、市内の料亭などでは秋限定でさんまづくし料理が楽しめます。

豊かな秋を求めて、宮古方面へのドライブはいかがですか？



話題のひろば



保険薬局 匿名希望

小岩井から網張に向かう道沿いより右に数分行くと、春子谷地湿原があります。鞍掛山からの伏流水によってできた湿原で、カラカネイトトンボやゴマシジミなどめずらしい生き物が生息しています。ここは雄大な岩手山を眺める事ができる絶好の観光地です。更に岩手山を間近に！と言う方には、相の沢キャンプ場から標高897.1mの鞍掛山登山をお勧めします。約1時間30分程で頂上に到着です。登山口の傍らに宮沢賢治の歌碑「くらかけの雪」があり、登山者を歓迎しているかの様です。鞍掛山の頂上からは、眼下に雫石の町並、背後には岩手山が聳え立ち、大自然の雄大さと癒しを感じる事が出来ます。帰り道は、お山の湯で休憩するのもよし、採れたてのきのこを買うのも良いでしょう。お腹が空いた方は、ペンション街近くの、手打ち蕎麦屋で蕎麦に舌鼓を打ち、疲れた体にVB1・VB2・鉄分を補給し、一日の余韻を感じつつ、リフレッシュするのは如何でしょうか。



保険薬局 匿名希望

秋と言えば紅葉ですね。日本百景にも数えられる狛鼻溪の紅葉もなかなか良いものです。新緑の頃や冬のコタツ舟も風流なのですが、ケヤキやモミジ、ウルシなどが美しく紅葉する秋は格別の風情があり、水面に映える紅葉を堪能できます。夜にはライトアップされ、幻想的な紅葉が楽しめますよ。

そして何と言っても食欲の秋。秋と言えば芋の子汁。大きな鍋でみんなで作って食べる芋煮会は最高ですよ！芋煮会で必ず討論になるのは味付けです。地域や家庭の味にもよると思うのですが、醤油か味噌どちらにするか迷ったり・・・。

どっちも作って盛り上がるならまだしも、私の友達はみんなが譲らず芋煮会自体を辞めにしたと

いう悲しい体験をしたそうです。私の場合は母の味は醤油味、自分で作るなら味噌味といった所です。つまり結局の所どっちも好きなんです(笑)さて、皆さんはどっち派ですか～？



保険薬局 KS

秋といえば食欲、食欲といえば春夏秋冬という私にとって秋の味覚は何といっても私の住む北上市の名産「二子里芋」。独特の粘りとコクのある味で軟らかいのに煮崩れないのが特徴です。

そんな二子里芋を使った「北上コロッケ」という食べ物があるのですが、二子芋の他、黒毛和牛、白ゆりポーク、アスパラガスといった地元の食材が使われています。コクのある味わいとトロリとした食感がやみつきになるおいしさで、9月に開催されるB級グルメの祭典「第5回B-1グランプリ」に出展されることになりました。もし、この大会で上位に食い込むような事にでもなれば、全国から注文が相次ぎ生産が追いつかず、食べたくても食べられなくなるかもしれません。

さあ、今すぐ北上に来てその美味しさを自身の舌で堪能してみてください。因みに食べられる場所は北上に20数軒ありますが、それぞれお店によって味が微妙に違います。私のお勧めは駅の近くにある、おでん屋の「thousand stones (英訳)」というお店のコロッケです。某メーカーのMRさんにその話をしたところ、すっかり気に入り今では何と行く度に3回はおかわりをして女将さんをびくりさせるそうです。



虫愛ずる姫君

保険薬局 匿名希望

暑い日が続いています。我が家の庭の葉陰にいる、この夏孵化したオオカマキリが猛暑、大雨を耐え、成長しているのを観察するのが目下の楽しみです。そんな私のお勧めスポットは滝沢森林公



園です。先日、「虫の目で見るとネーチャーランド」に参加してきました。森に入ると少し冷やりとしています。葉陰にはコモチグモ、オビガの幼虫、アワフキムシの泡巣、ザトウムシ、のこのこの抜け殻など様々な虫がいました。私が見つけたカギバガの幼虫は「きれい！」と絶賛の嵐。「これ何？」と、何か見つける度に先生を質問攻めにする男の子やヒキガエルを手づかみする女の子。こうして自然科学の入り口に立った子供たちには理科離れということはないかもしれないと、心強く思いました。この公園は夏だけの場所ではありません。「自然の宝物見つけ隊」「植物の不思議発見隊」等、秋の企画も（野鳥観察の森だけに！）メジロ押し。

次号の「話題のひろば」のテーマは、
『今年中にやりたいことは…』です。
ご意見は県薬事務局へ FAXかE-mailで
FAX： 019-653-2273
E-mail： ipalhead@rose.ocn.ne.jp
(アイ・ピー・イー・イチ・エイチ・イー・イー・ディー)

