

イハト〜ブ

第4号
2007

巻頭言・寄稿

県薬の動き・理事会報告
部会の動き・支部の動き
薬連だより
知っておきたい医薬用語
職場紹介・リレーエッセイ
会員の動き・求人情報

編集・発行／社団法人岩手県薬剤師会 平成19年11月30日



光原社(盛岡市材木町)

.....
県内や世界の民芸品を扱っているクラフト店。大正13年(1924)宮沢賢治の生前唯一の童話集「注文の多い料理店」を発刊、社名も賢治の手によって光原社と名づけられました。

岩手県医薬品卸業協会

株式会社アスカム

〒020-0891 岩手県紫波郡矢巾町流通センター南3-4-12 ☎019(638)8181

株式会社小田島

〒025-0311 岩手県花巻市卸町68 ☎0198(26)4211

株式会社恒和薬品

〒020-0891 岩手県紫波郡矢巾町流通センター南4-10-2 ☎019(639)0755

株式会社ショウエー岩手県ブロック

〒020-0122 岩手県盛岡市みたけ2-7-15 ☎019(641)4455

株式会社白石薬店

〒029-0803 岩手県一関市千厩町千厩字町37 ☎0191(52)3138

株式会社スズケン岩手

〒020-0125 岩手県盛岡市上堂4-5-1 ☎019(641)3311

千秋薬品株式会社盛岡支店

〒020-0161 岩手県岩手郡滝沢村篠木字上黒畑135-8 ☎019(687)4800

株式会社バイタルネット

〒020-0891 岩手県紫波郡矢巾町流通センター南3-1-12 ☎019(638)8891

学校保健活動と薬剤師

～岩手県学校環境衛生優良校表彰を振り返って～

(社) 岩手県薬剤師会副会長 菅原俊英

学校保健法には、学校保健安全計画をはじめ保健管理活動において学校薬剤師が関わるべき事項が規定されておりますが、近年の環境変化に伴い、学校薬剤師の活動は多方面に拡大しつつあります。

例えば薬物乱用防止活動、薬の正しい使い方の啓蒙、アンチ・ドーピング活動、非常時・災害時の対応など社会的要請もあいまって学校薬剤師活動はますます多様化し重要になってきました。

岩手県薬剤師会では、早くから学校保健活動の重要性とそれに求められる学校薬剤師の役割に着目し昭和56年から「岩手県学校環境衛生優良校表彰制度」を実施して参りましたが、この度は25年以上継続してきた制度について振り返って見たいと思います。

この制度は学校薬剤師活動を活発化し、学校と学校薬剤師の連携により、学校環境衛生の改善並びに児童・生徒の健康保持増進に役立てたいと願い岩手県薬剤師会が創設した制度であります。この制度と学校検尿事業、高等学校における薬物乱用防止講座は岩手県の学校薬剤師の三代事業となりました。

この26年間に県内12の教育事務所より推薦され、岩手県薬剤師会より表彰を受けた小、中学校は368校になります。

この間「学校環境衛生の基準」や「学習指導要領」が変更されましたが、これらに対応するために調査項目には何度か検討を加えてきましたが、その際重視したことは具体的な活動が分かるようにすることです。

審査は、6名の審査委員が18項目について5段階評価で採点しますが、審査の中で最も重要視したことは、学校と学校薬剤師の連携であります。学校保健委員会の開催状況やその委員会へ学校薬

剤師が出席しているか、薬物乱用防止啓発活動、薬品の管理、学校環境衛生の維持に係る日常点検や定期環境衛生検査に学校薬剤師がどのように関わっているのか、そしてその執務記録や検査報告書などが添付されているか。

長年の間にいくつかの特徴的な事例が出てきました。例えば、学校保健委員会の構成委員として学校医（医師、歯科医、薬剤師）や学校代表委員の他に、行政代表や児童代表、PTA代表、町の保健婦さんなどが加わり、学校、家庭、地域が連携し、より快適な環境作りを目指している学校がありました。

学校保健委員会とPTAが協力して「ノーデイ運動」（ノーゲーム、ノーオイル、ノージュース）「健康づくりシンポジウム」、「ノーゲームデイ」を実施している学校や、全校舎の窓拭きなど学校内外の清掃をPTAが中心となって実施していた学校。また、児童保健委員会をつくって、「5分間窓開け運動」「リサイクル活動」を実施するユニークな試みも見られました。

これらは、学校環境衛生活動を通じて、学校と学校薬剤師が連携を図り、学校、児童生徒、PTA、地域が一体となって快適な学校環境を作ること、そして常にその改善・向上に努力している成果であると考えます。

今回このような機会をいただきましたので、この26年間に岩手県学校環境衛生優良校表彰を受賞された368の学校に改めて敬意を表し、学校や教育事務所など関係機関の皆様へ感謝申し上げるとともに、学校薬剤師並びに岩手県薬剤師会の会員の皆様には、学校環境衛生の向上のために更なる努力をされることをお願い申し上げます。

★★★ もくじ ★★★

巻頭言 岩手県薬剤師会副会長 菅原俊英 ……1	検査センターのページ……………23
薬学薬事関係者新年懇話会の案内 ……2	質問に答えて……………26
中学生の職場体験を受入れて （社）岩手県薬剤師会 高橋菜穂子 ……3	知っておきたい医薬用語（29） ……28
第40回日本薬剤師会学術大会報告 ……9	気になるサプリメント16……………29
県薬の動き 会務報告……………12	職場紹介……………30
理事会報告……………13	研修会のお知らせ……………31
受賞おめでとうございます……………14	リレーエッセイ 畠山紘一……………33
第58回東北薬剤師連合大会が開催されました ……………14	話題のひろば……………34
委員会の動き……………15	会員の動き……………36
部会の動き……………16	保険薬局の動き……………38
支部の動き……………20	求人情報……………39
	図書紹介……………40
	編集後記……………41

お 知 ら せ

薬学薬事関係者新年懇話会のご案内

平成20年の新年懇話会を次のとおりに開催いたします。多数のご参加をお願いいたします。

日 時： 平成20年1月19日（土） 午後4時30分から

場 所： 盛岡グランドホテル

申 込 み： 所属支部長までお申し出願います

申込締切： 平成19年12月末日

薬剤師会館休館のお知らせ

年末年始につき次の期間は薬剤師会館を閉館いたします。

平成19年12月29日（土）から平成20年1月3日（木）まで

中学生の職場体験受け入れについて

(社) 岩手県薬剤師会くすりの情報センター 高橋 菜穂子

【はじめに】

近年、地域の中学校や学校薬剤師を担当している中学校などから、会員の勤務する職場に職場体験の申し込みが増えてきています。(社) 岩手県薬剤師会にも薬剤師の仕事を体験したいとの申し込みや相談があります。

そこで(社) 岩手県薬剤師会では、中学生の職場体験を受け入れるにあたって、受け入れ側と学校との連携・協力の在り方を知り、中学生に薬剤師の職能をどのように伝えていくのかを検討し、工夫を重ねてきました。その取り組みについて報告したいと思います。

【キャリア教育と職場体験】

まず、学校教育の場で職場体験が実施されるようになった背景について触れたいと思います。

従来から学校では、望ましい勤労観や職業観の育成、将来の夢や希望を抱き、その実現を目指す意欲の高揚を図る教育は行われていました。しかし、近年の産業・経済の構造変化や、雇用の多様化・流動化等を背景としたフリーター志向の広がり、高水準で推移する若者の失業率や就職後の早期離職、ニート（NEET：Not in Education, Employment, or Training）の問題が指摘される中で、生徒の進路意識や目的意識の低下が懸念されています。

そこで、生徒が「生きる力」を身に付け、社会の激しい変化に流されることなく、それぞれが直面するであろう様々な課題に柔軟かつ、たくましく対応して、社会人・職業人として自立していくことができるようにするキャリア教育が強く求められるようになりました。

文部科学省は、平成16年1月に「キャリア教育の推進に関する総合的調査研究協力者会議報告書」を公表しました。その中で、キャリア教育は「児童生徒一人ひとりのキャリア発達を支援し、それぞれにふさわしいキャリアを形成していくために必要な意欲・態度を育てる教育」と定義づけ

ています。キャリア教育の中核となる学習活動は、職場体験やインターンシップなどの体験活動であり、勤労観や職業観の育成、学ぶことへの意義の理解と学習意欲の向上等様々な教育的効果が期待されるとともに、現実に立脚した確かな認識を育むうえで欠かすことのできないものであるとされています。

さらに、小学校から発達段階に応じて「キャリア教育」を推進することが提言されており、職場体験等の体験活動を促進することが重要であると指摘されています。

【職場体験の意義】

中学生にとって職場体験は、事業所などの職場で働くことを通じて、職業や仕事の実際について体験したり、働く人々と接したりできる体験型の学習活動です。生徒が直接働く人たちと接することにより、また実際的な知識や技術・技能に触れることにより、学ぶことの意義や働くことの意義を理解し、生きることの尊さを実感する機会となります。多くの職業人との触れ合いや交流を通して、異世代とのコミュニケーション能力を高めるとともに、社会人としての基本的なマナーや言葉遣いなどを身に付けることのできる場でもあります。

職場体験は、生徒が主体的に進路を選択決定する態度や意志、意欲などを培うことのできる教育活動として重要な意味(表1)を持つとされています。

表1 職場体験の教育的意義

- 望ましい勤労観、職業観の育成
- 学ぶこと、働くことの意義の理解、及びその関連性の把握
- 啓発的経験と進路意識の伸長
- 職業生活、社会生活に必要な知識、技術・技能の習得への理解や関心
- 社会の構成員として共に生きる心を養い、社会奉仕の精神の涵養等

す。

また、職場体験を受け入れる地域や事業所にとっては、地域の中学生を理解する機会であるとともに、地域の産業やそこで働く人たちの素晴らしさを伝える機会となります。さらに、地域が一体となって生徒を育てていこうとする機運が高まること、事業所も地域に貢献することができること、将来の職業人となる人材育成につながることで、職場の活性化が図れることなどさまざまな教育効果を期待することができます。

【職場体験の現状】

平成17年3月、国立教育政策研究所生徒指導研究センターが「公立中学校職場体験実施状況調査」結果を発表しました。それによると、平成16年度調査時点において、公立中学校の89.7%で職場体験が実施されています。実施期間は1～3日となっていますが、文部科学省では5日間以上の職場体験を実施することが望ましいとしています。

図1 公立中学校における職場体験の実施状況

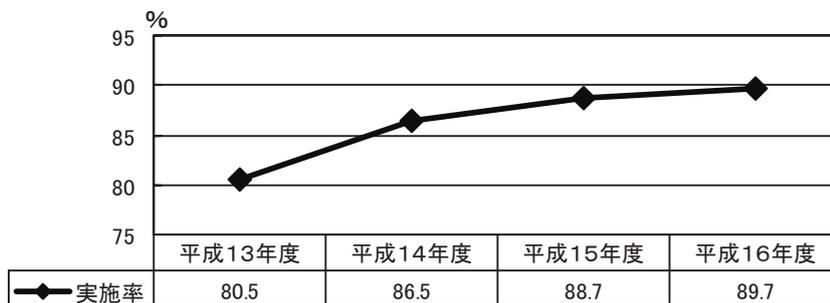


図2 学年別・期間別実施状況（平成16年度調査時点）

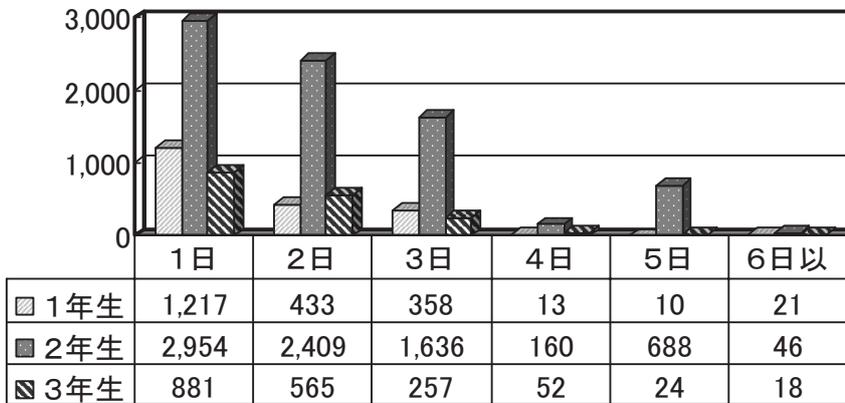


図3 教育課程上の位置付けの現状（平成16年度調査）

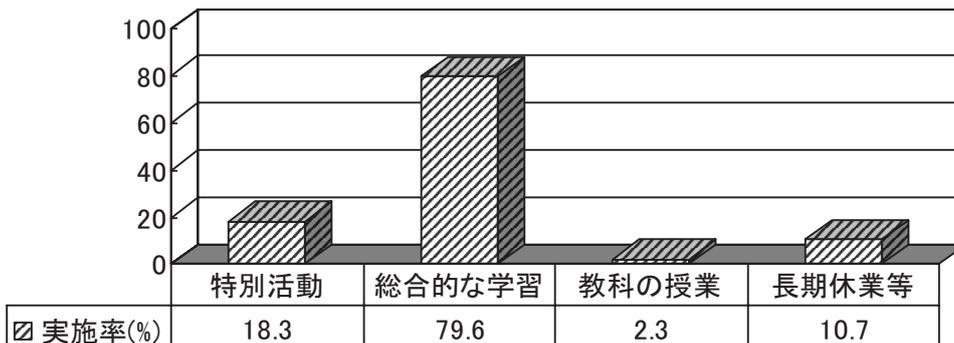
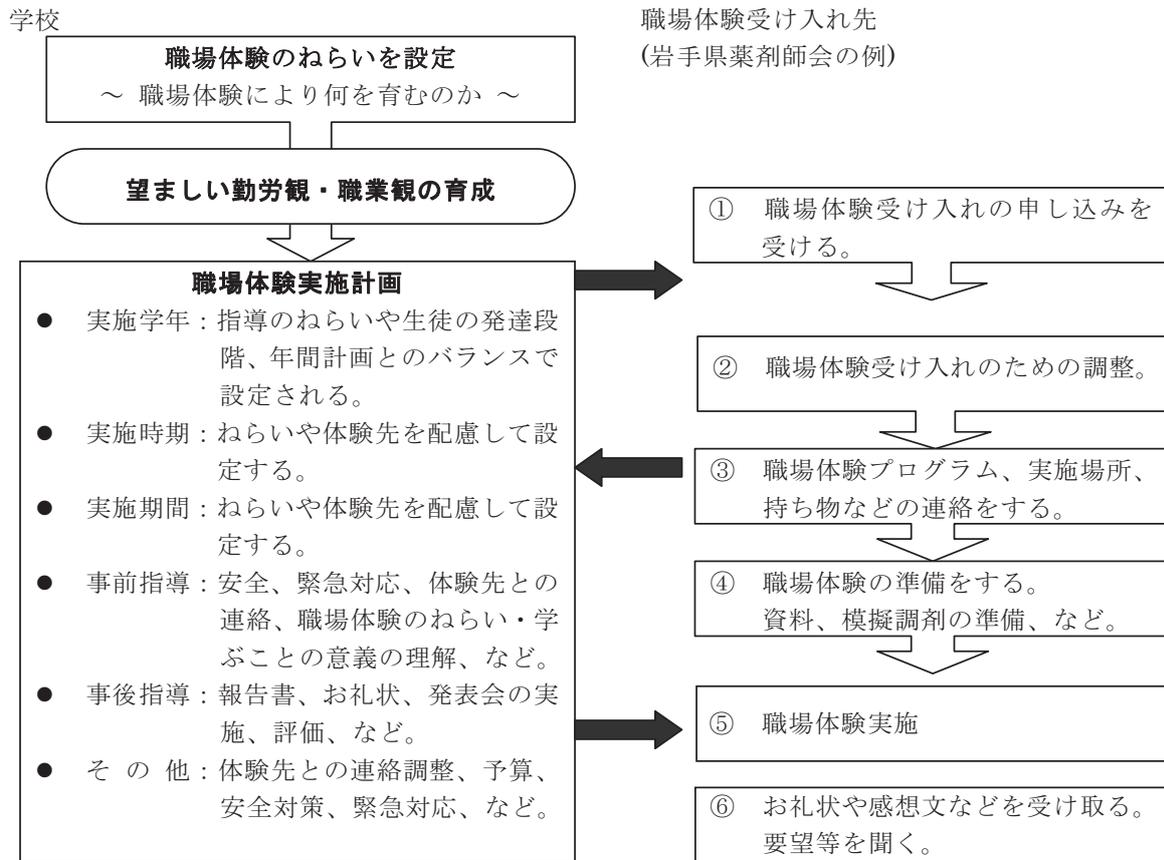


