

# 岩手県自殺対策推進センター ニュースレター

No.85 2019.9.1

発行：岩手県精神保健福祉センター・岩手県自殺対策推進センター

このニュースレターは、県内に拡がりつつある自殺対策支援の輪を強化するため、地域の自殺対策のノウハウに関する情報を発信していきます。

## ニュース 9月は自殺予防月間です

令和元年7月11日に厚生労働省から発表された「警察庁の自殺統計に基づく自殺者数の推移等」によると、全国の令和元年6月の自殺者数は、1,567人（速報値）で、対前年比173人（約9.9%）減となりました。

岩手県の令和元年6月の自殺者数は、12人（速報値）で、**対前年比11人（約47.8%）減**となりました。

自殺対策基本法では、毎年9月10日から16日までの

1週間を「自殺予防週間」と位置づけ、地方公共団体、関係団体等と連携して相談事業・啓発活動に努めています。

県では9月1日から30日までの1ヶ月間を「岩手県自殺防止月間」とし、「みんなであつなごう いのちとこころの絆」をキャッチフレーズに、県民とともに自殺予防に取り組む社会づくりに向けて、テレビ、ラジオ、ポスター、インターネット及びSNS等を活用した広報を実施しています。

発表されたデータはこちらのページから参照できます。  
厚生労働省「自殺対策」～自殺の統計：最新の状況  
[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kai/go/shougai/shahukushi/jisatsu/jisatsu\\_new.html/](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kai/go/shougai/shahukushi/jisatsu/jisatsu_new.html/)

	平成30年6月(確定値)		令和元年6月(速報値)		自殺者数対前年比	
	自殺者数 (人)	自殺死亡率 (%)	自殺者数 (人)	自殺死亡率 (%)	自殺者数 (人)	増減率 (%)
全国	1,740	1.4	1,567	1.2	△173	△9.9
岩手	23	1.9	12	1.0	△11	△47.8



## トピックス ひきこもり公開講座・支援者研修会

8月10日(土)に、「ひきこもり公開講座・支援者研修会」を開催しました。講師には筑波大学教授齋藤環先生をお迎えし、保健医療福祉関係者・一般併せて約200名が出席しました(会場：岩手県産業会館)。

午前中はひきこもり公開講座として、齋藤先生よりご講義をいただきました。講義では、ひきこもり支援には対話が重要であることをお話いただきました。

午後はひきこもり支援者研修会として、齋藤先生からのご講義と演習を行いました。オープンダイアログの手法を体験しながら、ひきこもり支援について考える貴重な機会となりました。

ひきこもり者の理解と支援には、当事者が安心できる対人関係を構築すること、「対話」できる関係の構築が重要です。「対話」は、「会話」とは異なり、結論、説得、叱咤激励を目指すことが目的ではありません。対話を続けるこ

と、違いを認め合うことが目的となります。齋藤先生は、支援の第一歩として、まずは家族同士が対話をし、それぞれの考えや価値観の違いを知ることが大切だとお話しされていました。

また、講義では、対話を用いた支援方法として、近年精神科医療の現場で注目されている「オープンダイアログ」をご紹介いただきました。また、家庭内暴力がある場合の対応方法について、イラストを交えながら解説いただきました。このイラストは、インターネット上のニュース記事でも見ることができます(サイト：「withnews」内の記事「【イラスト解説】ひきこもり～家庭内暴力を収める「7つの道筋」NGは)。



岩手県精神保健福祉センターでは、今後も家族間の対話を大切にしながら、ひきこもり支援を続けていきます。

## インフォメーション 9月～プログラム、研修会等のご案内

### ◆家族教室

◇うつ病家族教室 後期(10/10～)各5回 月1回木曜日  
うつ病という病気について学習会と話し合いにより、対応方法を一緒に考えていきます。

◇依存症家族教室 後期(10/3～)各6回 月1回木曜日  
アルコール依存症や薬物依存症の正しい知識を学び、ご家族の健康回復と対応の工夫を一緒に考えていきます。

### ◆自助グループ

#### ◇風の会交流会

日程：令和元年9月25日(木) 10:00～14:00  
会場：岩手県福祉総合相談センター 4階 大会議室  
対象：絵に興味を持っている方で、精神科治療を受けている方、関係者等(定員25名)  
内容：みんなで絵を描こう!～絵画講師による絵画教室～  
講師：るんびにい美術館 アートディレクター 板垣崇志 先生

各プログラムの詳細はホームページでご案内しております。申込書、チラシをダウンロードできます。ご不明な点、ご質問等は、お電話でお問合せ下さい。

お申込み・お問合わせ：岩手県精神保健福祉センター  
☎ 019-629-9617 平日9時～16時30分(土日祝日、年末年始を除く)  
FAX 019-629-9603

岩手県精神保健福祉センター ホームページ  
岩手県精神保健福祉センター Twitter

<http://www.pref.iwate.jp/seishinhoken/index.html>  
[http://twitter.com/iwate\\_seishinhk](http://twitter.com/iwate_seishinhk)