投稿について

*ご意見の掲載に当り記銘について下記項目からお選び、原稿と一緒にお知らせください。

(1) 記銘について
 ①フルネームで ②イニシャルで
 ③匿名 ④ペンネームで

(2) 所属について
 ①保険薬局 ②病院診療所
 ③一般販売業 ④卸売販売業
 ⑤MR ⑥行政
 ⑦教育・研究 ⑧その他

*誌面の関係で掲載できない場合のあることをご了承ください。

会
員

～ 支部ごとに広報担当者を選出していただきました ～

今年度、支部と県薬との情報交換を充実するために、新たに支部毎に広報を担当していただく方を選出していただきました。広報委員会・編集委員会では、これまで以上に支部と県薬の情報交換・連携を深めつつ「イーハトーブ」と県薬の広報活動をより質の高いものにしていきたいと思っています。皆さん宜しくお願いします。

| 支 部 | 担当者氏名 | 勤務先名称 | 電 話 | ファックス |
|-----|-----------|---------------|--------------|--------------|
| 盛 岡 | 高 野 浩 史 | すみれ薬局 | 019-645-2311 | 019-645-2314 |
| 花 巻 | 伊 藤 勝 彦 | 二十六薬局 | 0198-23-2626 | 0198-23-4055 |
| 北 上 | 三 浦 正 樹 | フジ調剤薬局 | 0197-71-5505 | 0197-71-5506 |
| 奥 州 | 千 葉 千 香 子 | (株)ショウエー奥州営業所 | 0197-24-6141 | 0197-25-7492 |
| 一 関 | 阿 部 淳 子 | アオバ薬局 | 0191-82-1601 | 0191-82-3799 |
| 気 仙 | 金 野 良 則 | 気仙中央薬局 | 0192-26-6231 | 0192-26-5511 |
| 遠 野 | 大 橋 史 広 | はやせ薬局 | 0198-63-2155 | 0198-60-1270 |
| 釜 石 | 水 留 久 美 子 | つくし薬局大町店 | 0193-42-8500 | 0193-42-8501 |
| 宮 古 | 船 越 祐 子 | 健康堂薬局小山田店 | 0193-64-5650 | 0193-64-5652 |
| 久 慈 | 細 田 初 実 | ホソタ薬局 | 0194-53-1193 | 0194-52-1019 |
| 二 戸 | 松 尾 智 仁 | つくし薬局二戸店 | 0195-22-3311 | 0195-23-8811 |



職場紹介



公園通薬局（盛岡支部）

公園通薬局は、平成21年3月18日に盛岡市菜園に開局しました。目を引く白い建物は、近所の方から、「まさか薬局ができるとは思っていなかったわ。」との声も聞かれました。開局して1年6か月経ち、そろそろ公園通薬局を地域の方々に覚えていただけたのでは!?・・・と期待しております。

近隣にはたくさんの医療機関がありますが、最も近くにある、あべ菜園内科クリニックさんは消化器の専門で、肝臓疾患で来られる患者さんが多く、中には、沿岸や県北など遠方から来られる方もいらっしゃいます。

皆さんもご存知のように肝炎治療特別促進事業は、インターフェロン治療に加えて、長期間に及ぶ服用が必要なB型肝炎の核酸アナログ製剤治療も助成の対象となり、受給者証を持って来られる患者さんが増えてきました。

インターフェロン治療中の方は、様々な副作用に悩んでいらっしゃる方が多く、少しでも患者さんの不安を軽減できるよう、わかりやすい言葉での問いかけ、検査値を聴取できるまでの関係作り、長期間に及ぶ核酸アナログ製剤を服用している方にもマンネリにならないような情報提供、患者さんとのコミュニケーション作りが円滑な肝炎治療につながると考え、将来の肝硬変や肝がんの予防そして肝炎ウイルスの感染防止に貢献したいと思っております。

患者さんは病気も性格も千差万別。患者さんは、どんな時でも病に苦しんでいるということを忘れず、ニーズに合わせ、薬剤師2名事務2名のスタッフ全員で穏やかな笑顔で対応できるように心掛けて行こうと取り組んでいます。



〒020-0024 盛岡市菜園2-5-29

TEL : 019-626-5656 FAX : 019-626-5657

お詫びと訂正

イーハトーブ第20号（平成22年7月31日）の職場紹介のページで誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

（38ページ1行目） （誤） 盛岡保健所 ⇒ （正） 盛岡市保健所

さわやか薬局（北上支部）

北上市には、日本さくらの名所100選に認定された展勝地があります。春には約1万本の桜、10万株のツツジで賑わいます。

そんな、絶景を展望できる場所に店舗を構えるさわやか薬局は、平成12年にスタートし、今年で10周年を迎えました。

在宅の足がかりのため、平成15年に福祉用具貸与事業を立ち上げ、兼業し、わずかですが在宅訪問も行えるようになりました。

現在は薬局事業のみ行っています。

スタッフは薬剤師2名、事務3名の計5名です。

4月からの新スタッフが、IT関連の整備に積極的に携わり、10年間の書類の山が一扫され、ペーパーレスが進み、飛躍的に業務の手間が改善されました。

株式会社ライブリーでは、自社の展開する36店舗中の各ブロックによる他店舗との合同症例検討会を定期的で開催し、切磋琢磨しております。

地域薬剤師会を基軸とした、多角的な視野を目標に掲げた研修会の企画、各種学習会への積極的な参加等、常にアクティブな活動を展開して、他にも、地域の環境保全としての重要な担い手である、学校薬剤師としても活動しています。