図4 職場体験受け入れの流れ(例)



【職場体験受け入れの流れ】

中学校における職場体験は、教育課程に位置付けられてきており、その教育的機能が十分に発揮することができるように、しっかりとした実施計画の立案と環境整備の必要性が指摘されています。受け入れる側としては、学校や保護者との連携を図り、職場体験のねらいや目的に沿って協力していくことが重要です。

(社)岩手県薬剤師会が職場体験を受け入れ、実施するまでの流れを図4に示します。

【職場体験プログラムの例】

下記プログラム(表2)は、岩手県薬剤師会で実施した中学生の職場体験用に作成したものです。中学生からは、薬剤師の仕事について知り、体験したいとの要望がありました。しかし、薬剤師の職場は法律的な規制や衛生面、安全面の問題から

中学生が体験することのできる実務は限られてしまいます。最も薬剤師らしいと考えられて期待している調剤の仕事は体験できません。そこで、職場体験のねらい(中学生に伝えたいこと)を設定し、それに沿って職場見学と疑似調剤体験を組み合わせることで表2のプログラムを作成しました。

薬剤師の仕事については、「薬剤師ってなあ～に」「薬剤師会の役割」の中で薬剤師という資格・仕事について解説します。続いて、薬剤師の仕事を疑似体験する模擬調剤、OTC薬の販売やセルフケアについて、地域に密着型の薬局の役割についてなど薬局の見学とともに見学先の薬剤師に解説してもらいます。保険薬剤師、病院薬剤師の仕事を見学し、医大のファックスコーナーで医薬分業のシステムと処方せんの動きについて見学し、それぞれに担当薬剤師から解説を受けます。

表2 中学生の「職場体験学習」プログラム（例）

- 【日 時】平成19年10月31日（水）9：30～15：00
 【場 所】岩手県薬剤師会館（盛岡市馬場町3-12 Tel 622-2467）、ほか
 【学校名】〇〇市立△△中学校
 【連絡先】〇〇市立△△中学校 担当教諭 ●●〇〇 先生
 Tel 019-600-0000 Fax 019-600-0001
 【体験者】〇〇市立△△中学校 第2学年 8名
 【服 装】制服（原則として）
 【持ち物】筆記用具・資料を入れる袋またはカバン・昼食
 【内 容】スケジュール

時 間	内 容		備 考
9：30	岩手県薬剤師会館集合		
9：35～	薬剤師ってなあ～に	岩手県薬剤師 会館	高橋菜穂子薬剤師
10：25～	薬剤師会の役割		藤谷明範事務局長
11：15～	薬剤師（模擬調剤）体験		高橋菜穂子薬剤師
11：50～	〇〇〇ドラッグ下の橋薬局見学	下の橋薬局	当該薬局の薬剤師
12：10～	昼食・移動	岩手県薬剤師 会館	
13：10～	保険薬局薬剤師のしごと 会営内丸薬局見学	内丸薬局	押切昌子薬剤師
13：50～	医大ファックスコーナー見学	医大ファックスコーナ	岩花 礼子 職員
14：00～	病院薬剤師のしごと医大薬剤部見学	医大薬剤部	高橋美枝子薬剤師
14：55～	おわりに	内丸薬局	高橋菜穂子薬剤師
15：00	解散		

【受入責任者】会営くすりの情報センター 高橋菜穂子 Tel 653-4591

【見学場所】岩手県薬剤師会館、〇〇ドラッグ下の橋薬局、会営内丸薬局、岩手医科大学

【模擬調剤】

調剤について実際に疑似体験する目的で企画しました。

まず、薬剤師が調剤をするために身につけておく必要のあることや処方せんの意味や医薬分業の意義にも触れて解説します。ここでは、薬剤師の資格を取るために必要な知識や技術のほかに求められるものを伝えたいと考えています。薬剤師法

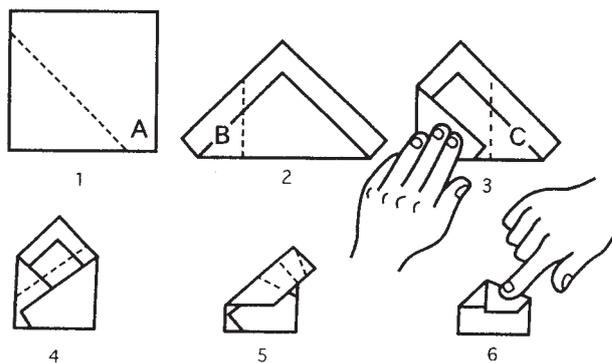
第1条に規定されている薬剤師の任務と業務、国家資格の意味と責任、薬剤師綱領などについて解説します。特に、薬剤師個人で努力していくことと薬剤師会としての役割については、薬剤師の仕事の全体像を示すことに有用であると思います。そして、調剤に臨む薬剤師の心を伝えられたらと思っています。

解説の資料（例）を表3に示します。

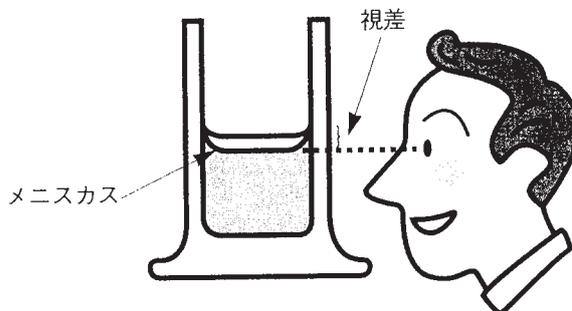
処方せん			
(この処方せんは、どの保険薬局でも有効です)			
公費負担番号		保険者番号	
公費負担医療の受給者番号		被保険者証被保険者手帳の記号番号	
氏名		性別	男女
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日	保険医療機関の所在地及び名称	〒020-0000 盛岡市〇〇△-△△ ××病院 内科
区分	被保険者 被扶養者	電話番号	019-600-0000
交付年月日	平成 19 年 10 月 31 日	処方せんの使用期間	平成 年 月 日
1) ハイレモン 3錠 ヨーグレット 6錠 1日3回 毎食後 2日分 2) キシリCのど飴 1錠 1日1回 朝食後 3日分 3) 小麦粉 2g 1日2回 朝・夕食後 2日分 4) アクエリアス 450ml 体力消耗時 = = = = 以下余白 = = = =			
備考			
保険薬局の所在地及び名称	〒020-0023 盛岡市内丸17-24 (社) 岩手県薬剤師会 内丸薬局	調剤済年月日	平成 年 月 日
保険薬局薬剤師氏名	調剤 すみずみ 調剤印	公費負担番号	
		公費負担医療の受給者番号	

備考 1. 「処方」欄には、薬名、分量、用法及び用量を記載すること。
 2. この用紙は、日本工業規格A列5番とすること。
 3. 療養の給付、老人医療及び公費負担医療に関する費用の請求に関する省令（昭和51年厚生省令第36号）第1条の公費負担医療については、「保険医療機関」とあるのは「公費負担医療の担当医療機関」と、「保険医氏名」とあるのは「公費負担医療の担当医氏名」と読み替えるものとする。

薬包紙の包み方



目盛りの視差に注意!



お菓子を医薬品に見立てた模擬調剤は、錠剤 (PTPシート) の調剤、散剤の調剤、水剤の調剤の体験としました。体験の内容はおおむね以下のとおりです。

- 1) 秤の使い方、メートルガラスの使い方、目盛りの読み方、分包紙の包み方等を説明します。
- 2) 錠剤の調剤は、2種類の異なった錠剤を同じ薬袋に入れます。飲み方の情報を正しく伝える工夫について考えてもらいます。
- 3) 散剤は小麦粉を計量し、分割して薬包紙で包みます。空の薬包紙で包み方を練習したあと小麦粉を入れて包みます。
- 4) 水剤は、アクエリアスの粉末を水にとかして450mL調整します。通常、アクエリアスは水1Lに51g溶けています。水450mLに何gのアクエリアスを溶かすのかを計算し、計量、調製します。
- 5) 薬袋の記入をします。飲み方の伝え方(服薬指導)を体験します。

模擬調剤は、職場体験の中学生が最も薬剤師の仕事を実感できる時間です。解説を聞いているときは違う緊張感がありますが、お菓子のおみやげもあり楽しい雰囲気になります。

【おわりに】

職場体験の受け入れは、地域の中学生を理解し、薬剤師の仕事を理解してもらう機会であり、次世代の人材育成、地域への貢献等、さまざまなメリットがあります。その一方で、人的な問題や、法的規制、衛生面や安全面の問題等、配慮しなければならない点も多くあります。

しかし、職場体験を受け入れることは、なかなか理解されにくい薬剤師の仕事を見える形にできる機会であり、薬剤師の職能を伝えるための好機です。薬剤師の研鑽のチャンスとして積極的に実施し、学校側との連携を強化してプログラムの充実を図っていきたいと思います。

表3 薬剤師と調剤

【薬剤師として身につけること】

- 薬の専門家としての「知識」と「技術」
- 患者さんの薬物療法や健康維持・増進等についてのサポート体制を築いていきたいという意欲 ⇒ 「問題を見つけ、考え、解決していく」姿勢
- 常に研鑽を積み、患者さんの価値観や期待・要望に応えられるようにする姿勢

【調剤を始める前に】

- 身だしなみ……清潔で白衣にふさわしく、好感のもてる身だしなみが基本
- 態度……あいさつをする、呼ばれたら「ハイ」と返事をする
必要な事項は要点を整理して、わかりやすく伝える
疑問点は必ず確認する
- 薬局内の衛生環境…掃除、整理整頓、ゴミの収集・分別は適切か？

【処方せんを受け取ったら…】

- 処方せんを正しく読む
- 患者さんの薬物療法をサポートするために必要な情報を得る
- 医薬品の添付文書に基づくチェック。疑問点、不明点は確認する。
分量、用法、用量の確認、飲み合わせの確認、薬学的事項の確認 など
- 患者情報に基づくチェック

【さあ！調剤してみましょう】(模擬調剤)

- 調剤者は清潔な白衣(帽子及びマスク)を着用し、調剤前に必ず手指を洗う。
- 錠剤・カプセル剤の調剤
 - ① 処方せんに記載された薬品名と錠剤棚の薬品名を確認する。
 - ② 処方された錠剤(1日量×日数)を取る。
- 散剤の調剤
 - ① はかりを正しく調整し、正確にはかる。
 - ② 混ぜる。
 - ③ 1回分に分ける。分包紙から薬がもれていないかどうかを確認する。
- 液剤の調剤
 - ① 処方された薬のはかる量を計算する。
 - ② メートルグラスなどの器具を洗う。
 - ③ 液状医薬品をはかる場合は、メートルグラスを左手に、薬品の入った容器を右手にもつ。確認と汚染防止のためにラベルは上に。
 - ④ メートルグラスを目の高さにもっていき、目盛りを合わせる。(図6)

【薬袋に必要事項を書いてみよう！】

- 患者さんの氏名
- 医薬品の服用方法を書く。
- 調剤した保険薬局の住所、名称、電話番号
- 調剤日
- 調剤者の氏名または印

中学校での勉強や生活が知識や態度を培う基礎となっていることを伝える。

図5模擬調剤用処方せんを例に、薬剤師の仕事を伝える。患者として処方せんを受け取った時の注意点も伝える。

薬包紙の包み方、メートルグラスの目盛りの見方を体験。

薬袋に書いてある情報は、正しく服薬するために必要な情報であることを伝える。

第40回日本薬剤師会学術大会参加報告

岩手県薬剤師会理事 本田 昭二

去る10月7日、8日第40回日本薬剤師会（以下日薬とする）学術大会が観光都市神戸で開催されました。1万人を超す参加者で各会場は満席状態という大変盛況でありました。

今回私は岩手県薬剤師会としての事業である、健康いわて21プラン「おくすり・たべもの健康メニュー」についての実績を発表してまいりましたので報告いたします。

健康いわて21プラン（健康日本21）啓発活動について（おくすり・たべもの健康メニュー）（図1）

【目的】

現代社会においてセルフメディケーションが進むとともに、健康食品の利用も非常に増えてきている。それと同時に健康食品と薬の相互作用については軽視できない重要な問題にもなってきている。そのような中で健康食品を摂るためにはどのようなところに注意しなければならないのか、薬との併用は大丈夫なのかといったしっかりとした知識をもって使用する必要がある。

当会では、それらの問題に注意を喚起するために健康いわて21プラン推進の一環として、県民向けの薬剤師の知恵袋講座「おくすり・たべもの健康メニュー」を実施してきた。今回はその3年間の活動の実績を報告する。

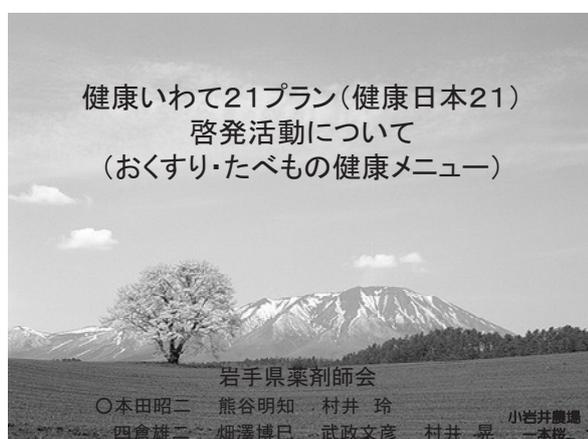


図1

活動プランとして、目的は県民に対して健康食品と薬の正しい知識を身につけるための啓発活動である。対象は岩手県各市町村老人クラブ、自治会等を中心に実施した。

【方法】

活動期間は平成16年から18年の3年間。地域保健センターと連携を取りながら要望のある地域に対し、薬剤師を講師として派遣し講演会を実施した。

講座資料としては当会で作成した健康食品の使い方等をまとめたテキスト「おくすり・たべもの健康メニュー」を使用した。（図2）

テキストについては、健康と生活習慣を見直すためのチェックリストや薬と健康食品との飲み合わせなど大きく5項目から構成された内容となっている。講師については、情報センターを中心に各地域支部薬剤師会と連携をとり薬剤師を派遣してきた。講義終了後には、薬や健康食品に関してアンケートにご協力いただき、聴講者の意識調査を実施した。

【結果】

平成16年から18年の3年間の実施内訳を図3に示す。



図2

講座実施内訳

	実施市町村 ()はのべ回数	参加人数	岩手県 市町村数
平成16年	19(34)	1630	58
平成17年	19(42)	1567	58
平成18年	14(40)	1267	35 ※

