

スタイル薬局

# 健康 2019 フェア

9月21日 土  
9:00~15:00

参加無料

皆さんの健康を、私たちがお手伝いします！

## 健康セミナー

「セルフメディケーションとは」  
～薬局の買い利用法～

毎日を健康に過ごすコツ、  
教えます！

- ① 11:00～11:20
- ② 14:00～14:20



## こども調剤体験

薬剤師のお仕事を  
体験してみませんか？

- ① 10:00～10:30
- ② 11:00～11:30
- ③ 12:00～12:30
- ④ 13:00～13:30
- ⑤ 14:00～14:30



## がんばらない体操

～筋肉と骨の並びを整えよう～



誰でもできる簡単な体操で、  
からだの歪みをリセット！

- ① 10:00～11:00
- ② 13:00～14:00

参加者には…

お祭りコーナー  
無料千ヶツ

プレゼント！！



記念品がもらえる  
スタンプラリーも  
あります！

ス



他にもいろいろなコーナーが  
盛りだくさん！！

続きは裏面をご覧ください→

## 高齢者 疑似体験

身体の不自由な  
高齢者の気持ちを  
体験してみませんか？



## 車いす体験



「次世代型電動車いす」  
に乗ってみよう！

## 試飲・試食会 フェア限定特売会

おすすめの健康食品を  
**フェア限定特価**で  
ご提供します！

おすすめレシピ  
紹介します♪



もっちり五穀  
400g



もっちり麦  
35g×12袋



養命酒製造の黒酢  
360ml



MCTオイル  
360g

## 健康チェック



最新機器で健康チェック！

- 体組成（内臓脂肪レベルなど）
- 貧血（ヘモグロビン）
- 生活習慣（体内の老化物質）  
etc ...



## スタイル薬局

盛岡市青山3丁目6-2  
019-646-5757