

東北6県薬剤師会会長 各位

一般社団法人青森県薬剤師会  
会長 白 滝 貴 子  
(公印省略)

## 「口腔ケアと誤嚥性肺炎予防についての研修会」のご案内（周知依頼）

謹啓 貴下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素より当会の活動に対し、格別のご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、この度、福島県から、はら歯科口腔外科・嚥下 曾根田駅前 院長の原 純一先生を講師にお招きし、「口腔ケアと誤嚥性肺炎予防についての研修会」を下記により開催することといたしました。原先生は、医師・看護師・ST・OT・PT・介護士等と連携して歯科口腔外科や摂食嚥下治療に取り組み、訪問歯科診療の中でVE（嚥下内視鏡）を活用し患者の口腔ケアや嚥下機能を評価し、患者が安全に食事を摂りながら住み慣れた場所で生活を送れるよう支援されてきました。当研修会では嚥下障害の専門チームの中で薬剤師が多職種と連携をしながら活動することについて講演していただきます。

つきましては、貴会会員の皆様にも広くご参加いただきたいと考えております。ご多忙の折、誠に恐縮ですが、ご周知方よろしくお願い申し上げます。

謹白

### 記

日 時 : 令和6年11月23日(土・祝) 10時00分～13時00分

開催方法 : ハイブリッド開催(定員:Web配信100名・会場50名)

会 場 : 八戸市総合保健センター3F 会議室 〒031-0011 八戸市田向3-6-1

演 題 : 口腔ケアと誤嚥性肺炎の予防

**嚥下の仕組みを知れば答えは簡単だ。あとはそれをあなたがするだけです。**

**講師: はら歯科口腔外科・嚥下 曾根田駅前 院長 原 純一 先生**

参加費 : 非会員 4,000円 青森県薬剤師会会員・青森県病院薬剤師会会員 2,000円  
(別途、イベントペイシステム利用料220円をご負担願います)

申込締切 : 令和6年11月18日(月)

申込方法 : [青森県薬剤師会 HP](#) → [研修会のご案内バナー](#) → [口腔ケアと誤嚥性肺炎予防についての研修会](#) → [イベントペイ](#)をクリックしてお申し込みください。

**※下記QRコードからもお申込みいただけます。**



※ 日本薬剤師研修センター研修受講単位: 2単位

## <主な内容>

### 10:00~11:10 講義 70 分

動画で実例在宅を流してイメージを伝える、RSS Tの実技、嚥下の基本・嚥下障害について、栄養と口腔ケア、連携の実例紹介、多職種連携の組み方の実例（ケアマネに情報を出してケアマネが関わる職種を担当者会議の時間を使って集めるケース、声がけしてVEに集めるケースなど紹介。

食事体位は何がいいのか。（初めて聞く方が真似しても良いオーソドックスなもの=前傾座位や安全性の高いもの=完全側臥位を紹介）

食事を安全に摂ることについての考え方を嚥下のメカニズムを通して話す（嚥下障害になっている人はサルコペニア、力がない人であるのに力のいる嚥下を強いてはいけない。重力を考慮した楽に嚥下ができることが安全に誤嚥しないで食事を摂れることになる。）

### 11:15~12:00 実演

①（口腔ケアととろみ） 口腔ケアのグッズを使って特に完全側臥位での口腔ケアの実演  
（参加者に吉野歯科衛生士が実施）

とろみの実演もとろみ剤によるとろみのつき方の違いなど。

ヘルシーフード渡邊さん現地にて実演（確定）他の業者は確認中

とろみ剤(ヘルシーフード)、口腔ケア（T&K、大塚製薬工場）、補助栄養剤（ヘルシーフード、ネスレ、クリニコ、キッセイ、伊那寒天）、の業者 データでパンフPDF

### 12:05~13:00 実演

②（嚥下姿勢とVE）

・嚥下しやすい体位を作る：前傾座位・完全側臥位を実習する（現地参加者に作ってもらう役と作られる役）

・VE ライブ：完全側臥位や座位、ずっこけリクライニング位（=30度仰臥位をイメージ）でゼリーや牛乳、ヨーグルト、パン、おにぎりを自力摂取や介助摂取する内容。