図 3

受講者数内訳

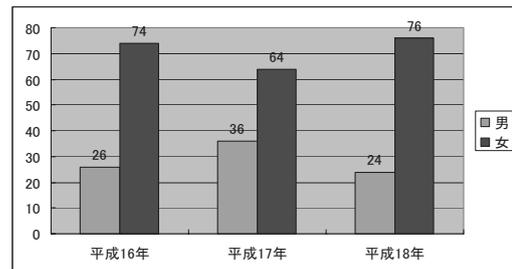


図 4

平成16年17年は県内58市町村中各19市町村で実施。カッコ内は実施のべ回数である。参加人数は約1600人。平成18年については、市町村合併により35市町村になり、そのうち14市町村で実施し、参加人数は約1200人であった。

受講者数内訳では男女比率はいずれの年も女性の割合が多く占めていた(図4)。

聴講者の年齢層は60代、70代が多く、全体の8割を占めていた(図5)。

この背景には、職をリタイヤして、今後の健康に不安を抱いている年代、あるいは、将来、人の世話にならないように健康には人一倍敏感になっている年代ということも要因のひとつと考えられる。

具体的な質問としては、①健康食品に関する情報はどこから得ていますか、②健康食品は利用していますか、③薬と併用していますか(健康食品利用している方)、④健康食品は何種類利用していますか(健康食品利用している方)、⑤健康食品の講演会等があれば参加したいですかといった5項目の設問について調査を実施した。

日常の業務において患者さんと面談している中で、健康食品をとっているケースは最近非常に多くなってきていることは感じるところである。

①「健康食品に関する情報はどこから得ていますか」の設問については、健康食品の情報源は年齢層が高いことが反映しテレビ、新聞等のマスコミが多いという結果であった。「その他」の割合が大きい、これは実際に健康食品を使っている人からの紹介等、口コミというものであった(図6)。

②「健康食品は実際に利用しているか」という設問では、利用していると答えた人は全体の約2割くらいであった(図7)。

しかしながら、健康食品といえば錠剤タイプあるいはカプセルタイプという印象が強いため、実際には健康食品としての認識はなく摂っているケースもあるという講師担当者の意見もあった。

③「薬と併用していますか(健康食品利用している方)」の設問では健康食品を利用している人の中で、薬と併用しているという回答は半数以上でありました(図8)。

併用している方の多くは、不眠を抱えている方、

受講者年齢分布

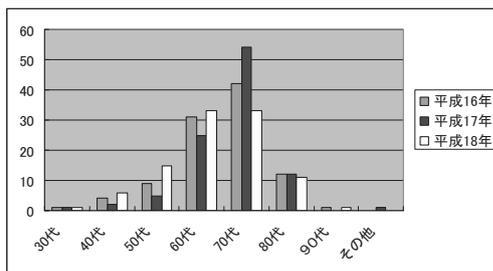


図 5

健康食品に関する情報はどこから得ていますか?

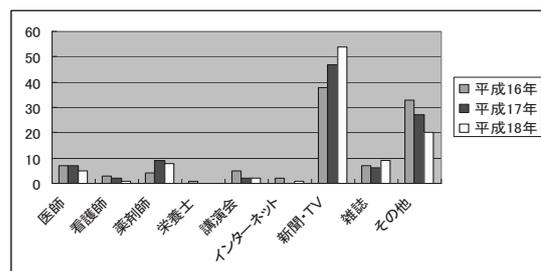


図 6

健康食品は利用していますか？

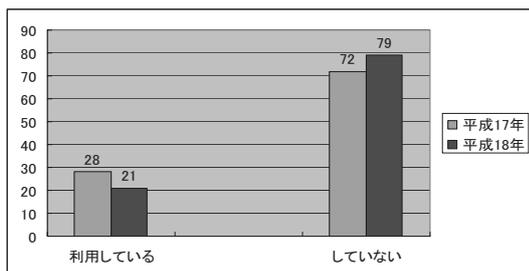


図 7

薬と併用していますか？ (健康食品利用している方)

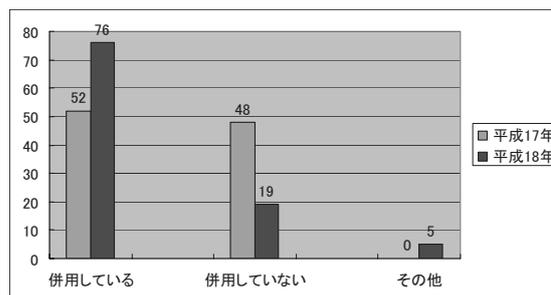


図 8

腰痛やひざの痛みの方が多く見られた。その理由としては、できるだけ薬に頼りたくない等の理由から併用しているとのことであった。

④「健康食品は何種類利用していますか（健康食品利用している方）」は複数利用という回答は少なく、1種類という回答が多かった（図9）。

⑤「健康食品の講演会があれば参加したいですか」では「参加したい」の回答が多く、関心の高さが伺える結果であった（図10）。

【考察】

3年間の活動の中で県民の薬や健康食品に対する関心の高さ、また、健康に対する意識の高さを伺うことができた。

また、今回の活動を通じて地域住民との交流も深まり、「薬剤師は薬局内での仕事」といった従来のイメージから、これからは薬局の外でも薬剤師は職能発揮できることを県民に積極的にアピールできたのではないかと考える。

一方、課題としては薬局が健康に関する相談窓

口であるという認識が薄いという現状であったこと。今後は一人でも多くの県民に認知されるようにこの活動を継続していくことが必要と考える。

今回は行政からの3年間という期限付きの補助事業であったため、予算の面でも行政と連携して実施してきた。しかしながら当会は補助金がなくても、この事業の継続を決定し、今後は財政的に自立した体制で運営していく検討をしている。そして県民のニーズに答えるためには、さらに質の高い講座を目指して広く活動することが必要であると考えられる。

健康食品は何種類利用していますか？

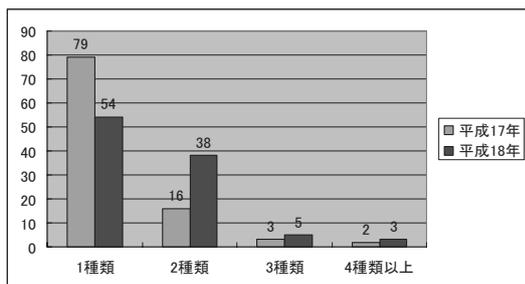


図 9

健康食品の講演会等があれば参加したいですか？

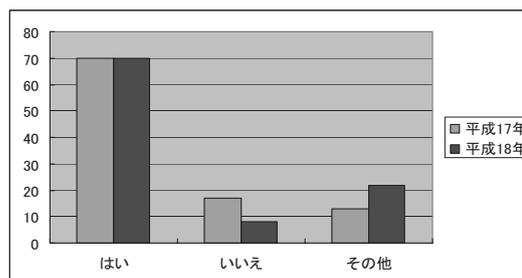


図10



県薬の動き



会務報告

月日	曜	行事・用務等	場 所	参加者
10月1日	月	県立久慈病院院外処方せん説明会	県立久慈病院	畑澤
		エイズ治療拠点病院等連絡会議	盛岡合同庁舎	菅原
10月3日	水	検査センター建設準備委員会	薬剤師会館	宮手ほか
10月5日	金	いわて食育ネット 事業部会	盛岡合同庁舎	畑澤
10月6日	土	第3回都道府県会長会		会長
		ワークショップタスクフォースのスキルアップ集会	神戸学院大学	
10月7日	日	第40回日薬学術大会(～8日)	神戸市	
		H19年度全国薬剤師研修協議会実務担当者会議	神戸ポートピアホテル	会長
10月13日	土	第6回東北地区認定実務実習指導薬剤師養成ワークショップ(～14日)	コラッセ福島	6名参加
10月16日	火	岩手県医薬品配置協議会「登録販売者講習会」	都南公民館	畑澤
10月17日	水	後期高齢者医療広域連合運営協議会	県民会館	畑澤
10月18日	木	第3回常務理事会	薬剤師会館	
10月19日	金	薬乱防止啓発促進委員会	薬剤師会館	宮手ほか
10月22日	月	岩手県学校薬剤師会役員会	薬剤師会館	菅原ほか
10月23日	火	調剤過誤対策委員会	薬剤師会館	
10月25日	木	釜石支部保険薬局部会アンチドーピング研修会	サンルート釜石	本田
10月26日	金	第7回保険薬局部会役員会	薬剤師会館	
10月27日	土	H19全国薬局病院薬剤師生涯学習担当者連絡会議(～28日)	共立薬化大学	渡邊
10月29日	月	がん対策推進協議会	エスポワールいわて	会長
11月3日	土	第7回東北地区認定実務実習指導薬剤師養成ワークショップ(～4日)	八戸地域地場産業振興センター	
11月4日	日	保険薬局部会研修会	岩手県民会館	
11月5日	月	イーハトーブ編集委員会	岩手県民会館	高林ほか
11月7日	水	非常時・災害対策委員会	薬剤師会館	齊藤ほか
11月10日	土	会員対策担当理事会	薬剤師会館	齊藤ほか
		第4回役員支部長合同会議	薬剤師会館	
		基準薬局認定委員会	薬剤師会館	西野ほか
11月13日	火	生涯教育推進委員会	薬剤師会館	渡邊ほか
11月26日	月	がん対策推進協議会	エスポワールいわて	会長
11月28日	水	H19年度公益法人制度改革に関する説明会	県民会館	会長ほか
11月29日	木	第8回保険薬局部会役員会	薬剤師会館	
11月30日	金	岩手県学校保健会養護教諭大会	県民会館	会長

今後の予定

月日	曜	行事・用務等	場 所	参加者
12月8日	土	ワークショップタスクフォースのスキルアップ集会	東京	
		H19年度岩手県薬物乱用防止教室講習会	県民会館	
12月13日	木	第4回常務理事会	ホテルカリーナ	
		日薬主催試験検査センター技術講習会	富士国保連ビル	
12月17日	月	がん対策推進協議会	エスポワールいわて	会長
1月16日	水	第4回都道府県会長会・新年会		
1月19日	土	第5回役員・支部長合同会議	盛岡グランドホテル	
		薬学薬事関係者新年懇話会	盛岡グランドホテル	
1月27日	日	第3回東北ブロック会長・日薬代議員合同会議	仙台市	
		第2回東北ブロック会議	仙台市	
1月31日	木	第9回保険薬局部会役員会	薬剤師会館	
2月3日	日	高度医療機器販売等管理者継続研修会	薬剤師会館	
2月6日	水	製薬企業勤務薬剤師部会研修会	薬剤師会館	
2月14日	木	第5回常務理事会	薬剤師会館	
2月17日	日	認定実務実習指導薬剤師講習会(ア、オ)	岩手県民情報交流センター	
2月23日	土	第104回日薬通常代議員会		
2月28日	木	第10回保険薬局部会役員会	薬剤師会館	
3月2日	日	第34回岩手県薬剤師会通常代議員会	薬剤師会館	
3月15日	土	第6回役員・支部長合同会議	薬剤師会館	
3月23日	日	保険薬局部会研修会	県民会館	
3月27日	木	第11回保険薬局部会役員会	薬剤師会館	



理事会報告



第3回常務理事会

日時：平成19年10月18日（木）19:00～21:00

場所：岩手県薬剤師会館

協議事項

- 1 医薬品衛生検査センター建設について
- 2 医薬品衛生検査センターの検査機器購入について
- 3 災害時の優先電話を希望する薬局に関する日薬の調査について
- 4 H19年度DEM事業の実施について
- 5 途中入会、退会会員の会費分納について
- 6 県薬職員の冬季賞与の支給について

報告事項

- 1 会務報告
- 2 第3回地方連絡協議会について
- 3 全国研修協議会実務担当者会議について
- 4 平成19年度上半期収益事業実績について
- 5 東北地区認定実務実習指導薬剤師養成ワークショップについて
- 6 全国学校薬剤師担当者会議について
- 7 エイズ治療拠点病院等連絡会議について
- 8 後期高齢者医療広域連合運営協議会について
- 9 個別指導の結果について
- 10 保険薬局部会から
- 11 第58回東北薬剤師会連合大会について
- 12 会員の表彰について

第4回役員会支部長合同会議

日時：平成19年11月10日（土）14:30～16:00

場所：岩手県薬剤師会館

協議事項

- 1 岩手県医薬品衛生検査センター新建屋の建設について
- 2 途中入会・退会会員の会費について
- 3 第34回通常代議員会について
 - ①支部活動状況の報告について
 - ②代議員の選出について
- 4 次期日薬代議員会提出議題について
- 5 新規指定保険薬局の入会金について

報告事項

- 1 会務報告
- 2 岩手地方社会保険医療協議会について
- 3 後期高齢者医療広域連合運営協議会について
- 4 エイズ拠点病院等連絡会議並びに医療従事者等研修会について
- 5 「薬と健康の週間」の活動状況について
- 6 会員の表彰について
- 7 第40回日薬学術大会発表演題について
- 8 H19年度全国薬局病院薬剤師生涯学習担当者連絡会議について
- 9 調剤過誤対策委員会から
- 10 非常時・災害対策委員会から
- 11 災害時の優先電話を希望する薬局の調査について
- 12 薬乱防止啓発推進委員会から
- 13 第7回東北地区認定実務実習指導薬剤師ワークショップについて
- 14 DEM事業の実施について
- 15 保険薬局部会から
- 16 平成20年薬学薬事関係者新年懇話会について

受賞おめでとうございます



盛岡支部
白澤靖男先生

東北薬剤師会連合大会
薬事衛生功労者表彰
平成19年9月16日



盛岡支部
村上信雄先生

平成19年度日本薬剤師会
薬剤師会賞
平成19年10月7日
平成19年度薬事功労者厚生労働
大臣表彰
平成19年10月19日



気仙支部
千葉昭二先生

叙勲 瑞宝双光章
平成19年11月3日



宮古支部
湊逸郎先生

麻薬・覚せい剤乱用防止に功績
のあった者に対する厚生労働省
医薬食品局長感謝状
平成19年11月5日



花巻支部
齊藤明先生

東北薬剤師会連合大会
薬事衛生功労者表彰
平成19年9月16日



盛岡支部
村井玲先生

平成19年度薬事功労者厚生労働
大臣表彰
平成19年10月19日



盛岡支部
村井晃先生

平成19年度保健医療功労者に対
する知事表彰
平成19年11月5日

第58回東北薬剤師会連合大会が開催されました。

さる9月16(土)・17日(日)の2日間、福島市で東北薬剤師連合大会が開催されました。本県からは村井晃会長をはじめ13名が出席しました。大会には日薬の中西敏夫会長も駆けつけていただき、席上薬事衛生功労者の表彰があり、本県から(盛岡)白澤靖男先生と(花巻)齊藤明先生が受賞された。

初日には野口英世記念館学芸課長の小松山六郎先生よりご講演があり、私の知らなかった「ひとのために」と言う志を持って、寝食を忘れて取り組んだ研究の足跡を伺えたことは有意義でした。

基調講演は福島県立医科大学付属病院院長の菊地臣一先生より

「今、病院は改革を求められている～我々はどう対応するのか～」と題して実際取り組んでいる実例を挙げながら、どう考えて取り組んでいくのかをご講演されました。

「職員の意識の転換こそ組織再生の最大の道」この一言が大きな柱となっているようです。

2日目は「薬剤師の進むべき方向」と題したパネルディスカッションが行われ、パネラーそれぞれの立場から、医薬品販売制度、医薬分業のあり方、薬剤師教育6年生の問題など、広範囲な話題が出されました。環境は厳しいものの、薬剤師として積極的に取り組まなければならない方向性が示唆されたと思います。