薬局として薬を間違いなく安全に渡すことはもちろんですが、患者に寄り添い、出来る限りしっかり話を聞いてあげたい、という気持ちで投薬を行っております。

患者は、高齢化社会を反映してか、午前中の集中率が高く、現在の最高齢者は101歳、バスを利用し元気に歩いてやってきます。

人生の大先輩から、生活の知恵から食事のレシピまで教えていただくこともあります。

今後の目標としては、在宅医療の充実が望まれますが、抱える課題は多く、進展へ創意工夫を思案中です。

健康についての適切なアドバイスができるよう、又その時期の話題を提供すべく、これからも日々勉強に励んでゆきたいと思えます。



〒024-0043 北上市立花10-48-7

TEL : 0197-65-5000 FAX : 0197-64-3000



会員の動き



(平成22年7月1日 ~ 平成22年8月31日)

☆会員登録の変更について

勤務先・自宅住所・雑誌発送先・薬剤師区分等に変更があった場合は、変更報告書（3枚複写）を提出していただくことが必要になります。電話等で県薬事務局に用紙を請求して下さい。

☆退会について

退会を希望される場合は、退会届（3枚複写）を提出していただくことが必要になります。県薬事務局まで連絡をお願いします。

(7月 入会)

| 支部 | 業態 | 氏名 | | 〒 | 勤務先住所 | 勤務先TEL | 勤務先FAX | 出身校 | |
|----|----|------------------|--|----------|----------------|--------------|--------------|------|--|
| | | 勤務先 | | | | | | 卒業年 | |
| 盛岡 | 7 | 阿部 慎太郎 | | 020-0834 | 盛岡市永井12-10 | 019-638-2222 | 019-638-3606 | 北薬大 | |
| | | 盛岡友愛病院 | | | | | | H13 | |
| 盛岡 | 7 | 大宮 学 | | 020-0885 | 盛岡市紺屋町1-34 | 019-653-4511 | 019-653-4560 | 第一薬大 | |
| | | 三島内科医院 | | | | | | H20 | |
| 盛岡 | 7 | 佐々木 詩織 | | 020-0834 | 盛岡市永井12-10 | 019-638-2222 | 019-638-3606 | 奥羽大 | |
| | | 盛岡友愛病院 | | | | | | H21 | |
| 盛岡 | 4 | 佐々木 匡 | | 020-0066 | 盛岡市上田1-6-9 | 019-625-5612 | 019-625-5613 | 北医療大 | |
| | | 上田薬局 | | | | | | H4 | |
| 盛岡 | 7 | 吉田 雄樹 | | 020-0125 | 盛岡市上堂3-17-37 | 019-641-4401 | 019-641-4792 | 東北薬大 | |
| | | 岩手県医薬品衛生検査センター | | | | | | H21 | |
| 花巻 | 6 | 高橋 俊明 | | 025-0092 | 花巻市大通り1-15-19 | 0198-24-9196 | 0198-24-9226 | 東北薬大 | |
| | | サカモト薬局大通り店 | | | | | | H9 | |
| 花巻 | 6 | 中村 奈津美 | | 025-0065 | 花巻市星が丘1-8-20 | 0198-23-5388 | 0198-23-6066 | 北陸大 | |
| | | ほしがおか・花城薬局 | | | | | | H21 | |
| 北上 | 6 | 川畑 考紀 | | 024-0084 | 北上市さくら通り2-2-28 | 0197-65-7550 | 0197-65-7560 | 東北薬大 | |
| | | きたかみ中央薬局 | | | | | | H20 | |
| 奥州 | 6 | 菅 明子 | | 023-0864 | 奥州市水沢区龍ヶ馬場27-5 | 0197-51-5030 | 0197-51-5031 | 東北薬大 | |
| | | アイン薬局胆沢店 | | | | | | H19 | |
| 一関 | 6 | 白坂 千幸 | | 021-0885 | 一関市田村町6-10 | 0191-21-3010 | 0191-21-3010 | 東北薬大 | |
| | | 加賀調剤薬局 | | | | | | H14 | |
| 一関 | 1 | 本橋 正夫 | | 980-0801 | 仙台市青葉区木町通1-3-7 | 022-267-7338 | 022-265-2139 | 北陸大 | |
| | | (株)ネスト | | | | | | S57 | |
| 遠野 | 6 | 松本 さとみ | | 028-0523 | 遠野市中央通り6-15 | 0198-63-1717 | 0198-62-7800 | 東北薬大 | |
| | | つくし薬局遠野店 | | | | | | H21 | |
| 釜石 | 6 | 佐々木 保之 | | 026-0025 | 釜石市大渡町2-6-12 | 0193-31-2030 | 0193-31-2031 | 第一薬大 | |
| | | おおぞら薬局 | | | | | | H21 | |
| 宮古 | 4 | 藤島 佳記 | | 027-0074 | 宮古市保久田8-5 | 0193-65-0122 | 0193-65-0122 | 星薬大 | |
| | | 調剤薬局ツルハドラッグ宮古中央店 | | | | | | H13 | |
| 久慈 | 6 | 丹代 冬彦 | | 028-0014 | 久慈市旭町9-127 | 0194-61-1888 | 0194-61-1777 | 東北薬大 | |
| | | サンケア薬局県立久慈病院前店 | | | | | | H21 | |

