

平成29年度 奥州市心といのちの大切さを考える講演会

講演

# 心のストレッチ

～柔らかな心で明日を生きてみませんか～

講師

声優／歌手／劇作家／作詞家

佐久間 レイさん

## プロフィール

声の出演は、「それいけ!アンパンマン」バタコ役、「魔女の宅急便」ジジ役、「NHKきょうの料理ビギナーズ」高木ハツ江役など他多数。

「生き方」「子育て」「命」「心のケア」「いじめ問題」など、多岐にわたるテーマで全国的に講演会を展開しています。

シングルマザーとしての経験からあふれ出すトークに、歌あり、朗読劇ありと盛りだくさんな内容。

参加者からは「明日からの日々が楽しみになった」との感想が寄せられています。



歌や語りを交え、  
コンサートのような  
ひとときです。



柔らかな心をもつこと  
の大切さを一緒に考えて  
みませんか?

イラスト：細川詔々

入場料  
無料

平成29年

日時

9月17日(日)

開場／13時

開会／13時30分

閉会／15時10分

会場

江刺体育文化会館 ささらホール

- お子様（小学生以下）のホール内への入場はできませんので、ご了承願います
- 託児のご案内（予約が必要です／締め切り9月8日）  
市内在住の満1歳～就学前までのお子様の託児（定員10名／申込み順）を無料で受け付けます。9月8日（金）までに水沢保健センター（TEL. 23-4511）にお申し込みください。記入していただく書類を郵送します。
- 要約筆記あります



【主催】奥州市

【後援】岩手県奥州保健所、奥州市教育委員会、岩手日報社、岩手日日新聞社、胆江日日新聞社、岩手県私立幼稚園連合会県南地区会奥州支部、奥州市私立保育園協議会

【お問い合わせ先】奥州市健康福祉部健康増進課（水沢保健センター） 奥州市水沢区大手町3-2 TEL. 0197-23-4511