交流会では東北6県の薬剤師の先生方と語り合う機会もあり有意義な2日間であったことをご報告します。

来年は山形県での開催予定です。(参加希望の方は各支部長にお問い合わせ下さい。)

記 藤原 純榮



委員会の動き



生涯教育推進委員会

生涯学習とプロフェッショナルスタンダード
岩手県薬剤師会生涯教育推進委員会委員長

渡邊 誠

平成19年10月27日・28日の2日間開催された平成19年度全国薬局・薬剤師生涯学習担当者連絡会議に参加した。「プロフェッショナルスタンダード（案）」（以下「PS」と略）が日薬で検討されており、以下概略をお伝えします。

「PS」は、それぞれの薬剤師の経験やこれまで習得してきた知識に応じて期待される到達点を分類整理し、具備すべき知識・技能・態度を指標とするという考え方。「PS」では研修を実施する際の到達目標の指標として、薬剤師が生涯に亘って学習すべき項目を下記の5領域に分けており、各領域ではレベルに応じた到達目標を数多く提示しています。

☆PSで示された5領域

1. ヒューマニズム（倫理）
2. 医薬品の適正使用（安全性、有効性、経済性）
3. 地域住民の健康増進（薬物乱用防止、セルフメディケーション）
4. リスクマネジメント
5. 法律・制度の遵守

また、それぞれの領域には、薬剤師自身の経験に応じて5段階のレベルを設定している（名称は仮称）。

☆PSで示された到達レベル（仮称）

- レベル0 新人薬剤師（フレッシュマン）
レベル1 一人前薬剤師（スタンダード）
レベル3 指導薬剤師・認定薬剤師（リーダーシップ）
レベル4 管理薬剤師（プリセプター）
レベル5 達人薬剤師（エクセレンス）

1 議論すべき点

- ・生涯学習を継続的に実行するにはどうしたらよいか。
- ・制度上の担保は必要か。
- ・薬剤師の自主性に期待できるか。
- ・研鑽努力したか否かがわかるようにすべきではないか。

・生涯学習の必要性を共通認識とするにはどうしたらよいか。

2 薬剤師の資質向上と維持のためには

- ・ Continuing Pharmaceutical Education
CPE：薬学的知識・技能習得に関する教育・学習
- ・ Continuing Professional Development
CPD：理想とする薬剤師へ到達するための教育・学習
- ・ Self-directed learning
学習ニーズ、モチベーション、選択、振り返り、変容 Knowledge（知識）、Skill（技能）、Attitude（態度）
- ・ PDCAサイクルの活用
Plan→Do→Check→Assesment

3 生涯学習における組織の責任

- ・薬剤師会は「薬局」の業界団体ではなく、職能団体であることを再認識
- ・会員の生涯学習を支援・評価して薬剤師・薬局の質を担保する責務
- ・日本薬剤師会が認定母体になる必要性
自己評価機能の確立
中央と地区組織の役割
地域格差の解消

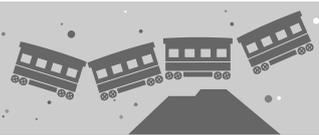
4 薬学教育6年制時代の生涯学習・研修システム構築に向けて

- ・薬剤師として当然身に付けていなければならない知識・技能・態度、さらに「PS」の提示
- ・実務薬剤師のレベルアップ、スキルアップを可能にする日本薬剤師会生涯学習・研修カリキュラム（目標設定、方略、評価法を含める）策定。
- ・学習媒体・学習の種類、単位と申告方法、自己（自宅）学習申告、生涯学習・生涯研修認定証発行等のシステムへ。

色々と会議で示された内容を羅列しましたが、生涯学習を岩手県薬剤師会でどのように行なうか委員会として検討していく必要があると考えております。



部会の動き



病院診療所勤務薬剤師部会

病診部会アンケート中間報告〔2〕

〔病院薬剤師人員配置検討会報告書まとまる〕

病院における薬剤師の業務及び人員配置に関する検討会の報告書が平成19年8月10日にとりまとめられた。結果は病院薬剤師の業務量、質とも大幅に増えたことは評価されたものの人員配置基準は現状のままという結論に至った。たまたまか参議院選挙で薬剤師議員が敗北した途端の結果報告であった。報告書の中に、現行医療法の配置標準を満たしている施設は9割にのぼり、一般病院では薬剤師一人あたり入院患者数が30名以下の施設が50%もあったので十分活躍しているのではないかとというニヤンスが伝わった。

岩手県薬剤師会病診部会に寄せられた協力病院は36施設であった。当県もアンケートを回答した施設は規模の大きいところが主ではあるが、全国と岩手の比較を一部グラフで紹介する。

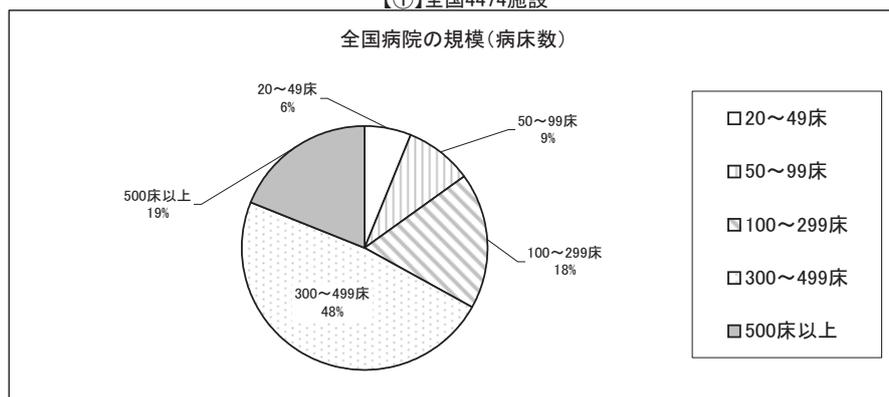
アンケートから読む

病院の規模

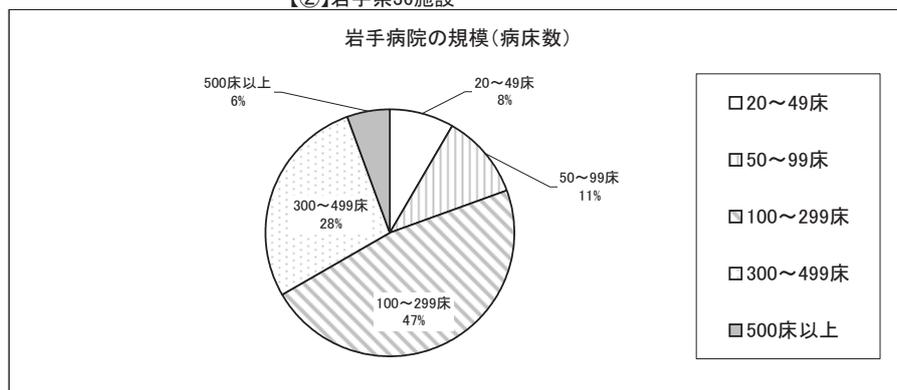
全国の病院の平均規模は300～499床が48%、500床以上が19%、合計67%である。【①】

一方、岩手県は300床以上が34%と全国の半分である。また、岩手県は47%が100～299床の病院で占められている。【②】

【①】全国4474施設



【②】岩手県36施設

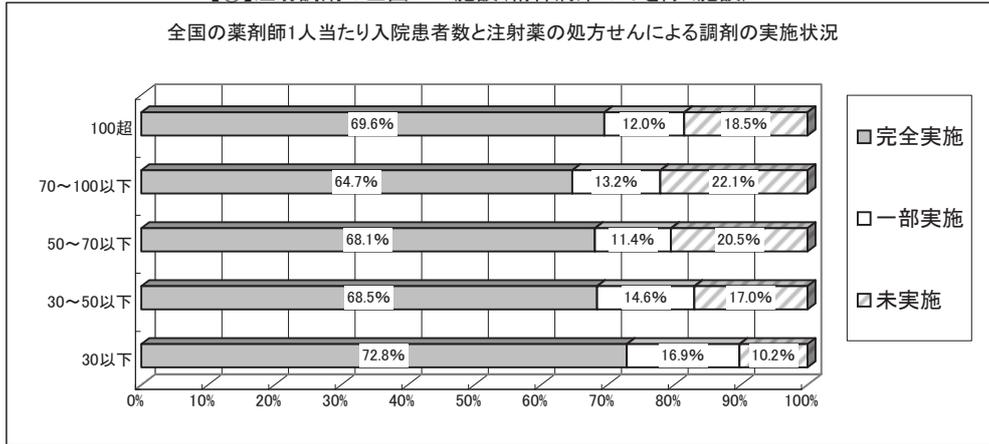


注射剤との関わり

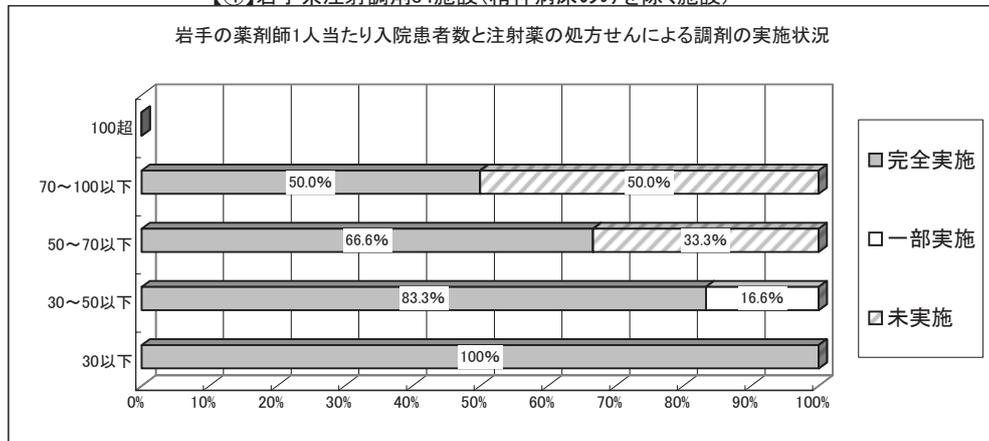
岩手県の注射調剤（一本払い出し）の完全実施は薬剤師数と入院患者の割合でバラつきがあった。薬剤師数が一定水準確保されている施設は完全実施率が高かった。【④】

一方、全国的には薬剤師数に関わらず、実施率が約70%であった。薬剤師の人数が確保されているにも関わらず注射調剤をしていない施設が30%弱あり、日病薬の目標とはかけ離れていた。【③】

【③】注射調剤の全国3964施設(精神病床のみを除く施設)



【④】岩手県注射調剤34施設(精神病床のみを除く施設)



持参薬との関わり

持参薬のチェックを完全実施している施設は規模の小さい病院のほうが高かった。規模の大きい病院ほど入退院の回転が目まぐるしく、薬剤師が持参薬に関わる時間が取れないようだ。完全実施できるシステム作りが求められる。また、アンケートの設問にも、もう一つ工夫が欲しかった。一部実施していますかという設問をせめて50%以上と以下ぐらいは分けていただきたいかった。岩手県の回答のほとんどが、一部実施となっていた。しかし、限りなく完全実施に近い施設と極わずかしかしていない施設を同じ項目(結果)にまとめてしまうことに納得できない病院薬剤師も多いと思われる。【⑤⑥】

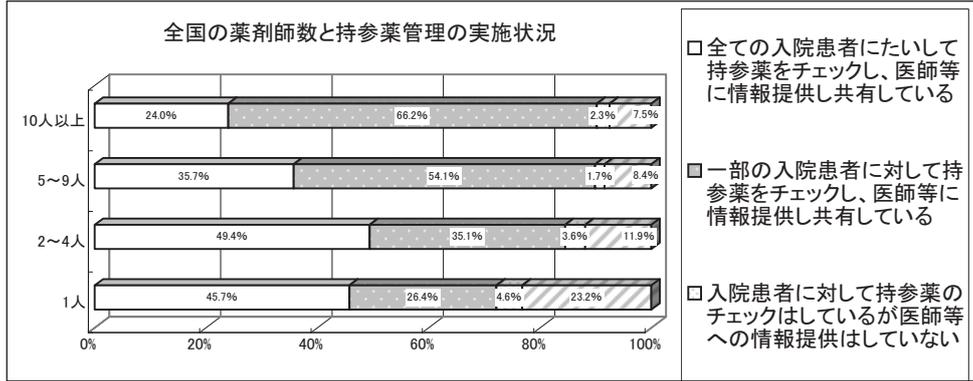
外来抗悪性腫瘍薬調製の実施状況

薬剤師10人以上の施設で外来抗悪性腫瘍薬調製に関わっている病院は岩手県は100%、全国平均は65.9%、薬剤師5~9人の施設は岩手県90.9%、全国平均は32.6%と驚く数値であった。これは、岩手県に勤務している病院薬剤師の外来抗悪性腫瘍薬のミキシングに対する積極性の現れであり、岩手県病院薬剤師会のがん化学療法専門薬剤師養成セミナーが集中開催した企画も一因になっていると思われる。【⑦⑧】

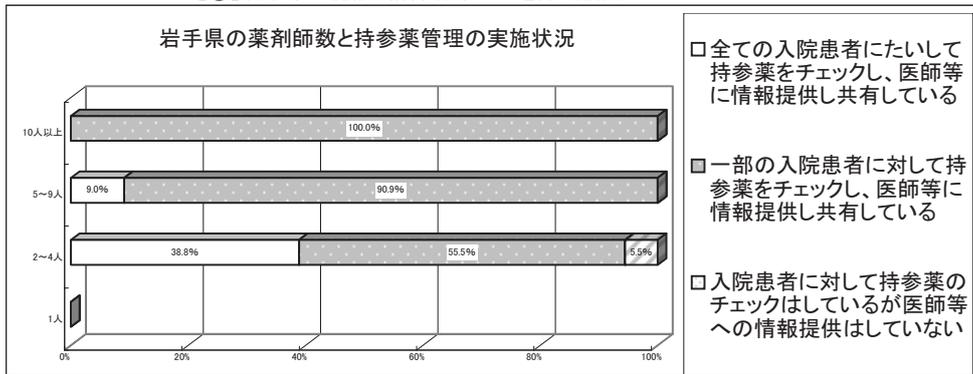
当直とオンコール体制について

当直体制について、薬剤師が10人以上の施設では(全国的にも)ほとんどの施設で行われていた。岩手県は100%当直体制であった。グラフは9人以下5人以上の施設で対比してみた。全国が9%で岩手県は73%と驚異の数値であった。オンコールまで含めると岩手県は100%実施率であった。全国的には33%の施設で薬剤師が5人~9人いるにも関わらず、夜間、日曜祭日の調剤業務を行っていない。これは、病院の経営に対する考え方や地域の医療における環境が、岩手と全国では違っているからとも考えられる。岩手ではある規模以上の病院が少ないので、5~9人以下の薬剤師が勤務している病院が頑張らないと、救急医療が維持できないというの関係しているように思える。当直には10人以上が必要と報告書では指摘している。【⑨⑩】