(8月 入会)

| 支部 | 業態 | 氏名 | 〒 | 勤務先住所 | 勤務先TEL | 勤務先FAX | 出身校 |
|----|----|-------------------|----------|---------------|--------------|--------------|------|
| | | 勤務先 | | | | | 卒業年 |
| 盛岡 | 6 | 工藤博臣 | 020-0107 | 盛岡市松園2-3-3 | 019-662-7733 | 019-662-8900 | 共立薬大 |
| | | のぞみ薬局 | | | | | H19 |
| 盛岡 | 7 | 根田光朗 | 020-8560 | 盛岡市三本柳6-1-1 | 019-637-3111 | 019-637-3801 | 東北薬大 |
| | | 盛岡赤十字病院 | | | | | H1 |
| 花巻 | 6 | 平澤美希 | 025-0091 | 花巻市西大通り2-3-1 | 0198-23-2626 | 0198-23-4055 | 東北薬大 |
| | | 二十六薬局 | | | | | H21 |
| 北上 | 4 | 川守田直哉 | 024-0004 | 北上市村崎野17-22-1 | 0197-68-4976 | 0197-68-4975 | 東北薬大 |
| | | 中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 | | | | | H17 |
| 気仙 | 6 | 田村友穂 | 029-2311 | 住田町世田米字大崎25-4 | 0192-49-1151 | 0192-49-1152 | 共立薬大 |
| | | そうごう薬局住田店 | | | | | H19 |

(7月 賛助入会)

| 支部 | 社(店)名 | 代表者 | 〒 | 住所 | TEL | FAX |
|----|----------|-------|----------|------------|--------------|--------------|
| 盛岡 | フローレンス薬局 | 白濱 成朗 | 020-0022 | 盛岡市大通1-5-7 | 019-625-7820 | 019-623-0627 |

(7月 変更)

| 支部 | 氏名 | 変更事項 | 変更内容 | | | | |
|----|--------------|---------|-----------|------------------|--------------------|----------------|--------------------------|
| 盛岡 | 安澤泰永 | 勤務先 | 〒020-0022 | 盛岡市大通1-5-7 | フローレンス薬局 | 電話019-625-7820 | FAX019-623-0627 |
| 盛岡 | 伊藤弘子 | 勤務先 | 〒020-0891 | 矢巾町流通センター南3-4-17 | MPアグロ(株)盛岡支店 | 電話019-638-3291 | |
| 盛岡 | 小原佳津子 | 勤務先 | 〒020-0835 | 盛岡市津志田13-18-4 | 盛岡南病院 | 電話019-638-2020 | FAX019-637-3383 |
| 盛岡 | 川又貞子 | 勤務先 | | | 退職 | | |
| 盛岡 | 小山央子 | 勤務先 | 〒020-0834 | 盛岡市永井23-7-46 | ながい薬局 | 電話019-637-8688 | FAX019-637-8636 |
| 盛岡 | 佐藤和子 | 勤務先 | 〒028-3615 | 矢巾町大字南矢幅7-445 | (株)薬王堂岩手矢巾店 | 電話019-697-2573 | FAX019-697-2847 |
| 盛岡 | 高橋純子 | 勤務先 | 〒020-0066 | 盛岡市上田1-1-35 | リープ薬局 | 電話019-601-3030 | FAX019-605-8282 |
| 盛岡 | 多田祥造 | 勤務先 | | | 退職 | | |
| 盛岡 | フィッツジェラルド 憲子 | 勤務先 | 〒020-0836 | 盛岡市津志田西2-13-5 | つばさ薬局 | 電話019-632-2166 | FAX019-632-2188 |
| 盛岡 | 増本慶 | 勤務先 | 〒020-0055 | 盛岡市繁字尾入野64-9 | そうごう薬局盛岡つなぎ店 | 電話019-691-7251 | FAX019-689-3752 |
| 盛岡 | 横道優子 | 勤務先 | 〒020-0877 | 盛岡市下ノ橋町6-14 | 遠山病院 | 電話019-651-2111 | FAX019-624-6060 |
| 北上 | 上田知子 | 勤務先 | | | 退職 | | |
| 北上 | 小田島政行 | 勤務先 | 〒025-0008 | 花巻市空港南2-10 | (株)Paltac東北支社RDC東北 | 電話0198-26-1888 | FAX0198-26-1925 |
| 北上 | 齊藤雅江 | 氏名 | | | 旧姓 泉川 | | |
| 北上 | 佐々木雅子 | 勤務先及び支部 | 〒024-0072 | 北上市北鬼柳22-36-11 | すずらん薬局 | 電話0197-61-2277 | FAX0197-61-2278 旧支部花巻 |
| 北上 | 千葉輝香 | 勤務先 | 〒024-0021 | 北上市上野町4-3-22 | まごころ薬局 | 電話0197-61-6600 | FAX0197-65-3122 |
| 一関 | 田中桂 | 勤務先 | 〒029-0131 | 一関市狐禅寺字大平123-2 | 一関ドライブスルー薬局 | 電話0191-31-8805 | FAX0191-31-8806 |
| 気仙 | 千田まり子 | 勤務先 | 〒022-0007 | 大船渡市赤崎町字諏訪前39-20 | 赤崎町薬局 | 電話0192-21-5100 | FAX0192-27-2001 |
| 宮古 | 三浦公成 | 勤務先 | 〒027-0038 | 宮古市小山田2-3-45 | 薬王堂宮古小山田店 | 電話0193-64-3001 | FAX0193-71-2155 |

