

薬と健康の週間 10/17(木)▶23(水)

「薬と健康の週間」は、医薬品等の専門家の役割に関する正しい知識を広く国民に浸透させることにより、国民の保健衛生の維持向上に寄与することを目的とします。

あなたと、あなたの大切な人が、飲み込まれないように。



「オーバードーズ」「OD」って何？

医薬品を、決められた量を超えてたくさん飲んでしまうことを指して、「オーバードーズ」と言われています。

特に最近、かぜ薬や咳止め薬などを、かぜや咳の症状を抑えるためではなく、感覚や気持ちに変化を起こすために大量に服用することを指して、「オーバードーズする」「ODする」と言われています。



「オーバードーズ」は安全？ 違法じゃないから安心？

いいえ！ 大きなまちがいです。

医薬品は少しの量で身体に大きな作用を起こします。たくさん飲んでしまうと、身体に大きなダメージを与えてしまいます。例えば、風邪薬をたくさん飲みすぎると、「肝臓」が壊れてしまったり、死んでしまうおそれもあります。

特に、薬局やドラッグストアで買える「市販薬」には、いろいろな成分が含まれているため、たくさん飲んで中毒になった時に、作用が影響し合って、原因が分からなくなる場合があります。治療がとても難しくなってしまいます。

× 多く飲んだら効き目上がるはず…

× 飲まないといらいらするから飲む…

× 症状がないのに念の為飲んでおく…

× 飲めないと落ち着かない…

× スッキリしたいから飲む…

× 飲まないで本調子でない…



違法ではないからといって、「安全」でも「安心」でもありません。

医薬品を用法・用量を守らずに過量に摂取する「オーバードーズ」は、健康被害を引き起こしたり、やめられなくなったりするおそれがあります。

自分や周囲の人が苦しんでいる場合、医師や薬剤師、身近な方などに、まずは相談しましょう。

～私たちは薬の適正使用の確実な遂行を推進しています～

岩手県薬学・薬事関係者懇話会

一般社団法人岩手県薬剤師会

岩手県病院薬剤師会

岩手県医薬品登録販売者協会

岩手県医薬品配置協議会

岩手県医薬品卸業協会

岩手医科大学薬学部