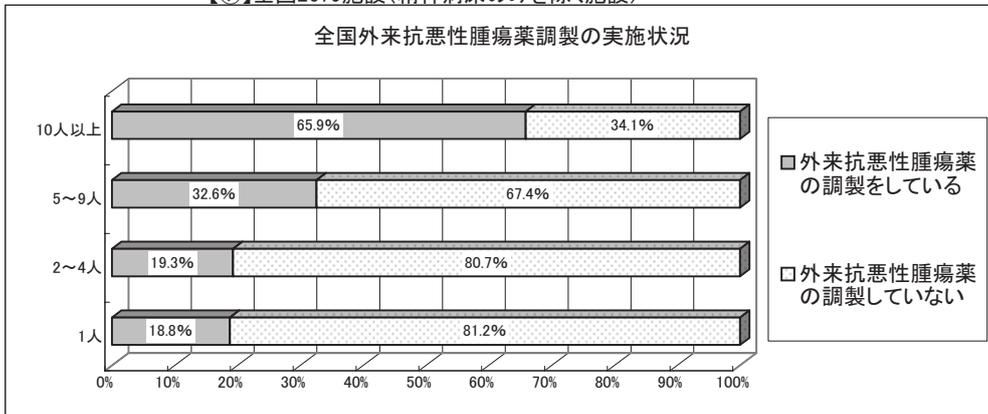
【⑤】全国3964施設（精神病床のみを除く施設）



【⑥】岩手県34施設（精神病床のみを除く施設）



【⑦】全国2679施設（精神病床のみを除く施設）



考察

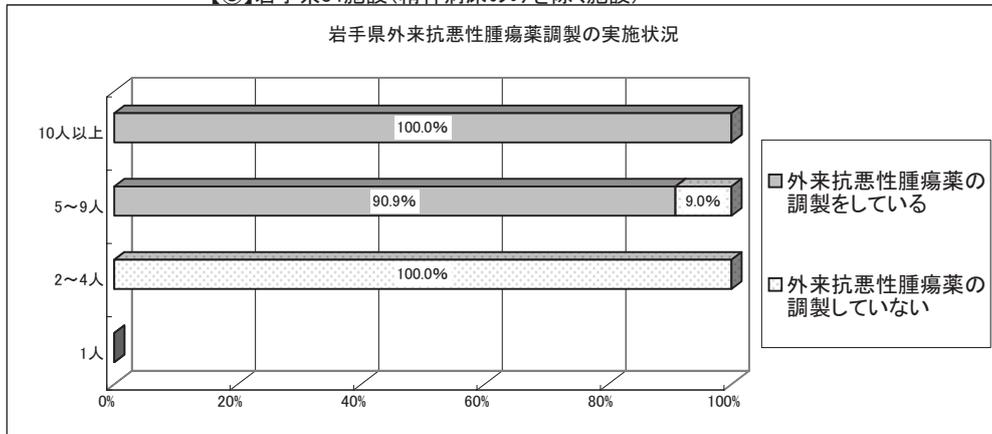
今回のアンケートから、医療の格差が広がっている事を感じさせられた。病院薬剤師の業務を完全実施しようと思えば300床以上10人以上の薬剤師確保が最低条件と思われる。

また、アンケートに回答していない施設、日本病院薬剤師会に入会していない施設は調剤や麻薬、向精神薬等の管理に追われ、「顔の見える薬剤師業務」と言える薬剤管理指導、持参薬管理、混注業務は実施率がより低いであろうと思われる。

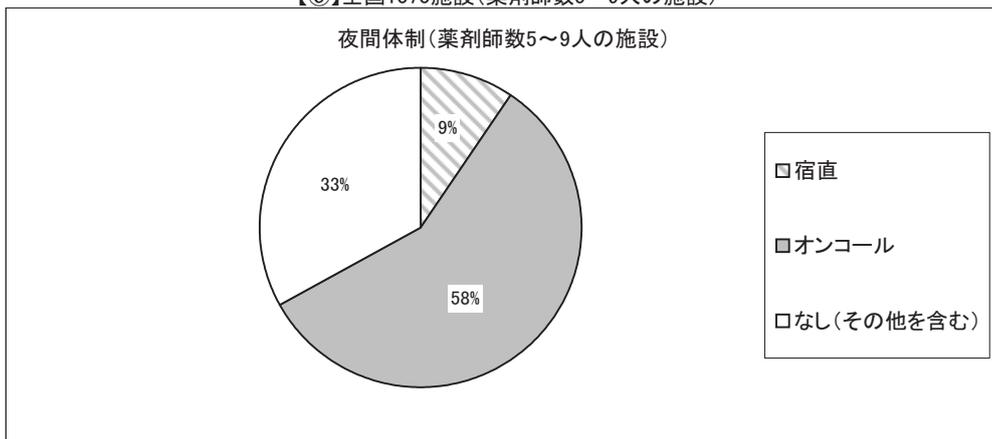
日病薬の掲げる病院薬剤師業務の実施率向上には、診療報酬の手厚い手当、または、薬事法・医療法の改定による調剤の例外規定の削除、注射調剤の扱い方の見直し等が必要であろう。

※今回のアンケートの回収率は全国が70%であったが、岩手県は36/113施設（32%）であり、充実度が高めのデータとなったと思われる。

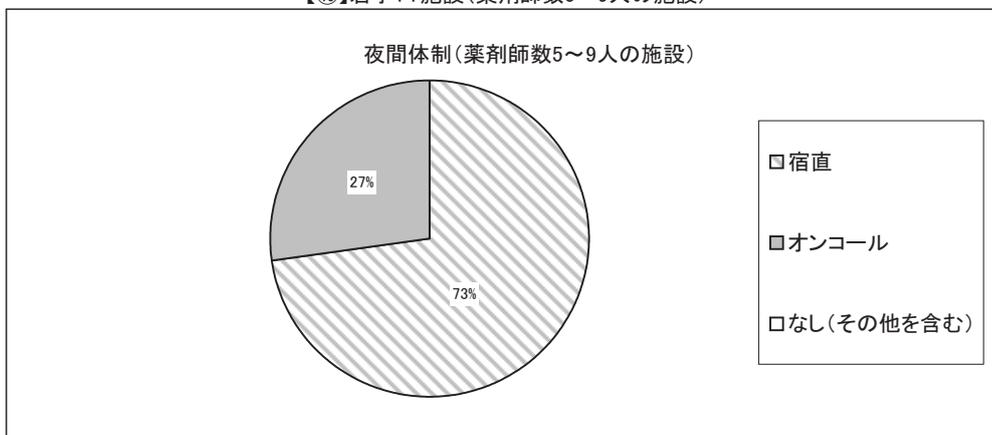
【⑧】岩手県34施設（精神病床のみを除く施設）



【⑨】全国1070施設（薬剤師数5~9人の施設）



【⑩】岩手11施設（薬剤師数5~9人の施設）





支部の動き



花 巻 支 部

今年で12回目となる花巻市医療薬学大会が平成19年9月26日（水）、ホテル花城において開催されました。

16時30分より開催された勉強会は、開局薬剤師、病院薬剤師、卸業務薬剤師、メーカー関係者など各方面から約69名の参加がありました。本大会は研修講演と一般演題発表の研修会です。

大会は岩手県立花巻厚生病院薬局長の齋藤宏一先生の総司会会で進行され、開会挨拶で花巻市薬剤師会会長高橋光会長は「この医療薬学大会も今年で12回目、毎年色々なテーマで取り組んでおられる先生方には驚きと新たに勉強になるものがございます。今大会を開催するきっかけを作っていただいた総合花巻病院薬局長の齋藤明先生にも大変感謝しております。今日の研修会が有意義なものとなり明日からの業務に役立ててほしいと思います。」と話されました。

研修講演は「新機序の高脂血症治療薬のエゼチミブ（商品名：ゼチーア錠10mg）」について、シェリング・プラウ株式会社仙台支店学術担当佐藤哲郎先生にご講演いただきました。現在、高脂血症の薬物治療では、HMG-CoA還元酵素阻害薬（スタチン系薬剤）やフィブラート系薬剤が主流となっていますが、エゼチミブはこれら既存薬とは異なる作用機序を持つ薬剤です。高脂血症の1つである高コレステロール血症の治療では、生体内でのコレステロールの生合成を阻害するか、食事などからのコレステロールの吸収を阻害することが基本となります。現在の高コレステロール治療の主流であるスタチン系薬は、主に肝臓でのコレステロールの生合成を阻害する薬剤ですが、これに対し、エゼチミブは、小腸からのコレステロールの吸収を阻害することで高コレステロール血症を改

善するとのことでした。

一般演題は（財）総合花巻病院薬局の佐藤先生が「入院患者の持参薬調査による実態と問題」という演題で薬剤師が持参薬確認に関わる必要性やお薬手帳の重要性について話されました。

次に「麻薬小売業者譲渡許可について」岩手県花巻保健所の宮野先生より「麻薬及び向精神薬取締法施行規則の一部を改正する省令」についてお話いただきました。疼痛緩和を目的とする在宅医療の推進は今後ますます拡大すると思われます。演題の3題目は岩手県立花巻厚生病院薬剤課遠藤先生より「院外処方箋に対する保険薬局からの疑義照会の分析」という演題で、医薬分業が軌道に乗ってきていることが調査から分かっております。保険薬局において、薬剤師が患者への服薬指導や対話の中から得た情報を活かし疑義照会を行っていることもあり、薬歴管理の質がより高くなってきているという調査報告が発表されました。

演題の4題目は二十六薬局の関根先生より「片頭痛患者における市販鎮痛薬の服薬状況」について発表がありました。片頭痛患者は日本人の8%、およそ840万人と推定されています。こんな中頭痛で受診した患者の多くが市販の鎮痛剤を服用していることが分かり、今後薬剤師が患者の症状や



OTC医薬品の摂取について適切な服薬指導が重要であると話されました。

最後の演題は、はじめ子どもクリニックの高橋先生より「ジェネリック医薬品に対する母親（保護者）アンケートと考察」について発表がありました。子供の薬がジェネリック医薬品かどうか分からないというアンケートの回答が多くまだまだ課題がある内容となりました。また多くの母親は「医師や薬剤師が勧める医薬品であればジェネリックでも先発品でも良い」「飲みやすい」「お薬代が

安く、安い薬があれば医師や薬剤師に紹介して欲しい」という声が多くありました。後発医薬品の安定供給についても今後の課題であるとおもわれます。

各発表に対し熱心な討議が行われ1時間の講演発表では足りないほどでした。引き続き、同ホテルにおいて懇親会が当日の発表の批評なども交えて和気藹々の雰囲気で開催されました。先生方大変ご苦勞様でした。

気 仙 支 部

「支部の動き」

気仙支部
支部長 金野亨

気仙支部の新年度の活動は5月16日 岩手県薬剤師会 常務理事 佐藤昌作先生を主賓にお迎えし平成19年 定期総会にて19年度4事業計画が承認されて始まりました。

中でも気仙薬剤師会事業として数年前より下記の4つの委員会を設置し活動の役割分担を行っております。

1. 気仙薬剤師会事業

- (1) 医薬分業対策事業（医薬分業対策委員会）
- (2) 高齢者福祉事業（高齢者福祉委員会）
- (3) 調剤過誤対策事業（調剤過誤対策委員会）
- (4) 生涯教育研修事業（生涯教育研修委員会）
- (5) 保険薬局事業
- (6) その他

○高齢者福祉委員会

- ①管内8事業所の在宅訪問看護師・ヘルパーを中心としたアンケート調査の実施
内容：在宅及び施設内での薬品管理における薬剤師の関与について
- ②特別老人ホーム等施設見学（施設内での患者状況や服薬（与薬）状況の見学）予定
- ③在宅訪問診療を行っている医師による講演会

の開催予定

○調剤過誤対策委員会

- ①報告とフィードバックの更なる徹底
- ②分析手法の研修会開催予定

○生涯教育研修委員会

- ①10月26日（金）第5回学術講演会開催
於大船渡プラザホテル

内容：「服薬とリスクマネジメント」

講師：東京大学大学院教授澤田康文先生

県内各支部及び気仙薬剤師会に案内

以上が各委員会での活動予定及び実施中の報告であります。また、保険薬局事業では月1回の研修会を開催しております。また地域の高齢者大学及び婦人会等を中心に「くすりの正しい使い方」の講演会を随時行っております。

2. 学薬事業

- (1) 薬物乱用防止講座
- (2) 学校薬剤師業務の実施

学薬事業では今年度から1人で何校か担当校を持っている先生方の負担の軽減をしようと新たな試みとして新任研修を取り入れており、気仙支部学校薬剤師会研修会の参加要請と実際の業務を体験して興味をもってもらうために実地見学会を行っております。このおかげで来年度は数名の新任学校薬剤師が誕生しそうです。

3. その他 会運営に関する事業

数十年來開催しているマージャン大会（椿会）にて三師会の交流親睦を深めております。また、毎年1月に開催されている三師会合同新年交賀会では様々なアトラクションも用意され、今年度は当薬剤師会の当番なので、今から新年交賀会運営委員会を設立し検討しており楽しく親睦交流ができればと思っております。

4. 県薬事業への協力

10月17日より始まる「くすりと健康の週間」行事予定

- ①地元新聞「東海新報」に気仙薬剤師会保険薬局部会にて新聞広告の掲載

- ②地元新聞「東海新報」に「上手に飲ませよう子供のかすり」と題し新聞記事連載

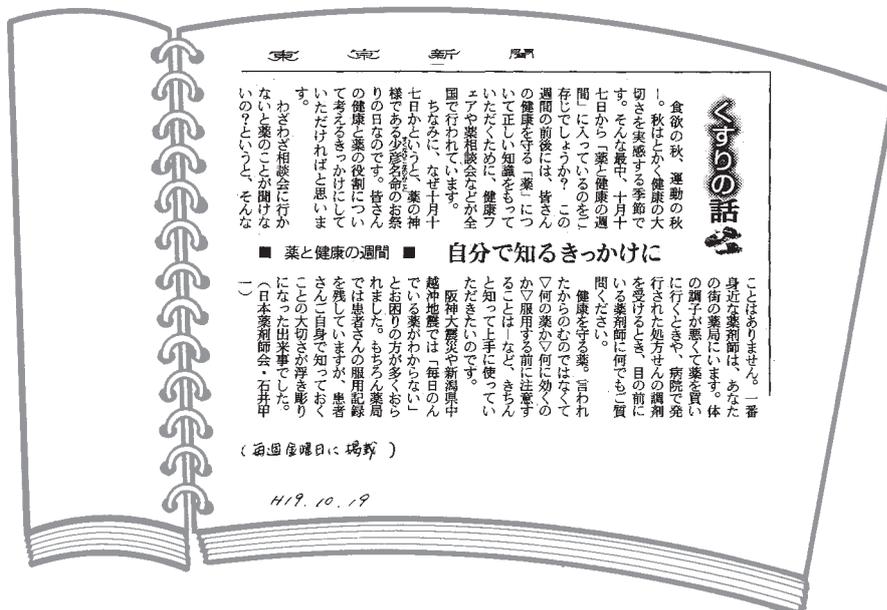
- ③大船渡市民健康づくり大会にて「お薬相談コーナー」設置

- ④大船渡保健所と共催にて「くすりと健康の週間」及び「薬物乱用防止」「2007STOP! AIDS! in 陸前高田」普及啓発ポスター掲示を予定しております。

以上、かんたんに気仙支部の動きをまとめてみましたが、我々薬剤師の業務は日々多様化しており責務は重大なものとなっております。横の連携を密にして医療提供施設としての役割を果たし、薬剤師の資質の向上を図っていききたいと思います。



平成19年10月10日（水） 第2回生涯教育研修委員会の模様





今回は検査センターの概要を紹介しましたが、今回は「環境計量検査部門」についてご紹介します。

最近の環境関連の話題は、地球環境レベルでの温暖化へと関心が高まっています。人間の生活活動により、刻々と変化する大気、水質、土壌等を最新の機器、技術で分析、測定をしています。当検査センターの環境計量検査部門の活動は、以下のとおりに亘っています。