(8月 変更)

| 支部 | 氏名 | 変更事項 | 変更内容 |
|----|--------|---------|--|
| 盛岡 | 工藤 真帆 | 勤務先 | 〒020-0866 盛岡市本宮字宮沢57-1 銀河薬局 電話019-635-8911 FAX019-635-8912 |
| 盛岡 | 齋藤 友理子 | 勤務先 | 退職 |
| 盛岡 | 信濃 千恵子 | 勤務先 | 〒020-0173 滝沢村滝沢字穴口377-54 キリン薬局 電話019-647-8535 FAX019-647-8538 |
| 盛岡 | 鈴木 崇司 | 勤務先及び支部 | 〒020-0025 盛岡市大沢川原1-1-3 つくし薬局下の橋店 電話019-624-8730 FAX019-624-8730 |
| 盛岡 | 橋元 喜代子 | 勤務先 | 〒020-0141 盛岡市中屋敷町1-33 みつや薬局 電話019-648-6060 FAX019-645-7676 |
| 盛岡 | 築田 尚美 | 勤務先及び支部 | 〒020-8570 盛岡市内丸10-1 県環境生活部県民くらしの安全課 電話019-629-5357 |
| 盛岡 | 山内 亮子 | 勤務先 | 〒020-0816 盛岡市中野1-9-27 あさがお薬局 電話019-656-0610 FAX019-656-0612 |
| 盛岡 | 山田 潤子 | 勤務先 | 〒020-0103 盛岡市西松園3-10-12 そよ風薬局松園店 電話019-664-0397 FAX019-664-0398 |
| 盛岡 | 吉田 和加子 | 勤務先 | 〒020-0066 盛岡市上田1-7-17 こずかた薬局 電話019-654-7722 FAX019-654-7733 |
| 盛岡 | 和久井 珠里 | 氏名 | 旧姓 藤田 |
| 花巻 | 中村 重志 | 勤務先及び支部 | 〒025-0075 花巻市花城町1-41 岩手県中部保健所 電話0198-22-4921 FAX0198-24-9240 |
| 奥州 | 小原 ゆかり | 支部 | 旧支部 花巻 |
| 気仙 | 廣田 哲朗 | 勤務先及び支部 | 〒022-0004 大船渡市猪川町字中井沢7-7 どりーむ薬局 電話0192-21-3300 FAX0192-26-1200 |
| 宮古 | 芳賀 由美子 | 勤務先及び支部 | 〒027-0072 宮古市五月町1-20 岩手県宮古保健所 電話0193-64-2218 FAX0193-63-5602 |

7月退会

(盛岡) 浅沼 恭輔、小笠原法子、小松 啓子、小山茉莉子、野中 寿子、平山 利一、三浦 庄二
 (一関) 大友 永子、松田 泰毅 (宮古) 金子真規子、湊 逸郎
 (賛助) 大久保正実 (株)アスカム

8月退会

(盛岡) 菅 三郎、菊地恵梨子、佐々木利佳子、村澤 亨、吉田 健吾 (北上) 馬場由紀子
 (気仙) 山口 雅裕 (遠野) 小野寺文信 (二戸) 川口 恭子

会 員 数

| | 正会員 | 賛助会員 | 合計 |
|--------------|--------|------|--------|
| 平成22年8月31日現在 | 1,651名 | 104名 | 1,755名 |
| 平成21年8月31日現在 | 1,641名 | 104名 | 1,745名 |



新たに指定された保険薬局

| 支部名 | 指定年月日 | 薬局名称 | 開設者名 | 〒 | 住所 | TEL |
|-----|-----------|------------------------------|-------|----------|----------------|--------------|
| 北上 | H22.09.01 | 中央薬品(株)中央調剤薬局 岩手県立中部病院前支店 | 三上 智治 | 024-0004 | 北上市村崎野17地割22番1 | 0197-68-4976 |
| 遠野 | H22.09.01 | つくし薬局新穀店 | 西館 孝雄 | 028-0522 | 遠野市新穀町5番18号 | 0198-63-1300 |



求人情報



| 受付日 | 種別 | 勤務地 | 求人者名 | 勤務時間 | | 休日 | その他 |
|----------|------|------------------|--------------------|------------|------------------------|-------------------|-----------------------|
| | | | | 平日 | 土曜日 | | |
| 22.8.25 | 保険薬局 | 盛岡市本宮字宮沢 | 銀河調剤 | 9:00~18:00 | 9:00~18:00 (月1回) | 土日祝祭日 | |
| 22.8.4 | 保険薬局 | 盛岡市繫尾入野 | そうごう薬局盛岡つなぎ店 | 9:00~18:00 | 9:00~13:00 (第1.3.5) | 日、祝祭日 4週6休以上 | 週40時間シフト |
| 22.8.4 | 保険薬局 | 住田町世田米 | そうごう薬局住田店 | 9:00~18:00 | - | 土、日、祝祭日 | 週40時間シフト |
| 22.8.4 | 保険薬局 | 大東町大原字立町113 | そうごう薬局大原店 | 9:00~18:00 | - | 土、日、祝祭日 | 週40時間シフト |
| 22.8.4 | 保険薬局 | 陸前高田市気仙町字中堰 | そうごう薬局高田店 | 8:30~18:00 | 9:00~13:00 | 土、日、祝祭日 | 週40時間シフト |
| 22.8.3 | 保険薬局 | 盛岡市上田4 | あおい薬局 | 8:30~18:00 | 8:30~12:30 (木・土曜日) | 日祝祭日 | |
| 22.7.29 | 病院 | 盛岡市本宮1 | 荻野病院 | 9:00~17:30 | 9:00~12:30 | 日祝祭日 | パート可 |
| 22.7.28 | 保険薬局 | 盛岡市南仙北3 | オーロラ薬局 | 9:00~17:30 | 9:00~12:45 | 日祝祭日 (4週6休) | パート可 |
| 22.7.28 | 保険薬局 | 岩手町大字江刈内10 | オーロラ薬局沼宮内店 | 9:00~17:30 | 9:00~12:45 | 日祝祭日 (4週6休) | パート可 |
| 22.7.16 | 保険薬局 | 西和賀町湯本30 | かじか薬局 | 9:00~18:00 | - | | パート 週1回 月曜日出勤 |
| 22.6.10 | その他 | 盛岡市内丸19-1 | 岩手医科大学(治験コーディネーター) | 8:30~17:00 | 8:30~12:30 | 日祝祭日 第2,3,5土曜日 | 治験コーディネーター |
| 22.6.9 | 保険薬局 | 矢巾町大字広宮沢1 | 南昌病院 | 9:00~17:45 | - | 土・日・祝祭日 | パート可 |
| 22.5.20 | 保険薬局 | 盛岡市中太田泉田66 | フォレスト薬局盛岡店 | 9:00~18:00 | 9:00~18:00 | 月、祝祭日 | パート可 |
| 22.5.20 | 保険薬局 | 花巻市石鳥谷町新堀8 | フォレスト薬局石鳥谷店 | 8:30~17:30 | 8:30~17:30 | 月、祝祭日 | パート可 |
| 22.4.27 | 保険薬局 | 北上市上江釣子 | フジ調剤薬局 | 9:00~18:00 | 9:00~14:00 | 日祝祭日 | パート可 |
| 22.4.9 | 保険薬局 | 金ヶ崎町西根古寺14 | さつき薬局 | 8:30~17:30 | | 土日祝祭日 | パート可 |
| 22.4.9 | 保険薬局 | 花巻市高木第18地割 | こしおう薬局 | 9:00~18:00 | 9:00~13:00 (水・土曜) | 土日祝祭日 | パート可 |
| 21.1.8 | 保険薬局 | 陸前高田市小友町字下新田 | 小友調剤薬局 | 8:30~17:30 | 8:30~12:30 | 日、祝祭日、 水曜日 | パート可 |
| 22.3.8 | 保険薬局 | 奥州市胆沢区若柳 | ふれあい薬局 | 9:00~17:00 | - | 土日祝祭日 | パート可 |
| 22.2.22 | 保険薬局 | 盛岡市大通2 | 菜園よつば薬局 (新店舗) | 9:00~19:00 | 9:00~12:00 | 日・祝祭日 | |
| 22.1.27 | 保険薬局 | 盛岡市手代森9 | 岩手晴和病院 | 8:30~17:30 | 8:30~12:30 | 日・祝祭日 | 土曜日は隔週月 2回休み |
| 22.1.26 | 保険薬局 | 矢巾町南矢幅7 | みよし調剤薬局 | 9:00~18:30 | 9:00~13:00 (水・土曜日) | 日・祝祭日 | パート可 |
| 22.1.20 | 保険薬局 | 釜石市只越町2 | 只越調剤薬局 | 9:00~19:00 | 9:00~13:00 | 日・祝祭日 | |
| 21.12.25 | 病院 | 盛岡市西松園3 | 松園第二病院 | 8:30~17:15 | 8:30~12:30 | 日、祝祭日 | |
| 21.12.21 | 保険薬局 | 盛岡市本宮字稲荷 | 盛岡南サティ薬局 | 9:00~21:00 | 9:00~21:00 | 月9~11日間 | シフト制 |
| 21.12.21 | 保険薬局 | 盛岡市永井 | かつら薬局 | 8:30~18:00 | 8:30~13:00 | 日・祝祭日込み で月6回 | 8時間勤務、勤 務シフト制 |
| 21.11.30 | 保険薬局 | 盛岡市三本柳 | こすもす薬局 | 9:00~18:00 | - | 土・日祝祭日 | パート可 |
| 21.11.30 | 保険薬局 | 八幡平市柏台2 | マル・コーポレーシ ョン柏台 | 9:00~17:30 | 9:00~13:00 | 日・祝祭日、 土曜日は月2回 | パート可 |
| 21.11.27 | 保険薬局 | 盛岡市上田のほか盛岡 市内 | こずかた薬局ほか | 9:00~18:00 | 9:00~16:00 | 日・祝祭日ほ か月2回 | パート可 |
| 21.10.15 | 保険薬局 | 大船渡市大船渡町字山 馬越 | 気仙中央薬局 | 8:00~19:00 | 9:00~13:00 | 日・祝祭日、 土曜日隔週 | パート可 |
| 21.10.15 | 保険薬局 | 一関市山目町 | 中里薬局 | 8:30~17:30 | 8:30~13:00 | 日、祝祭日 | |
| 21.10.6 | 保険薬局 | 盛岡市上田1 | リード薬局 | 9:00~18:00 | 9:00~13:00 | 4週6休 | パート可 10時か ら19時シフト制 |