1. 河川水、湖沼水、海水等（いわゆる環境水の検査）

川や湖、海などは、私たちの生活や社会活動とは切り離せない環境です。

環境水には、「水質汚濁に係る環境基準」が定められ、類型別指定として岩手県内では河川、湖沼、海域が計117箇所、国より指定されております。

県、市などの委託を受け、「水質汚濁防止法」等に基づいて、公共用水中のカドミウム、鉛、砒素等の水質を調査し、環境保全のために尽くしております。

これらのデータは県を通して、環境省に集められ、水質汚染の態様を全国的な視野で把握するとともに、環境基準の設定等必要な基礎資料となっており、県民に公表されております。

2. 工場・事業所排水、生活排水、浄化槽放流水等（排水の検査）

製造業等の特定施設を設置する工場・事業所は、排出水に砒素等の有害物質が含まれていないかまた公共用水の水質汚濁の原因となっていないか、管理する必要があります。

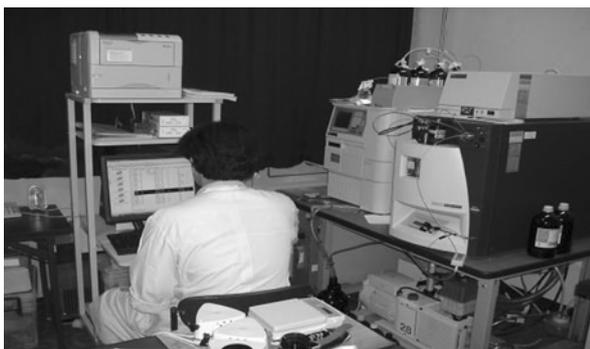
ゴルフ場の使用農薬も対象であり、「ゴルフ場で使用される農薬の暫定指導指針」が制定され、環境・生態系や人畜に影響をおよぼさないように管理されています。当検査センターではその「排水基準」に対応した検査をしています。

3. 下水道に流す水、下水道を流れる水、その処理水（下水の検査）

下水道水を排出することは、必ず法的規制の対象となり、その処理に際して環境汚染の原因とならないように十分に注意しなければなりません。

当検査センターでは、「下水道法」に基づいて、各家庭、工場より排出され、終末処理場へ流入する生下水及びその処理された放流水の生物化学的酸素要求量(BOD) やカドミウム、鉛等（有害物質）の検査を行い下水道の水質基準をチェックしております。

LC・MS/MSによる農薬の分析



ICP-MSによる金属の分析



4. 土壌、底質等の検査

土壌は、一旦有害物質で汚染されると、回復に膨大な時間と労力を要し社会に与える損害は甚大なものがあり、地下水汚染へと被害が拡大する危険性もあります。

「土壌汚染対策法」などに基づいて、六価クロムや砒素等の汚染の有無を的確に判断するための検査を行っています。

5. 産業廃棄物の含有、溶出試験の検査

産業活動に伴い工場など事業所が出す産業廃棄物（燃え殻、汚泥、廃油等）は、正しく処理されなければどうなるでしょうか。

自然環境が破壊され、私たちの生活環境が汚染されてしまいます。

環境の破壊はやがて産業活動の停滞をももたらすこととなります。

よって法律に基づき安全に埋め立て処理するように決められています。

その産業廃棄物がカドミウム、水銀等の有害物質が含まれていないかどうか調べるために、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に基づいて、試料と水を一定の比率で混合し、溶出させて検査を行っています。

その結果により安定型最終処分場か管理型最終処分場に埋め立て処理されています。

6. 肥料の検査

畜産事業場におけるリサイクル製品としての堆肥の生産需要が最近多くなっています。その生産又は販売に際しては、品質表示基準が定められ、事前に都道府県知事への届出が必要となっております。

品質表示のために肥料中に含まれる窒素、りん、カリウム等の主要成分や、カドミウム、水銀等の有害物質の含有検査など「肥料取締法」に基づいた検査が必要となっております。

7. ばい煙測定

煙突から排出される煙は、汚染物質を含むことが多く、大気汚染の原因の1つとなっている。このため規模による違いはありますが、ボイラー、焼却炉等は年一回以上の排ガスの測定をして、ばい煙量等測定記録表に記録し3年間保存しなければならないと定められています。

当検査センターは、排ガス中のばいじん、硫黄酸化物、窒素酸化物等を、「大気汚染防止法」に基づいて検査を行っています。

8. 悪臭測定

悪臭は、畜産農場や製造工場から発生する特有の臭いで、一般的に不快を感じる臭いを指し、生活環境を保全し、国民の健康の保護を目的とした「悪臭防止法」で定められています。当検査センターは、特定悪臭物質のアンモニア、硫化水素等の22成分の機器分析と官能試験による臭気指数を行っています。

さらに最近では、日常生活における行為に伴って発生する悪臭の苦情が増加する傾向から悪臭防止対策の推進に協力しております。

9. 大気自動測定記録計の保守点検

「大気汚染防止法」に基づき大気汚染の状況を常時監視するために岩手県が県内13地点に設置し、当検査センターが岩手県からの委託を受け、大気中の窒素酸化物測定装置、硫黄酸化物測定装置、オゾン測定装置、浮遊粒子状物質測定装置等の保守点検を行っています。

これらのデータは県を通して、環境省に集められ、大気汚染の態様を全国的な視野で把握するととも

に、環境基準の設定等必要な基礎資料となっています。

ばい煙測定



化学的酸素要求量（COD）検査



10.環境計量検査部門に係る主な各法律一覧

- 大気汚染防止法
- 水質汚濁防止法
- 下水道法
- 農薬取締法
- 農用地の土壤汚染防止に関する法律
- 土壤汚染対策法
- 悪臭防止法
- 廃棄物の処理及び清掃に関する法律
- 肥料取締法
- ダイオキシン類対策特別措置法

上記の外「環境基本法」に基づいた各種法律の下に活動しています。

揮発性有機化合物（VOC）の分析



HPLCによるホルムアルデヒドの分析



次回は「飲料水部門」についてご紹介します。



質問に答えて



Q. ナウゼリン®経口剤に比べ、坐剤の用量が多いのはなぜですか？ また、ナウゼリン®坐剤と他の坐剤を併用する場合の注意点はありますか？

A. ドンペリドン（商品名：ナウゼリン®）は、中枢神経の化学受容器引き金帯chemoreceptor trigger zone：CTZ）にあるドパミン受容体（D₂受容体）に作用するほか、上部消化管のD₂受容体に作用して、中枢と末梢の両面から、上部消化管運動の改善効果や制吐作用を発揮します。作用機序の概略を図1に示しました¹⁾。

したがって、ドンペリドンの経口剤（錠、細粒1%、ドライシロップ）は、小腸から吸収される前の段階でも、胃壁のD₂受容体を直接遮断する作用があると考えられ、坐剤よりも経口剤の方がより少ない用量で効果があると考えられます。しかし、これらの用量設定の基準は、経口剤と坐剤の双方を対比した厳密な用量試験に基づいて設定されてはいません。各々の使用対象となる疾患の消化器症状の程度や性質を考慮して実施された臨床試験の結果に基づいて決められた用量です。

また、他の坐剤を併用する場合には、症状と各坐剤の体内動態を考慮する必要があります。

成人に用いるナウゼリン®坐剤60mgの適応は、当初は胃・十二指腸手術後の消化器症状のみでした。しかし、抗悪性腫瘍剤投与時の消化器症状の効能・効果追加に際して、ナウゼリン®錠を対照薬とした二重盲検比較試験の実施によりその有用性が確認され、その用法・用量の妥当性が検証されました。

一方、小児におけるナウゼリン®坐剤の用量は、海外での使用実態を参考に、3才未満には10mg坐剤を、3才以上の小児には30mg坐剤を投与するオープン試験で経口剤（主としてドライシロップ）と遜色のない有用性を示したことにより、ナウゼリン®坐剤10mg及び30mgの妥当性が確認されています。

ナウゼリン®の坐剤から経口剤に切り替える際には、その体内動態を考慮して行います。ナウゼリン®の場合、坐剤の最高血中濃度到達時間は2時間（作用発現時間は約1時間程度）ですが、内服薬（錠剤、細粒1%、ドライシロップ）では約30分と比較的早くなっています。ナウゼリン®坐剤から内服薬に切り替える場合には、坐剤挿入後7時間（消失半減期）を過ぎてから内服を開始することが望ましいと考えられます。

坐剤を2種類併用する場合の注意点

小児などでやむを得ない場合に、まれに坐剤が併用されることがあります。例えば、ナウゼリン®坐剤とアンヒバ®坐剤を併用する場合には、ナウゼリン坐剤の効果が減弱することが知られています。アンヒバ®坐剤は油脂性の基剤をもとに作られており、ナウゼリン®坐剤の主薬であるドンペリドンは油に溶けやすい性質（脂溶性）を持っているので、続けて挿入すると、ナウゼリン®坐剤の主薬が取り込まれて、作用が減弱する可能性があります。このため、通常の場合はナウゼリン®坐剤を先に挿入し、十分吸収されてからアンヒバ®坐剤を挿入します。しかし、場合によっては、解熱を図ることが優先されるケースもあり、その

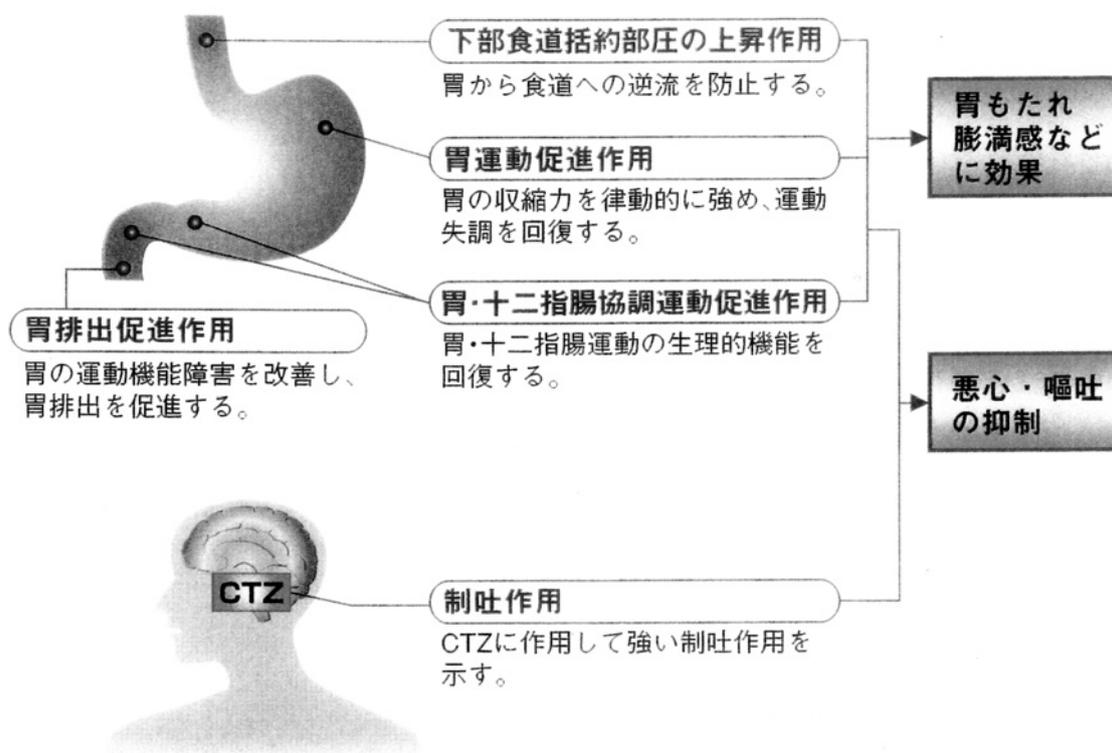


図1 ドンペリドンの作用メカニズム

場合にはアンヒバ®坐剤を先に挿入することになります。ナウゼリン®坐剤の作用発現までの時間は1時間、アンヒバ®坐剤の作用発現時間は30分程度なので、ナウゼリン®坐剤を先に使う場合は1時間程度、アンヒバ®坐剤が先の場合は30分程度たってから、次の坐剤を挿入します。

このような相互作用は、アンヒバ®坐剤と抗痙攣薬のジアゼパム坐剤（ダイアップ®坐剤）でも起こり得ます。アンヒバ®坐剤とダイアップ®坐剤を併用すると、ダイアップ®坐剤の主薬であるジアゼパムがアンヒバ®坐剤の油脂性基剤の中に取り込まれてしまうため吸収が阻害されます。小児に発熱と痙攣がみられ、この2つが処方された場合は、痙攣を止めることが優先されますので、ダイアップ®坐剤をまず先に挿入します。ダイアップ®坐剤の最高血中濃度到達時間は1時間程度で

すので、1時間経過してから解熱剤であるアンヒバ®坐剤を挿入します。こうすることで相互作用の影響を回避することができます。坐剤同士を併用する場合には、症状と各坐剤の体内動態を考慮する必要があります。

岩手医科大学附属病院薬剤部

細井 恵、浅尾太宏、高橋美枝子

【引用文献】

- 1) ナウゼリン®製品情報概要：協和発酵
- 2) 大谷道輝ほか：剤型別薬の知識，医学書院，東京
- 3) 古川裕之ほか：臨床薬理学，メディカ出版，大阪
- 4) 各社添付文書、製品情報概要

分類 植物由来 (catechin)

概要 セイヨウシロヤナギ (西洋白柳: 学名 *Salix alba*、英名 white willow) は、主に中央～南ヨーロッパ、アジア、北米に生育する高さ25m程の落葉樹。古くから痛風・リウマチ・神経痛・歯痛・関節痛などの鎮痛や解熱に民間薬として用いられてきた。しかし、セイヨウシロヤナギの樹皮の煎液は苦味がつよく代替品の研究が進められた。その中で、成分サリシン (図1) が分離され、それをもとにサリチル酸 (図2) が合成されさらにアスピリン (図3) が合成された。セイヨウシロヤナギは近代的な合成医薬品の元祖でもある。現在でも樹皮の抽出エキスがサプリメントとして使われている。その主な成分は、フェノール配糖体 (サリシン、サリコルチン、アセチルサリシン、ピセインなど)、タンニン、フラボノイド類、カテキン類。

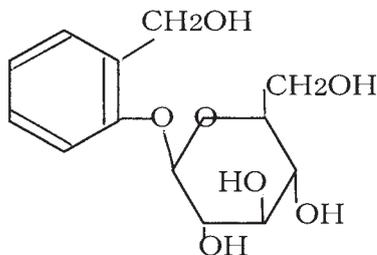


図1 Salicin

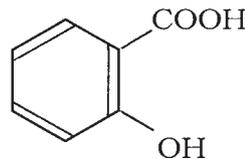


図2 Salicylic acid

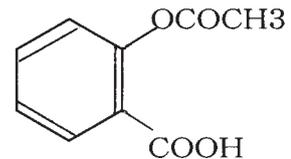


図3 Aspirin

有効性 有効成分サリシンは、腸管でグルコースと分離しサリゲニンとして吸収され、肝臓でサリチル酸に酸化されて作用物質となる。解熱、鎮痛、抗炎症、抗リウマチ、収斂作用が認められている。セイヨウシロヤナギの樹皮の煎液は、腰痛、関節痛に効果があったとの報告がある。

一日摂取量 欧州科学植物療法協会の推奨する摂取量の目安は、成人最大摂取量 サリシン含量として120～240mg/日、子供 (6～10歳) 60～120mg/日とされる。

安全性 サリチル酸系薬剤に感受性のある場合やアレルギーがある場合には摂取を避ける。また、サリチル酸ナトリウムによる動物実験で催奇形性が認められているので、妊娠している女性や妊娠の可能性のある女性は摂取をさける。