| 受付日 | 種別 | 勤務地 | 求人者名 | 勤務時間 | | 休日 | その他 |
|---------|------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------------|
| | | | | 平日 | 土曜日 | | |
| 21.10.6 | 保険薬局 | 盛岡市上田1 | リープ薬局 | 9:00～18:00 | 9:00～13:00 | 4週6休 | パート可 10時から19時シフト制 |
| 21.10.5 | 保険薬局 | 花巻市大迫町大迫13 | おおはさま薬局 | 9:00～12:30 | - | 土、日、祝祭日 | パート 勤務は週2～3回 月・金 |
| 21.9.18 | 病院 | 北上市村崎野16- | 医療法人社団花北病院 | 8:30～17:30 | - | 土、日、祝祭日 | |
| 21.8.4 | 保険薬局 | 盛岡市中ノ橋通1 | レミディ薬局 | 9:00～19:20 | 9:00～14:30 | 1週1休、水、土午後休 | 変形労働時間制 昼休み1.5時間 |

■岩手県薬剤師会【薬剤師無料職業紹介所】では、求人、求職ともそれぞれ、「求人票」、「求職票」を登録のうえでのご紹介となっております。登録をご希望のかたは、直接来館または、「求人票」「求職票」を送付いたしますので県薬事務局（電話 019-622-2467）までご連絡ください。受付時間は（月～金／9時～12時、13時～17時）です。なお、登録については受付日～三ヶ月間（登録継続の連絡があった場合を除く）とします。



図書紹介

1. 「オレンジブック保険薬局版2010年8月版」

CD-ROM付

発行 薬事日報社
判型 B5判 約500頁
定価 5,775円（税込）
会員価格 4,900円（税込）
送料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律350円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

3. 「50音順・商品名でひける治療薬事典」

発行 総合医学社
判型 B6判 約1,500頁
定価 5,250円（税込）
会員価格 4,500円（税込）
送料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律500円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

2. 「医療用医薬品識別ハンドブック2011」

発行 じほう
判型 B5判 630頁
定価 5,250円（税込）
会員価格 4,400円（税込）
送料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律500円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

☆図書の購入申し込みは、専用の申し込み用紙で、県薬事務局までFAXして下さい。

専用の申し込み用紙は、県薬ホームページ会員のページからダウンロードしてご利用下さい。

県薬ホームページ <http://www.iwayaku.or.jp/>

会員のページ ユーザー名 iwayaku

パスワード ipa2210（平成22年10月12日(火)から変わります）

編集後記

今年の夏は、30度を超す真夏日が続き体調を崩された方も多いと思いますが、皆様どのようなセルフメディケーションでこの夏を乗り切りましたか？

今期から、編集委員に加わり、イーハトーブは会員の先生方の協力から成り立っていることを痛感しました。巻頭言、寄稿文などの参考情報、各支部、各委員会からの動きの報告では日々の業務に関わる情報を発信していただきました。そして今回「話題のひろば」へ多くの方から美味しく楽しい情報をいただいた事がとても嬉しく感じました。これを機に各支部の方々との交流の輪が今まで以上に広がればいいなと思っています。

薬学教育も6年制に改正され参加型の実習が始まっています。イーハトーブもたくさんの会員の方々に参加していただき1人でも多くの会員の方にもてらえる情報誌を目指して活動していきたいと思えます。皆様より一層のご協力、よろしくお願いいたします。(編集委員 鈴木可奈子)

お知らせ

(社)岩手県薬剤師会ホームページ <http://www.iwayaku.or.jp/>

「会員のページ」ユーザー名 **iwayaku**

パスワード **ipa2210**

(平成22年10月12日(火)から変わります)

「イーハトーブ」は、会員相互の意見や情報の交換の場です。

会員の皆様からの投稿・意見・要望をお待ちしております。

投稿・意見・要望あて先 県薬事務局 TEL 019-622-2467 FAX 019-653-2273

e-mail ipalhead@rose.ocn.ne.jp

(アイ・ピー・エー・イチ・エイチ・イー・エー・ディー)

| | | |
|-----|-------------|----------------------|
| 編 集 | 担当副会長 | 宮手義和 |
| | 担当理事(広報委員会) | 中田義仁、高林江美、押切昌子、工藤琢身 |
| | 編集委員(編集委員会) | 高林江美、高野浩史、鈴木可奈子、安倍 奨 |

イーハトーブ～岩手県薬剤師会誌～ 第21号

第21号 (奇数月1回末日発行)

平成22年9月25日 印刷
平成22年9月30日 発行

発行者 社団法人 岩手県薬剤師会

会長 畑澤博巳

発行所 社団法人 岩手県薬剤師会

〒020-0876 盛岡市馬場町3番12号

TEL (019) 622-2467 FAX (019) 653-2273

e-mail ipalhead@rose.ocn.ne.jp

印刷所 杜陵高速印刷株式会社

〒020-0811 盛岡市川目町23番2号 盛岡中央工業団地

TEL (019) 651-2110 FAX (019) 654-1084

Recepty NEXT

進化は真価へ



あらゆる機能を標準搭載した トータルソリューション

- 機能的で使いやすくなった、服薬指導画面 (Type2)
- 副作用初期症状から原因となる薬剤を探し出す、副作用の逆引き検索 (Type2)
- 地域医療の中核的存在として力を発揮する、感染症流行探知サービス
- 優れたコストパフォーマンスを発揮する、新しい課金タイプの料金体系
- いつでも最新のデータとプログラムが利用できる、自動配信システム



新しい社会貢献のカタチ 「感染症流行探知サービス」標準搭載!

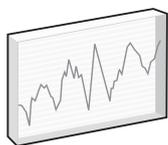


感染症流行状況を探知できるシステムを開発

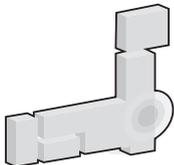
新型インフルエンザなどの世界的流行に対する脅威が叫ばれている昨今、地域の健康危機管理の一環として新型ウイルスを含め、新興、ならびに再興感染流行状況を早期に探知できる新機能を国立感染症研究所・感染症情報センターと共同開発しました。

地域の感染症予防の探知を薬局から行なうことのできる画期的なシステムを Recepty NEXTでは標準搭載しています。

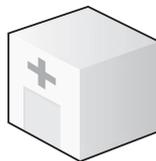
感染症流行探知サービス



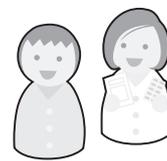
高度な分析システムで感染症の流行状況を解析。



感染症流行状況を Recepty NEXT でモニタリング。



早期医薬品準備や患者様への注意喚起が可能。



早期の感染症予防や患者様への適切な対応に役立てられる。

EM 株式会社 EMシステムズ

System Integrator

[盛岡営業所] 〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通二丁目9番1号マリオス TEL.019-654-1888 (代) FAX.019-604-1823
<http://www.emsystems.co.jp>

岩手県医薬品卸業協会

株式会社アスカム岩手支店

〒020-0891 岩手県紫波郡矢巾町流通センター南3-4-12

☎019(638)8181

株式会社小田島

〒025-0008 岩手県花巻市空港南2-18

☎0198(26)4211

株式会社恒和薬品岩手営業部

〒020-0891 岩手県紫波郡矢巾町流通センター南4-10-2

☎019(639)0755

株式会社ショウエー岩手営業本部

〒020-0122 岩手県盛岡市みたけ2-7-15

☎019(641)4455

株式会社スズケン岩手

〒020-0125 岩手県盛岡市上堂4-5-1

☎019(641)3311

株式会社バイタルネット岩手営業部

〒020-0891 岩手県紫波郡矢巾町流通センター南3-1-12

☎019(638)8891

株式会社メディセオ東北支社岩手営業部

〒020-0161 岩手県岩手郡滝沢村篠木字上黒畑135-8

☎019(687)4800



平泉

社団法人岩手県薬剤師会は平泉の世界遺産登録再チャレンジを応援します