相互作用 作用機序的には相互作用の可能性が示唆されているが、一般的な使用の範囲内であれば問題はないと考えられている。

参考資料 世界薬用植物百科事典、Andrew Chevallier原著、難波恒雄 監訳、誠文堂新光社、2000
 医療従事者のための【完全版】サプリメント機能性食品ガイド；吉川敏一、辻智子編、講談社、2004
 サプリメント事典；日経ヘルス編、日経B P社、2004 ほか



職場紹介



宮古調剤薬局の紹介

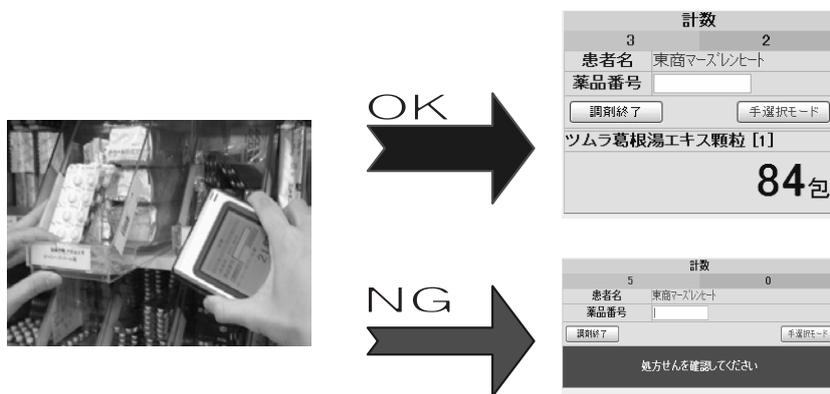
県立宮古病院の前にある宮古調剤薬局は、一日に300枚以上の処方せんを応需する日もある薬局です。その為、多くの患者様が安心、安全に利用していただけるようにさまざまな機器を積極的に導入して調剤過誤等を防止しています。その一例を紹介したいと思います。

店舗には文字を自動認識してコンピューターに取り組みOCRスキャナーの受付機を設置し、受付と同時に処方せんの内容がレセコンに取り込まれます。これにより処方せん入力作業の効率化とともに、他薬、規格、用法用量、患者情報等の入力ミスを予防できます。

レセコンに取り込まれた患者データは、確認後、自動で秤量散剤監査、PDA（携帯情報端末）薬袋発行、錠剤分包機、電子薬歴等に送信されます。



PDA端末には患者ごとにデータが送られ、ピッキング時に各薬品棚のバーコードを読み取ることで、整合性をとり、取り間違いを予防します。またPDAで調剤した後はデータが残るため、調剤者、患者、薬品数量、NG等の分析が可能です。



機器は単に整合性をとるだけでなく調剤行為そのものをチェックし調剤過誤防止はもちろん、薬剤師の精神的負担軽減によりスムーズな業務遂行をもたらす効果も発揮しています。そのことによって薬剤師がこれまで以上に服薬のアドバイスをはじめとした患者接遇に力を注ぐことが可能となると考えています。



研修会情報



岩手県薬剤師会 薬学生実務実習受入対策委員会からお知らせ

認定実務実習指導薬剤師養成講習会（講座ア・オ）の開催予告

1. 開催日：平成20年2月17日（日）
2. 会場：いわて県民情報交流センター（通称：アイーナ）804会議室
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号 TEL 019-606-1717
会場の駐車(有料)スペースに限りがございますので、公共交通機関の利用をお勧めいたします。
3. プログラム
挨拶

認定実務実習指導薬剤師養成について（ビデオ講習）

講師：（社）日本薬剤師研修センター理事長 井村 正彦 先生

講座ア 学生の指導について

- ・医療職教育に思う一学生の指導に向けて—（ビデオ講習）

講師：日本赤十字武蔵野短期大学 教授 畑尾 正彦 先生

講座オ 参加型実務実習の実施方法について

- ・参加型実務実習の実施方法（概要説明）（ビデオ講習）

講師：厚生労働省 医薬食品局総務課 薬事企画官 関野 秀人 先生

- ・参加型実務実習における実施方法について —薬局関連部分—（ビデオ講習）

講師：（社）日本薬剤師会 常務理事 森 昌平 先生

- ・参加型実務実習における実施方法について —病院薬剤部関連部分—（ビデオ講習）

講師：（社）日本病院薬剤師会 常務理事 土屋 文人 先生

- ・参加型実務実習の実施方法について（法律学の見地から）（ビデオ講習）

講師：法政大学法科大学院法務研究科 教授 今井 猛嘉 先生

成果報告書作成（当日提出していただきます）

5. 受講料（予定）：岩手県薬剤師会会員及び岩手県病院薬剤師会会員は500円、非会員は5,000円
6. 受講証および受講シール：レポート回収時に交付（受講シールは2単位）

注意：

- 受講受付は12月中頃から行い、詳細は岩手県薬剤師会ホームページに掲載いたします（申込期日厳守）。
- 昼食は用意いたしません。各自済ませてご来場ください。
- 遅刻及び途中退場の場合、受講証を発行できませんので、時間厳守願います。
- この講習会は指導薬剤師の認定を受けるために必要な5講座（ア～オ）の講習会のうちのアとオになります。認定実務実習指導薬剤師になるには5講座（ア～オ）の講習会の受講とワークショップの参加が必要条件になります。
- 参加対象者：原則として十分な実務経験を有し薬剤師としての本来の業務を日常的に行っているほか、学生に対する実習指導に情熱を持っている等、認定実務実習指導薬剤師となるための基本的素養を有するものであって、（財）日本薬剤師研修センターがとりまとめた「実務実習指導薬剤師養成検討委員会報告書」（平成17年3月25日）に記す応募資格に該当する者及び（財）日本薬剤師研修センターの「実務実習指導薬剤師認定要件」に該当する者とする。（詳細については（財）日本薬剤師研修センターホームページをご覧ください）

薬物乱用防止啓発講座講師研修会開催のご案内

岩手県薬剤師会薬乱防止啓発促進委員会

会員の皆様には、日頃から薬物乱用防止啓発講座の実施について協力をいただきありがとうございます。

以前より、この講座の講師をされる先生方から「学習指導要領における留意点を知りたい」「講座を実施するにあたっての具体的な注意点などを再確認したい」など色々なご要望が寄せられておりましたが、このたび下記のとおり講師のための研修会を開催することといたしました。啓発講座の実施において必ず有意義な研修会となると思います。

原則として当該講座を担当される方を中心に参加を募集しますが、薬物乱用防止啓発事業に興味のある方は岩手県薬剤師会の会員であれば受付いたします。

ご希望の方は、**所属支部、勤務先名、氏名、連絡先電話番号**を記載して、ファックスまたはE-mailで**12月5日(水)までに**県薬事務局まで申込みしてください。

記

日時 **平成19年12月8日(土) 午後2時30分～5時30分**
場所 岩手県薬剤師会館 3階 研修室
内容 ==[薬剤師生涯教育認定研修会 2単位(予定)]==

1. 「薬物乱用防止教室－企画のポイントと学外講師に期待するもの」

講師 岩手県教育委員会事務局スポーツ健康課
指導主事兼保健体育主事 中下 玲子

2. 「薬物乱用防止教室－小・中・高における学習指導要領における留意点と平成19年度岩手県薬物乱用防止教室講習会伝達」

講師 岩手県学校薬剤師会 盛岡支部 畑澤 昌美

3. 「薬物乱用防止教室－講師としての準備・資料提供について」

講師 岩手県薬剤師会くすりの情報センター 高橋 菜穂子

参加申込先 **必ずファックスまたはE-mailにより、文書で申込みをしてください**

岩手県薬剤師会事務局

FAX 019-653-2273

メールアドレス ipalhead@rose.ocn.ne.jp

(アイ・ピー・イー・イチ・エイチ・イー・エー・ディー)

高度管理医療機器等の販売に係る継続研修会の開催について

昨年度と同様、岩手県薬剤師会では、高度管理医療機器等の販売に係る継続研修会を下記のとおり開催する予定で、現在準備を進めております。

詳細並びに申し込み方法は当県薬ホームページに掲載いたしますのでもうしばらくお待ち下さい。

記

1.日時：平成20年2月3日(日)

2.場所：岩手県薬剤師会館

ただし、受講申込み状況によっては、会場変更もありえます。

生涯スポーツ

盛岡支部 畠山 絃一

35年勤めた職場を定年退職後は、体を動かすことが少なく腹囲が目立つようになり、メタボリックシンドロームの心配を考慮しているころ

予防医学の定説では
心拍数110～120ぐらいになる運動を
1週間に1～2回程度
時間にして20分～30分行うこと。
これが健康を維持するための最低限の運動量である。

という事を読み、何かできるものがないかと探していたところ、今年の5月頃「ボウリングは心拍数が100～130程度の強度を持つ、継続的な呼吸を伴った有酸素運動である。特に20分以上運動を続けると、ボウリングで言うなら一人で投げても2ゲーム以上プレイすれば主なエネルギー源として脂肪が燃焼してくるのでダイエットにもなる。」という記事のボウリングの講習会に目がとまった。マイシューズ付きだったので、30数年前に夢中になっていたころを思い出して参加した。天候にも左右されないでプレイできることも良い。

腹囲と同じく指も太くなっていて、昔のボールに指が入らなかったのでボールも買って始めた。最初は良かったが、なかなか昔のイメージどおりにいかないのが、結構夢中になっている。汗ばむし、上記の運動量に適しているということもわかってきた。だが腹囲の減少にはもう少し時間がかかりそうではある。

週1回のリーグ戦に参加を勧められた。11人のメンバーでのハンディキャップによる3ゲーム総当たり制で、1セットが3か月位続きそれを繰り返しているというのである。週1回は必ずプレイできるので参加して続けてみようと思った。参加者に20代の人はいないが、各世代そろっていて、夫婦で参加している人もいる。私以外の人たちは2～3年前からやっていて、なかには9歳の小学生もいるが、私も若い方だと言われ調子に乗ってメンバーと楽しく競い合っている。

日本ボウリング場協会によると、全国で月1回以上定期的にボウリングをしている高齢者は2,193人おり、80歳以上の男性958人、75歳以上の女性1,235人で、そのうち90歳以上の人を番付で横綱と称して、70名おり、全国での最高年齢は神戸に97歳の人がいるらしい。

一緒にリーグ戦に参加しているTさんは90歳で、今年岩手で初めて横綱になった。しっかりとした足腰で180点以上をだすこともある。岩手日報や盛岡市の広報にも掲載されたので読んだことのある人もいるかもしれない。

私もTさんを目標に90歳までとは言わないが、腹囲の減少を目指し、足腰の鍛錬をすることで家族にも迷惑をかけないようになると思っているので、できるだけ続けていくつもりでいる。

追記：小さいボールを芝生の上で打つゲームも忘れてくれないので、心ある方々のお誘いを待っています。

◇ ◇
次回は、盛岡支部の 金田礼子先生 に御願ひいたしました。



私の心に残る患者さんからの言葉

盛岡支部 保険薬局薬剤師

日々の業務の中で患者さんから、時折「ありがとう」「おかげさまで良くなりました」とお礼の言葉、感謝の言葉をいただくことがあります。それらの言葉をいただいたとき薬剤師として仕事のやりがいを感じる時です。

しかしながら、時には患者さんからお叱りの言葉をうけることもあります。以前お薬を間違えて、患者さんの家にお詫びに伺った時のことです。帰り際に「あなた方にとっては謝れば済むことかもしれないけれど、薬を間違えるということは大変なことなんですよ。命に関わることなんですよ。」と言われました。当然なこととはいえ、改めて患者さんから言われ、薬剤師としての責任の重さを痛感しました。幸い薬歴の確認・整理時、規格を間違ってお渡ししたことに気がつき、患者さんが服薬する前に連絡することができましたので大事には至りませんでした。しかしながら、患者さんにとってはどのような薬であろうと薬を間違えたということが問題でした。間違えたことによって患者さんに不安や心労を与えてしまいました。

「薬剤師の仕事は、命に関わっている」この言葉は私の戒めでもあり、今後も念頭において業務に当たっていきたいと思います。



忘れられない患者の一言

保険薬局薬剤師

今まで、多くの患者さんと出会い、たくさんの事をお話ししてきました。患者さんとお話しするのは、大変楽しいものです。時々、仕事を忘れて話熱中してしまうこともあります。

深々と頭を下げて「ありがとうございました」「お蔭様でした」とおっしゃる患者さんに、私のほうが頭を下げる気持ちになります。ある日のこと、患者さんを見送った時にこう言われたことがあります。「わざわざご丁寧にありますありがとうございます、看護婦さん」と。衝撃的でした。私にとって忘れられない患者さんの一言です。もちろん、看護師は尊敬する職業なのですが、薬剤師＝自分という存在を知られていないということなのか、何とも言えぬ絶望感に近い気持ちが込み上げてきました。

医薬分業が進み、薬剤師の活躍の場が広がっている今日においても、まだまだ、薬剤師の存在をご存知ない方はたくさんおられます。特に、ご高齢の方においては、調剤薬局についての理解も乏しく、病院・医院の薬局（建物が別なだけ）また、スタッフも病院・医院の従業員と誤っている方が

多いと感じます。

私たちは、今まで以上に薬剤師の存在を伝えていく必要があると思います。日々の業務において、また、他の活動の場においても薬剤師の役割を多くの人に知って頂ける努力をしていこうと思います。



大好きな先生

花巻支部 保険薬局薬剤師

お母さんと来局した小学2年生の女の子。今日はどうしたんですか？と聞くと、お母さんが笑顔で答えてくれました。それがね・・・どこも悪くないの。のどが痛いのでK先生の所に行くと言ったから連れて来たんだけど・・・そして、こう言ったんです。K先生が好きなのよ。時々会いたくなるみたいでね。しゃべり方がいいみたいね。

K先生は、彼女からすればおじいちゃんくらいですが、歯切れのいい話し方で、わかりやすく、説得力もあります。ポンポンとしたテンポがいいのかもしれませんが。そして、時々褒めてもくれます。少し落ち込んだ時には、先生に会うと元気もらえるようです。

女の子は小学校に入ってからは、年に1～2回くらいしか来なくなりました。今は若先生がほとんど診察しているので、来院してもK先生に会えないこともあるようです。具合の悪い時はちょっとかわいそうな気もしますが、彼女が好きな先生は元気だよ、と言ってやります。

患者さんにそこまで好かれる先生がうらやましくもありますね。



たった1日の邂逅

病院診療所 カントリーボーイ

昔、心に残る患者さんとの出会いがありました。

その頃私は、服薬指導のために病棟に上がり、ベッドサイドをまわっていました。

ある時、いつもの調子で部屋に入っていくと、そこは重症患者さんの部屋でした。失礼いたします。

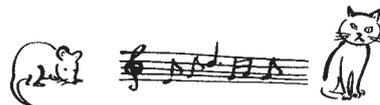
重苦しい雰囲気がただよっていました。

その患者さんは、苦しそうな表情のなかにも身を起こして、話を交わしてくれました。

病気を治そうと、いろいろなものをためしたとのこと。

民間薬、漢方薬、等・・・

お薬の説明をしているうちに、その患者さんは



言いました。

大丈夫でしょうか。

「助けてください！！」

心の底から聞こえてきた、悲痛な叫び

なんとしても生きたいという生への渴望

大丈夫ですよと言ってあげたかったが、言葉にならなかった。

じっとだまって手をにぎり返してあげて、祈ることが精一杯でした。

助かりますように！

数日後、その患者さんはお亡くなりになりました。

生きたいという思いは人それぞれ、そして、今が、人生のどの地点にあるのかも、それぞれ違う。だからこそ、その時の出会いを大切にしたい。

私は、その患者に出会って、教えられました。

命の尊さと一言の重みを。

どうか、天国で安らかにやすみください。

そして、大事なことを教えてくれてありがとう。



忘れられない患者の一言

病院診療所 R. H.

私は就職して2年目の薬剤師です。保険薬局に1年、その後大学病院で働いています。この2年間に様々な患者様に出会うことができました。がその中で最も印象に残ったのは服薬指導した患者様です。ある患者様には、本を使って説明したところ「一生懸命説明してくれてわかりやすい」と褒められました。一方、ある患者様には同じように説明したところ「本当にわかっているの？」と不安を感じさせてしまいました。自分の中では同じように親切に指導したつもりが、患者様によっては受け取りかたが全く両極端であった驚きを今でも忘れることができません。この経験は、患者様のニーズに合った服薬指導でなければ本当に患者様を満足させることはできないと痛感する出来事になりました。現在では以前より服薬指導する機会は少なくなっていますが、このような経験から様々な患者様を満足させられるような薬剤師になるという目標を持ちながら、日々努力しています。



忘れられない患者の一言

保険薬局 E. S.

私の忘れられない患者の一言は、特定の患者さんの言葉ではないですが、『お陰で良くなったよ』

です。

もちろん、処方を出すのは医師で薬剤師の仕事ではないですが、出された沢山の薬に戸惑い、不安を感じている患者さんは少なくないと思います。その不安を少しでも取り除き、薬の効果を最大限に引き出すようにするのが、私達薬剤師の仕事だと思います。十分納得した上で服用していただいた方が、格段にコンプライアンスも上がると思います。

その患者さんが次回来られて、症状が良くなったと明るい笑顔で『お陰で良くなったよ』と言われたときが、この仕事をやってきて良かったと思う瞬間です。

少しでも多くの『お陰で良くなったよ』を聞けるよう、これからもさらに多くの知識やコミュニケーションの技術を身に付けたいと思います。



忘れられない患者の一言

一関支部 保険薬局 A. M

いつの頃からか気難しい顔をして来局される患者さん。ある時処方された薬が在庫なく、取り寄せるのに20分ぐらいかかることをお伝えしたとたん、「だめだな、小さい薬局はそれだから」と不快そうに言われた。「すみません」を繰り返していたが、「だめだな・・・」を3、4回言われていたうちに、私の頭の中で何かパチッといった。「それでは大きい薬局とはどういう薬局か」から始まり、私の目指す薬局、薬剤師のあり方、患者さんへの思いなどあれこれ言ってしまいました。その方は、だんまりと知らん顔です。もう来局されることもないだろうと思っていましたが、以前より足しげく来局されるようになりました。ある日「孫を薬科大に入れたよ」と、言われた時は、自分の仕事を認めてもらえたようで、とてもうれしい思いをしました。患者さんはだんだん気弱になり、「病院の先生と、薬局に来てあなたと話すのが楽しみ」と言っていたのですが、まもなく他の世界に逝ってしまいました。

次号のテーマは

「私の生涯研修

～こんな研修あったらいいな～」です。

ご意見のあて先 県薬事務局 (FAX又はmailで)



会員の動き



個人情報保護のため不掲載

個人情報保護のため不掲載

個人情報保護のため不掲載

会 員 数

	正 会 員	賛助会員	合 計
平成19年10月31日現在	1,590名	104名	1,694名
平成18年10月31日現在	1,571名	104名	1,675名



保険薬局の動き



(H19/9/2~H19/11/1)

新たに指定された保険薬局

支部名	指定年月日	薬局名称	開設者名	〒	住所	TEL
花巻	H19.10.01	エルム調剤薬局花巻店	清野 憲一	025-0077	花巻市仲町5番9号	0198-21-2022
花巻	H19.11.01	のぞみ薬局	岡村 博文	028-3101	花巻市石鳥谷町好地第16地割9番地5	

廃止した保険薬局

支部名	廃止年月日	薬局名称	開設者名	住所
盛岡	H19.06.30	とけい台薬局	吉田 次安	盛岡市本宮字小屋敷73
宮古	H19.08.23	菅原薬局	菅原 正憲	宮古市田老字荒谷38番地1
花巻	H19.09.01	木の実調剤薬局	堀田 義明	花巻市御田屋町2番42号



求人情報



	種別	勤務地	求人者名	勤務時間		休日	その他
				19.11.6	保険薬局		
19.11.6	保険薬局	陸前高田、大東、住田、岩手各地4店舗	そうごう薬局	8:30~18:00		土、日、祝祭日	週40時間シフト
19.10.26	病院	滝沢村大釜字吉水	栃内第二病院	8:30~17:00	8:30~12:30	日・祝祭日 4週6休	パート可
19.10.22	保険薬局	岩手町大字江刈内	オーロラ薬局沼宮内店	9:00~17:30	9:00~12:45	日、祝祭日 (4週6休) パート可	4週6休パート可
19.10.22	保険薬局	盛岡市南仙北3	オーロラ薬局	9:00~17:30	9:00~12:45	日、祝祭日 (4週6休) パート可	4週6休パート可
19.10.22	病院	奥州市水沢区羽田町	啓愛会 美山病院	8:30~17:15	8:30~12:30	4週7休、日祝祭日	
19.10.22	病院	奥州市前沢区古城	啓愛会 美希病院	8:30~17:15	8:30~12:30 (日曜)	4週7休、月曜、祝日	
19.10.22	その他	盛岡市上堂4	岩手県薬剤師会 会営・岩手県医薬品衛生 検査センター	9:00~17:00	9:00~12:00	日祝祭日 4週6休(土曜日は交代)	
19.10.18	保険薬局	花巻市坂本町	花巻調剤薬局小舟渡店	8:30~17:30	8:30~12:30 (水、土曜)	日、祝祭日	
19.10.15	保険薬局	盛岡市内丸	岩手県薬剤師会 会営・内丸薬局	8:30~18:30 7時間シフト 勤務	8:30~12:30	日祝祭日 土曜2回/月	
19.10.15	病院	花巻市石鳥谷町新堀	宝陽病院	8:30~17:15	8:30~17:15 日曜8:30~12:30	祝日、月曜日 4週7休	
19.10.12	保険薬局	盛岡市盛岡駅前通	はやて薬局	委細面談			パート
19.10.3	保険薬局	花巻市大道町	おおはさま薬局	8:30~12:30	-	土、日、祝祭日	パート
19.10.3	保険薬局	雫石町八卦	しずくいし薬局	9:00~18:00	9:00~13:00	日、祝祭日	パート可
19.9.20	保険薬局	盛岡市上田字松屋敷23	こなん薬局	9:00~18:00	9:00~13:00	日祝祭日	
19.9.20	保険薬局	花巻市星が丘	ほしがおか・花城薬局	9:00~18:00 (火、木曜日)	9:00~12:00 (水曜日)		パート
19.9.18	保険薬局	一関市石畑6	いしばたけ薬局	9:00~18:00	9:00~13:00 (水・土曜日)	日、祝祭日	
19.9.13	保険薬局	一関市中央町2	医研メディエンス	8:30~17:30	8:30~12:30	日・祝祭日	パート可
19.9.11	病院	盛岡市津志田	川久保病院	8:45~17:15	8:45~12:30	日、祝祭日	4週6休
19.9.5	保険薬局	盛岡市三本柳	こすもす薬局	9:00~18:00	-	土日祝祭日	パート可
19.9.5	保険薬局	八幡平市柏台	柏台薬局	9:00~13:00	-		パート 月、火他週3回以上
19.8.31	保険薬局	滝沢村鶴飼	パーク薬局	9:00~19:00	9:00~13:00	日祝祭日	パート可
19.8.23	保険薬局	盛岡市本宮、向中野 北上市-さくら通り、 柳原町	ライフファーマ	9:00~18:00	9:00~13:00	日祝祭日	(公休日2-3回)
19.8.22	保険薬局	盛岡市向中野	みなみ薬局	9:00~18:00	9:00~13:00	日祝祭日、平日1日	
19.8.7	その他	矢巾町広宮沢	薬王堂物流センター	10:00~12:00	-	土日祝祭日	勤務時間は面談にて対応
19.7.30	保険薬局	花巻市鍛冶町13	ワカバ薬局	8:30~18:00	8:30~12:30 土・木曜日	日・祝祭日	パート可
19.7.18	保険薬局	盛岡市みたけ3	おやまだ薬局	10:00~17:00	10:00~17:00	日、祝祭日、木曜日	パート可
19.7.5	病院	盛岡市月が丘1	三愛病院	8:30~17:00	8:30~12:30	日、祝祭日 土曜日月3回	
19.7.4	保険薬局	陸前高田市小友町字下 新田	小友調剤薬局	8:30~17:30	8:30~12:30	日、祝祭日、水曜日	パート可
19.7.2	保険薬局	花巻市星が丘	ほしがおか・花城薬局	9:00~18:00 (火、木曜日)	9:00~12:00 (水曜日)		パート
19.6.28	病院	盛岡市西松園	松園第二病院	8:30~17:15	8:30~12:30	日、祝祭日	パート可
19.6.23	病院	盛岡市津志田	川久保病院	8:45~17:15	8:45~12:30	日、祝祭日	4週6休
19.6.22	保険薬局	奥州市水沢区佐倉河	みどり薬局佐倉河店	8:30~18:00	8:30~13:00	日・祝祭日	
19.6.14	保険薬局	大船渡市大船渡町字山 馬越	気仙中央薬局	8:00~19:00	9:00~13:00	日・祝祭日、土曜日隔週	パート可
19.6.12	病院	矢巾町大字広宮沢	南昌病院	9:00~17:45	-	土・日・祝祭日	パート可
19.6.8	病院	盛岡市東見前1	都南病院	8:30~17:00	8:30~12:30	日・祝祭日	パート H19.10~H20.5
19.6.5	保険薬局	奥州市水沢区搦手	かたくり薬局	9:00~18:00	9:00~13:00	日・祝祭日	
19.5.31	保険薬局	一関市山目町	中里薬局	8:30~17:30	8:30~13:00	日、祝祭日	パート可

	種別	勤務地	求人者名	勤務時間		休日	その他
				平日	土曜日		
19.5.24	保険薬局	一関市山目町	かめちゃん調剤薬局	9:00~18:00	9:00~16:00	木、日祝祭日	パート可
19.5.21	保険薬局	盛岡市愛宕町2-38	あたご薬局	9:00~18:00	9:00~13:00		
19.5.21	病院	北上市九年橋3	県立北上病院	8:30~17:15	-	土日祝祭日	
19.5.18	保険薬局	釜石市鶴住居町	リリーフ薬局	8:00~17:00	-	土日祝祭日	
19.5.1	保険薬局	岩手県内31店舗	岩手県内31店舗	9:00~18:00			勤務時間、休日は店舗により異なる
19.5.1	保険薬局	花巻市円万寺下中野	ゆぐち薬局	9:00~18:00	9:00~12:30	日、祝祭日 第2,3,5土曜日	
19.5.1	保険薬局	花巻市湯本	花巻温泉薬局	8:30~17:30	8:30~12:30	日、祝祭日 第2,3,5土曜日	
19.4.20	保険薬局	盛岡市内7店舗 雫石町内1店舗 大迫町内1店舗	(株)アオキファーマシー	9:00~18:00	9:00~13:00	日、祝祭日	週40時間勤務 パート可
19.4.2	保険薬局	北上市上江釣子	フジ調剤薬局	9:00~18:00	9:00~14:00	日祝祭日	

■岩手県薬剤師会【薬剤師無料職業紹介所】では、求人、求職ともそれぞれ「求人票」、「求職票」を登録のうえでのご紹介となっております。登録をご希望のかたは、直接来館または、「求人票」「求職票」を送付いたしますので県薬事務局（電話 019-622-2467）までご連絡ください。受付時間は（月-金/9時~12時、13時~17時）です。なお、登録については受付日~三ヶ月間（登録継続の連絡があった場合を除く）とします。



1. 「オレンジブック保険薬局版 2007年10月版」

発行 薬事日報社
判型 B5判 352頁
定価 4,515円(税込)
会員価格 3,900円(税込)
送料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律350円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

3. 「OTC薬ガイドブック 選ぶポイント すすめるヒト」

発行 じほう
判型 A5判 730頁
定価 3,990円(税込)
会員価格 3,570円(税込)
送料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律500円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

2. 「医療用医薬品識別ハンドブック 2008」

発行 じほう
判型 B5判 600頁
定価 5,250円(税込)
会員価格 4,400円(税込)
送料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律500円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料

4. 「治療薬ハンドブック 2008」

発行 じほう
判型 B6変形判 1,300頁
定価 4,410円(税込)
会員価格 3,990円(税込)
送料 ①県薬及び支部に送付の場合無料
②個人宛一律500円、10冊以上
同一箇所に送付の場合無料
発刊時期 平成20年1月初旬

☆図書の購入申し込みは、専用の申し込み用紙で、県薬事務局までFAXして下さい。

専用の申し込み用紙は、県薬ホームページ会員のページからダウンロードしてご利用下さい。

県薬ホームページ <http://www.iwayaku.or.jp/>

会員のページ
ユーザー名 iwayaku
パスワード iwayaku

編集後記

秋も深まり冬の足音が聞こえてくる季節となりました。それでも数年前に比べれば、秋を感じられる季が長くなり冬の到来が遅くなっている気がします。

地球の温暖化により気候や時節にも影響が出始めている現在、環境対策が早急に進められています。次世代の子供たちが健康に安心して暮らせる環境を守ることはとても重要なことです。

薬剤師を取り巻く環境も日々刻々と変化しており、多くの情報を得て整理し実行していく必要があります。薬剤師が現代社会の中で確固たる地位を築き活躍していくためには、薬学生をはじめ、次世代の子供たちへの薬剤師の理解を深めることも大切です。それぞれの世代に応じた薬剤師像を学生実習や職場体験などを通して理解してもらうことは未来の薬剤師の人材育成にもつながる事です。

(十二林)

．．．．． お知らせ ．．．．．

岩手県薬剤師会誌「イーハトーブ」の内容は、ホームページでもご覧いただけます。

(社) 岩手県薬剤師会ホームページ <http://www.iwayaku.or.jp/>

「会員のページ」ユーザー名 iwayaku

パスワード iwayaku

「イーハトーブ」は、会員相互の意見や情報の交換の場です。

会員の皆様からの投稿・意見・要望をお待ちしております。

投稿・意見・要望あて先 県薬事務局 TEL 019-622-2467 FAX 019-653-2273

e-mail ipalhead@rose.ocn.ne.jp

編 集	担当副会長	畑澤博巳
	担当理事(広報委員会)	武政文彦、齊藤明、藤原邦彦、村井玲、高林江美
	編集委員(編集委員会)	高林江美、白石知子、工藤晋、三浦祐福、高橋菜穂子

イーハトーブ～岩手県薬剤師会誌～ 第4号

第4号(奇数月1回末日発行) 平成19年11月27日 印刷

平成19年11月30日 発行

発行者 社団法人 岩手県薬剤師会 会長 村井 晃

発行所 社団法人 岩手県薬剤師会 〒020-0876 盛岡市馬場町3番12号

TEL (019) 622-2467 FAX (019) 653-2273

e-mail ipalhead@rose.ocn.ne.jp

<http://www.iwayaku.or.jp/> ユーザー名 iwayaku パスワード iwayaku

印刷所 杜陵高速印刷株式会社 〒020-0811 盛岡市川目町23番2号 盛岡中央工業団地

TEL (019) 651-2110 FAX (019) 654-1084

